

# スタート START



きのう  
昨日、  
こめ  
お米を食べた  
かいすう  
回数だけ進む

おやつたの食べすぎ  
でごはんが  
入らな  
くなっちゃった  
1回休み

魚の名前を3つ言えたら  
すす  
1つ進む  
(前の人  
が言った  
のはダメだよ)

魚つりに行って  
魚をGet!  
一番ゴールちかに近い  
人とコマこうかんを交換!

好き嫌いきらをして  
おこ  
怒られちゃった…  
一番スタートちかに  
近い人とコマこうかんを交換!

みそ汁しるを自分  
一人でつくるこ  
とができる人は  
すす  
1つ進む

下関でとれる  
やさい  
野菜や果物を  
3つ言えたら  
すす  
2つ進む

誰かのために  
りょうり  
料理をつくった  
ことがある人は  
すす  
1つ進む

ごはんはんを自分  
一人で炊くこと  
ができる人は  
すす  
1つ進む

サイコロふを振って  
1か5の目が出たら  
すす  
ワープして進む

**みんなにチャンス!**  
食べ物の問題もんだいをみんなに出題しよう!  
さいしよ  
最初に正解した人はすす  
1つ進む  
みんなが答えられなかったら問題もんだいを  
出した人がすす  
1つ進む

しよくじ  
食事のときに  
てつだ  
お手伝いをして  
いない人は  
もど  
5つ戻る

朝ごはんじゆうを食べて  
ないから授業中  
にねむ  
眠くなっちゃった…  
1回休み

きのう  
昨日、食べ物こを  
残した人は  
もど  
3つ戻る

もう一回サイコロふを  
振ろう!  
6・5・4の目が出たら…  
下関や山口県きやうとの郷土  
りょうり  
料理を1つ以上言う  
3・2・1の目が出たら…  
もど  
スタートに戻る

いつも  
「いただきます」  
「ごちそうさま」  
と言っていたら  
すす  
1つ進む

いつも朝ごはんを  
食べてない人は  
もど  
2つ戻る

いつも食べ残して  
い  
る野菜がある人は  
もど  
10戻る

お家の庭にわでトマト  
ができたよ♪  
一番ゴールちかに近い  
人とコマこうかんを交換!

**みんなにチャンス!**  
食べ物の問題もんだいをみんなに出題しよう!  
さいしよ  
最初に正解した人はすす  
1つ進む  
みんなが答えられなかったら問題もんだいを  
出した人がすす  
1つ進む

サイコロふを振って  
1か5の目が出たら  
もど  
ワープして戻る

しよくじちゆう  
食事中にテレビに  
むちゆう  
夢中!  
一番スタートちかに近い  
人とコマこうかんを交換!

**ゴール  
GOAL**  
ぼく・わたしが、これから  
食育でがんばることを  
言ってゴール!!



は  
歯みがきをして  
なくて、むし歯に  
なっちゃった!  
1回休み

じぶん  
自分でつくること  
ができる料理を1つ言っ  
てすす  
1つ進む  
(ない人は進めないよ)

魚を食べて  
元気はつらつ!  
みんなちからに力こぶを  
見せてあげよう!

# しものせき しよくいく すごろく

