

### 下関陸上競技場でレノファ山口FCを応援しよう!

サッカーJ2リーグ戦、レノファ山口FC対FC岐阜戦が開催! 「下関熱狂オレンジフェス」と題して、本試合を盛り上げます。

10月7日(日)午後2時キックオフ 前売り=大人1,500円~4,000円、高校生以下1,000円~1,500円 ※当日は500円増し ※前売りは郵便局、コンビニエンスストアで販売 ※駐車場なし、公共交通機関の利用を奨励 関スポーツ振興課 ☎231-2733



### わくわくスポーツ広場

運動の苦手な子ども、知的障害児、発達障害児(小学生) 10月17日、11月21日、12月19日、1月16日(全4回) ※いずれも午後3時30分~4時30分 定員10人(先着順) 随時運動できる服装、屋内シューズ 9月1日~10月10日に、直接か電話、ファクスで障害者スポーツセンター(☎227-2555)へ。 ※申込用紙は申込先に設置 所関障害者スポーツセンター (☎232-1846)



### 講座

#### 下関鯨類研究室「鯨塾」鯨の座礁(ストランドینگ)の不思議

中学生以上の方 9月8日(土)午前10時~11時30分 下関鯨類研究室 田中町/市観光スポーツ文化部2階 定員15人(先着順) 電話かEメールで、下関鯨類研究室(whalelabo@gmail.com)へ。 下関鯨類研究室 ☎250-8307

#### 男女共同参画講座

「整理収納で安心な暮らしを!」

市内在住・在勤・在学の方 9月29日(土)午後2時~4時 滝部公民館 9月30日(日)午前10時~正午 アブニール 10月14日(日)午前10時~正午 勝山公民館 岡村田さつき氏(市女性人材登録者) 開催日の3日前までに、電話かファクス、Eメールで(8分)を、人権・男女共同参画課 ☎231-1437 sminken@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。 個人権・男女共同参画課 (☎231-7513)

#### リサイクル教室

9月15日 布のリフォーム 9月11日 組むとお針箱 9月19日 布あそび 9月20日

古布で小物 9・23日 ガラス工芸 11日 廃油石けん 13日 毛糸で小物 13・27日 パッチワーク、表具 19・21日 古布でぞうり 26日 エコクッキング 9月1日(土)から電話(午前10時~午後5時)で。 所関しものせき環境みらい館 (☎252-7220)

#### 市民人権教育講座

9月25日(火)午後6時~8時 所関山公民館 演題「一人ひとりが自分らしく生きるために、性の多様性を知ることから」 岡石崎杏理氏(FRENS代表) 個人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

#### 市民大学公開講座(秋学期)

下関市立大学では、市民大学公開講座(秋学期)を開催します。 ※公開講座の内容や申込方法などの詳細は、市立大学ホームページで確認してください。 岡市立大学附属地域共創センター (☎254-8613)

#### 動物愛護管理センターの講座

1犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会 9月2・6・16日 受け付け講習会:午前9時30分~9時50分、譲渡会:午前11時まで ※詳

### 運動教室参加者募集

①みんなで秋リトミック2018=9月1歳~3歳児と保護者 9月13日~11月15日の毎週木曜日(全10回) 1部...午前10時~10時45分 2部...午前11時~11時45分 各15組(先着順) 料5,800円(全10回) ②おげんき体操2018(後期)=10月4日~平成31年3月28日の毎週木曜日(全24回) 午後2時~3時 定員35人(先着順) 料1,000円(月額) ③認知症予防体操=10月2日~11月27日の毎週火曜日(全8回) 午後2時~3時 定員20人(先着順) 料3,200円(前納) ④ホークスジュニアベースボール教室=9月幼児~小学3年生 10月5日~平成31年3月29日の毎週金曜日(全24回) 1部...午後4時~5時 2部...午後5時10分~6時40分 各40人(先着順) 料>幼児クラス5,400円(月額) >小学生クラス6,480円(月額) 随時運動できる服装、タオル、飲み物 9月9日(日)、9月21日(金)までに、②④随時、直接か電話で彦島体育館へ。 彦島体育館 ☎266-2226

