

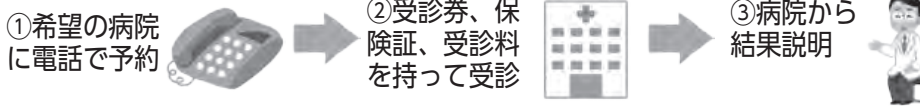
国保加入の皆さんへ

# 平成30年度 特定健康診査のお知らせ

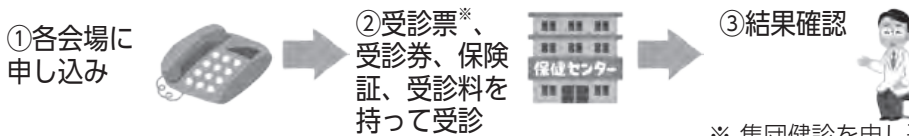
4月1日時点で下関市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人には、受診券を送付しています。年に1度は自分の体のメンテナンス。お得に受けられる「受診券」を持って、健診に行こう！



## ① 個別健診 協力医療機関で受診する健診。自身の都合に合わせて、近医での受診が可能！



## ② 集団健診 地域の公民館や保健センターで受診する健診。かかりつけ医を持たない方でも受診しやすい！



※ 集団健診を申し込んだ方は、後日、受診票を送付

実施日	会場	同日実施のがん検診	申し込み方法
10月19日(金)	豊田保健センター(☎766-2041)	肺がん 胃がん	・総合支所管内の方 申込書を自治会から各戸配布 ・総合支所管内以外の方 各保健センターに電話で問い合わせを
10月29日(月)	豊浦保健センター(☎772-4022)	大腸がん	
11月1日(木)	豊北保健センター(☎782-1962)	子宮がん	電話で保険年金課(☎231-1668)へ
11月5日(月)	菊川保健センター(☎287-2171)	乳がん	
11月6日(火)	玄洋公民館(彦島西山町)	肺がん 大腸がん	

## ④ 国保外来人間ドック

人間ドック実施機関で受診する健診。特定健診より詳しく体の状態を調べることができる！

☑ 下関医療センター附属健康管理センター\*、市立市民病院\*、関門医療センター、山口県済生会下関総合病院、山口県済生会豊浦病院、市立豊田中央病院、山口総合健診センター  
☑ 保険証、特定健診受診券 ☑ 直接、保険年金課、各支所、各総合支所市民生活課へ。

### 費用について

標準コース：11,660円 脳ドック付きコース：19,760円

\* 脳ドック付きコースのある検診機関

## ③ セット健診

(50歳以上の年度末年齢が偶数年齢の方)

一度に特定健診と肺・大腸・胃がん検診が受けられる。希望者は、オプション検診も受診可能！

☑ 平成30年9月～平成31年3月 ☑ 下関医療センター附属健康管理センター、関門医療センター、山口県済生会豊浦病院、市立豊田中央病院 ☑ 電話で各医療機関へ。

## 特定健康診査の検査項目 (個別・集団・セット健診共通)

○ 基本的な検査項目 (全員実施)

診察	問診(服薬・喫煙歴)、理学的検査(身体診察) 血圧測定、身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)
血液検査	脂質検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 血糖検査(空腹時血糖 もしくはHbA1c) 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP、アルブミン) 腎機能検査(クレアチニン) 貧血検査(赤血球、血色素、ヘマトクリット)
尿検査	尿素・尿たんぱく
心電図検査	

※ 眼底検査は医師の判断による

## 特定健康診査の費用 (約9,000円お得！)

40歳～74歳の方 (平成31年3月31日現在の年齢)	自己負担	市負担額	総費用額
	1,000円	9,102円	10,102円

詳しくは、受診券と同封された「特定健康診査について」、または「特定健康診査」の品書きを確認してください。  
国保年金課 ☎231-1668

