



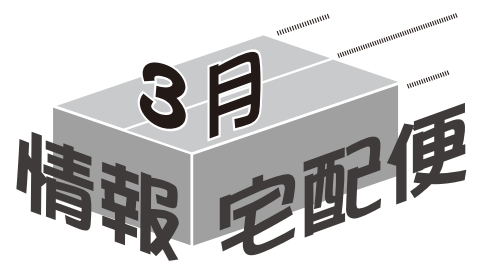
維新・海峡ウォーク

維新の史跡を巡りながら春らんまんの関門海峡沿い(約30*α)を歩くウォークイベントです。

回 4月14日(日) ▷スタート=東行庵(通常コース)、市立美術館(ショートコース) ▷ゴールA=シーモール前日本セレモニーウォーク、ゴールB=門司港 日 3月31日(日/必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、スタート場所、

ゴール場所を書いて、維新・海峡ウォーク実行委員会事務局(〒750-0025市内竹崎町四丁目4番8号)に郵送するかホームページ(www.tip.ne.jp/walk/)から申し込み。※当日参加は不可 ※海響アスリート認定対象は通常コースかつゴールA達成の場合のみ 関維新・海峡ウォーク実行委員会事務局(☎223-0150)

旬の情報を皆さんに



i ●料金の記載がないものは原則無料。
●☑の記載がないものは、直接会場へお出掛けください。
※掲載情報は、内容を変更する場合があります。
参加・申し込みの際は、事前に確認を

必 ●申し込みの必要事項=☑
申し込み時に必ず次の項目の記入を。
希望の催し・講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号 ※往復はがきは、返信面にも住所、氏名の記載を

関宇賀ふれあいセンター (☎776-0021)
5日(火)までに電話で宇賀ふれあいセンターへ
11宇賀ふれあいセンター 日 3月
付けは9時30分から 所集合場所
日 3月10日(日)午前10時 ※受け
のウォーキング。昼食バザーあり。
鯖釣山まで、クイズラリー形式
樁まつり

関森の家下関(☎259-8555)
feelkankyo.com)へ。
家下関(☎258-4862) info@
0円 参加者には別途連絡 日
3月8日(金)までに、電話かファ
クス、Eメールで☑(上記)を森の
日 20人(抽選) 料290
午後3時 日登山、ネイチャーゲ
年生 日 3月27日 午前10時~28日
●森の小学校 日 小学1年生~3

イベント

行ってみよう!
森の家下関の催し

▼国民健康保険料(10期分) ▼後期高齢者医療保険料(9期分) ▼介護保険料(10期分)	納期限 日 4月1日
--	------------

海響館 3月のイベント

●アクアシアター新プログラム「Five rules ~トレーナーの流儀~」がスタート

日 3月16日から 所 2階アクアシアター 日 アクアシアターの構成で大切にしている5つの要素を紹介します。来館者が参加するパートや、動物トレーニングを公開するパートなど見どころ満載です!

●入学式ダイブ
期 3月16日~4月7日 ▷平日...午前11時15分、午後2時45分 ▷土・日曜日、祝日...午前11時15分、午後1時15分、午後3時15分 ※各回10分 所 3階関門海峡潮流水槽 日 魚の学校へ入学した学生服姿のダイバーが登場。生き物クイズに挑戦!

●キッズフェスタ2019
日 3月31日(日)午前10時~午後4時 日 海響館の解説ボランティアが中心となって、折り紙魚釣りや海の生き物の紙芝居、標本やクイズを交えた館内でのスポットガイドなど、いろいろなイベントが盛りだくさん!
共 料 入館料大人1,000円、小・中学生450円、幼児(3歳以上)200円 ※市民料金。証明書の提示を
関海響館(☎228-1100)

婚活 イベント

下関市婚活サポート認定事業

●「横浜DeNAベイスターズ・オープン戦♡観戦コンIN下関」= 日 25歳~45歳の市内在住・在勤の独身の男性、25歳~45歳の独身の女性 日 3月10日(日)午前10時~午後4時 所 県立下関武道館・オーヴィジョンスタジアム下関 料 男性4,500円、女性3,500円(市外女性の方は3,000円)

●「春のスポン♡恋活クラスマッチ」= 日 30代・40代の市内在住、在勤の独身の男性、30代・40代の独身の女性 日 3月24日(日)午前10時30分~午後4時 所 市体育館 料 男性3,000円 女性2,000円(市外女性の方は1,000円)

●「モテ髪師大悟の恋愛セミナー」= 日 20歳以上の独身の男性・女性 日 ▷女性= 3月31日(日)午後1時~2時30分 ▷男性= 3月31日(日)午後3時30分~5時 所 海峡メッセ下関(豊前田町三丁目) 料 500円
日 日 ネクストステージ特設サイト(https://osekkai.nstage.net/)か、事務局: ネクスト・ステージ(☎250-6519)へ
関企画課(☎231-1911)

企画展「#土井ヶ浜遺跡」



期 3月5日～6月2日 因 60年以上前に行われた土井ヶ浜遺跡の発掘調査などについて紹介 料 一般200円、大学生等100円

【関連イベント】
●発掘の疑似体験＝日 4月28日(日)、5月5日(日)午前11時、午後1時30分 因 骨格模型や貝を掘り出してみよう！ 定 各回12人程度 申 4月21日(日)までに、電話かファクスで、☎(9㉟)を同館(☎788-1843)へ
所 岡土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)

楽しいイベントいっぱい！ エキマチ下関にぎわいイベント

回 3月23日(土)午前11時～午後4時 所 エキマチ広場(日本セレモニーウォーク内)、ふくふくこども館
因 マルシェや市内ハンドメイド作家の展示即売、親子で楽しめる鉄道ふれあいイベント、歴代ヘッドマークの展示など。※雨天時はイベントの内容が変更になる可能性あり ※詳細はJR西日本下関地域鉄道部(☎231-4531/平日の午前10時～午後4時)へ

回 3月14日(木)午前10時30分～正午 所 唐戸市場2階大会議室 因 講演Ⅱ「下関フグを活用したインバウンド対策による地域活性化」、「フグ消費に関する最新分析と問題提示」▽パネルディスカッション

ふく資料室フグシンポジウム

回 3月14日(木)午前10時30分～正午 所 唐戸市場2階大会議室 因 講演Ⅱ「下関フグを活用したインバウンド対策による地域活性化」、「フグ消費に関する最新分析と問題提示」▽パネルディスカッション

「下関フグと地域活性化」※要申し込み。詳細は問い合わせを岡市立大学附属地域共創センター(☎254-8613)

行ってみよう！ 川棚の杜の交流イベント

●月のあかりのモニャモニャ～下関市出身アーティスト辻菜月作品展Ⅱ 期 3月8日～12日 因 作品展、ワークショップなど

●懐かしの歌を一緒に歌いませんかⅡ 期 3月25日(月)午後2時～3時30分 因 200人
●川棚「コルト」音楽祭ジェーラル・プーレヴァイオリンリサイタルⅡ 期 4月6日(土)午後2時～4時 因 コルトーが愛した川棚から、世界最高峰のクラシック音楽を発信する音楽祭。 定 200人(先着順) 料 一般3000円、高校生以下1500円、ペア



5000円(先着40組)※当日各500円増
岡川棚の杜(☎774-3855)

観光ボランティアガイドと歩く「大門古墳」

回 3月17日(日)午前10時～午後1時 ※少雨決行 所 Ⅲ集合Ⅱ黒井村駅 Ⅳ解散Ⅱ川棚の杜 因 大門古墳は、響灘沿岸にある最北の前方後円墳で、市内の前方後円墳では唯一石室へ入ることができます。▽歩程約5.5㉟ 定 50人(先着順) 料 500円 因 懐中電灯 申 3月11日(月)までに、☎(9㉟)を電話かファクス、Eメールで川棚温泉観光ボランティアガイドの会(☎774-3855 ㉟774-3856 ㉟info@kawana.com)へ。※詳細は同会へ 岡観光政策課(☎231-1350)

東行記念館常設企画展「赤間関之鎮守 高杉晋作」

期 3月26日～6月23日 ※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日 因 高杉晋作生誕180年を記念し、晋作と下関との関わりや、晋作が下関に寄せた思いを紹介しします。



【関連イベント】

▽講座&展示解説Ⅱ 期 4月21日、5月25日 いずれも午前10時～正午 因 料 一般300円、大学生等200円 岡市立東行記念館(☎284-0212)



