



海響館のイベント

- ①特別企画展「ミラクルうんちワールド！ in 海響館」
期7月2日～10月30日
- ②夜の水族館 期7月21日～8月23日 18時～21時
※日中に入館した方は、引き続きの滞在・再入館は不可
- ③海響あーとコンテスト 作品募集！ 期7月1日～8月31日(消印有効)に、各郵便局に設置の専用はがきが官製はがきに㊟(10㊟)と「海響館での思い出」の絵を描いて、郵送か館内応募箱(〒750-0036あるかぽーと6番1号)へ。
料①②入館料 ※観覧エリアに制限があります
間海響館(☎228-1100)



長府毛利邸のイベント

- ①長府毛利邸の星まつり 期7月2日～8月7日 内七夕飾りを展示。来場者は飾り付けをお楽しみください。
- ②地蔵画展 ▷展示会「歴史とともに」=期7月21日～24日
内地蔵画家・上田理美氏の作品を展示。
▷ワークショップ=期7月24日(日)14時～16時
内絵を描き、大切な人に感謝を伝える。
定10人(先着順) 内水彩絵の具セット
※小学生以下は保護者要同伴
申7月1日～22日に、直接か電話で。
間長府毛利邸(☎245-8090)



長府庭園のイベント

- ①カブトムシ捕獲大作戦！ 内両日参加可能な小学生と保護者 期7月9・10日 10時 定20人(先着順) 料1,000円
- ②孫文蓮早朝観蓮会 期7月9・10・16・17日 5時～9時
- ③孫文蓮ちょこっと講座 期7月9・16日 7時30分 ④早朝の太極拳 期7月10・17日 7時 ⑤花托ちりめん細工ワークショップ 期7月23日(土)10時 料500円 ⑥こどもガラスアート制作体験 期7月30日(土)10時 料1,200円
料入園料 内申①7月8日(金) ⑥7月22日(金)までに、直接か電話で。※詳しくは、長府庭園へ問い合わせを
間長府庭園(☎246-4120)



田中絹代ぶんか館のイベント

- 名画劇場「忠臣蔵外伝 四谷怪談」
期7月3日(日)10時、14時 定各30人(要予約・先着順)
- おもしろ塾 ▷絵手紙教室=期7月23日(土)13時30分
内スチロール版画と消しゴム印で心のコモった絵手紙を書いてみませんか？ 定15人(要予約・先着順) 料500円
▷ポーセラーツ体験教室=期7月30日(土)14時 内真っ白な器を転写紙や絵の具を使って彩り、テーブルウェアを作ります。定15人(要予約・先着順) 料2,000円
内申電話で。
間田中絹代ぶんか館(☎250-7666)

情報Station ステーション



- 料金の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは、直接会場へ。
※掲載情報は、内容を変更する場合があります。参加・申し込みの際は、事前に確認を



- 申し込みの必要事項=㊟申し込み時に必ず次の項目を記入してください。
- ▶催し・講座名など ▶郵便番号 ▶住所
▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年) ▶電話番号



スポーツ&マルシェイベント

- 「スポーツ」と地元グルメや雑貨などが並ぶ「マルシェ」を同時に楽しめるイベントを開催します。
※悪天候の場合は中止
- 福岡北九州フェニックス対大分B-リングス戦
期8月2日～4日 18時(試合開始) 内専用サイトで前売り券購入を。当日券は直接球場で。
 - マルシェ
期8月3日(水)16時～21時
内所オーヴィジョンスタジアム下関
間スポーツ振興課(☎231-2733)



市民レクリエーションスポーツ大会

- 3チーム(1チーム3人)が同時に対戦し、サイコロの出目や得点エリアによって点数を競うトリコロキューブと専用のボールを使用するノルディック・ウオーキング。
- 内市内在住、在勤の方 期7月24日(日)8時30分
内所菊川ベルちゃん体育館
申7月14日(木/必着)までに、郵送かファクスで申込用紙をスポーツ振興課(〒750-8521南部町1番1号)へ。
※申込用紙はスポーツ振興課か市HPから取得可
間スポーツ振興課(☎231-2739 内231-2746)



