



## 次世代★ヒーロー

ふじとみなな  
**藤富 那奈** さん



### 全日本アマチュア キックボクシング大会優勝

**未来へ進め！次世代ヒーロー！**  
10月14日に福岡県で開催された全日本アマチュアキックボクシング大会に出場し、ジュニア女子40キロの部で優勝した菊川中学校1年の藤富那奈さんを紹介します。  
藤富さんがキックボクシングを始めたのは小学5年生の時。「最初は不安だったけど、周りの先輩たちの背中を見ているうちに、もっと強くなりたいと思うようになりまして」と話す藤富さん。所属する誠友塾で毎週4回2時間の練習をこなします。「勝利の裏にある地道な努力が心を強くするんだと思います」今後については、「もっと強くなりたい誰かに勇気を与えられるような選手になりたい」。また、「塾長や先輩たち、また家族への感謝の気持ちを忘れずに、これからも成長していきたいです」と話してくれました。



「気持ちの弱い自分を変えたい」とキックボクシングを始める。得意技はミドルキック。



## 人生の良き 先輩たちへ



### 市長コラム 希望の風

市長の部屋

こんにちは。市長の前田晋太郎です。「敬老の日」の前後は、市内各地で敬老の祝典等が開催されました。下関市で100歳を迎える方は、20年前には10人程度だったそうですが、今年度は、なんと128人。市内最高齢は11歳の女性で、100歳以上の方々は32人もいらっしゃるそうです。

まさに長寿社会を象徴する数字ですが、皆さんのご長寿を心からお祝い申し上げます。ともに、長年にわたりご苦労を重ねながら地域を献身的に支えていただいたことに対して、敬意と感謝をお伝えしたいと思います。

そして、下関は誰もがいつまでも安心して暮らしていただけるまちでありたいと思っています。いざというときの医療や介護サービスの充実はもちろんですが、何よりも笑顔で楽しい毎日を過ごせることがとても大切ですよ。

そのためには、皆さんが定期的にお友達と談笑したり、軽く体を動かしたりして過ごせるコミュニティの存在や、交通サービスの確保が大切だと考えています。

また、人生の良き先輩として、子どもたちや若い世代へ昔話や下関の素晴らしさを教えていただける環境作りにも力を入れていきたいと思っています。

限られた財源ですが、関係機関や事業者等と連携を図りながら、皆さんがこれからも末永く、お元気で過ごしていただけるように、いろいろとチャレンジしていきたいと思っています。