

園芸センターの展示会・講習会

●展示会 グリーンで楽しいクリスマス
 期12月3日～12日 函寄せ植え作品200点
 ●講習会 おしゃれな門松作り
 日12月16日(木)午後1時30分 定20人(先着順)
 料3,000円
 申12月1日から12月15日までに、
 電話かファクスで☎(右記)を園
 芸センターへ。
 園芸センター
 (☎258-0147 FAX258-0156)



情報Station ステーション



●料金の記載がないものは原則無料。
 ●甲の記載がないものは、直接会場へ。
 ※掲載情報は、内容を変更する場合があります。
 参加・申し込みの際は、事前に確認を



●申し込みの必要事項=☎申し込み時に必ず
 次の項目を記入してください。
 ▶催し・講座名など ▶郵便番号 ▶住所
 ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年) ▶電話番号

イベント

海響館のイベント

●海響館でクリスマスを楽しもう！ 期12月25日(土)
 まで ●正月らしい縁起の良い生き物の展示 期12
 月26日～1月7日 ●バックヤードであったか磯の観
 察会 期2月28日(月)まで ※時間は確認を 函水族
 館の裏側でヒトデやヤドカリの仲間に触ってみよう！
 ※小学生以下は保護者同伴、車いす、ベビーカーでの
 参加は不可 定各回12人(先着順) 申当日、2階ペン
 ギン村ツアーカウンターにて受け付け。
 料入館料
 園海響館(☎228-1100)

リフレッシュパーク豊浦のイベント

●ガーデンクリスマスマーケット&アドヴェントクリ
 スマス 期12月4日～25日 函森の恵みのオーナメ
 ントやクリスマスグッズを手に入れよう！ 料入園料
 ●ガーデンクラフト日曜学校
 日12月19日(日)午前10時～午後1時 函2022年をハ
 ッपीにする、植物派のオリジナルカレンダーづくり
 定14人(先着順) 料2,200円(別途入園料)
 申12月16日(木)までに、電話かファクスで☎(上記)
 をリフレッシュパーク豊浦へ。
 園リフレッシュパーク豊浦(☎FAX772-4000)

年の瀬大物つり大会

函魚釣り入園者でエントリーした方
 期12月1日～27日
 函期間中に釣りあげた魚の長寸を競います(1匹長寸)。
 ※1位～3位・5位・7位・10位・11位・15位・20位・
 ブービー賞あり。同じ長寸の場合は受け付けの早い方
 が上位。釣った魚は無料で持ち帰り可(氷の販売あり)
 料入園料 申釣れた魚を所定の場所で計寸してエント
 リーしてください。1人1エントリーとして、期間中
 の記録更新は何度でもOK。
 所園下関フィッシングパーク(☎286-5210)

長府庭園de楽しむクリスマス

日12月18日(土)午前10時～午後3時
 ※雨天の場合12月19日(日)に順延
 函音楽イベント、ワークショップ(有料)、暗闇のお話
 し会、くじらのお話し、ゲームコーナー(有料)、飲
 食販売、クリスマスじゃんけん
 大会など
 料入園料=大人210円、
 小・中学生等100円
 園長府庭園(☎246-4120)



恒例！ 下商チャレンジショップ

下関商業高等学校の生徒が、模擬株式会社を設立し、
 自ら調達した資金で企画した商品を実際に販売します。
 今年は、生徒が田植え、稲刈り、商品化まで携わった
 下商米や学食で人気の総菜、地元の人気店から仕入れ
 たパン、プリン、クレープ、タルト、シュークリーム、
 団子、饅頭などのスイーツを販売。その他にも多数の
 自信のセレクト商品やオリジナル商品を販売します。
 日12月18・19日 午前10時～午後5時
 所シーモール2階サンパティオ(竹崎町四丁目)
 園下関商業高等学校(☎223-4278)

生涯学習プラザのイベント

- 懐かしの写真展 ～細江町界限～ 期12月13日～26日 午前9時～午後10時
- 人生100年時代を生きる「考えよう！人生100年時代のマネープラン」
回1月30日(日)午前10時～11時30分
因人生100年時代に備えるマネープランの講習会
定50人(先着順) 回12月1日(水)から直接かEメール、ファクスで、回(9時)を生涯学習プラザ(回jigyous@s-dreamship.jp)へ。
回生涯学習プラザ(回231-1234 回242-6234)

東行記念館常設企画展 「法灯の守り人たち—梅処・梅仙・玉仙」

- 東行庵のあゆみと、高杉晋作の法灯を守り継いできた歴代庵主たちを紹介。
- 期12月21日～3月21日
※休館日…月曜日、祝日の翌日(2月12日は開館)、年末年始(12月27日～1月4日)
料一般300円、大学生等200円
※市内在住の65歳以上の方150円
回東行記念館(回284-0212)



婚活イベント♡随時開催中！

- 今年の恋は今年のうちに♡ティータイム恋活 in マリアージュ
▷回30歳～49歳 = 回12月5日(日) ▷回50歳～69歳 = 回12月18日(土) ※いずれも午後2時～5時30分
※男女とも現在独身で交際相手のいない方
因回マリアージュ下関(一の宮町四丁目)
因回男性3,000円 女性2,000円
因回詳しくはネクスト・ステージ(回250-6519)のホームページ(<https://nstage.net/>)へ。
回企画課(回231-1480)



考古博物館のイベント

- 企画展「遺跡 de あーと」受賞作品展
期12月4日～19日
- 体験学習 参加者募集
▷勾玉づくり教室 = 回12月11日(土) ▷土器文様ペンダントづくり教室 = 回12月18日(土) 各日午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 回小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 回各回10人程度(先着順・要予約) 料400円 回開催前日午後5時までに直接か電話で考古博物館へ。
回考古博物館(回254-3061)



