

しものせき観光おもてなし隊 （観光寸劇出演者）を募集します

毎月2回程度の出演が可能で演技指導の受講が可能な15歳以上の健康な方 ※未成年者は親の同意必要 ※謝礼11日出演4000円程度 関カモンワーフで観光客へのおもてなしとして、実施している「観光寸劇」の、出演者を募集。この観光寸劇では下関にゆかりのある宮本武蔵・佐々木小次郎や高杉晋作・坂本龍馬に扮して、臨場感あふれる寸劇を披露します。関10人程度 関写真を添付した市販の履歴書を、郵送で観光政策課(〒750-0008市内田中町5番6号)へ。※随時受け付け



地球温暖化対策実行計画(区域施策策編(素案)に関する意見を募集

本市では、平成23年に下関市地球温暖化対策実行計画(区域施策策編)を策定し、市域からの温室効果ガス排出の削減に取り組んでいます。近年の国や社会の動向を踏まえ、より実効性のある計画にするため、現在改定作業を行っています。この計画素案を公表し、意見を募集するパブリックコメントを行っています。

閲覧場所 環境政策課、本庁舎

講座 募集

新館1階エントランス、本庁の各支所、各総合支所地域政策課、しものせき市民活動センター ※市ホームページでも閲覧可 関1月15日(火)必着までに、住所、氏名、年齢、電話番号、意見を書いて、直接か郵送、ファクス、Eメールで、環境政策課(〒751-0847市内古屋町二丁目18番1号 関251-1329 関kkesaku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 関環境政策課(☎252-7115)

募集しています 放送大学 4月生

放送大学はテレビ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。約300の幅広い科目があり、1科目から選択できます。

関▽第1回11月28日(木)必着、関▽第2回11月3月17日(日)必着)まで 関資料請求先 放送大学山口学習センター(☎083-928-2501) 関生涯学習課(☎231-7968)



ノロウイルスによる食中毒

毎年、冬を中心にノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは感染力が強く、人から食品、食品から人、人から人へ感染が広がり、集団食中毒につ

保健

ながる恐れもあります。次のことに気を付けましょう。▽調理する人の健康管理に気を付けましょう。下痢、嘔吐、発熱などの症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしないようにしましょう。▽作業前には手洗いをしましょう。トイレに行った後、調理作業に入る前、食事の前には手を洗いましょう。汚れの残りやすいところは指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首です。▽調理器具の消毒を行います。洗剤などで十分に洗浄し、漂白剤等で消毒するか、熱湯消毒を行います。▽カキなどの二枚貝は中心部を85度、90度で90秒以上加熱しましょう。 関生活衛生課(☎231-1936)

肝炎治療費を助成します

関市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方 関C型ウイルス性肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療 関B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり 関助成期間1年以上以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回) 関助成額11カ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額 関①治療受給者証交付申請書 関②医師の診断書(核酸アナログ治療の更新時のみ、診断書の代わりに

「市職員」および「市非常勤職員の登録者」募集

【市職員】

関試験日(第1次) = 2月10日(日) ●一般行政(障害者対象) 関昭和53年4月2日~平成13年4月1日に生まれた、障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方で、高校以上を卒業か卒業見込の方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)…1人程度 関1月4日~25日(消印有効)に、所定の受験申込書を職員課(〒750-8521市内南部町1番1号)へ。※受験申込書は市役所本庁舎新館1階案内、各総合支所、各支所、各サテライトオフィス、下関市東京事務所で配布。市ホームページからダウンロード可 ※郵送希望は問い合わせを 関職員課(☎231-1140)

【市非常勤職員の登録者】

欠員などがあつた場合に、随時、登録者の中から選考の上、採用します。 ▶事務補助(一般事務補助、窓口事務補助など) 関職員課(☎231-1140) ▶介護認定調査員、介護保険料徴収員 = 関介護認定調査員は、介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士か介護福祉士のいずれかの資格を有する者 関介護保険課(☎231-1162) ▶保健師、助産師、看護師 関保健医療政策課(☎231-1426) ▶保育士、幼稚園教諭、看護師、保育園・こども園の調理員 関幼児保育課(☎231-1183)

▶放課後児童クラブ支援員 = 関保育士、社会福祉士資格、幼稚園・小学校・中学校・義務教育学校・高等学校・中等教育学校のいずれかの教諭資格か児童福祉事業で2年以上従事した経験を有する者 関子育て政策課(☎231-1431) ▶校務技士 関学校支援課(☎231-1235) ▶学校給食調理員、養護士 関学校保健給食課(☎231-1344) 関申市非常勤職員登録申請書に必要事項を書いて、直接か郵送で各課に提出を。※登録申請書は、市ホームページからダウンロードか各課窓口で ※その他の業務は、市ホームページで確認するか、電話で職員課へ問い合わせを 関職員課(☎231-1140)

検査結果と治療内容が分かる資料でも可) ③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は健康推進課、各保健センターに用意 ③健康推進課、各保健センターへ。

健康推進課 ☎231-1935

この健康相談

このころの健康について悩みのある方、その家族 ①1月23日(水)午後1時〜4時/豊浦保健センター ②1月25日(金)午後1時〜4時/市役所本庁舎新館3階相談室 ③各日4人(先着順) ④1月18日(金)、⑤1月22日(火)までに電話で健康推進課へ。

健康推進課 ☎231-1419

不妊・不育専門相談

①1月31日(木)午後2時〜4時 ②唐戸保健センター ③産婦人科医 ④4人(先着順) ⑤前日までに、直接電話で健康推進課へ。

健康推進課 ☎231-1447

歯とおどろく!