「昆虫教室」「バス教室」～金比羅公園～

- 昆虫教室
内小学生
期7月23・24日 11時、14時
- バス教室
期7月23・24日 12時、13時



- 内バスの乗り方教室など
※詳しくは、サンデン造園HP (<https://sanden-zouen.com/>)で確認を。雨天中止
間サンデン造園(☎080-9041-5864)



ボートレース下関 7月の開催日程&お知らせ

【レース日程】
 ●5日～10日=GⅡ全国ボートレース甲子園
 ●17日～20日=ヤクルト山陽杯
 ●28日～8月1日=楽天銀行賞
 料入場料100円(非開催日を除く) ※5日～10日の期間に無料バスを運行します。有料席・モーヴィ下関は別途料金が必要。新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限等の注意事項あり。最新情報はボートレース下関公式HPで確認を
 関ボートレース下関(☎246-1161)



歴史博物館のイベント

●特別展「歌を詠む武士」
 期7月15日～9月11日 関中世を生きる武士と歌との関係をさまざまなエピソードを交えて紹介します。
 料一般500円、大学生等300円
 ●講座▷西国に華開いた大名文化一大内氏と和歌・連歌=関7月17・20・21・24日 10時30分 ▷毛利元就の苦悩―毛利氏と和歌・連歌=関7月31日、8月7・10・11日 10時30分 定各回25人(先着順) 料300円
 申7月1日(金)9時30分から、直接か電話で。
 関歴史博物館(☎241-1080)

美術館のイベント

●所蔵品展「海と美術／生誕100年 宮崎進の道程」
 期8月14日(日)まで 関月曜日(7月18日は開館)
 料一般210円、大学生100円
 ●造形教室①ステンシルトートバッグ作り 関7月18日(月) ▷10時=小学生以下と保護者 ▷13時30分=一般の方 ②ぴかぴかの泥団子を作ろう 関小学生以下(未就学児は保護者同伴) 関7月23・24日 10時～15時 ※1日完結講座 料1人当たり500円
 申直接か電話で。※各講座定員あり(先着順)
 所関市立美術館(☎245-4131)

海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

35周年記念かいけつゾロリ大冒険展

これまでの歩みを、原ゆたか先生の描きおこし原画、スケッチ、習作等150余点とともに紹介します。
 期7月16日～8月31日
 休月曜日(祝日の場合は翌日)
 料一般500円、中学・高校生200円、小学生100円
 所関北九州市立文学館
 (☎093-571-1505)北九州市小倉北区城内4番1号



市民会館のイベント

●杉並児童合唱団 下関公演
 関8月7日(日)13時30分(開演) 所市民会館 関日本の児童合唱のパイオニアである「杉並児童合唱団」の公演。下関少年少女合唱隊が友情出演します。 料1,000円 ※満3歳以上は有料、2歳以下は膝上鑑賞のみ無料
 申電話で市民会館へ。
 ●コンサートinシティホール「サマーピアノコンサート」
 関7月28日(木)12時15分(開演)
 所市役所本庁舎西棟1階エントランス
 関市民会館(☎231-6401)

旧下関英国領事館のイベント

●近代日本遺産展
 ～関門“ノスタルジック”海峡から始まる日本遺産巡り～
 期7月22日～8月28日 9時～17時 関火曜日
 所旧下関英国領事館附属屋ギャラリー
 ●AKAMA6スタンプ&フォトラリー
 期7月22日～8月28日
 所旧下関英国領事館を含む6施設周辺
 関旧下関英国領事館(☎235-1906)



