

金額は最大50万円 ※補助メニュー
複数あり ⑨9月21日(金)必着
までに、パンフレットに定められ
た手続きで申請を。※パンフレッ
トは、しものせき市民活動センター、
まちづくり政策課、各総合支所地
域政策課、各支所、市ホームページ
上で用意
⑩まちづくり政策課(☎231-1800)

市営墓地の再貸出



⑨受け付け⑨9月4日～7日の午前9時～午後4時30分 ⑩生
活安全課(4日は本庁舎新館5階506・507会議室) ⑪再貸出を行う市営墓地⑫下関中央霊園、下関南霊園、関山墓地、武久墓地 ⑬印鑑、住民票(世帯主・続柄・本籍地・筆頭者を記載した世帯全員の物。外国籍の方は世帯主・続柄・国籍・地域を記載した世帯全員の物)、代理人の場合は前述に加え、委任状、印鑑、代理人本人の確認書類 ※住民票は発行後6カ月以内の物 ※詳細は市報8月号で確認を ⑭生活安全課(☎231-1520)

地域密着型サービスの整備事業者を募集します

⑮標記事業を開設する意思のある法人 ⑯募集事業⑰定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護 ⑱募集圏域⑳市内全域(圏域定めず) 募集

数①各1事業所 ②募集期間③9月3日～10月12日(必着)※9月28日(金)までに土砂災害警戒区域でない旨の図面確認が必須 ※提出書類・スケジュールなどの詳細は、市ホームページで確認を ④介護保険課事業者係下関商工会館4階へ。 ⑤介護保険課(☎231-1371)

「たよろ絵画展」絵画作品募集

⑥考古博物館周辺の風景画、展示を見ての感想画、原始・古代に関する想像画を募集しています。※応募者全員に参加賞 ⑦9月30日(日)まで ※詳しくは市報8月号で確認を ⑧考古博物館(☎254-3061)

「勝山御殿 明治維新150年記念イベント」仮装行列参加者募集

⑨小学生以上 ⑩11月24日(土)午前8時～午後1時 ⑪集合⑫勝山公民館 ⑬解散⑭勝山地区公園(バス送迎あり) ⑮明治維新150年の記念行事として、勝山公民館から勝山地区公園まで藩士等の仮装で行列行進します。⑯100人(先着順) ⑰9月30日(日)までに、申込書を郵送かEメール、ファクスで文化財保護課(☎254-3062) ⑱kibunak@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。 ※申込用紙は、勝山公民館、考古博物館に設置 ※市ホームページからもダウンロード可 ⑲文化財保護課(☎252-3867)



認知症講話会

⑩9月14日(金)午後1時30分～3時30分 ⑪川棚公民館 ⑫講話、他人事じゃない! 誰もがなり得る認知症に備えて、認知症の気付きの視点や受診時のポイント他 ⑬中山寛人氏(下関病院医師) ⑭健康推進課(☎231-1935)

50代60代の運動習慣化教室

⑮50歳～69歳の市民で次のすべてに該当する方 ⑯医師から運動制限を受けていない ⑰全2回受講できる ⑱10月5・26日 ※両日金曜日の午後1時30分～3時30分 ⑲新下関保健センター ⑳健康づくりのための運動を指導する専門家による実技と講義 ㉑25人(先着順) ㉒9月28日(金)までに、直接か電話で新下関保健センターへ。 ㉓新下関保健センター(☎263-6222)

こころの健康相談

⑴①9月26日(水)／菊川保健センター ②9月28日(金)／市役所本庁舎新館3階 ※いずれも午後1時～3時 ㉔各日4人(先着順) ㉕①9月21日(金)、②9月25日(火)までに、電話で健康推進課へ。 ㉖健康推進課(☎231-1419)

健診を受けましょう



職場などで受診する機会のない方が対象です。 ※各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日。

- ①肺がん検診(年度内1回受診可)
 - ▶胸部エックス線検査を検診車で受ける場合=①市内在住の40歳以上の方 ②①9月6日(木)=長府東公民館、②9月7日(金)=吉田公民館、③9月11日(火)=下関陸上競技場、④9月13日(木)=北部公民館、⑤9月19日(水)=長府公民館⑥9月20日(木)=王喜公民館、⑦9月26日(水)=小月公民館⑧10月4日(木)=王司公民館 ※いずれも午前9時～11時30分(吉田公民館は午前11時まで) ※無料、予約不要
 - ▶保健所(市役所新館3階)で受ける場合=⑨▷9月4・18・25・27日 午前9時30分～11時 ▷9月3・10・12・19日 午後1時30分～3時
 - 痰の検査=⑩市内在住の50歳以上のたばこを多く吸う方 ⑪500円 ⑫検診車が保健所の日時参照 ⑬直接会場で。

- ②若年基本健康診査(年度内1回受診可)=⑭市内在住の18歳～39歳の方 ※年度内に40歳になる方は、特定健診の対象のため除く ⑮9月3・10日、10月1日 午前9時30分～10時30分 ⑯唐戸保健センター ⑰診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ㉑20人(予約制) ㉒1,200円 ㉓前週の金曜日までに健康推進課へ。
- ③骨粗しょう症検診(年度内1回受診可)=⑮市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性 ⑯①若年基本健康診査と同じ ⑰問診、骨量測定 ㉑15人(予約制) ㉒300円
- ④胃がん検診(年度内1回受診可)=⑮市内在住の50歳以上の偶数年齢の方 ⑯▷協力医療機関=胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 ㉒2,400円 ㉓各協力医療機関へ。
- 胃検診車=胃部エックス線検査(間接撮影/要予約) ⑯①10月5日(金)=吉母公民館、内日公民館、②10月9日(火)=園芸センター ※いずれも午前9時から ㉑各30人 ㉒1,000円 ㉓①9月25日(火)、②9月28日(金)までに健康推進課へ。 ※胃がん検診車の予約は検診日1カ月前から受け付け ⑰健康推進課(☎231-1935)

イベント

スポーツ

講座

募集

保健

子ども

福祉・医療

保険・年金

相談

お知らせ

マークの見方

①…対象 ②…日時 ③…期間 ④…場所 ⑤…内容 ⑥…講師 ⑦…定員
⑧…参加費など ⑨…持参する物 ⑩…申込方法 ⑪…共通事項 ⑫…問合せ先