2019年 運行開始 火の山ロープウェイ

3月末から4月中旬の週末は営業時間を1時間延長！ 満開の桜、チューリップを空から鑑賞しませんか。
期 3月15日～11月10日
●営業時間＝午前10時～午後5時 Ⅲ 3月30日～4月14日の土・日曜日…午後6時まで延長 Ⅲ 8月10・11・13・17日、9月13日…午後9時まで夜間運行
●定休日＝GW以降の毎週火・水曜日(3月15日～5月6日は定休日なし) ※8月13・14日は運行 料 往復…大人500円、小学生250円 岡観光施設課(☎231-1838)

綾羅木郷遺跡



史跡指定50周年

【考古博物館の催し】
①企画展Ⅲ綾羅木郷遺跡史跡指定50周年記念「郷台地奇譚 EpisodeⅡ-綾羅木式土器の世界-」＝期 3月16日～6月9日 因「綾羅木式土器」について Ⅲ 土器焼成見学＝日 3月16日(土)午前9時～午後3時 Ⅲ 学芸員による展示解説＝日 3月21日(木)午前10時、午後1時30分
②綾羅木郷遺跡史跡指定50周年記念講演会＝日 3月9日(土)午後1時30分～3時 因 演題「写真で訴えた文化財保護」 所 吉岡一生活(写真家) 定 80人(先着順) ※10月の講演会の振り替え開催
③文化財講座＝日 3月23日(土)午後1時30分～3時 因 演題「明治・大正期の

国宝の姿一住吉神社本殿・功山寺仏殿 定 80人(先着順)
共 申 ②3月7日(木)までに、③3月21日(木)までに参加者の☎(9㉟)を、直接か電話、ファクス、Eメールで考古博物館(☎254-3062 ㉟main@koukoku-shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 岡考古博物館(☎254-3061)
【50周年記念イベント】
●川まち・弥生まつり＝日 3月16日(土)午前11時～午後3時 所 考古博物館周辺 因 史跡ウォーク、バザー、勾玉づくりなど
●史跡ウォーキング＝日 3月16日(土)午前9時～11時30分 所 Ⅲ 集合＝川中公民館 Ⅲ 解散＝考古博物館 定 200人(先着順) 申 電話かファクスで、☎(9㉟)を川中地区まちづくり協議会(☎250-6525)へ。※小学生以下は保護者同伴、公共交通機関のご利用を ※詳細は同協議会へ ※いずれも雨天時は17日(日)に順延 岡川中支所(☎252-1353)

海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

門司港駅グランドオープン 記念イベントを開催

保存修理工事が行われていた門司港駅が、3月10日(日)にグランドオープン！門司港レトロ一帯でステージイベント、プロジェクションマッピングや音楽花火など多彩なイベントが開催されます。



※イメージ図

期 3月1日～31日 所 門司港レトロ一帯 内 主なイベント＝▷3月9日＝門司港駅ライトアップ点灯式 ▷3月10日＝プロジェクションマッピングなど。詳細はグランドオープン記念事業実行委員会のホームページ(<http://www.mojikoeki-reborn.com>)で確認を。
関 北九州市産業経済局観光にぎわい部門門司港レトロ課(☎093-322-1188)

●橋元才平翁記念第21回ファミリーコンサート 仲道郁代・仲道祐子 デュオリサイタルⅡ回 3月3日(日) 午後2時 関 一般2500円 高校生以下1000円 ※全席自由、未就学児不可
●懐かしの歌声喫茶Ⅱ回 3月19日(火)午後3時 関 350人 料 800円(コーヒール・ケーキセットか、ビール・おつまみセット付き)※全席自由
関 市民会館(☎231-6401)

●太翔館 収蔵品展「くらしの道具」
「移り変わる「モノ」たち」
期 6月23日(日)まで 関 食や住を中心に、暮らしの道具の移り変わりを展示します。
関 太翔館(☎782-1651)

●行ってみよう！
ドリームシップのイベント
●CONTRACTラスト風のホール
アコースティック・ライブシリーズ
ズ／西谷牧人チエロ・新居由佳梨
●産業界振興課(☎231-1220)へ

●春休み交通安全
ファミリーフェスタ
路線バス乗り方教室、
こども免許証発行、クイズなど家族で楽しく交通安全を学べます。
※ご当地キャラも登場予定 ※荒天中止
期 3月17日(日)午前10時～午後4時 所 はい！からっと横丁(あるかぽーと)※詳細は、はい！からっと横丁(☎229-2300)へ



時代衣装の着付けの披露や、着物着用での記念撮影を行います。着物で来場の方には、記念品をプレゼント！※着物をお持ちでない方、持参の着物の着付けを希望される方は事前に連絡を
期 3月2・3日 午前11時～正午
所 功山寺(長府川端一丁目) 関 萱島さきの研究会 関 1500円(着付け代)
関 観光政策課(☎231-1350)

「着物ア」開催
●勝山文化振興会 芸術発表会
期 3月9日(土)午後1時～5時 Ⅱ 作品展、芸能発表 午後3時30分まで Ⅲ 3月10日(日)午前9時30分～午後4時 Ⅳ 芸能発表・作品展、チャリティーバザー(午前10時)
所 勝山公民館(☎256-2779)

●暮らしたに役立つビジネスマナー
初級編Ⅱ 関 18歳以上の方
期 4月21日(日)午前10時～正午 関 15人(抽選) 関 500円 関 筆記用具
名刺、名刺入れ、服装は任意 申
期 4月12日(金)必着までに、往復はがきで、(9)をドリームシップ(〒750-0016 市内細江町三丁目1番1号)へ。
関 ドリームシップ(☎231-1234)



世界自閉症啓発デー ブルーライトアップ

4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、市内の建物を自閉症啓発のシンボルカラーのブルーでライトアップします。
期 4月2日(火)日没より 所 はい！からっと横丁大観覧車、龜山八幡宮参道、市消防局庁舎
●市長による「はい！からっと横丁大観覧車」点灯式＝期 4月2日(火)午後6時45分
関 障害者支援課(☎231-1917)

園芸センターからのお知らせ

【展示会】
●椿展＝期 3月5日～8日 関 80品種を切花展示 ●虹色のパンジーフェスティバル＝期 3月9日～24日 関 600品種・系統3,000株を品種展示
●春の盆栽山野草展＝期 3月15日～17日 関 春が感じられる作品120点展示
●洋ラン展＝期 3月30・31日 関 希少な野生種、園芸種など150点
【講習会】
●洋ランの育て方＝期 3月30日(土)午後1時 関 20人(当日先着順)
関 代表的な洋ランの育て方
関 園芸センター(☎258-0147)

日本遺産

Instagram フォトコンテスト 結果発表イベント

関 市内、北九州市内の学生 期 3月15日(金)午後1時～4時 所 シーモール4階ホール(竹崎町四丁目) 関 日本遺産「関門「ノスタルジック」海峡」フォトコンテストの結果を発表し、Instagram講習会を通じて両市の若者交流会を開催 ▷出演＝奈木野瑩氏(Instagramマー)、北九州市のパナナ姫ルナ 関 100人(先着順)
期 3月8日(金)までに、電話かEメールで、(9)を事務局：BBDO J WEST(☎228-4866) 関 nihonisankb@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
関 文化財保護課(☎252-3867)



スポーツ少年団の団員募集

▽ソフトテニス／小学3年生以上／下関庭球場ほか／6000円(年額) ▽テニス／小学2年生以上／下関庭球場ほか／7000円(年額) ▽卓球／小学3年生以上／豊浦小学校体育館／4000円(年額) ▽バドミントン／小学1年生以上／彦島中学校体育館ほか／4000円(月額) ▽ドッジボール／小学1年生以上／豊浦小学校体育館ほか／2000円(月額) ▽ラグビー／5歳以上／戦場ヶ原公園、玄洋公民館グラウンド／850円(月額) ▽相撲／小学1年生以上／夢が丘中学校相撲場／1000円(月額) ▽ボウリング／小学1年生／高校生／下関ロイヤルボ

スロージョギング® 体験教室

市内在住、在勤の方 日 3月17日(日) 午前10時～正午 ※受け付けは午前9時30分から 所 下関陸上競技場 区▷初心者コース ▷マラソン愛好者コース 区各100人(先着順) 区動きやすい服装、運動靴、飲み物 申 3月12日(火)までに、区(9時)を電話、ファクス、メールで、スポーツ振興課(区 231-2746 区 kitaiiku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。※市ホームページ「うえぶ窓口」から申し込み可 区スポーツ振興課(区 231-2739)

ウル／1000円(一回) ▽新拳法／小学1年生以上／夢が丘スポーツセンター武道場／1000円(月額) ▽合気道／小学1年生以上／下関武道館 ▽少林寺拳法／小学1年生／高校生 ※小学生未満は要相談。保護者も入門可／山の田中学校武道場 ※練習日時は問い合わせを ※剣道、柔道、空手道、陸上競技、サッカー、ミニバスケットボール、ソフトボール、軟式野球、ミニバレーボールは問い合わせを ※団員登録は7月末まで 区スポーツ振興課(区 231-2739)