生涯学習プラザのイベント

●ぷらフェス2022
 関7月30・31日 10時～15時
 関ハンドメイド作品のワークショップや展示・販売を行います。
 料材料費 ※ワークショップは当日先着順
 ●ポピュラーピアノコンサート♪参加者募集
 関8月7日(日)
 ▷幼児・小学生部門=13時 料5,000円
 ▷中学・高校生・一般部門=16時 料6,000円
 申7月8日(金/消印有効)までに、郵送で専用申込書を下関音楽教育研究会(☎282-1468 〒750-1145小月杉迫一丁目14番31号)へ。※詳しくは、問い合わせを
 ●SDGsと食品ロス問題を考えよう
 関8月7日(日)10時～11時30分 定50人(先着順)
 持筆記用具
 申7月1日(金)から、直接かFAX、メールで(10時)を生涯学習プラザ(✉jjgyou@s-dreamship.jp)へ。
 ●クラフトバンドでペン立てをつくろう
 関8月11日(木)10時～12時
 定18人 ※未就学児は保護者同伴
 料800円 持はさみ、木工用ボンド、洗濯ばさみ6個
 申7月29日(金/必着)までに、往復はがきで、(10時)を生涯学習プラザ(〒750-0016細江町三丁目1番1号)へ。
 関生涯学習プラザ(☎231-1234 関242-6234)

**気軽にご参加を
人権ふれあいセミナー**

①今を生きる

難病を抱えながらも夢をかなえるために大切なことを、自身の経験からお話します。

日7月6日(水) 18時～19時30分
講師Lino氏(歌手)



②犯罪や非行をした人の立ち直りに向けた歩み

「犯罪や非行をした人は怖い人？」その答えは、私たちの「相手を知ろうとする気持ち」に委ねられています。相手を知るための心構え・手法を講演します。

日7月27日(水) 18時～19時30分
講師金子宏明氏



(山口保護観察所下関駐在官事務所上席保護観察官)

対象市内在住、在学、在勤の方

場所勝山公民館音楽ホール

定各40人(先着順)

申込①7月1日(金) ②7月22日(金)までに、電話かファクス、申し込みフォームで⑩(10分)を、

人権・男女共同参画課へ。

☎222-0827 ⑩231-1437



**しものせき環境みらい館の
リサイクル教室(8月)**

●10時～12時 ▷3・17日=布あそび ▷4・18日=古布で小物 ▷5・19日=裂き織り ▷6・20日=布のリフォーム ▷9日=廃油石けん ▷9・23日=着付け ▷11・25日=パッチワーク ●10時～14時 ▷2・23日=組みひも・お針箱 ●13時～15時30分 ▷10・24日=表具 料参加料(600円～1,500円) 日7月15日(金)10時から、直接か電話で。
【新規講座】●親子ヨガ&エコ講座 対象小学生と保護者 日8月20日(土)10時～12時 定15組(抽選) 料1組800円 薄めのヨガマット 甲直接か電話で。
場所しものせき環境みらい館(☎252-7220)

**市立大学附属リカレント教育センター
受講生追加募集**

期8月中旬～令和5年2月中旬
所市立大学、サテライトキャンパス(豊前田町三丁目)
内地域創生マネジメント専門家養成プログラム/専門
家養成コース 定若干名(書類選考)
料1,500円(1講義当たり)
甲6月27日～7月15日(消印有効)に、募集要項を確認し、簡易書留で提出書類を同センター(〒751-8510大学町二丁目1番1号)へ。
※詳しくは、市立大学HPで確認を
場所市立大学(☎250-6162)



森の家下関のイベント

①森の小学校 対象小学1年生～3年生 期8月8日10時～9日15時、8月11日10時～12日15時 定各20人(抽選) 料4,980円
②みさかアウトドアフェスタ 日8月21日(日)10時 対象カヌー、SUP、マウンテンバイクなどの体験会 定100人(先着順)※小学3年生以下は保護者同伴 料1,500円
場所エコピアの森下関・深坂(深坂自然の森)ほか
共申①7月8日(金/必着) ②7月22日(金/必着)までに、郵送かファクス、メールで申込用紙を森の家下関(〒759-6602大字蒲生野字深坂 ⑩info@feelkankyo.com)へ。
場所森の家下関(☎259-8555 ⑩258-4862)

