

ふくふく健康フェスタ 21

9月1日(土)午前10時～3時 所 シーモール下関4階シーモールホール(竹崎町四丁目)など 図骨の健康チェック、血管年齢測定(午前10時からシーモール2階セントラルコートで、80人(先着順)に整理券配布)、体力チェックなど
 図健康推進課(☎231-1408)

市功労者・善行者の推薦を

市民の模範となる功労者・善行者を表彰します。該当する方を、協会、組合、連合自治会などの団体を通じて、推薦してください。
 図▽功労表彰Ⅱ自治功労、教育文化功労、産業功労、厚生功労、社会事業功労 ▽善行表彰 ▽推薦期限Ⅱ8月22日(水)※表彰式は11月予定 詳細は問い合わせを
 図総務部総務課(☎234-2672)



保健

参加しませんか 市民病院の教室

●薬塩教室(健康寿命の延ばし方夏の減塩カレールのご紹介)Ⅱ8月8・22日 いずれも午後2時～

3時 定各日10人(先着順) 図300円 各開催日前日までに、電話で市民病院栄養管理部へ。
 ●おいでませ糖尿病教室Ⅱ8月3・10・17・24日(全4回)午後2時～4時 定10人(先着順) 図糖尿病手帳、お薬手帳 図電話で、平日午後1時～5時に内科外来へ。
 所 岡市立市民病院(☎231-4111)

ご参加ください

統合失調症の家族教室

図統合失調症と診断を受けた方を支える家族の方 9月2日(日)午後1時30分 ※全5回
 所 新下関保健センター 図病気の理解、家族としての接し方、福祉制度(医師・薬剤師の講話など)
 定20人(先着順) 図8月1日～31日に、電話で健康推進課へ。
 図健康推進課(☎231-1419)



犬・猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。
 図▽市内在住の方 ▽犬は狂犬病予防法の規定による登録、今年度の予防注射を受けていること ▽飼い猫は終生飼養が約束できること ▽指定獣医師による手術を受けること ※年度中1世帯につき犬・猫いづれかに限り助成。飼い犬は1頭とし、猫にあつては最大7頭まで申請可(飼い猫は2頭まで、所有者の判明しない猫は5頭まで) ▽助成金Ⅱオス1頭につき4000円、メス1頭につき6000円
 申隨時、動物愛護管理センター、各総合支所市民生活課 ▽菊川(☎287-4004)、▽豊田(☎766-2187)、▽豊浦(☎772-4017)、▽豊北(☎782-1925)、保健医療政策課(☎231-1426)へ。※詳細は問い合わせを
 不妊去勢手術用に猫の捕獲器を貸し出します
 対市内に生息する所有者の判明しない猫(野良猫)の不妊去勢手術を実施予定の方 図▽貸出回数Ⅱ1台(先着順) ▽貸出期間Ⅱ14日以内 ※詳細は問い合わせを
 図動物愛護管理センター(☎263-1125)

薬物乱用防止セミナーに参加しよう

中・高校生が薬物に対する正しい知識を持ち、薬物を乱用することがないように、若年層における薬物問題の講演や、高校生による薬物に関する研究発表などを行います。
 図中・高校生、学校関係者、薬物乱用防止推進員、市民 定8月22日(水)午後2時～4時 所 勝山公民館 定200人(先着順)
 図保健医療政策課(☎231-1711)



知っておきたい お墓のこと

墓を建立される方へ

墓(墳墓)は墓地の経営許可を受けた区域にしか建立できません。墓を建立する方、改葬する方は、その場所が墓地の経営許可を受けているかどうか、事前に保健所へ相談してください。市営墓地では、下関市の許可を得ていない方は、墓を建立したり、墓として使用したりすることはできません。
 図経営許可=生活衛生課(☎231-1540)、市営墓地=生活安全課(☎231-1520)

市営墓地の再貸出について

図▷現在、下関中央霊園やその他の市営墓地に区画を持っていない方 ▷5年以内に墓石などの建設

ができる方 ▷原則、下関市に住所を有する方

【再貸し出しを行う市営墓地】

●下関中央霊園(大字井田)=20区画 ●下関南霊園(彦島田の首二丁目)=8区画 ●関山墓地(棕野町一丁目)=5区画 ●武久墓地(武久町二丁目)=7区画 図受付期間=9月4日～7日 午前9時～午後4時30分 所受付場所=生活安全課 ※9月4日のみ市役所本庁舎新館5階 図印鑑、住民票(世帯主、続柄、本籍地、筆頭者を記載した世帯全員の物。外国籍の方は世帯主、続柄、国籍、地域を記載した世帯全員の物)、代理人の場合は上記に加え、委任状、印鑑、代理人本人の確認書類 ※住民票は発行後6カ月以内の物
 図生活安全課(☎231-1520)

ここがポイント!

ギャンブル依存症 講演会 相談会

ギャンブルを「一度始めると自分の意思ではやめられない」、「やめようと思っているのに、気がつけばやり続けてしまう」。それは依存症という病気かもしれません。「ギャンブル依存症とは?」「家族の関わり方は?」などを学ぶ、精神科医による講演会、個別相談会に参加してみませんか?