初心者ソフトテニス教室

区ソフトテニスを始める社会人 区 4月9日、5月9日の毎週火・木曜日 ▽午前部 11時～12時 前10時～正午 ▽午後部 12時～午後7時～9時(いずれも全10回) ※雨



天順延 区下関庭球場 区各30人(先着順) 区 3500円 区 テニスラケット(軟式)、テニスシューズ 区 3月30日(土)必着までに 区(9時)を書いて、郵送で市体育館(〒750-0041市内向洋町一丁目12番1号)へ。 区市体育館(区 231-2721)

市内体育施設の教室

- ①市体育館 ▽綺麗な身体作りエクササイズ
 - ②下関陸上競技場 ▽足腰を鍛えるやさしい太極拳
 - ③彦島体育館 ▽みんなで春リトミック! ▽おげんき体操 ▽ミニトランポリン運動教室
 - ④彦島地区多目的広場 ▽ホークスキップスベースボールスクール
 - ⑤長府体育館 ▽綺麗な身体作りエクササイズ ▽ヨガ教室
- ※詳細は問い合わせを
 区 ① 市体育館(区 231-2721)
 区 ② 彦島体育館(区 266-2226)
 区 ⑤ 長府体育館(区 245-5010)

講座

歴史博物館
歴史講座&展示解説

歴史博物館の「たなかの先生」が維新150年を振り返る



ヘルシーランド下関の講座など

【温水プール利用のお知らせ】
3月21日(木)午後1時～5時はイベント開催のため温水プールが使用できません。(午前中の中場は正午が最終)

【運動教室(年間教室)】
①体づくり教室(成人向け) ②小学生キッズダンス(月曜日コース/土曜日コース) ③カラダづくり(小学生) ④体操教室(幼児/小学生)

【運動教室(半年教室)】
⑤幼児キッズダンス ⑥幼児キッズバレエ ⑦カラダ調整ヨガ ⑧ピラティス

【運動教室(短期教室)】
⑨フット&ボディーコンディショニング ⑩ミニトランポリン(幼児/小学生) ⑪ひめトレ&身体ほぐし

⑫体幹ストレッチ ⑬火曜日リトミック(いちご/りんご) ⑭金曜日リトミック(ベビー・ばなな)

【体験会】
⑮すっきりストレッチ ⑯子ども空手・護身術体験会

【水泳教室無料体験会】
⑰親子ベビー水泳 ⑱水中ウォーキング ⑲ハイドロパワーアクア ⑳アクアビクス ※別途プール使用料が必要

【水泳教室】
①水中ウォーキング ②親子ベビー水泳 ③ハイドロパワーアクア ④アクアビクス
※詳細は直接問い合わせか市公営施設管理公社ホームページで確認を 区ヘルシーランド下関 (区 256-6926)

シドニーオリンピックメダリスト 田中雅美 さんによる 水泳教室

市内在住・在学・在勤の方 日 3月21日(木) 午後2時30分～3時30分 所 ヘルシーランド下関 区①初心者コース(中学生以上で、水泳の基礎やコツを学びたい初心者) ※講師によるワンポイントアドバイス 区30人(抽選) ②小学生ステップアップコース(25歳以上泳げる小学生) ※講師による直接指導 区30人(抽選) 申 3月11日(月)までに、区(9時)を、はがき、ファクス、Eメールで、スポーツ振興課(〒750-0006市内南部町21番19号 区 231-2746 区 kitaiiku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。※市ホームページ「うえぶ窓口」からも申し込み可 区スポーツ振興課(区 231-2739)

菊川温泉プール 水泳教室



▼下表の通り ①18歳以上 ②3新小学1年生～6年生 ④新年中・年長児 ①10人 ②③各16人 ④12人 ①①8,500円 ②③④4,200円
 ①水泳帽子、水着、ゴーグル、その他必要な物 ②3月20日(水/必着)までに、直接か往復はがきで、③(9\$)を菊川温泉プール(〒750-0317市内菊川町大字下岡枝547番地1)へ。 ④菊川温泉プール(☎288-2022)

No	コース名	期間	曜	回	時間
①	クロール練習会	4月16日～5月28日	火		10:10～11:10
②	小学生のクロール(1)	4月13日～5月25日	土	6	10:10～11:10
③	小学生のクロール(2)				11:20～12:20
④	幼児水泳				12:40～13:40

お魚さばくだけ教室
 ①市内在住の方 ②3月19日(火)午前9時30分～午後0時30分 ※昼食なし ③唐戸市場魚食普及センター ④基本的なさばき方 ⑤お魚ひろめ隊 ⑥20人(抽選) ⑦1,300円 ⑧エプロン、布巾3枚、保冷バッグ、新聞紙 ⑨3月1日～10日(必着に、往復はがきで⑩(9\$)を、唐戸市場業者連合協同組合(〒750-0005市内唐戸町5番50号)へ。 ※詳細



釜山広域市、中国・青島市に関する文化や最新の話題などを紹介

韓国・中国文化講座

①3月24日(日) ▼韓国コース(午前10時～11時30分) ▼中国コース(午後1時30分～3時) ②所しものせき市民活動センター ③韓国・釜山広域市、中国・青島市に関する文化や最新の話題などを紹介



唐戸魚食塾「水揚げ日本一のアンコウを食らう」

①市内在住・在勤の方 ②3月16日(土)午前10時～午後2時 ③唐戸市場2階魚食普及センター ④講義と調理実習 ⑤24人(先着順) ⑥1,000円 ⑦3月7日(木)までに、電話かファクスで市場流通課(☎235-1710)へ。 ⑧市場流通課(☎231-1440)

①各40人(抽選) ②3月15日(金)必着までに、往復はがきかファクス、Eメールで、③(9\$)と性別希望講座を、国際課(〒750-00018市内豊前田町三丁目3番1号 ④☎231-9654 ⑤skokusa@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 ⑥国際課(☎231-9653) ⑦中国語講座 ⑧4月4日～9月26日の毎週木曜日(月4回)午後6時30分～8時30分 ⑨勤労福祉会館 ⑩上級クラスII基礎を終えた方対象 ⑪20人(先着順) ⑫4,000円(月額) ⑬3月21日(木/必着)に、郵送か電話、ファクスで、住所、氏名、電話番号を市日中友好協会(〒752-0975 市内長府中浜町1番9号 ⑭金田宛 ☎246-1431 FAX245-2148)へ。 ⑮国際課(☎231-9653) ⑯参加してみませんか ⑰異文化理解講座「アメリカ」 ⑱3月10日(日)午後1時30分～4時30分 ⑲ドリームシップ3階料理教室 ⑳30人(先着順) ※小学生は保護者同伴 ㉑800円 ㉒エプロン ㉓3月8日(金)までに、電話かファクス、Eメールで、しものせき国際交流ねっと(☎FAX237-9055 ⑳yurikoishi901@yahoo.co.jp)へ。 ㉑国際課(☎231-9653)

勤労福祉施設のイベント・講座など

※詳細は各館に問い合わせを

●勤労福祉会館
 ①講座＝▷ファイナンシャルプランニング技能士検定3級講座 ▷宅地建物取引士講座 ▷韓国語初級(基礎)会話講座 ▷書道入門講座(毛筆・ペン字) ▷プレーナヨーガ教室 ▷中国武術太極拳教室 ▷ふれあい卓球教室 ※詳細は問い合わせを ②3月23日(土)までに、往復はがきで③(9\$)を勤労福祉会館(〒750-0001市内幸町8番16号)へ。 ※書道講座は必ず ④勤労福祉会館(☎223-2171)

●下関アクティブセンター
 ①講座＝▷からだ調整ヨーガ ▷太極拳(初心者コース) ▷茶道教室(表千家) ▷姿勢を意識した綺麗な身体作り ▷楽しくノルディックウォーキング ▷からだ調整ピラティス ▷英会話ビギナース

(前期・後期) ▷英会話 国際事情クラス(前期・後期) ▷お腹すっきり! 骨盤体操 ▷坂田輝美のヨーガ ▷着物着付教室 ▷フラワーアレンジメント(初級教室) ▷書道教室
 ②バスケット3×3スタイル2019＝③3月17日(日)午前9時～午後3時 ④20組(先着順) ⑤1組2,000円 ⑥試合用ボール、ホイッスル、ゼッケンなど ⑦③3月25日(月)までに、②3月10日(日)までに、直接か電話で、必要事項を下関アクティブセンターへ。 ⑧下関アクティブセンター(☎248-5510)