海峡の友

人形浄瑠璃「文楽」

- 回3月6日(日)昼の部「一谷嫩軍記」午後1時30分開演/夜の部「曾根崎心中」午後6時開演 ※全席指定 ※昼の部夜の部総入れ替え制 回戸畑市民会館(北九州市戸畑区汐井町) 回一般3,000円、学生(小・中学生、高校生、大学生/要学生証提示)1,500円 ※当日500円増 ※北九州芸術劇場、チケットぴあ、ローソンチケットで前売り券を販売 回北九州芸術劇場(回093-562-2655)

エキマチdeコミュニティアート

- 市内のアーティストを講師に招き、陶芸プレート作りやパステル画・墨絵などの気軽に参加できるワークショップを開催。
- 回12月18・19日 午前11時～午後4時 ▷午前の部 = 午前10時 ▷午後の部 = 午後1時から受け付け
回大丸下関店6階
※詳しくはエキマチ下関推進協議会(回242-5066)へ問い合わせを
回文化振興課(回231-4691)



下関市芸術文化祭(12月開催分)

- 生活文化展 暮らしの芸術展～四季のあそび心～
期12月5日(日)まで 午前9時～午後5時 ※5日は午後4時まで
回市民会館展示室
- 舞台芸術部門
▷下関芸能文化フェスティバル
回回12月5日(日)午前10時開演/市民会館大ホール
▷奇術の祭典
回回12月5日(日)午後1時開演/市民会館中ホール
回文化振興課(回231-4691)

市民会館で行われる催し

- 市民会館名画劇場 「Shall we ダンス?」「がんばっていきまっしょい」「キツキと雨」「死に花」の4本の映画を上映。詳しい上映時間は市民会館へ。 回12月17・18日 料全席自由1日券500円 ●懐かしの歌声喫茶 回12月21日(火)午後3時開演 回昔懐かしい童謡や唱歌を、みんなと一緒に歌いましょう。回全席自由800円(コーヒー・ケーキセット付) ●財津和夫コンサートwith姫野達也～All Izz Well～ 回12月26日(日)午後5時 料全席指定7,000円 ※未就学児入場不可 回市民会館(回231-6401)

人権教育指導者研修会

「思いやりで社会を変える～飲酒運転撲滅への願い～」命の大切さ、加害者・被害者の思いを伝え、飲酒運転ゼロを目指します。

市内在住、在勤、在学の方 日12月22日(水)午後2時30分～3時30分 所勝山公民館講堂 師山本美也子氏(NPO法人はあとスペース理事長) 定60人(先着順) 日12月14日(火)までに、電話かファクス、Eメールで(9時)を、人権・男女共同参画課(☎smjinken@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 閩人権・男女共同参画課(☎222-0827 ㊟231-1437)

豊田湖畔公園の講座

①そば打ち体験=日12月19日(日)午前9時30分～午後1時 ②ミニ門松作りin豊田湖畔公園=日12月26日(日)午前10時～正午
 共日①中学生以上の市内在住の方 共定①15人 ②18人 ※いずれも先着順 共料①1人1,000円 ②800円(お昼の弁当付き) 共時①エプロン、三角巾、マスク、タオル ②軍手、マスク 共日12月6日(月)午前8時より、豊田湖畔公園ホームページから申し込みを。
 閩豊田湖畔公園(☎766-3488)



彦島体育館 子どもトランポリン運動教室

トランポリンを使用して、成長期に必要な基礎体力をつける 市内在住の幼児(年中・年長)・小学生とその保護者 日1月21日、2月4・18日、3月4・18日
 ▷幼児=午後3時45分～4時45分 ▷小学生=午後5時～6時 師長井聡美氏(おさんぽりんレクササイズ公認指導員) 定幼児・小学生各10人(先着順) 料3,000円(全5回) 備飲料水、タオル、体育館シューズ、運動可能な服装 日12月1日～1月15日に、直接か電話、ファクスで、(9時)と保護者氏名を彦島体育館へ。
 閩彦島体育館(☎㊟266-2226)

講座

ヘルシーランド下関の冬の教室

①工作教室 ※先着順 ▷クリスマスリースづくり ▷ミニ門松づくり ②運動教室 ※抽選 ▷フット&ボディーコンディショニング ▷幼児体力づくり ▷ミニトランポリン(幼児/小学生) ▷リトミック
 共日①開催日前日までに電話で ②12月16日(木/必着)までに直接か往復はがき、メールフォームから申し込みを。
 閩ヘルシーランド下関(☎256-6926)



◀ホームページ



◀運動教室
 メールフォーム

とんがりぼうし豊浦の教室

●しめ縄作り教室
 藁をたたいて柔らかくするところから始めます。
 日12月24日(金)午後1時30分～3時 定20人(先着順) 料600円 備はさみ、持ち帰り用袋
 ●もちつき体験
 日12月28日(火)午前10時～午後1時 定6組(先着順) 料3,000円 備エプロン、三角巾、餅の持ち帰り容器
 ※1組約30分間の体験です
 共日直接か電話で、とんがりぼうし豊浦へ。
 閩とんがりぼうし豊浦(☎774-3700)

しものせき環境みらい館のリサイクル教室(1月)