### スポーツの秋を楽しもう!

関スポーツ振興課 ☎231-2739

●市民スポーツフェスタ 10月8日(月)午前9時30分 下関陸上競技場、下関庭球場 市弓道場 市体育館 体験コーナー(ヨット、なぎなた、ラグビーゴールキック、弓道、武術太極拳)、50m走、スピードガン、ドリブルゲーム、ホールインワンゲーム、ローイングマシン、フリースローゲーム、ターゲットテニス(テニス・ソフトテニス)、1分間球つき、ラン!ラン!ピンポン、スマッシュ・ザ・ピンポン、お楽しみ抽選会(景品あり) 随時運動できる服装、飲み物 9月14日(金/必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスで、市体育協会事務局(〒750-0041市内向洋町一丁目10番1号 下関陸上競技場内 ☎231-2727)へ。 ※申込書は、市役所本庁舎新館1階エントランス、各支所、各総合支所、各公民館などに設置 ●スポーツカーニバル2018 サッカースクール 5歳~小学3年生 10月14日(日)午前9時30分~11時 向洋グラウンド これからサッカーを始めたい! ボールを蹴ってみたい! スポーツに打ち込みたい! そんな子どもたちのためのサッカースクールです。講師は、J2レノファ山口FCアカデミーコーチです。これを機会に楽しいサッカーを始めませんか。 定員200人(先着順) 料100円/人 随時運動できる服装、運動靴 9月28日(金/必着)までに、はがきかファクスで、(8分)を、スポーツ振興課(〒750-0006市内南部町21番19号 ☎231-2746)へ。

細はセンターへ問い合わせを  
 ②犬のしつけ教室(パピーコース)  
 市内在住の8カ月齢までの子犬  
 飼育者で、2回とも受講できる方  
 ▽2回目の実技に参加する犬は登  
 録済みで狂犬病予防接種済みであ  
 ること、5種以上のワクチン予防  
 接種済みであること 回10月20・  
 27日(2回)午後1時〜3時 回  
 20日II講師とモデル犬によるしつ  
 け方の講習 ▽27日IIしつけ方の  
 実技 定5組(先着順)センター譲  
 渡犬優先 回2回目II飼育犬の鑑  
 札、今年度の狂犬病予防注射済票  
 5種以上のワクチン証明書、犬の  
 おやつなど

屋外広告物講習会

回11月9日(金)午前9時30分〜午  
 後5時15分 所市商工業振興セン  
 ター13階第1研修室(南部町) 回  
 屋外広告物法・市屋外広告物条例  
 に基づく講習会 料3,250円、  
 テキスト3冊分7,200円(必要な  
 方) 回テキスト「屋外広告の知識  
 (第4次改訂版)全3巻 回9月10  
 日、10月10日(消印有効)に、所定  
 の申込書に記入し、直接か郵送、

回動物愛護管理センター  
 (☎263-1125)

回①各講習会の前日までに、②  
 9月1日〜10月18日に、電話かフ  
 アクス、Eメールで動物愛護管理  
 センター(☎256-6950) hkdout  
 @city.shimonoseki.yamaguchi.jp)。

Eメールで都市計画課(〒750-85  
 2-1市内南部町1番1号) keikan  
 @city.shimonoseki.yamaguchi.jp)  
 へ。※申請書は、都市計画課、各  
 総合支所建設農林(水産)課、山口  
 県土木建築部都市計画課、山口県  
 土木建築事務所で配布。※市ホー  
 ムページからもダウンロード可  
 回都市計画課(☎231-1225)

下関日本語ボランティア養成講座

回9月10日〜12月10日 午後5時  
 30分〜6時30分(全11回、毎週月曜  
 祝日を除く) 所海峡メッセ下関8  
 階豊前田町三丁目 回日本語で  
 日本語を教えるための基礎知識を  
 学んでみませんか。講座終了後、  
 外国人のための日本語講座(午後6  
 時30分〜8時30分)の見学可。 回當  
 房詠子氏梅光学院大学非常勤講師  
 定20人(先着順) 料2,000円(初  
 回時支払) 回9月7日(金)までに、  
 電話かEメールで氏名、ふりがな、

年齢、電話番号を外国人に日本語  
 を教える会(☎080-3874540  
 4) joboeki753@yahoo.co.jp)へ。  
 ※詳細は同会に問い合わせを  
 回国際課(☎231-9653)

リフレッシュパーク豊浦の講座

●ガーデンクラフト日曜学校II回  
 9月16日(日)午前10時〜午後1時  
 定20人(先着順) 料2,200円  
 ※別途入場料が必要(一般200円、小  
 中学生100円) 回9月12日(水)まで  
 に、電話かファクス、Eメールに  
 ◎8ツを書き、リフレッシュ  
 パーク豊浦(☎10127@ahoo.co.jp)へ。  
 回リフレッシュパーク豊浦  
 (☎772-4000)

防火管理講習

回▽防火管理者を定めなければなら  
 ない防火対象物において、防火  
 管理上必要な業務を適切に行うこ  
 とができる管理監督的な地位にあ  
 る方 ▽資格取得を希望する方  
 回▽甲種(1日目)・乙種II10月11  
 日(木)午前9時50分〜午後4時  
 ▽甲種(2日目)II10月12日(金)午  
 前10時〜午後4時 所市消防訓練  
 センター 定150人(先着順) 料4  
 2,000円 回9月12日、28日(必着)  
 に、所定の申込用紙に受講料を添  
 えて申し込みを。※申込用紙は消  
 防局予防課、各消防署、消防出張  
 所に用意。市ホームページからも  
 ダウンロード可  
 回消防局予防課(☎233-9113)