●ユーパル下関
 ①講座＝▷ラージボール卓球教室 ▷肩甲骨ストレッチ&ピラティス ▷骨盤調整ヨガ ▷“プロが教える”胡先生のご家庭でつくれる中国料理 ▷ベルビック・ヨ

ガ ▷ピラティスI ▷ピラティスII ▷ピラティスIII ▷ベーシック料理～小さなパーティ～ ▷簡単お家で手作りパン ▷おいしく健康に韓国料理
 ②ユーパルまつり＝③3月24日(日)午前9時30分～午後4時 ④▷登録団体によるコンサート(吹奏楽、ロック、ダンスミュージックなど) ▷無料体験講座(肩甲骨ストレッチ&ピラティス、骨盤調整ヨガ、フラワーアレンジメント、簡単お家でパン作りなど) ※申し込みや材料費が必要な場合あり ▷屋台、野菜即売会など
 ③ユーパル杯親睦卓球大会(ダブルス)＝④3月21日(木)午前9時～午後5時 ⑤48チーム(先着順) ⑥1チーム1,500円(保険・昼食代込み)
 ⑦③3月25日(月)までに、③3月15日(金)までに、直接か電話、ファクス、Eメールで、⑧(9\$)をユーパル下関(☎youpal@s-kanrikousha.com)へ。 ⑨ユーパル下関 (☎FAX267-1146)



下関鯨類研究室「鯨塾」
「捕鯨と動物福祉」



中学生以上の方 回
3月9日(土)午前10時～
11時30分 下関鯨類
研究室(田中町/市観光
スポーツ文化部2階) 定15人(先
着順) 申電話かEメールで、下関
鯨類研究室(whalalabo@gmail.
com)へ。
下関鯨類研究室(☎250-8307)

リサイクル教室

3月 2・16日 布のリフォー
ム 5・19日 組みひもとお針
箱 6・20日 布あそび 7・
28日 古布で小物 10・24日 工
ガラス工芸 12日 廃油石けん
14・28日 パッチワーク、表具
20・22日 古布でぞうり 申3
月1日(金)から電話午前10時～午
後5時)で。
所 関しものせき環境みらい館
(☎252-7220)

さらめきはつらつ教室
スローヨガピクス体験教室



20歳以上の方
3月17日(日)
午前10時～正午
所 アブニール
定20人(先着順) 持飲み物、タオ
ル、マット(バスタオル可)
申 関菊川教育支所(☎287-4027)

募集

川棚温泉まつりせぎ餅奉納神事の
参加者を募集!



5月18日(土)
に開催される
川棚温泉まつ
りのせぎ餅奉
納神事のせぎ
手悪玉役を募
集中。せぎ手
が善玉役と悪
玉役に分かれ
て石臼を奪い合います。厄よけ祈
願に参加してみませんか。
中学生以上の男性 申5月6日
(月)までに、電話で、川棚温泉観
光協会(☎772-0296)へ。
関豊浦総合支所地域政策課
(☎772-4001)

ボーイスカウト・ガールスカウト
会員募集

キャンプやハイキングなどの自
然体験活動を通じて、青少年の健
全育成に取り組んでいます。
関幼稚園・保育園(長以上の男女
(ボーイスカウト)、幼稚園・保育
園年中以上の女性(ガールスカウト))
申 ボーイスカウト 下関第7団
事務局(☎090-3375-5582)、
下関第11団事務局(☎246-1860)



緊急連載コラム 第8回
地域医療が危ない
下関保健所長 福本 怜

昨年12月24日午前、海峽メッセ下関にて「下関市の地域医療の確保に関すること」をテーマに公聴会(市民の意見を聴く会)を開催しました。

公聴会は、下関市が将来の医療提供体制の全体像やその実現のために取り組むべき事項を示した「下関市地域医療の確保に関する基本計画(仮称)」を策定するに当たり、市民の意見を計画に反映させることを目的に実施したものです。主な意見は、◆4病院の輪番制を維持してほしい、◆下関市立市民病院は自治体病院として存続してほしい、◆専門性のある総合病院が必要である、◆かかりつけ医を機能させることが必要である、また、地域医療構想を進めるにあたっては◆ベッド数削減ありきで検討しないでほしい、◆医療従事者の声、住民の声に耳を傾けてほしい、などです。

また、同日午後から第3回「下関市地域医療の確保に関する外部有識者検討会」を開催し、下関市の現況、課題および公聴会の意見も踏まえて、下関医療圏における医療提供体制のあり方などについて活発な議論が行われました。

介護認定調査点検員
(非常勤職員)を募集します

関 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する方 関 勤務場所=介護保険課 関 業務内容=要介護認定調査結果の点検業務 関 勤務時間=①週5日勤務 午前8時30分～午後5時15分のうち6時間勤務 ②週4日勤務 午前8時30分～午後5時15分 関 報酬額=①月額16万7,300円 ②月額17万2,800円 ※交通費別途支給 申 市非常勤職員登録申請書を、直接か郵送で介護保険課(〒750-8521 市内南部町1番1号)へ ※様式は市ホームページからダウンロードするか介護保険課へ ※市非常勤職員登録者から選考の上、随時採用 関 介護保険課(☎231-1162)

下関市人権施策推進審議会の
委員を募集します

関 次の要件をすべて満たす方 ①市内に在住・通勤している方 ②3月1日時点で20歳以上の方 ③年数回程度、平日の日中開催の会議に出席できる方 関 任期=2年間 関 活動内容=人権施策の推進についての調査審議 関 2人以内 申 3月29日(金/消印有効)までに、直接か郵送で、所定の応募用紙と「市民一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり」に関する作文(600字程度、手書き・ワープロ問わず)を人権・男女共同参画課(〒750-8521 市内南部町1番1号)へ。 ※応募用紙は同課、各総合支所地域政策課、本庁12支所で配布 ※市ホームページからダウンロード可 関 人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

験の有無は問いません。
定15人程度 **日**4月30日(火)まで
 に、電話で豊北地区まちづくり協議会(☎786-0010)へ。
豊北総合支所地域政策課
 (☎782-1914)



犬の登録と狂犬病予防集合注射をお忘れなく

生後90日を経過した犬の飼い主は、室内・室外飼育に関係なく、登録犬の生涯に1回と年1回、狂犬病予防注射を犬に接種させなければなりません。※各総合支所管内の日程は市報4月号に掲載予定 ※時間は3月下旬に通知するはがきか市ホームページで確認を



▽注射料金(1頭) 2400円
 ▽注射済票交付手数料(1頭) 600円
 ▽登録手数料(1頭) 3000円(未登録の犬のみ) ※集合注射の期間中は、市と契約を締結している動物病院でも同じ金額で手続き可。事前に各動物病院に問い合わせを **集合注射通知**はがき ※市外から下関市へ転入する場合は前の自治体の鑑札(紛失の場合は要再交付手数料1600円)
●次の場合、センターに連絡を

▽飼い犬の死亡、行方不明
 ▽飼い主の変更、住所変更
動物愛護管理センター
 (☎263-1125)

動物愛護管理センターからのお知らせ

●犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会
日3月9・16・20日 ▽受け付け講習会：午前9時30分～9時50分、譲渡会：午前11時まで ※詳細はセンターへ問い合わせを
日各講習会の前日までに、電話かファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎256-6950) **メール** doubutu@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。

「猫をどのように飼っていますか？」
●猫を飼っている方へ
 猫は室内で飼いましょ。屋外は交通事故や感染症など猫にとって危険がいっぱいです。飼い猫が

近所にふん尿などで迷惑を掛けているかもしれない。上下運動ができる場所や隠れ場所などの快適な環境を整え、不妊去勢手術を行うことなどにより、猫は室内で幸せに暮らすことができます。大切な猫を守るためにも、逸走の防止や、万が一迷子になったときのために首輪や名札、マイクロチップなどの身元表示を行いましょ。
●所有者のいない猫のお世話をしている方へ
 かわいそうという気持ちだけで餌を与えていると猫はどんどん繁殖します。これが原因で苦情となり、結果的にセンターに持ち込まれ処分される猫が多くなります。猫を自分で飼うか、飼い主を探すための努力をしましょ。無責任な餌やりはやめましょ。
動物愛護管理センター
 (☎263-1125)

平成31年度 集合注射日程表(4月)