●午前10時～正午 ▷5・19日=布あそび ▷7・21日=裂き織り ▷8・15日=布のリフォーム ▷13・27日=パッチワーク ▷18日=廃油石けん ▷18・25日=着付け ●午前10時～午後2時 ▷6・20日=古布で小物 ▷18・25日=組みひも・お針箱 ●午後1時～3時30分 ▷12・26日=表具 ●箸の端材「ペッチン」でクラフト体験～鍋敷きを作ろう～ 日1月25日(火)午前10時～正午 定10人(先着順)
 共料参加料 共日電話で、しものせき環境みらい館へ。
 閩しものせき環境みらい館(☎252-7220)

アブニールの講座

①しめ縄飾り作り体験教室
 日12月17日(金)午前9時30分～正午
 ②お正月の生け花教室
 日12月23日(木)午前10時～正午
 共日市内在住の成人 共所アブニール 共定①15人 ②10人 ※いずれも先着順
 共料①800円 ②2,000円 共日11月29日(月)から
 ①は12月10日(金)までに ②は12月17日(金)までに
 電話で(9時)を菊川教育支所へ。
 閩菊川教育支所(☎287-4026)

フグによる食中毒に気をつけて！！

昨年、全国でフグによる食中毒事件は20件発生(患者数26人・うち死者1人)。フグ毒の強さは、フグの種類や個体、部位によって異なり、季節によっても変動します。しびれや吐き気などの症状が現れ、最悪の場合は呼吸困難となり死亡することもあります。
 ▷ふぐ処理師以外の方はフグの処理ができません。
 ▷卵巣や肝臓等の内臓を絶対に食べないでください。
 ▷魚介類販売者は、ふぐ処理師免許のない方へ、除毒していないフグの販売・譲渡ができません。
 〇生活衛生課(☎231-1936)

不妊・不育専門相談会

男性不妊治療専門の泌尿器科医がご相談に応じます。お悩みのある方はお気軽にご相談を。
 〇12月17日(金)午後3時～5時
 〇市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター
 〇定4組(先着順)
 〇申前日までに直接か電話で。
 〇健康推進課(☎231-1447)

12月の健康スローガン

いきいき活動でロコモ予防 ～いろいろなことに取り組もう～

※ロコモティブシンドロームの略。
 運動器の衰えや障害のために移動機能の低下を来した状態。

保
健

肝炎治療費を助成します

〇市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方
 ▷C型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療とインターフェロンフリー治療(根治目的)
 ▷B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療
 〇▷助成期間=1年以内で、治療予定期間に即した期間(原則1人1回)
 ▷助成額=1カ月の治療費の自己負担額のうち、限度額(所得により1万円か2万円)を超えた額
 〇申健康推進課、各保健センター ※詳しくは問い合わせを
 〇健康推進課(☎231-1935)

育児学級

〇生後4カ月～8カ月頃までの赤ちゃんと保護者の方
 〇日1月19日(水)午前10時～11時30分頃
 〇所豊浦保健センター
 〇内離乳食、歯について
 〇師栄養士、歯科衛生士
 〇定6組(先着順)
 〇持母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんに必要な物
 〇申12月17日(金)から豊浦保健センター(☎772-4022)へ。
 〇健康推進課(☎231-1447)

検診(健診)を受けましょう

市内在住で、職場などで受診する機会のない方が対象です。各検診(健診)の対象年齢は、令和4年3月31日が基準日。(年度内1回受診可)
 ①肺がん検診
 ●胸部エックス線検査
 〇市内在住の40歳以上の方
 〇日12月9・14・16日、1月6日=午前9時30分～11時、12月6・8・13日=午後1時30分～3時
 〇所市役所本庁舎西棟3階保健所
 〇申健康推進課へ電話で予約を。
 ●痰の検査
 〇50歳以上のたばこを多く吸う方(市の胸部エックス線検査と同時に受診)
 〇料500円
 〇申直接、会場で。
 ②若年基本健康診査／③骨粗しょう症検診
 〇②市内在住の18歳～39歳の方 ③市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方
 〇日12月6・13日 午前9時30分～10時30分
 〇所市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター
 〇定②③合わせて18人
 〇料②1,200円 ③300円
 〇申前週の木曜日までに健康推進課へ。
 〇健康推進課(☎231-1935)

母親学級

～妊婦さんの食事・歯のはなし～

〇妊婦中の方
 〇日12月15日(水)午後1時30分～3時頃
 〇所市役所本庁舎西棟5階大会議室
 〇内妊婦さんの食事・歯のはなし
 〇師栄養士、歯科衛生士
 〇定12人(先着順)
 〇持母子健康手帳、筆記用具
 〇申電話で健康推進課へ
 〇健康推進課(☎231-1447)

風疹の追加的対策について

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性は、無料のクーポン券を利用し、実施医療機関等で抗体検査を受けることができます。抗体価が低いと判定された場合は定期予防接種を受けることができます。

●クーポン券の発行＝①昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の方＝令和2年3月下旬にクーポン券を送付済み。②昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の方＝令和元年度にクーポン券を送付済み。＊クーポン券の有効期限を延長し、令和4年2月まで使用可。

☎保健医療政策課(☎231-1530)

風疹抗体検査を受けてみませんか？

全国的な風疹の流行を踏まえ、令和元年度から対象を拡大して「昭和54年4月2日～平成2年4月1生まれの男性」に抗体検査を無料で実施しています。

検査を受けられる期間は、令和4年3月末までです。ご希望の方は早めに申し込みを。＊過去に検査を受けた結果、抗体があると判断された方を除く

☎毎月第2・4火曜日 午前9時～9時30分

※要予約 ※日にち指定あり

☎市役所本庁舎西棟3階保健所

☎保健医療政策課(☎231-1530)

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

☎過去に接種歴がなく次に該当する市内に住民票がある方。①令和4年4月1日現在で65、70、75、80、85、90、95、100歳の方(対象年度内であれば年齢に達していなくても可) ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度) ※定期接種としては生涯1回。期間を過ぎた場合や2回目以降を希望の場合は任意接種(全額自己負担)