リフレッシュパーク豊浦のイベント

①下関おもちゃ病院 日7月10日(日)9時～12時
②ガーデニングラフト日曜学校 日7月17日(日)10時～13時 対象木製プランターボックスづくり 定20人(先着順) 料2,200円 ③ピクニック体験会 日7月24日(日)10時～13時 対象イギリス風の正式なピクニックを紹介。ピクニックランチメニューなどを体験するアウトドアライブ入門編。定20組(先着順) 料2,000円
共料入園料 共申②7月12日(火) ③7月19日(火)までに、電話かファクスでリフレッシュパーク豊浦へ。
場所リフレッシュパーク豊浦(☎⑩772-4000)

野球塾 in 下関

対象小学4年生～中学3年生 ①柴原洋氏・児玉龍也氏(元ソフトバンクホークス)による技術指導=毎月1回(平日)17時～20時 場所オーヴィジョンスタジアム下関
②リハビリスタッフによる体の使い方指導=毎月2回(第2・4火曜日)18時～20時 場所県立下関武道館
料①②月額5,000円(月3回分)、入塾費5,000円
※詳しくは、ミズノHP (<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7107>)へ
甲直接か電話でオーヴィジョンスタジアム下関へ。
場所オーヴィジョンスタジアム下関(☎259-8070)

子どもサビキ釣り初心者教室

サビキ仕掛けの結び方や、リールの扱い方も学び、実際にサビキ釣りを体験します。対象小・中学生 ※小学生は保護者同伴 日7月9日(土)7時～10時 定20人(先着順) 料1,000円(別途入園料) 持帽子、クーラーボックス(釣った魚を持って帰る場合) 申電話で。※悪天候等の場合、電話で確認を
場所下関フィッシングパーク(☎286-5210)





家庭教育推進事業

●親子で体育教室

☑3歳～5歳児と保護者

☑8月5・10・17日(全3回連続講座)

▷3歳児=10時～10時40分

▷4・5歳児=10時50分～11時30分

☑長府東公民館 ☑定15組(抽選) ☑料500円(全3回分)

☑7月19日(火/必着)までに、往復はがきで☑(10\$)

を家庭教育推進事業事務局(〒750-0016細江町三丁目1番1号)へ。

☑家庭教育推進事業事務局(☎233-1171)



介護福祉士実務者研修(通信制) 受講生募集

☑訪問介護員2級以上か介護職員初任者研修修了者

☑8月中旬～10月下旬 火曜日・木曜日・日曜日コース

※いずれも9時30分～17時 ☑エンジョイライフ介護員

養成学院(赤間町) ☑定各10人(先着順) ☑料▷訪問介護員

1・2級、介護職員初任者研修修了者=8万3,500円

▷介護職員基礎研修修了者=3万円

※教育訓練給付金制度あり

☑7月1日～8月5日に、直接か電話でエンジョイライフ

介護員養成学院(☎232-9506)へ。

☑介護保険課(☎231-1371)



子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金(児童1人当たり5万円)を支給します。

①ひとり親世帯

⑦令和4年4月分児童扶養手当受給者

④公的年金等の受給のため児童扶養手当の支給を受けていない方

⑨新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当受給世帯と同じ所得水準にある方

②その他の世帯

⑦上記①を除き、令和4年3月31日現在で18歳未満の子(障害児については20歳未満)を養育する令和4年度分の住民税均等割が非課税である方

④新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割非課税者と同じ所得水準にある方

※申請方法、支給時期など詳しくは市HPで確認を

☑こども家庭支援課(☎227-2142)