日	曜	場 所
4	木	武久会館
		金比羅橋下 国鉄公園(大坪本町)
		県総合庁舎車庫(下関県税事務所)
		棕野町民館
		奥小路公園(幸町)
5	金	中央公園駐車場(管理棟側)
		勝山支所(勝山公民館)
		J A川中垢田集荷場
		北部公民館(勤労婦人センター)
8	月	吉田支所(吉田公民館)
		王喜支所(王喜公民館)
		清末支所(清末公民館)
		王司支所(王司公民館)
		小月支所(小月公民館)
9	火	川中公民館(伊倉町二丁目)
		勝山田倉町民館(田倉公園)
		勝谷新町西町民館
		西山町民館(一の宮町三丁目)
10	水	彦島老町公会堂
		彦島三井化学彦修館前
		玄洋公民館
		彦島福浦一町公会堂
		彦島塩浜町民館(市営彦島塩浜住宅)
		彦島向井町民館
11	木	下関市民センター駐車場
		西部公民館
		安岡老人憩の家(安岡地区公園)
		内日二町町民館
		内日支所(内日公民館)
15	月	長府支所(長府公民館)
		長府東公民館
		角倉公園(彦島角倉町四丁目)
		彦島支所(彦島公民館)
16	火	吉見支所(吉見公民館)
		永田本町公会堂前
		吉母公民館
18	木	安岡支所(安岡公民館)
		綾羅木海浜公園
		川中支所(川中公民館分館)
		川中豊町南町民館
		幡生コミュニティ会館(近隣公園内)
19	金	桜山会館(桜山神社下)
		長府逢坂町民館
		長府中六波町民館
		観光レンタカー下関(前田一丁目)
		長府浜浦町民館
		寿公園(下関商工会館向かい)
海峽ゆめ広場		
		市営西の尾団地集会所(後田町五丁目)

しものせき海峡まつり
甲冑着付けボランティア募集・着付け練習会

5月3日に開催するしものせき海峡まつりの武者行列参加者へ、甲冑や官女の衣装を着付けるボランティアを募集します。また、着付けの練習会を行います。

日3月16・17日 午後1時～4時 **所**勝山公民館 **所**彦島きもの研究会 **定**各日20人(先着順) **日**3月15日(金)までに、電話かファクス、Eメールで ☎(9㉟)と参加希望日を観光政策課(☎231-1853) **メール** sgkanko@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。
問観光政策課(☎231-1350)

ごみ収集車への有料広告を募集

企業名や商品のPR、イメージアップなどのために広告を掲出いただける企業・団体などを募集します。

日広告媒体=環境部所管のごみ収集車22台 ※1団体5台まで ※ごみ収集車の荷箱部の両側面・後方面に特殊フィルムなどで貼付 **日**掲出期間=1カ月単位で12カ月以内 **日**広告掲出料=ごみ収集車1台…月額5,140円～1万5,420円(掲出場所により異なり、消費税及び地方消費税相当額を含む。広告の製作費用などは含まない)※10月より増額変更予定 **日**随時、クリーン推進課へ。
問クリーン推進課(☎252-7165)

イベント スポーツ

講座

募集

保健

子ども

福祉・医療

保険・年金

相談

お知らせ

エイズ検査を受けてみませんか？

▽月曜日午後3時～3時30分
▽水曜日午前10時30分～11時
※日にち指定あり。水曜日のみ要予約 所市役所本庁舎新館3階
▽受け付けⅡX線検査室内
▽血液検査 ※梅毒・クラミジアも検査可 ※結果は一週間後(平日のみ)に直接口頭で通知(電話での照会不可)※検査は無料・匿名 ※感染の可能性のある機会から3カ月以上たつて検査を受けたいと正しい判定ができません
▽保健医療政策課(☎231-1530)



こころが楽になるための講座

▽3月12日(火)午後1時30分～3時30分 所彦島保健センター
▽講話「こころと体のメンテをしよう!!」ストレスとうまく付き合おう」▽健康体操実技「からだを動かしてストレス解消!!」
▽健康推進課(☎231-1935)

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴がない市民で、次に該当する方 ①平成31年4月1日現在で、65、70、75、80、85、90、95、100歳に達す



不妊治療費助成制度

市内在住で、平成30年度中に不妊治療を受ける戸籍上の夫婦夫婦合算の前年の所得金額(控除後)が730万円未満の場合 ④4月1日(月)までに健康推進課か各保健センターへ。※書類は3月末日までにそろえること ※申請の条件や助成金額は市ホームページで確認を
▽健康推進課(☎231-1447)



いごも



行ってみよう！
ふくふくこども館のイベント

●ゆんたくライブ ③3月3日(日)午後1時30分～2時 所沖繩の歌を、三線の生演奏と共に体感 協力 ②うっちりくぶさあ

●子育てフリマ ③3月17日(日)午後1時～3時 所ベビー服やおもちゃなど、子ども用品の販売
ふくふくこども館 (☎227-2581)

ご存知ですか ブックスタート

「ブックスタート」とは絵本を介して赤ちゃん周りの大人が心安らぐ楽しい語り合いのひとつを保持することを応援する運動です。絵本は1歳6カ月児健康診査の会場で読み聞かせを行い、お渡しします。
母子健康手帳
母子育て政策課(☎231-1353)

赤ちゃんを迎えるための教室 母親学級へどうぞ

▽妊娠中の方 ③3月20日(水)午後1時30分～3時30分 所新下関保健センター 所保健師・助産師 所30人(先着順) 所母子健康手帳
所健康推進課(☎231-1447)

福祉医療費受給者証(子ども用)を送付します

市内在住の小学1年生～中学3年生(平成16年4月2日～平成25年4月1日生まれ)※生活保護受給者ひとり親家庭等医療費助成制度対象者、重度心身障害者医療費助成制度対象者など、他制度で助成される方を除く 所所得制限なし
▽医療保険適用の自己負担額の3

育児・健康相談(3月)

▽下表の通り 所相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参
所健康推進課(▷育児相談=☎231-1447、▷健康相談=☎231-1935)
[育…育児相談、健…健康相談]

場所	日	曜	内容	
			10:00～12:00	13:30～15:00
唐戸保健センター	1	金	育	
豊北保健センター				
蓋井島保健福祉会館	6	水	健 10:30～15:00	
六連島漁村センター	8	金	健 10:15～11:00	
宇賀児童館			育	
豊田保健センター	12	火	育	
新下関保健センター	18	月	育 9:30～11:00	
山陽保健センター	25	月	育 10:30～12:00	
菊川保健センター	27	水	育	

健診を受けましょう



職場などで受診する機会のない方が対象です。各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日になりました。

①若年基本健康診査(年度内1回受診可) = 市内在住の18歳～39歳の方 ③3月4・11日 午前9時30分～10時30分 所唐戸保健センター 所診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 所20人(要予約) 所1,200円 所前週の木曜日までに健康推進課へ。

②骨粗しょう症検診(年度内1回受診可) = 市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方 所④若年基本健康診査と同じ 所問診、骨量測定 所15人(予約制) 所300円

③各種がん検診(年度内1回受診可) = 市では、胃がん・乳がん・大腸がん・子宮がん・前立腺がん 検診を実施しています。対象年齢がありますので、詳細は健康推進課へ。

●市で実施する検診の自己負担金免除制度 = 大腸がん、胃がん、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診、喀痰検査の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

所①受診日現在、70歳以上の方 所後期高齢者医療被保険者の方 所生活保護受給世帯の方 所④市民税非課税世帯の方 所①年齢が確認できる物 所後期高齢者医療被保険者証 所生活保護受給者証 所④世帯の非課税証明書が健康推進課発行書類(事前申請必要)
所健康推進課(☎231-1935)

分の1を助成(食事代を除く)▽
4月1日から2020年3月31日
まで有効 ▽事前手続き不要。3
月中に受給者証を送付
☎こども家庭支援課(☎231-1928)

ひとり親家庭の 親の資格取得を支援します

ひとり親家庭の父、母で就職に
有利な資格取得のために修業機関
で修業する方が、生活状況・所得
(児童扶養手当を受給できる程度の
所得)・修業先など一定の条件を満
たした場合は、給付金が受けられる
場合があります。子育てをしなが
らの就労や修業に不安を感じてい
る方、一度相談に来ませんか。(要
予約/申請は事前相談が必要)

☎市内在住の母子家庭の母か父子
家庭の父で、看護師や介護福祉士
など就職に有利な資格の取得を目
指している方 ※受け付け日
の午前9時~午後4時
☎こども家庭支援課
(☎231-1358)

母子父子寡婦福祉資金の貸付

ひとり親家庭の
方などの福祉増進
と経済的自立の促
進を目的とする進学にかかる費用
や就職の準備金など、必要な資金
の貸付制度です。申請から貸し付
けまで最長2カ月かかりますので、
早目に相談を。※貸し付けには一

定の条件あり ※申請後の審査に
より、貸付金額の減額や、貸し付
けができない場合あり
☎市内在住の母子家庭の母、父子
家庭の父、寡婦、父母のいない児
童 ※現在の収入で必要な経費を
賄える場合は対象外 ☎申請期
限 毎月10日 ※申請前に事前面
談が必要(要予約) ※受け付け日
の午前9時~午後4時
☎こども家庭支援課
(☎231-1358)