☎令和4年3月31日(木)まで ☎2,850円

☎医療機関に問い合わせを。

☎健康推進課(☎231-2664)

高齢期になったら低栄養対策を

「単品の食事ばかり」「年をとったから粗食にしている」こんなことはありませんか？ 偏った食事は低栄養を招きます。低栄養の状態が続くと、免疫機能や認知機能の低下等のリスクを高めます。しっかり食べて、元気な高齢期を過ごしましょう。食事だけでなくお口の体操等を掲載したリーフレットを健康推進課や保健センター、公民館等に設置しています。

●健康長寿の秘訣 ▷1日3食食べましょう ▷バランスよく食べましょう ▷多様な食品を組み合わせましょう
☎健康推進課(☎231-1408)

犬・猫の譲渡会、譲渡前講習会

☎12月2・12・19日

▷講習会受け付け…午前9時30分～9時50分

▷譲渡会受け付け…午前11時まで

☎各日10人程度(先着順)

☎講習会開催日の前日までに、電話かファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎hk@doubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

※詳しくは問い合わせを

☎動物愛護管理センター(☎263-1125 ☎256-6950)

犬猫の遺棄・虐待は犯罪です！

犬猫を捨てたり、虐待したりすることは犯罪です。犬猫を捨てたり、虐待したりした場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられる場合があります。

犬猫は最期まで愛情と責任をもって適正に飼いましょう。

☎動物愛護管理センター(☎263-1125)



相談窓口

日常生活に関する問題

- 弁護士無料法律相談(要予約) ①市民相談所(☎231-3730)＝☎毎週月・木曜日の午前9時～午後4時(12月30日を除く) ☎12人(先着順) ☎相談日の1週間前から、直接か電話で市民相談所へ。
- ②豊田総合支所(☎766-2079)＝☎12月17日(金)午後1時～4時 ☎6人(先着順) ☎12月1日～17日に、電話で豊田総合支所へ。
- 市民相談所一般相談(☎231-3730) ☎平日の午前9時～午後4時

消費生活相談

- 消費生活センター(☎231-1270)…☎平日の午前8時30分～午後4時30分

行政・人権・社会保険相談

- 行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
- 人権相談…山口地方務局下関支局(☎234-4000)
- 社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

こころの健康相談

- 精神科医が相談を受けます。☎12月17日(金)午後1時～4時 ☎市役所本庁舎西棟3階相談室 ☎4人(先着順) ☎12月14日(火)までに電話で健康推進課へ。☎健康推進課(☎231-1419)

市では、このほかにも各種相談窓口を設置しています。1人で悩まず、気軽に相談を



子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の申請はお済みですか

☎令和3年3月31日時点で18歳未満の児童などを養育し、以下の①～③のいずれかに該当する方

- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方
 - ②①以外の令和3年度分の住民税均等割が非課税である方
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が②と同じ水準になっている方
- ※支給額や申請方法、申請期限など、詳しくは市ホームページで確認を

☎子ども家庭支援課(☎227-2142)



4月からの児童クラブ入会児童を募集

☎令和4年4月1日時点で市内の小学校に就学予定の児童か、市内に在住で市外の小学校に就学予定の児童で、その保護者が次の理由により昼間家庭で保育ができなると認められる場合

- ▷自宅外か自宅内での仕事
- ▷出産前後
- ▷長期の疾病か心身の障害
- ▷同居家族の介護・看護など

☎1月11日から2月4日までに入会を希望する児童クラブに申請書を提出。申請書は12月8日(水)から各児童クラブ、子育て政策課、各総合支所市民生活課で配布。※詳しくは問い合わせを

☎子育て政策課(☎231-1431)

こども

4月からの園児を募集します 保育園・認定こども園(保育園タイプ)

☎令和4年4月1日時点で市内に住民票があり、保育が必要な場合

☎▷募集=1月11日～28日

▷育休明け入所予約を含む。☎子どものための教育・保育給付認定申請書、各種証明書など、申請者のマイナンバーを確認できる物、身元を確認できる物(運転免許証など)

☎第1希望の保育園、認定こども園で申し込みを。できるだけ子どもと一緒に園の見学を。※日曜日、祝日を除く

▷申請書類は各園、幼児保育課、総合支所市民生活課で配布 ※詳しくは問い合わせを

☎幼児保育課(☎231-1929)



児童館&ふくふくこども館のイベント

●ゆたか児童館(☎253-8281)

▷防火指導教室=☎12月1日(水)午前10時30分

●ひかり童夢(☎229-0980)

▷文楽小合唱クラブクリスマスコンサート=☎幼児・小学生と保護者 ☎12月4日(土)午前11時

▷親子エアロビクス=☎乳幼児と保護者 ☎12月6日(月)午前11時20分

●ひこまる(☎266-3321)

☎乳幼児と保護者 ▷絵本のクリスマス=☎12月7日(火)午前11時

☎20組 ▷クリスマス会=☎12月11日(土)午前10時30分

☎15組 料150円 ▷ポコアポコのクリスマス会=☎12月13日(月)午前11時

☎15組 料150円 ☎☎直接か電話で

●宇賀児童館(☎776-0001)

☎幼児と保護者、小学生 ▷クリスマスカード作り=☎12月1日(水)午後3時

▷わくわくスポーツランド=☎12月4日(土)午前11時

▷クリスマスお楽しみ会=☎12月18日(土)午後2時

☎30人 ☎☎直接か電話で

●ふくふくこども館(☎227-2581)