回9月28日、11月2日  
 の毎週月曜日、金曜日  
 午前9時〜午後4時  
 所さわやか会(長府黒門南町) 定  
 24人(先着順) 料3万5,000円  
 回9月21日(金)までに、直接か電  
 話でさわやか会(☎246-1003)へ。  
 回介護保険課(☎231-1371)

介護職員初任者研修(通信講座)

回9月28日、11月2日  
 の毎週月曜日、金曜日  
 午前9時〜午後4時  
 所さわやか会(長府黒門南町) 定  
 24人(先着順) 料3万5,000円  
 回9月21日(金)までに、直接か電  
 話でさわやか会(☎246-1003)へ。  
 回介護保険課(☎231-1371)

回9月28日、11月2日  
 の毎週月曜日、金曜日  
 午前9時〜午後4時  
 所さわやか会(長府黒門南町) 定  
 24人(先着順) 料3万5,000円  
 回9月21日(金)までに、直接か電  
 話でさわやか会(☎246-1003)へ。  
 回介護保険課(☎231-1371)

回9月28日、11月2日  
 の毎週月曜日、金曜日  
 午前9時〜午後4時  
 所さわやか会(長府黒門南町) 定  
 24人(先着順) 料3万5,000円  
 回9月21日(金)までに、直接か電  
 話でさわやか会(☎246-1003)へ。  
 回介護保険課(☎231-1371)

勤労福祉施設の講座など

31年3月25日(毎月2回、月曜  
 日の午後2時〜4時/全12回) 定15人  
 (先着順) 料7,200円(一括前納)  
 回①9月7日(金)、②9月25日(火)、  
 ③9月28日(金)までに、往復はがきに  
 ◎8ツを書いて勤労福祉会館(〒750-  
 0001市内幸町8番16号)へ。※すべて必着

●勤労福祉会館(☎223-2171)

①古文書解説講座=回9月11日〜11月27  
 日(毎週火曜日の午後6時〜8時/全12  
 回) 定30人(抽選) 料7,200円(一括  
 前納) ②お家まるごと整理・収納講座  
 =回10月2日〜12月18日(毎月2回・火  
 曜日の午前10時〜正午/全6回) 定25  
 人(先着順) 料5,000円(別途菓子代300  
 円) ③太極拳教室=回10月15日〜平成

■勤労婦人センター文化講座(後期：10月〜平成31年3月)

講座名	講師	曜日	時間	定員(人)
ハワイアンフラ	小林 和子	第1・2・3 火	9:00〜10:00	15
カラダにやさしい家ごはん	大田 塔子	第2・4 水	10:00〜12:00	30
楽しいパンと菓子づくり	藤本 紀子	第1・3 木		36
着付けと帯結び	金田 初子	毎週金	13:30〜15:30	15
楽しい手編み	長岡 珠恵	第1・2・3 火		15
生花から作るプリザーブドフラワー	中本佳津子	第3水	15	15
太極拳	谷 理恵	毎週金		25
フラダンス	齋藤 利子	第1・2・3 木	15	15
フラワーアレンジメント	伊藤 潮光	第2・4 木		20
体調改善と骨盤体操	白石 厚子	毎週土	25	25

※講座によって終了時間が異なります

●ユーパル下関(☎267-1146)

①平成30年度短期自主講座=回10月〜  
 平成31年3月 ※詳細はホームページで  
 確認を ②食欲の秋料理とお正月料理=回  
 10月10日、11月7日、12月5日(全3回)  
 午後6時30分〜9時 定15人 料7,000  
 円(一括前納) 回エプロ  
 ン、密閉できる容器  
 回①9月25日(火)、  
 ②10月2日(火)までに、  
 直接か電話、Eメールでユーパル下関  
 (☎youpal@s-kanrikousha.com)へ。



●勤労婦人センター(☎253-2518)

市内に在住か通勤の方 回右表の通り  
 料受講料(月額)450円〜1,800円 ※別  
 途教材費などが必要な講座あり 回9月  
 1日〜15日(必着)に、直接(返信用はが  
 きが必要)か、往復はがきに◎8ツを書  
 いて、勤労婦人センター(〒751-0834市  
 内山の田東町4番13号)へ。

マークの見方

回…対象 回…日時 回…期間 回…場所 回…内容 回…講師 回…定員  
 回…参加費など 回…持参する物 回…申込方法 回…共通事項 回…問合せ