ふくふくこども館・児童館

▶子育て情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	さくらひろば	7月19日(火) 15:10	☑未就学児と保護者 ☑下関短期大学大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しく遊ぼう!
	みんなでトイレトレーニング	火曜日10:30、14:00	☑未就学児と保護者
ひかり童夢 (☎229-0980)	親と子の救急法講習会	7月5日(火) 11:00	☑乳幼児と保護者
	七夕飾り作り・七夕まつり	7月7日(木) 10:30	☑乳幼児と保護者
ひこまる (☎266-3321)	着ぐるみショー	7月2日(土) 11:00	☑乳幼児と保護者 ☑定25組(先着順) 甲右QRコードから。
	七夕まつり	7月5日(火) 11:00	☑乳幼児と保護者 ☑定15組(先着順) 甲右QRコードから。
	親子エアロビクス	7月8日(金) 11:20	☑乳幼児と保護者
	うた広場ポコアポコ	7月11日(月) 11:00	☑乳幼児と保護者
	あかね会 絵本読み聞かせ	7月12日(火) 11:00	☑乳幼児と保護者
	ベビーマッサージ	7月15日(金) 11:00	☑乳幼児と保護者 ☑定10組(先着順) 甲7月1日(金)から右のQRコードから。
	水遊び	7月21日(木) 11:00 7月27日(水) 14:00	☑乳幼児と保護者
宇賀児童館 (☎776-0001)	七夕飾り作り	7月2日(土) 11:00	☑幼児と保護者、小学生
	親子リトミック	7月8日(金) 11:00	☑乳幼児と保護者
	迷路で遊ぼう	7月30日(土) 11:00	☑幼児と保護者、小学生





介護保険課からのお知らせ

①介護保険負担限度額認定申請

施設サービスなどを利用する場合、食費・居住費等が申請により軽減されます。

函▷世帯全員(別世帯の配偶者を含む)が市民税非課税で、本人と配偶者の預貯金等が上限額(年金収入額により区分されます)を超えない方 ▷生活保護受給者
※8月以降も認定証が必要な方は手続きを

②社会福祉法人等利用者負担軽減の確認申請

軽減制度を実施する社会福祉法人が提供する介護サービスの利用者負担額が申請により軽減されます。

函▷世帯全員が市民税非課税で、要件(年間収入が150万円以下、預貯金等の額が350万円以下など)をすべて満たす方 ▷生活保護受給者
※8月以降も認定証が必要な方は手続きを

③介護保険負担割合証の発送

介護認定をお持ちの方に介護保険負担割合証(水色)を発送します。介護サービス利用時に提示を。

※8月からの負担割合証は、7月末までに発送します

田 **田** 介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁各支所(②を除く)へ。※介護保険料の滞納がある方は①②の認定ができない場合があります

田 介護保険課(☎231-1139)



介護福祉士全国统一模擬試験

函 介護福祉士国家試験を受験する方、興味のある方
日▷第1回目=9月10日(土) ▷第2回目=12月3日(土)
いずれも9時30分~15時30分

所 安岡病院隣接 ねぎぼうず3階(横野町三丁目)

料▷2回受講=11,000円 ▷1回受講=6,000円

申 8月1日~18日に、直接か電話で安岡病院(☎258-3711)へ。

※第2回目のみ受講する場合の申込期間は10月1日~11月16日

田 介護保険課(☎231-1371)



(国保)入院時の食事代減額認定証・限度額適用認定証の更新を

有効期限が7月末までの「標準負担額(入院時食事代)減額認定証」・「限度額適用認定証」をお持ちの方で、8月以降も引き続き認定証が必要な場合は、更新手続きが必要です。

※更新案内の送付はありません ※申請にはマイナンバーの記入が必要です ※郵送申請可

田 国民健康保険証、本人確認ができる書類

申 7月1日~8月31日に保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁各支所へ。

田 保険年金課(☎231-1668)



後期高齢者医療保険からのお知らせ

①窓口負担割合「2割負担」が導入されます

10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。※これにより負担割合は、1割・2割・3割の3種類となります

▷2割負担の対象となる方

世帯内の後期高齢者のうち、住民税課税所得が最大の方の課税所得が28万円以上145万円未満で、「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上(後期高齢者が2人以上の世帯は、320万円以上)の方。

※判定に遺族年金や障害年金は含みません

▷2割負担の方への配慮措置(3年間)