▷屋上であそぼう!=☎12月4・11・25日 午前11時30分～午後0時30分

▷歯科衛生士さんにきいてみよう=☎未就学児と保護者 ☎12月13日(月)午前10時30分～11時30分

☎☎ミニ講話と個別相談 ※個別相談は要予約 ☎3組(先着順)※個別相談 ☎☎電話で

令和4年度新小学1年生の就学援助費(新入学用品費)の早期支給について

令和4年度に下関市立の小学校に入学する新小学1年生の保護者で家庭の経済的理由により児童を就学させることが困難な方に対し、就学援助費として新入学用品費の早期支給を実施します。

☎令和4年度に下関市立の小学校に入学する新小学1年生の保護者で次に該当する方

▷生活保護が最近停止・廃止になった方

▷国民年金の掛け金が免除されている方(世帯全員が免除)

▷国民健康保険料が減免されている方(世帯全員が減免)

▷児童扶養手当を受給されている方

▷生活保護を受けていないが、援助を必要とする経済状況にある方

☎12月1日～28日 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎市教育センター、菊川・豊田・豊浦・豊北教育支所

☎☎保護者名義の預金通帳、申請理由を証明する書類(生活保護の停止・廃止決定通知書、国民年金免除通知書、国民健康保険料減免通知書、児童扶養手当の証書など)、世帯全員の令和2年1月～令和2年12月の所得を証明するもの(源泉徴収票、確定申告書や市・県民税申告書の控え、令和3年度所得課税証明書など)※写しを提出する場合は原本も持参を

☎学校教育課(☎231-1570)、各教育支所

▷菊川(☎287-4025) ▷豊田(☎766-2802)

▷豊浦(☎772-2117) ▷豊北(☎782-1943)

後期高齢者医療健康診査の受診を

期3月31日(木)まで

内▷健診項目=問診、診察、血液検査、尿検査
▷受診機関=市内の各医療機関 ※対象の方には受診券を送付

▷健康診査の結果=受診した健診機関から郵送で通知するか、直接結果を説明

料500円

用健康診査受診券(オレンジ色の紙)、質問票(質問が記載してある紙)、後期高齢者医療保険証

問保険年金課(☎231-1306)

国保から社会保険の被扶養者に

収入が所定の金額を下回る方は、国民健康保険から家族の社会保険(被用者保険)の被扶養者に切り替えることで、保険料を抑えることができます。加入要件などの詳細は、社会保険の保険者(全国健康保険協会や各健康保険組合など)に確認してください。

問保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)
▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)

国民健康保険料は必ず納期限までに

国民健康保険は、被保険者の相互扶助の制度です。皆さんが病院などで診療を受けた時の医療費は、一人一人の保険料で支えられています。特別な事情がないのに保険料を滞納した場合、有効期限が通常より短い被保険者証(短期被保険者証)や、医療費が全額自己負担となる被保険者資格証明書(資格証明書)の交付を行うことがあります。保険料は必ず納期限内に納めましょう。納付が困難な場合は、早めに窓口へ相談を。

問保険年金課(☎231-1689)、各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)
▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)

介護保険サービスを利用する方は認定申請を

用市内に住所がある、昭和32年1月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービスの利用を希望する方

用介護保険証、本人確認ができる書類

※医療保険番号や主治医の氏名を申請書に記入する必要があります。あらかじめ確認を

用介護保険課、各総合支所市民生活課、各支所

問介護保険課(☎231-3184)、各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4006) ▷豊田(☎766-2687)
▷豊浦(☎772-4021) ▷豊北(☎782-1924)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。対象者で請求がお済みでない方はご請求を。詳しくは問い合わせを。

※令和2年4月1日以降、請求手続きがお済みの方は、改めての手続きは不要です

問福祉政策課(☎231-1723)、各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4006) ▷豊田(☎766-2947)
▷豊浦(☎772-4020) ▷豊北(☎782-1923)

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の減免制度(新型コロナウイルス関連)

用新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれ、次の①か②に該当する場合は、申請により保険料が減免される場合があります。①主たる生計維持者が死亡・重篤な傷病を負った世帯 ②主たる生計維持者の令和3年中の事業収入等の減少(令和2年比10分の3以上)が見込まれる世帯(令和2年の所得状況によっては対象外) 用3月31日(木)まで

用減免額=一部か全部(条件による)

問保険年金課(国民健康保険：☎231-1930 後期高齢者医療：☎231-1306)

福祉

今こそ受けましょう！無料の特定健診

健診は病気のサインを見つけるチャンスです。国保の特定健診は無料ですので、1年に1回受診しましょう。

用国民健康保険に加入している40歳~74歳の方 期3月25日(金)まで

用受診券(桃色の紙)、国民健康保険証

用市内の協力医療機関へ。※日時など事前にご確認ください ※受診券は、5月末頃送付済みですが、再発行も可能です ※今年度、国保外来人間ドックをご利用の方は申し込みできません

問保険年金課(☎227-2124)

山口宇部空港～下関駅間の 乗合タクシー

9月30日にサンデン交通運行の山口宇部空港～下関駅間のバス路線は廃止されました。

10月1日からは、下関山電タクシーと宇部山電タクシーで、乗合タクシーの運行が行われています。

時刻表など詳しくは、下関山電タクシー(☎231-3419)へ問い合わせるか、下関山電タクシーホームページを確認を。

☎交通対策課
(☎231-1441)



令和4年成人の日記念式典(成人式)