自分磨き教室に参加しませんか

①1月24日(木)午後1時30分〜3時



師アブニール ④歯科医師による講話「健康の秘訣!歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導など ⑤50人(先着順) ⑥健康推進課 ☎231-1408

不妊治療費助成制度

市内在住で、平成30年度中に不妊治療を受ける戸籍上の夫婦(夫婦合算の前年度の所得金額(控除後)が730万円未満の場合) ①4月1日(月)までに健康推進課各保健センターへ。 ※書類は平成31年3月末日までにそろえること ※申請の条件や助成金額は市ホームページで必ず確認を

健康推進課 ☎231-1447

医師、歯科医師、薬剤師の届出を

市内在住の方で、我が国の医籍に登録されている医師、歯科医師に登録されている歯科医師と薬剤師名簿に登録されている薬剤師は、法律により2年に1回、12月31日現在の氏名、住所その他の事項について届出を行うことが義務付けられています。業務に従事していない有資格者についても届出義務の対象となりますので遺漏のないよう注意してください。

提出期限 ①1月15日(火) ②提出先 ③下関保健所保健医療政策課 ④届出票について ⑤医療機関・薬局などに勤務している方は、それぞれの勤務先に配布予定です。

それ以外の方は、保健医療政策課窓口にて用意しています。 ※厚生労働省のホームページからもダウンロード可。 「医師歯科医師薬剤師届出」で検索

保健医療政策課 ☎231-1711

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴がない市民で、次に該当する方 ①平成31年4月1日現在で、65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する方(対象年度内であれば年齢に達してなくても可) ②60歳〜64歳の心臓・腎臓・呼吸器に障害のある方等(身体障害者手帳1級程度) ③2780円 ④かかりつけの医療機関に問い合わせを。 ⑤健康推進課へ相談を。 ⑥詳細は問い合わせを。

健康推進課 ☎231-1935

市民公開講座

「脊柱管狭窄症の診断と治療」

①1月26日(土)午後3時〜4時 ②師渡邊哲也氏(市立市民病院 整形外科医長) ③150人(先着順) ④1月25日(金/必着)までに、電話かファクス、Eメールで、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を市立市民病院 ☎24-13838 ⑤@shimonoseki-city-hosp.jp ⑥@shimonoseki-city-hosp.jp

市立市民病院 ☎231-4111

健診を受けましょう

職場などで受診する機会のない方が対象です。 ※各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日

- ①若年基本健康診査(年度内1回受診可) = 市内在住の18歳〜39歳の方 ※年度内に40歳になる方は除く ②1月28日、2月4日 午前9時30分〜10時30分 ③唐戸保健センター ④20人(要予約) ⑤1,200円 ⑥前週の木曜日までに健康推進課へ。
- ⑦骨粗しょう症検診(年度内1回受診可) = 市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方 ⑧若年基本健康診査と同じ ⑨15人(要予約) ⑩300円
- ⑪肺がん検診(年度内1回受診可) ▶胸部エックス線検査 = 市内在住の40歳以上の方 ⑫1月10・15・24・29・31日 = 午前9時30分〜11時 ▶1

- ⑬月9・16・21・23・28日 = 午後1時30分〜3時 ▶痰の検査 = 市内在住で、市の検診で胸部エックス線検査を受けた、50歳以上のたばこを多く吸う方 ⑭前述の日時参照 ⑮500円 ⑯直接、会場。
- ⑰胃がん検診(年度内1回受診可) ⑱市内在住の50歳以上の偶数年齢の方 ⑲2,400円 ⑳各協力医療機関へ。
- ㉑大腸がん検診(年度内1回受診可) ㉒市内在住の40歳以上の方 ㉓300円 ㉔協力医療機関が唐戸・新下関・山陽・彦島の各保健センターへ。
- ㉕子宮がん検診(年度内1回受診可) ㉖市内在住の20歳以上の女性 ㉗けい部のみ1,200円 ㉘けい部・体部2,000円 ㉙各協力医療機関へ。
- ㉚乳がん検診(年度内1回受診可) ㉛市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性 ㉜1,700円 ㉝各協力医療機関へ。
- ㉞前立腺がん検診(年度内1回受診可) ㉟市内在住の50歳以上の男性 ㊱1,000

- ㊲円 ㊳各協力医療機関へ。
- 市で実施する検診の自己負担金免除制度 = 大腸がん、胃がん、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診、喀痰検査の対象者で、次の①〜④に該当の方は、無料で受診できます。
- ①受診日現在、70歳以上の方 ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ※事前申請が必要です。詳細は問い合わせを
- 無料クーポン券を使いましたか 乳がん・子宮けいがん・大腸がん・前立腺がん検診を無料で受診できるクーポン券を、昨年6月に対象年齢の方に送付しています。使用期限は3月31日(日)です。早めの受診を。検診日は各協力医療機関に必ず問い合わせてください。

健康推進課 ☎231-1935

マークの見方

☎…対象 ①…日時 ㊱…期間 ㊲…場所 ㊳…内容 ㊴…講師 ㊵…定員 ㊶…参加費など ㊷…持参する物 ㊸…申込方法 ㊹…共通事項 ㊺…問合せ先