窓口負担割合の引き上げに伴う外来医療の負担増加額を、1カ月当たり3,000円までに抑え、差額を高額療養費として払い戻します。

※払い戻しの手続き(口座情報登録等)は、書類で行います。ATM操作をお願いする等は絶対にありませんので、不審な電話や訪問にご注意ください

詳しくは、厚生労働省コールセンター(☎0120-002-719)か、県後期高齢者医療広域連合(☎083-921-7111)へ問い合わせを。

▼市HP



②被保険者証の更新

令和4年度は被保険者全員に対し、2回郵送します。

▷8月1日~9月30日の被保険者証=7月に送付

▷10月1日~令和5年7月31日の被保険者証=9月に送付

※10月1日からの「2割負担」の導入に伴うものです

※更新の手続きは不要です

③減額証・限度額証の更新

現在発行している認定証の有効期限は7月31日(日)です。8月以降も該当する方には、7月末までに新しい認定証を郵送します。

※世帯の所得状況が確認できない方は自動更新できません

函▷限度額適用認定証=3割保険証で現役並み所得ⅠまたはⅡの方 ▷限度額適用・標準負担額減額認定証=1割保険証で住民税非課税世帯の方

④保険料額決定通知書の送付

令和4年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。徴収方法の確認を。

田 保険年金課(①②③④☎231-1306)

③④各総合支所市民生活課

▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)

▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)

骨髄バンクドナーに登録を！

●骨髄バンクドナー登録
☎18歳～54歳の健康な方(骨髄提供は20歳から)
📅7月5日、8月2日、9月6日 9時15分～11時
📍市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター
📞前週の金曜日までに電話で保健医療政策課へ。
●助成金を交付します
骨髄バンクにドナー登録をし、骨髄か末梢血幹細胞の提供をした方に骨髄等移植ドナー支援助成金を交付します。上限は14万円。※詳しくは問い合わせを
📍保健医療政策課(☎231-1426)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請

📍社会福祉協議会が窓口となっている緊急小口資金や総合支援資金の貸し付けを終了した世帯や不承認となった世帯(生活保護受給世帯を除く)
📞申請受付期間が、8月31日(水)まで延長になりました。支給を受けるためには申請が必要です。対象となる方には、順次申請書を郵送しています。※要件や支給額、支給期間など、詳しくは市HPで確認を
【電話相談窓口】☎250-6107
平日9時～17時 ※8月31日(水)まで開設
📍福祉政策課(☎231-1418)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の手続き

次の①②の世帯に対して、1世帯当たり10万円を給付します。※対象①②の重複した受給はできません
①住民税非課税世帯
📍世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(基準日令和4年6月1日)
※既に本給付金の支給を受けた世帯と、その世帯の世帯主であった者を含む世帯は受給できません
📞給付対象となる可能性がある世帯には、7月下旬頃に確認書を発送します。内容を確認の上、期限内に同封の返信用封筒で返送してください。
②家計急変世帯
📍令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、対象①と同様の事情にあると認められる世帯
※既に本給付金の支給を受けた世帯と、その世帯の世帯主であった者を含む世帯は受給できません
📞9月30日(金/必着)までに、郵送で、所定の申請書を福祉政策課(〒750-8521南部町1番1号)へ。
※申請書は、市役所本庁舎1階エントランス、各総合支所市民生活課、本庁各支所、福祉政策課、社会福祉協議会か、市HPから取得可。
📍臨時特別給付金コールセンター(☎222-7505)

家庭で 地域で 声を掛け合い 熱中症予防を

●暑さを避けましょう
熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。エアコン・扇風機を使って温度調整をしましょう。
●喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
目安は1日1.2ℓ。大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。
●暑さに備えた体づくりをしましょう
暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動を。
※屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクを外しましょう
📍健康推進課(☎231-1408)

食中毒を防ぎましょう

食中毒予防の3原則「清潔・迅速・温度管理」を守って食中毒を防ぎましょう。
●清潔…調理前、食事の前にはよく手を洗う。包丁・まな板・ふきん・スポンジなどは洗剤を使ってよく洗い、熱湯などで消毒を。
●迅速…調理後の食品は室温で長く放置しない。すぐに食べない食品は冷蔵庫内に保管し、なるべく早く食べる。
●温度管理…加熱する食品は十分に加熱を。中心部の温度が75℃で1分間以上。
📍生活衛生課(☎231-1936)