☎平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
☎1月9日(日)▷本庁管内=午前11時、午後1時 ※卒業した中学校で振り分け ☎市民会館▷菊川・豊田総合支所管内=午後1時 ☎アブニール▷豊浦・豊北総合支所管内=午後2時30分 ☎豊浦夢が丘スポーツセンター ※案内状を12月上旬に発送。住民登録をしていない方などは当日「案内状がない方の受け付け」へ
☎生涯学習課(☎231-7968)
各教育支所▷菊川(☎287-4026)▷豊田(☎766-2100)
▷豊浦(☎772-2117)▷豊北(☎782-1963)

お知らせ

市の発展に尽くされた方が11月24日に表彰されました(市表彰)

●自治功労=香川昌則、下本一公 ●教育文化功労=西岡弘美 ●産業功労=上部捷宣、白川保、鷹野完司、細田信幸 ●厚生功労=青木剛、綾田正則、織田俊、小西康成、末永眞次、高原祐二、田中博、日吉克浩、弘中聖規、藤村満、毛利勝彌 ●社会事業功労=生田繁則、伊原宗信、請川羨臣、坂野悦代、志満眞知子、橘みよ子、堤邦夫、鶴田健二、長田準一郎、西山秀秋、林登能美、早田一雄、廣田一二三、渡邊宗演 ●善行表彰=前澤友作、洛友商事、他匿名1人 ※敬称略
☎総務部総務課(☎231-2413)

いきいきシルバー銭湯デー

毎週火曜日に低額で銭湯などを利用することができます。※祝日などの休業日あり

☎市内在住の70歳以上の方

☎対象施設

●本庁区域

- ▷日乃出温泉(大和町一丁目 ☎266-4403)
- ▷霧島湯(竹崎町二丁目 ☎222-7851)
- ▷えびす湯(今浦町 ☎222-7118)
- ▷千歳湯(上新地町四丁目 ☎223-2930)
- ▷向洋温泉(栄町 ☎235-1345)
- ▷辨天湯(幸町 ☎232-7969)
- ▷竹の湯(上田中町八丁目 ☎222-8598)
- ▷だるま湯(安岡駅前一丁目 ☎258-0217)

●豊田町区域

- ▷日野温泉いこいの家(豊田町大字日野 ☎766-0906)
- ▷蛸街道西ノ市(豊田町大字中村 ☎767-0241)

●豊浦町区域

- ▷ぴーすふる青竜泉(豊浦町大字川棚 ☎772-0047)

☎施設により異なる

☎住所、氏名、年齢が確認できる物か、いきいきシルバー銭湯デー利用者証 ※いきいきシルバー銭湯デー利用者証は、各銭湯か長寿支援課で申請を

☎長寿支援課(☎231-1340)、豊田総合支所市民生活課(☎766-2687)、豊浦総合支所市民生活課(☎772-4020)

行事・イベントの中止

▷国際親善パーティー/☎生涯学習課(☎231-2054)
※その他のイベント中止の情報は担当課へ問い合わせるか、市ホームページを確認を



しものせき再チャレンジ応援 就職説明会

☎12月15日(水)午後2時～4時
☎海峡メッセ下関1階 展示見本市会場(豊前田町三丁目)
☎企業説明会(参加企業30社予定。下記サイトで公表)、適性診断、キャリアコンサルタント
※説明会前にオープニングセミナーを実施(午後1時)
※履歴書不要
☎専用サイト(<https://ahc-net.co.jp>)から
※詳しくはアソウ・ヒューマニーセンター(☎092-733-8293)へ
☎産業立地・就業支援課(☎231-1310)



資金貸付制度

●県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

☑▷資金使途＝大学教育資金、育児・介護休業資金ほか

▷貸付利率＝年1.61％(別に保証料が必要)



●県・市町離職者緊急対策資金貸付制度

☑▷資金使途＝大学教育資金、住宅資金償還金ほか

▷貸付利率＝年1.0％(別に保証料が必要)

▷保証人等が必要

※審査あり。詳しくはQRコードから

☑産業立地・就業支援課(☎231-1310)



住まい探しにお困りの方は
居住支援法人へ相談を

上原不動産が住宅確保要配慮者居住支援法人の指定を受けました。

住まい探しにお困りの方は上原不動産(上条町 ☎234-1313)へご相談を。

●支援内容

低額所得者や高齢者など、住宅の確保に配慮を要する方の民間住宅への円滑な入居の支援や入居後の生活相談対応など。

☑住宅政策課(☎231-1941)

ボートレース下関

12月の開催日程&お知らせ

【レース日程】

●6日～10日＝巖流本舗杯 ●12日～17日＝日刊スポーツ杯 ●24日～29日＝ケーブルネット下関杯

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入場制限等の施設利用上の注意事項があります。最新情報はボートレース下関公式ホームページで確認を

★Mooovi下関はボートレース下関開催日と土日祝日に大好評営業中！ ☑入場料100円(非開催日を除く)

※指定席・ロイヤル席・Mooovi下関は別途料金が必要 ☑ボートレース下関(☎246-1161)

林業担い手研修

伐倒・造材・林業技術研修

☑市内で林業への就業を検討している方など

☑1月15・16日

☑市有林を予定(参加者に別途通知)

☑20人程度(先着順)

☑筆記用具、作業しやすい服装(長袖)、雨具、昼食、飲み物、手袋(滑り止め付き等)、長靴(スパイク付きが好ましい)

☑1月7日(金)までに電話で農林水産整備課へ。

☑農林水産整備課(☎231-1256)

議会からのお知らせ

議会の情報は下関市のホームページから
<http://www.city.shimonoseki.lg.jp/>

◆第4回定例会◆

日	曜日	会議など
11/29	月	本会議 (提案説明など)
11/30~12/3	火~金	常任委員会
4・5	土・日	休会
6	月	休会(整理日)
7~10	火~金	本会議 (一般質問)
11・12	土・日	休会
13	月	本会議 (一般質問)
14	火	本会議 (表決など)