高齢者健康づくり活動住民グル ーに対して助成します

☎次の2つの条件
を満たす住民グル
ー ▽法人格を持
たず、高齢者の運動機能の維持と
向上を目的とする体操教室を自主
的に開催すること ▽65歳以上の
方10人以上で構成されていること
☎4月5日(金)までに、所定の申
請書に、平成31年度の活動計画書
収支予算書、団体規約か会則、団
体登録シート、参加者名簿を添付
して、長寿支援課へ。 ※申請書な
どは、長寿支援課、各総合支所市
民生活課に用意。市ホームページ
からもダウンロード可
☎長寿支援課(☎231-1340)

年金相談会(総合支所管内)

所回▽菊川 4月18日、6月20日、
8月15日、10月17日、12月19日、
2月20日 ▽豊田 5月24日、7
月26日、9月27日、11月22日、1
月24日、3月27日 ▽豊浦 5月
21日、7月16日、9月17日、11月
19日、1月21日、3月17日 ▽豊
北 4月25日、5月23日、6月27
日、7月25日、8月22日、9月26
日、10月24日、11月28日、12月26
日、1月23日、2月27日、3月26
日 ▽時間 午前10時~午後4時
☎保険年金課(☎231-1931)、各
総合支所市民生活課



福祉・医療

☎市内在住の母子家庭の母、父子
家庭の父、寡婦、父母のいない児
童 ※現在の収入で必要な経費を
賄える場合は対象外 ☎申請期
限 毎月10日 ※申請前に事前面
談が必要(要予約) ※受け付け日
の午前9時~午後4時
☎こども家庭支援課
(☎231-1358)

国民健康保険料は便利な口座振替で

保険料の納付は、便利で確実に
納められる口座振替がお勧めです。
☎市内に本・支店がある金融機関
か郵便局へ。
☎保険年金課(☎231-1689)、各
総合支所市民生活課

児童館のイベント

●ゆたか児童館(☎253-8281)
▷育児支援教室=☎0歳~1歳児を育児中の母親 ☎
3月8日(金)午後1時30分 ☎保健師による、育児全
般に関する悩み相談、質疑応答、母親同士での情報交
換など。
●ひかり童夢(☎229-0980)
▷交通安全教室=☎乳幼児と保護者 ☎3月6日(水)
午前11時
●ひこまる(☎266-3321)
▷交通安全教室=☎乳幼児と保護者 ☎3月15日(金)
午前11時
●宇賀児童館(☎776-0001)
▷保健師の育児相談&親子リトミック=☎乳幼児と保
護者 ☎3月8日(金)午前10時15分 ▷雑巾を縫おう
=☎小学生 ☎3月9日(土)午前10時30分 ▷タオル
1枚 ▷ぷくぷくポケットがやってくるよ=☎幼児と
保護者、小学生 ☎3月23日(土)午前10時30分 ☎手
遊び、絵本の読み聞かせなど生のステージを間近で見
て楽しもう!



保険・年金

各総合支所市民生活課
▽菊川(☎287-4003)
▽豊田(☎766-2180)
▽豊浦(☎772-4023)
▽豊北(☎782-1922)

年金相談会(総合支所管内)

所回▽菊川 4月18日、6月20日、
8月15日、10月17日、12月19日、
2月20日 ▽豊田 5月24日、7
月26日、9月27日、11月22日、1
月24日、3月27日 ▽豊浦 5月
21日、7月16日、9月17日、11月
19日、1月21日、3月17日 ▽豊
北 4月25日、5月23日、6月27
日、7月25日、8月22日、9月26
日、10月24日、11月28日、12月26
日、1月23日、2月27日、3月26
日 ▽時間 午前10時~午後4時
☎保険年金課(☎231-1931)、各
総合支所市民生活課

~あなたの命 大切ないのち~
3月は自殺対策強化月間です

3月は、卒業や転職、転勤など、生活環境が大きく変わる事も多く、悩みやストレスを抱えやすい時期と言われて
います。自殺は個人の意思や選択の結果ではなく、追い込
まれた末の死です。「気づき」「つなぎ」「見守り」を大切に
し、身近な人のこころの不調に早く気づき、自殺予防につ
なげましょう。

●こころといのちの講演会=☎3月28日(木)午後2時~3
時30分 所勝山公民館 ☎講演「自殺率の減少幅が小さい若
者のこころの問題を正しく理解し、わたしたちにできるこ
と」 所堀江秀紀氏(臨床心理士) ☎電話で健康推進課へ。

●自殺予防啓発キャンペーン=☎3月1日~20日 所中央
図書館5階 ☎自殺予防パネル展示と啓発用リーフレットの
配布、自殺の現状や対応方法、心の病に関することなど
を紹介。

●こころの健康相談=☎所①3月22日(金)/市役所本庁舎
新館3階 ②3月27日(水)/豊北保健センター いずれも
午後1時~4時 ☎電話で健康推進課へ。
☎健康推進課(☎231-1419)

市民サービス課の 年度末 日曜開庁

3月は第1・3日曜日に加えて、年度末の日曜日にも窓口業務を行います。当日は大変混雑しますので、時間に余裕を持って来庁してください。また、他の市町村への確認が必要な場合などにより、取り扱いができない業務もあります。

3月31日(日)午後1時～5時
市役所本庁舎新館1階
市民サービス課
(☎231-1190)

後期高齢者医療健康診査の受診を

3月31日(日)まで ※対象者は受診券を送付済み 健診項目は問診、診察、血液検査、尿検査

受診券と一緒に一覧表を送付(受診券を紛失した場合) 被保険者証、印鑑を持参して、保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所で受診券の再交付申請を

結果は受診した健診機関から郵送で通知するか、直接結果を説明

500円 健康診査受診券(オレンジ色の紙)、質問票、後期高齢者医療被保険者証

保険年金課(☎231-1306)、各総合支所市民生活課

特定健診の受診はお済みですか？

国民健康保険に加入している40歳～74歳の方 3月25日(月)まで 1000円 受診券、国民健康保険証 市内の協力医療機関へ事前に電話などで確認を。

※今年度、国保外来人間ドックを

受診の方は対象外 ※受診券を紛失した方は連絡を。

保険年金課(☎231-1668)

介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を

介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を

市内に住所がある、昭和29年4月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービスを希望する方 介護保険被保険者証、本人確認ができる書類 介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。

介護保険課(☎231-3184)、各総合支所市民生活課

国民健康保険 学生用の被保険者証の交付

国民健康保険は市町村単位の健康保険です。加入者が就学するため市外に住所を変更する場合は、学生用の被保険者証を交付します。

平成30年度が修学年限に該当している方は、有効期限が平成31年3月31日です。他の学校への進学など、修学年限が変わった方は、

保険証更新の手続きを。

就学を修了・卒業し、他の健康保険に加入した場合や、卒業後、下関市に住所を戻さない場合は下関市国民健康保険の資格を喪失します。その際は下関市国民健康保険資格喪失の手続きをお願いします。

国民健康保険被保険者証、在学証明書(更新の方は新しい学校の物)、マイナンバーカード、身分証明書、認印 保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁各支所

保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課



「ヤングテレホン下関」相談窓口の利用を

青少年の友人・家族・異性関係、ひきこもりなどの相談に応じます。

悩みを持つ青少年、その保護者など 平日の午前11時～午後7時 ※祝日を除く

相談電話 ☎231-7838(面談は要予約)

☎Kisoudan@city.shimonoseki.yamaguchi.jp

生涯学習課(☎231-7968)

弁護士無料法律相談

豊北総合支所 3月15日(金) 午後1時～4時 6人(先着順)

3月1日～15日に、電話で豊北

行政相談・人権相談・年金相談(3月)

- 行政相談…国の行政機関に関する苦情、要望、意見等【詳細】山口行政監視行政相談センター (☎083-932-1100)
- 人権相談…差別、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰、名誉侵害等、人権問題全般【詳細】山口地方方法務局 下関支局 (☎234-4000)
- 年金相談…年金に関する事【詳細】山口県社会保険労務士会、下関支部 (☎083-923-1720)

民生生活安全課 市民相談所(☎231-3730)

内容	日曜	時間	会場
行政相談	11月	10:00～12:00	菊川町総合福祉会館
	13水	13:00～16:00	市役所本庁舎新館5階
	14木	13:00～16:00	川中公民館 長府公民館
	19火	10:00～12:00	豊浦総合支所
	20水	10:00～12:00	豊北保健センター
22金	10:00～12:00	社会福祉協議会豊田支所	
人権相談	7木	10:00～12:00	小月公民館 勝山公民館
	19火	10:00～12:00	川棚公民館
	22金	10:00～12:00	社会福祉協議会豊田支所
年金相談	14木	13:00～16:00	長府公民館

