

下関市ウォーキングマップ

里山コース(小串～川棚小野)

豊浦地区—2

コース概要	小串公民館 → 夢ヶ丘公園 → エヒメアヤメ自生地 → 川棚クスの森 → 岩谷十三仏(折り返し) → 小串公民館		
マップ			
場所	豊浦町小串～川棚小野地区	おすすめの季節	■春 ■夏 ■秋 ■冬
所要時間	約3時間	距離	約13km
エネルギー消費量	歩行(平地、75～85m/分) 約660kcal やや速歩(平地、93m/分) 約810kcal ※体重60kgの方の目安	コース高低度	高低差があります
起点までの最寄りの交通機関	JR小串駅から徒歩15分	駐車場情報	有 小串公民館 ※公民館の行事で使用できない場合があります
推薦団体	照会先 豊浦保健センター TEL(083)772-4022		

◇おすすめポイント

里山は木々に覆われ、四季を通じて歩くことができますが、特に秋がおすすめです。美しい紅葉が満喫できます。里山からは、川棚地区が一望できます。

また、「川棚のクスの森」は、一本の木ですが、まるで森のようだということから、こう呼ばれてきた天然記念物で、樹齢約1000年、幹の周り約11m、高さは約21mあります。

西日本屈指の仏像群である「岩谷十三仏」やエヒメアヤメの自生地など、見どころがあります。距離が長いので、適宜休憩をとったり、距離を短縮する等ご自分にあったコースをお楽しみください。

【補足】所要時間は一般的な大人の歩く速さで表記していますので、あくまでも目安です。