Q A
あなたは市議会の活動を何で知りますか(複数回答可)

Q ■主な質問(Q)と結果(A)
あなたの役割に関する活動・議会の役割に関心がありますか
ある(55%) ない(45%)

■回答数
273件(回収率27%)
18歳以上の方
(1000人を無作為抽出)

■実施期間
10月1日から10月31日まで

■対象
市議会では、現在、特別委員会を設置し、議員定数等のあり方について協議を進めています。その中で、市民の皆さまから広く意見を伺い、参考とさせていただきますため、アンケートを実施しましたので、その結果(一部抜粋)をお知らせします。

■アンケートを実施しました
市議会では、現在、特別委員会を設置し、議員定数等のあり方について協議を進めています。その中で、市民の皆さまから広く意見を伺い、参考とさせていただきますため、アンケートを実施しましたので、その結果(一部抜粋)をお知らせします。

■議員定数等に関する市民アンケートを実施しました

Q A
市報しものせき(56%)、議会だより(20%)、身近な議員(6%)など

Q A
あなたが市議会に期待することは何ですか(複数回答可)
議員の資質向上(21%)、行政のチェック(17%)など

Q A
現在の議員定数は34人ですが、どう思われますか
今より少なくてもよい(48%)、現状でよい(28%)、わからない(22%)、もっと多くてもよい(2%)

Q A
貴重なご意見を頂き、ありがとうございます。今後の特別委員会での調査に活用させていただきます。

Q A
※調査結果の詳細は、市議会のホームページに掲載予定です ※各種まちづくり団体へのアンケート結果は、別途ホームページに掲載します

☑議事事務局議事課
(☎231-4121)

公職にある者のあいさつ状(年賀状、暑中見舞い状など)は、公職選挙法で禁止されています。下関市議会では、答礼を含めてすべてのあいさつ状を自粛していますので、市民の皆さまのご理解をお願いします。皆さまにとって幸多き新春となりますよう、心よりお祈り申し上げます。下関市議会

年末年始の休み 市役所(本庁、各総合支所、各支所)は12月29日～1月3日 閉庁

●観光施設

園芸センター	29日～1月3日
海響館	年末年始とも開館
旧秋田商会ビル	28日～1月5日
旧下関英国領事館	28日～1月1日
下関駅・新下関駅観光案内所	1月1日
下関フィッシングパーク	30日～1月1日
市立考古博物館	27日～1月4日
市立東行記念館	27日～1月4日
市立美術館	27日～1月3日
市立歴史博物館	27日～1月4日
田中絹代ぶんか館	27日～1月4日
長府庭園	28日～1月1日
長府毛利邸	28日～1月1日
つしま自然館	28日～1月4日
角島灯台公園展望ギャラリー	30日
豊田ホタルの里ミュージアム	27日～1月4日
火の山パークウェイ	年末年始とも営業 1月1日は午前5時から営業
ヘルシーランド下関	29日～1月3日
道の駅 きくがわ	31日～1月1日 ※1月2日は特産コーナーのみ営業
道の駅 北浦街道豊北	31日は午後3時まで、 1月1・2日は午前10時から営業。3日からは平常営業
道の駅 蛸街道西ノ市	年末年始とも営業 ※28・29日はレストランのみ休業
リフレッシュパーク豊浦	28日～1月5日

●体育施設

菊川温泉プール	23日～1月10日
県立下関武道館	29日～1月3日
障害者スポーツセンター	27日～1月4日
乃木浜総合公園	28日～1月4日
下関運動公園(市体育館、セービング陸上競技場、下関庭球場、市弓道場、市アーチェリー場、市相撲場)、長府・彦島・垢田・吉見体育館、オーヴィジョンスタジアム下関、オーヴィジョンスタジアム下関第二球場、彦島・北運動公園庭球場、豊浦地区(体育センター、夢が丘スポーツセンター、夢ヶ丘公園野球場、夢ヶ丘公園テニスコート)、菊川地区(菊川ベルちゃん体育館、運動公園)、豊田地区(武道館、テニスコート)、豊北地区(体育センター、総合運動公園)	28日～1月4日まで休館・休場

●その他

アブニール	29日～1月3日
宇賀ふれあいセンター	29日～1月3日
勤労福祉会館	29日～1月5日
公民館(すべて)	29日～1月3日
サテライトオフィス(下関駅前)	29日～1月3日
サテライトオフィス(山の田)	29日～1月3日
下関アクティブセンター	29日～1月3日
しものせき環境みらい館	29日～1月3日
しものせき市民活動センター	29日～1月3日
市民会館	29日～1月3日
市民センター	29日～1月3日

市民ふれあい農園	29日～1月3日
身体障害者福祉センター	27日～1月4日
新下関市場	1月1日～4日
青年の家	29日～1月3日
創業支援カフェKARASTA.	29日～1月3日
動物愛護管理センター	29日～1月3日
豊浦勤労青少年ホーム	29日～1月3日
豊浦ふれあいセンター	29日～1月3日
豊田生涯学習センター	29日～1月3日
豊田農村勤労福祉センター	27日～1月4日
生涯学習プラザ	29日～1月3日
豊北生涯学習センター	29日～1月3日
満珠荘	年末年始とも営業
ユーパル下関	28日～1月4日
試験検査課依頼検査受け付け(食品、井戸水、検便等)	
▷食品、井戸水…12月15日まで ▷検便…12月22日まで ※年始は1月4日から平常通り月・火・水曜日	
病院	
豊田中央病院	29日～1月3日休診
殿居診療所	※豊田中央病院は急患の場合には受診可
角島診療所	受診可
上下水道局	
水道料金などの収納業務は28日午後5時15分まで	