下関駅から中央霊園行きのバス時刻表 (3月18日～21日)

主要停留所	下関駅	唐戸	新町四丁目	東駅	新下関駅	農協会館前	中央霊園前
運行日							
臨時便(3月18日～21日)	8:05	8:12	8:16	8:20	8:38	8:41	8:54
毎日運行	8:36	8:43	8:47	8:51	9:09	9:12	9:31
毎日運行	9:20	9:27	9:31	9:35	9:53	9:56	10:15
毎日運行	9:55	10:02	10:06	10:10	10:28	10:31	10:49
3月21日のみ運行	10:45	10:52	10:56	11:00	11:18	11:21	11:34
土、日曜日、祝日運休	10:45	10:52	10:56	11:00	11:18	11:21	11:40
臨時便(3月18日～21日)	11:45	11:52	11:56	12:00	12:18	12:21	12:34
毎日運行	12:30	12:37	12:41	12:45	13:03	13:06	13:25
臨時便(3月18日～21日)	14:05	14:12	14:16	14:20	14:38	14:41	14:54
毎日運行	15:16	15:23	15:27	15:31	15:49	15:52	16:11

※ 運行日にご注意ください
 ※ 主要停留所を記載していますが、各停留所に停車します
 ※ 中央霊園から帰りのバスの発車時刻は、バス停が中央霊園管理事務所でご確認ください

民生生活安全課(☎231-1520)

総合支所(☎782-1917)へ。

●市民相談所 毎週月・木曜日の午前9時～正午、午後1時～4時 ※祝日を除く 12人(先着順) ※相談日の1週間前から、直接か電話で予約を ※職員による一般相談は平日の午前9時～午後4時 市民相談所(☎231-3730)



3月の休場・休館日

●しものせき市民活動センター 3日(日) ※定期清掃のため 閉じものせき市民活動センター (☎231-1826)

●新下関市場 6・13・27日、日曜日、祝日

●唐戸市場 13・27日 閉じものせき市民活動センター (☎231-1440)

●終了のお知らせ 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の金・銀・銅メダルをリサイクル金属で作る本プロジェクトは3月末をもって終了となります。メダル作製に向けて、残り1カ月、ご協力をお願いします。



●回収方法 [ボックスでの回収]

▽対象 携帯電話、スマートフォン、設置場所 本庁、12支所(本庁管内)、4総合支所、奥山工場、リサイクルプラザ、吉母管理場、クリーンセンター響

【宅配便での回収(パソコン無料)】 対象 小型家電 手続き ①「リネットジャパン」のホームページ(https://www.renet.jp)から申し込み ②ダンボールに詰める(3辺の合計14センチ、20センチ以内) ③希望した日時に宅配業者が集荷 ※本プロジェクト終了後も小型家電の宅配回収は引き続き行います 園クリーン推進課(☎252-7165)

●愛護会を結成してみませんか

市が管理する公園や街路樹の除草清掃作業を行い、美化に協力する団体を結成してみませんか。活動に対して報償金を交付します。 園公園、街路樹の所在する地区の自治会など 園公園緑地課(☎231-1933)

●ご存じですか 人権擁護委員

人権擁護委員は地域において、人権啓発活動や人権相談を受けるなどの活動をしています。平成31年1月に、山元浩氏、重村啓二氏、有島泰久氏、稲田幸子氏、内野都多江氏が法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。また、平

成30年10月に横山勢津子氏が、人権擁護委員として、多年にわたり人権尊重思想の普及高揚に尽力されたことが高く評価され、法務大臣表彰を受賞しました。

●相談 平日の午前8時30分～午後5時15分 園山口地方事務局 下関支局(竹崎町四丁目) ☎234-4000 ※相談無料。秘密厳守 園人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

●上下水道局の休日窓口 (開栓、閉栓、料金支払)

●土・日曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時 園上下水道局1階 園上下水道局お客さまサービス課 (☎231-3117)



●浄化槽法定検査を受けましょう

浄化槽を使用している方は、使用を始めて3カ月経過後5カ月の間と、その後1年に1回は県知事が指定した検査機関の山口県浄化槽協会による検査が法律で義務付けられています。

浄化槽が適正に維持管理され、本来の機能が十分発揮されているかを確認する検査です。維持管理者と委託契約をしていますが、検査は受けなければなりません。 ※検査の時期になったら、山口県浄化槽協会から案内があります 園廃棄物対策課(☎252-0978)

資産税課 からののお知らせ

●土地と家屋の縦覧帳簿が縦覧できます

平成31年度の土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿が縦覧できます。これは、固定資産税の納税者が、自己の土地や家屋の評価額と、市内の他の土地・家屋の評価額を比較するための制度です。

●市内に所在する土地や家屋の固定資産税の納税義務者、納税管理人 ※土地のみの納税義務者は土地のみ、家屋のみの納税義務者は家屋のみの縦覧可 ※代理人(同居親族含む)の方や法人で社印を持参できない場合は、委任状か代理人選任届が必要 4月1日～5月7日 午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く 園資産税課、各総合支所市民生活課 園本人確認ができる物(運転免許証など) ※法人の場合は社印

●固定資産課税台帳が閲覧できます

平成31年度固定資産課税台帳が閲覧できます。固定資産課税台帳(土地、家屋、償却資産)には、平成31年1月1日現在の固定資産の所有者が納税義務者として登録されてい

- ます。4月に送付される納税通知書の課税明細書でも課税状況が確認できます。
● 園納税義務者 ※代理人(同居親族含む)の方や法人で社印を持参できない場合、委任状か代理人選任届が必要 ※賃借権その他の使用・収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する方(借地人など)も、当該権利の目的である土地や家屋の固定資産課税台帳を閲覧することができます。権利関係を示す書面などの持参を 園4月1日～5月7日 午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く 園資産税課、各総合支所市民生活課、本庁の支所・公民館(期日指定) 料4月1日～5月7日は、平成31年度分に限り無料 ※5月8日(水)以降は有料 ※複写料は別途必要 園本人確認ができる物(運転免許証など)
● 本庁の各支所・公民館での閲覧(4月/土地、家屋)
● 園内日=2日、小月=3日、吉田=4日、王喜=5日、王司=16日、川中=17日、安岡=18日、彦島=19日、吉見=23日、勝山=24日、清末=25日、長府=26日 ※いずれも午前9時30分～午後4時30分
● 園資産税課(☎231-1918)、各総合支所市民生活課 園菊川(☎287-4001) 園豊田(☎766-2953) 園豊浦(☎772-4012) 園豊北(☎782-1918)

マークの見方

園...対象 回...日時 園...期間 園...場所 園...内容 園...講師 園...定員 園...参加費など 園...持参する物 園...申込方法 園...共通事項 園...問合せ

軽自動車などの廃車手続きは4月1日まで

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車予定車両、使用していてもナンバープレートが付いたままの原動機付自転車、農耕作業車両なども、4月1日までに廃車手続きをしなければ、平成31年度の軽自動車税が課税されます。(月割制度無し)自動車リサイクル法に基づいて解体処理をした場合は「引取証明書」の引取り日が廃車日とみなされます。



▽豊浦(☎72-4012) ▽豊北(☎782-1918)
 国資産税課(☎231-1918)、各総合支所市民生活課 ▽菊川(☎287-4001) ▽豊田(☎766-2953)

下水道を4月から新たに利用できる区域

国供用開始に伴う区域の下水道事業受益者(土地所有者等)、私道と私道に面する土地所有者など

●4月から下水道を新たに利用できる区域(各町、各自治会の一部)
 ▼山陰処理区Ⅱ大字田倉、大字秋根、楠乃五丁目、椋野町三丁目、新椋野二丁目、大字石原、横野町四丁目、安岡町四丁目 ▼山陽処理区Ⅱ長府安養寺一丁目、長府満珠新

町、長府中土居北町、王司上町五丁目、大字小月町、小月西の台、小月杉迫三丁目、小月本町二丁目、王喜本町一・三丁目、松屋本町一丁目、松屋上町一・三丁目、大字松屋 ▼川棚小串処理区Ⅱ豊浦町大字川棚：高砂1区・江良・中央1区・中央2区・高野・北村、豊浦町大字小串：中小路・奥小路

●供用開始に伴う区域図の縦覧
 下水道の供用と下水処理の開始区域図が縦覧できます。
 国3月7日～20日(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時) 国上下水道局5階、北部事務所