9月1日(土)▷講演会=午前10時～11時30分▷相談会=①午前9時～9時20分 ②午前9時25分～9時45分 ③午前11時45分～午後0時5分 所 勝山公民館 所 河本泰信氏(よしの病院 副院長) 定50人(講演会)、3人(相談会)※いずれも先着順 図前日までに電話で、健康推進課へ
 図健康推進課(☎231-1419)



緊急連載コラム 第3回

地域医療が危ない

下関保健所長 福本 怜

6月10日、海峡メッセ下関にて第1回「下関市地域医療の確保に関する外部有識者検討会」を開催しました。下関医療圏における持続可能な医療提供体制を実現するため、市として取り組むべき事項について専門的な意見や提言を得ることを目的としています。各委員からこれまで関わってこられた取り組みを基に、次の報告がありました。

◆医師に選ばれる地域になるには、魅力ある病院、魅力ある地域、そして子どもの教育環境の充実が必要 ◆病院改革には、明確化された病院の理念・使命によるガバナンス(組織統治)の一本化が重要 ◆地域の医療ニーズに答え、良き医療を提供するためには、500床以上の基幹病院が必要 ◆地域全体の無責任、無関心、当事者意識の欠如、問題の先送りが医療崩壊を招くことになるため、地域全体で地域医療を支えていくことが重要

第2回検討会は以下の日程で開催します。※傍聴希望の方は申し込みを

回9月13日(木)午後2時~4時 所市役所本庁舎新館5階大会議室 日8月31日(金)までにファクスかEメールで地域医療課(☎231-1719) ☐smbyoink@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 日地域医療課(☎231-1714)

●保健所(市役所本庁舎新館3階)

●検診車で受ける場合 日9月6日(木)午前9時~11時30分 所長

府東公民館

●無料、予約不要

●1 肺がん検診(年度内1回受診可)

日 所市内在住の40歳以上の方

末が基準日になりました。

●2 若年基本健康診査(年度内1回受診可)

日 所市内在住の18歳~39歳の方

※年度内に40歳になる方は特定健康診査の対象のため除く。

日 8月6・27日、9月3日 午前9時30分~10時30分 所唐戸保健センター

日 20人(要予約) 料1200円

日 申前週の金曜日までに健康推進課へ。

●3 骨粗しょう症検診(年度内1回受診可)

日 所市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方

日 8月6・27日、

9月3日 午前9時30分~10時30分

日 所唐戸保健センター

日 15人(要予約) 料300円

日 申前週の金曜日までに健康推進課へ

日 健康推進課(☎231-1935)

●保育園・認定こども園に就職を希望する方

日 8月5日(日)午後1時30分~4時

日 所ドリムシップ2階多目的ホール

日 下関市保育連盟(☎235-3877)



保育就職フェア

各私立園がブースを設け、就職説明会を開催します。



採用に関する相談や、先輩保育士から保育内容なども聞くことができます。

日 希望する方 日 8月5日(日)午後1時30分~4時

日 所ドリムシップ2階多目的ホール

日 下関市保育連盟(☎235-3877)

夏場は特に要注意！ 8月は食品衛生月間

8月は食品衛生月間です

夏は、細菌性食中毒の発生件数が多くなります。食中毒菌は魚や生肉などの食品、手指、毛髪など、ごく身近に生息しているため、少しの油断と不注意が事故につながります。食中毒予防の3原則「清潔・迅速・加熱または冷却」を守り、食中毒を防ぎましょう。

日 生活衛生課(☎231-1936)

カンピロバクターによる食中毒に注意！！

近年、肉を生や加熱不十分な状態で食べたことが原因と考えられるカンピロバクター食中毒が全国的に多

発しています。カンピロバクターはニワトリやウシなどの腸管内にいる細菌で、その食中毒の多くは、鶏肉の刺身やタタキなど生や加熱不十分な肉料理を食べたことが原因となっています。カンピロバクターによる食中毒は、肉の鮮度に関係なく発生します。鶏肉等の肉は、中心部の色が完全に変わるまで加熱して食べましょう。また、外食するときは、よく加熱された鶏肉料理を選んで楽しい食事を楽しみましょう。

日 生活衛生課(☎231-1936)



O157などに注意しましょう！

腸管出血性大腸菌感染症(O157)などが流行する時期です。感染防止に心掛けましょう。

▷手をよく洗う ▷まな板、包丁などの調理器具は台所用洗剤でよく洗い、定期的に熱湯をかけて消毒する ▷食材、食品は冷蔵庫で保管し、新鮮なうちに食べる ▷75度、1分以上を目安として十分加熱をして食べる ▷気になる胃腸症状がある時は医師の診察を受ける ▷下痢がある時は手洗いをしっかり行い、タオルの共用は避け、入浴は最後シャワーのみにする ※特に乳幼児や高齢者は抵抗力が弱いので、生ものや生焼けの食品は食べないようにしましょう ※重症化や二次感染を防ぐため、自己判断で下痢止めなどの服用はせず、症状がある時は医療機関を受診しましょう 日 保健医療政策課(☎231-1530)