(五十音順)

年末年始のごみの収集

年末のごみ収集は地域により日程が異なります。年末の収集日以降のごみは年始の収集日まで出さないでください。詳しくはごみカレンダーで確認を。

●年内最終収集日

- ▷本庁管内全域
- ①燃やせるごみの収集が月・木の地区 = 12月30日(木)
- ②燃やせるごみの収集が火・金の地区 = 12月28日(火)
- ▷菊川総合支所管内全域 = 12月30日(木)
- ▷豊田総合支所管内全域 = 12月28日(火)
- ▷豊浦総合支所管内
 - ①豊浦A地区 = 12月30日(木)
 - ②豊浦B地区 = 12月28日(火)
- ▷豊北総合支所管内
 - ①豊北A地区 = 12月30日(木)
 - ②豊北B地区 = 12月28日(火)

※ただし、12月29日(水)は市内全域で収集はありません。12月30日(木)は燃やせるごみの収集が毎週月・

木曜日の地区のみ収集です。燃やせるごみの収集が毎週火・金曜日の地区は12月28日(火)までです。年始は1月4日(火)から収集します

●受付休業日

- ▷粗大ごみ等受付センター休業日 = 12月29日～1月3日
- ※粗大ごみ等の収集の申し込みは休業日でもインターネットで24時間受け付け
- ▷ごみ搬入受付休業日(奥山工場、クリーンセンター響、吉母管理場) = 12月31日～1月3日
- ※12月30日(木)は午後4時まで受け付け
- ☎クリーン推進課(☎251-1194)、奥山工場(☎257-5311)、吉母管理場(☎286-2803)、クリーンセンター響(☎776-0321)、各総合支所市民生活課
- ▷菊川(☎287-4004) ▷豊田(☎766-2187)
- ▷豊浦(☎772-4017) ▷豊北(☎782-1925)

市職員の給与などの状況

閩職員課 ☎231-1174

【職員（一般行政職など）】

(*) 令和3年4月1日現在

◆人件費

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
147,487,605千円	21,424,199千円	14.5%

(令和2年度普通会計決算)
(参考) 令和元年度人件費率 17.9%

◆職員の平均給料月額と平均年齢(*)

区分	平均給与月額	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	356,931円	329,600円	42.9歳
技能労務職	350,850円	339,900円	54.7歳

注) 再任用短時間職員除く

◆職員の初任給(*)

区分	下関市	山口県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	総合職(大卒) 195,500円
				一般職(大卒) 182,200円
	高校卒	150,600円	154,900円	150,600円

◆特別職の報酬等(*)

区分	給料月額	期末手当	
市長	1,060,000円	6月期	2.225月
副市长	860,000円	12月期	2.225月
		合計	4.450月
議長	655,000円	6月期	1.275月
副議長	590,000円	12月期	1.275月
議員	545,000円	合計	2.550月

◆職員手当(*)

期末・勤労手当	区分	期末手当	勤労手当	退職手当	区分	自己都合	定年・応募
	6・12月合計	2.550月	1.900月		最高限度額	47.709月	47.709月
職制上の段階、職務の等級による加算措置あり				勤続20年	19.6695月	24.586875月	

注) 期末・勤労手当、退職手当共に、すべて国と同一

【上下水道局】

●職員給与費

職員数	給与費	1人当たり給与費
236人	1,393,525千円	5,905千円

(令和2年度水道事業・工業用水道事業・公共下水道事業会計決算)
注) 上下水道事業管理者除き、再任用短時間職員を含む
注) 職員数は令和2年4月1日現在の人数

●職員の平均給料月額と平均年齢(*)

区分	平均給与月額	平均給料月額	平均年齢
企業職	345,373円	321,519円	41.6歳
企業職(技能労務職)	※1	※1	※1

※1 職員数が3人以下の場合、個人情報の観点から記載していません
注) 育児休業中の職員と再任用短時間職員を除く

◆職員給与費

職員数(A)	給与費(B)	1人当たり給与費(B/A)
2,265人	13,537,986千円	5,977千円

(令和2年度普通会計決算)
注) 職員数は令和2年4月1日現在の人数

◆一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額(*)

区分	10年	15年	20年
大学卒	256,250円	314,676円	356,111円
高校卒	220,540円	256,216円	316,527円

◆一般行政職の級別職員数(*)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	69人	5.2%
2級		160人	12.0%
3級	主任・主任主事・主任技師	157人	11.8%
4級	課長補佐・主査	716人	53.5%
5級		50人	3.7%
6級	課長・主幹	112人	8.4%
7級	部次長・参事	46人	3.4%
8級	部長・理事	25人	1.9%
9級		1人	0.1%
合計	合計	1,336人	100.0%

注) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名
注) 再任用短時間職員を除く

【ボートレース企業局】

●職員給与費

職員数	給与費	1人当たり給与費
19人	144,419千円	7,601千円

(令和2年度ボートレース事業会計決算)
注) ボートレース事業管理者除く
注) 職員数は令和2年4月1日現在の人数

●職員の平均給料月額と平均年齢(*)

区分	平均給与月額	平均給料月額	平均年齢
企業職	355,833円	324,056円	41.9歳
企業職(技能労務職)	※1	※1	※1

※1 職員数が3人以下の場合、個人情報の観点から記載していません

公平委員会の業務の状況(令和2年度)：不利益処分に関する不服申立…0件

注) その他、下関市の人事行政の運営等の状況は、市ホームページを参照してください