●供用開始の説明会
 国新たに下水道が利用できる区域に土地を所有している方、新たに下水道が利用できる土地に接する私道と私道に面する土地を所有している方など ※対象者には、郵便で連絡 国排水設備工事、私道工事、受益者負担金、下水道使用料、水洗便所改造資金利子補給制度など

国上下水道局下水道整備課(☎231-1320)、北部事務所(☎72-4028)
 3月1日～7日は春季火災予防運動

消防局では、火災予防運動期間を中心に、各消防署で消防演習・住宅防火診断・街頭広報などを行い、火災予防を呼び掛けます。

自治会などで防火行事を希望する時は、最寄りの消防署・消防出張所に相談してください。「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」
 国消防局予防課(☎233-9113)

空き家説明会・無料相談会
 国空き家の所有者など
 国3月16日(土) ▽説明会Ⅱ午後1時30分～2時 ▽相談会Ⅱ午後2時～4時 ※受け付けは3時まで ※相談会予約可 国ドリームシッブ宙のホール
 国住宅政策課(☎231-1941)



下関市認定新商品随意契約制度に基づく事業者の認定
 新商品の生産により新たな事業分野の開拓を図ろうとする中小企業者の販路開拓を支援するため、市が認定した中小企業者が生産した新商品について、随意契約により購入できる制度を設けています。このたび、次の事業者・新商品を新たに認定しました。今後、市での購入や広報・PRなどを通じて販路開拓の支援を行っていきます。
 ▼認定事業者Ⅱ株式会社杜うるとらはまいデザイン事務所 ▼新商品名Ⅱデニム白衣ブランド「タイガーバンブーデューデュー」※本商品はデニム素材で作成された白衣。下関市出身の医師と共同開発し、機

隊リュウソウジャーショー、RFCチアダンスチームパフォーマンス、マジシャンターボパフォーマンス、AyasaヴァイオリンminiLive、ポートレーサートークショー ▷30・31日=次世代トランスポートロボスクーター体験、スケルトニクス搭乗体験、本物化石発掘体験、全日本科学漫才研究会 爆笑!科学マジックショー、ミニ四駆大会“BR下関CUP”、絶叫ペアポート体験、ラーメンフェスタ、肉フェスタ、ふく鍋ふるまい
 ●ポーノレース下関(初心者教室)参加者募集=国3月21日(木)午後5時 国3月12日(火)までに、ホームページ(http://buono-race.info/)から申し込みを。
 国入場料=100円 ※指定席・ロイヤル席は別途料金が必要 ※海響ドリームファンタジアは入場無料 国ボートレース下関(☎246-1161)

女子学生向け/キャリア支援ガイダンス

国大学・短大・専修学校に在学の女性 国3月15日(金)午後1時～4時 国海峡メッセ下関(豊前田町三丁目) 国県内への就職を考えている女子大学生などを対象とした女子学生向けキャリア支援ガイダンスを開催します。参加企業の採用担当者との面談。※詳細は山口じごとセンター(☎083-976-1145)ホームページ(http://www.joby.jp/)へ 国産業立地・就業支援課 (☎231-1310)



3月の日程 BOAT RACE 下関

●3月10日～13日=西日本スポーツ杯
 ●18日～22日=西京波者結成9周年記念【イベント】
 ●海響ドリームファンタジア2019 ▷30・31日=人魚姫と青年の愛の物語～Singing in the Sea～公演 春の夜、煌めく水と光の競演を豪華共演(水石亜飛夢・川村ゆきえ・国広富之)でお届けします!! ▷30日(土)=プリンセス天功イリュージョンショー、スター☆トゥインクルプリキュアショー、VIVOアクトバットパフォーマンス、Four Heartライブステージ、わくわく王国マジックSHOW、江頭勇哉アコースティックLIVE、ボートレーサートークショー ▷31日(日)=高橋洋子SPECIAL LIVE、SKE48 SPECIAL LIVE、騎士竜戦

能性とデザイン性を追求し、医師だけでなくユニフォームとしてさまざまな業種で活用できます。

園産業振興課 ☎232-7214

未内定の新卒者・既卒者の方へ

就職活動中の今春卒業予定の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは最後まで皆さんを支援し続けます。就職について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、気軽に問い合わせてください。

園ハローワークプラザ下関 ☎231-8189

女性の再就職促進事業 女性のための就職説明会

3月12日(火)午前10時～正午 勝山公民館 園女性を応援する企業が参加する説明会を開催。ハローワークマガズコーナー、キャリア相談ブースを設置。事前予約し3社と面談した方、先着20人には証明写真撮影サービスを実施。※託児有り、要事前予約 ※詳細、申し込みはホームページ(<https://job083.jp>)を確認



園産業立地・就業支援課 ☎231-1310

ご協力ください 3月の献血

3日(日) 午前10時～正午 午後1時15分～4時 / コスパ

ゆめシティ献血の日 3月16日(土) 午前10時～正午、午後1時15分～4時 / ゆめシティ ※全日程400ml献血限定 ※その他の献血会場は「山口献血」で検索 園保健医療政策課 ☎231-1426

中小企業・小規模事業者向け 無料出張相談会

山口県よろず支援拠点による出張相談会 3月3日の月曜日より出張相談会 3月の月曜日より 午前9時30分～午後4時30分 前日までに、電話で山口県よろず支援拠点 ☎083-922-3700へ。

山口県事業引継ぎ支援センターによる出張相談会 3月の月曜日より 午前9時30分～午後4時30分 前日までに、電話で山口県事業引継ぎ支援センター ☎083-902-6977へ。

園上田中庁舎3階会議室 園産業振興課 ☎232-7214

スマホで乗りたい バスを見つけよう!

スマートフォンなどでバスの運行時刻や位置情報がリアルタイムで確認できるバスロケーションシステムをご利用ください。読み取りに便利なQRコードをバス停やバスの座席に貼り付けています。バスの積極的な利用をお願いします。 ※詳細は、サンデン交通 ☎231-7133へ 園交通対策課 ☎231-1441

市税は市の重要な財源です。納められた市税は、市民の皆さんの生活環境や福祉の向上に役立てられます。納め忘れのないよう早めの納付を心掛けましょう。

市税の納め忘れはないですか？

■どこで納税するの？

市内各金融機関、納税課、各総合支所などで納税できます。納税には、手間が省けて納め忘れのない口座振替が便利です。納税義務者の印鑑、通帳印、預(貯)金通帳、納税通知書を持参して、預貯金口座のある金融機関で手続きを。

■夜間や休日に納税したい

全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。納期内で、コンビニの営業時間内であれば夜間や休日でも手数料不要で納付することができます。平成30年度から夜間・休日納税窓口は廃止しました。

■滞納するとどうなるの？

督促状を送付します。督促状の送付があると、税金に加え、督促手数料100円の納付が必要です。納期限までに納めた人との税負担の公平性を保つために、延滞金も加算されます。納期限までに納付されていない方に対して、市税コールセンターから電話による納付の呼び掛けを行っています。

■延滞金

納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、次の割合で計算します。

	平成29年中	平成30・31年中
延滞金 (納期限の翌日から1カ月以内)	年2.7%	年2.6%
延滞金 (上記の期間後)	年9.0%	年8.9%

■滞納が続くとどうなるの？

税負担の公平性と市税収入を確保するため、滞納が続く場合、滞納処分を実施します。財産(給与・預貯金などの債権、不動産、自動車、動産)を差し押さえ、不動産、自動車、動産は公売などで金銭に換えて滞納市税に充てることもあります。

①催告

督促状を送付しても納税がない場合、文書などで納税を促します。

②差し押さえ

催告しても納税がない場合、財産を差し押さえます。差し押さえの際、滞納者の自宅などを検索することもあります。差し押さえ執行状況

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
債権	3,273件	3,190件	2,426件
不動産	83件	63件	16件
自動車	2件	0件	1件
動産	26件	5件	2件
計	3,384件	3,258件	2,445件

※平成30年度件数は平成30年12月末現在

③公売

インターネット公売を導入して積極的な公売に努めています。

■納期内の納税にご協力を

市税は納期内に納めることが原則です。滞納した場合、督促手数料や延滞金が増加され、財産調査(給与照会、預金照会など)や滞納処分を受けることもあります。滞納整理に市税が費やされることによる公共サービスの低下を防ぐためにも、納期限内の納税にご協力を。

園納税課徴収係 ☎231-1170

■市税の口座振替キャンペーン

3月1日～29日までのキャンペーン期間中に、新規で市税の口座振替を申し込みした方の中から、抽選で100人に500円の図書カードをプレゼントします。この機会にぜひ安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。 ※詳細は市ホームページかキャンペーンチラシ(市窓口など)を確認を 園納税課税務政策係 ☎231-1802