検診(健診)を受けましょう

職場などで受診する機会のない方が対象です。各検診(健診)の対象年齢は、令和5年3月31日が基準日。(年度内1回受診可)
①若年基本健康診査/②骨粗しょう症検診
📍①市内在住の18歳～39歳の方 ※年度内に40歳になる方は、特定健康診査の対象のため除く
②市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方
📅7月4・11・25日、8月1・8日 9時30分～10時30分
📍市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター
📎①②合わせて18人 料①1,200円 ②300円
📞前週の木曜日までに健康推進課へ。
③各種がん検診(年度内1回受診可)
対象年齢や実施場所など、詳しくは健康推進課へ問い合わせを。
●「健康診査のお知らせ」の訂正とおわび
市報しものせき6月号と同時に配布した「健康診査のお知らせ」に一部記載漏れがありました。おわびして訂正します。
▷訂正箇所
表紙「年齢早見表」 年齢68歳「大腸・肺・子宮」の欄(正)○ (誤)空白
📍健康推進課(☎231-1935)

📣 ごみ出しが困難な高齢者などの 支援事業の対象を広げます

☑️これまでの要件に次の要件を追加します
 ▷65歳以上で要介護2以上の方を介護している、75歳以上の同居高齢者
 ▷65歳以上で要介護1の方 ※世帯内で日常生活におけるホームヘルプサービス(理美容のみを除く)を受けている方がいる場合に限る
 📅7月1日(金)から
 📞電話でクリーン推進課へ。※要件に該当しない場合お断りすることがあります。詳しくは問い合わせを
 📍クリーン推進課(☎251-1194)

📣 JR山陰本線の工事に伴う運休

山陰本線小串駅～長門市駅間の一部列車を運休。運休区間には代行バスが運行されます。
 ※山陰本線下関駅～小串駅間は通常通り運転
 📅7月14日(木)
 ▷上り＝小串駅発 10時頃～16時頃
 ▷下り＝長門市駅発 9時30分頃～15時30分頃
 ※詳しくは最寄りの駅かJR西日本HP、JR西日本お客様センター(☎0570-00-2486 ※自動音声案内後「2」を入力)へ
 📍交通対策課(☎231-1441)

📣 はかりの定期検査(7月)

取り引き・証明などに使用するはかりは、計量法に基づき、2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。7月は、移動できるはかりの検査を行います。詳しくは県計量協会HPで。
 📍産業振興課(☎232-7214)

日	時間	場所
5	10:30～12:00	室津公民館
	13:30～15:00	豊浦勤労青少年ホーム
6	10:30～12:00	川棚公民館
	13:00～15:00	
7	10:30～12:00	豊浦ふれあいセンター
	13:30～15:00	小串公民館
8	10:30～12:00	山口県漁協阿川支店
	13:30～15:00	粟野公民館
11	10:30～12:00	角島漁協
	13:30～15:00	豊北総合支所
12	10:30～12:00	山口県漁協和久支店
	13:30～15:00	山口県漁協矢玉支店
13	10:30～12:00	アブニール
	13:30～15:00	豊田生涯学習センター
14	10:30～12:00	豊田農村勤労福祉センター
	13:00～15:00	
15	9:00～12:00	下関市計量検査場
	13:00～16:00	

📣 保育就職フェア

☑️市内の保育園・認定こども園に就職を希望する学生と保育士資格を持つ一般求職者
 📅7月24日(日)13時30分～16時 📍生涯学習プラザ
 ☑️各私立園がブースを設け、採用に関する相談に応じます。先輩保育士から保育内容や職場の様子も聞くことができます。
 詳しくは、下関市私立保育連盟(☎235-3877)へ。
 📍幼児保育課(☎231-1183)



📣 空き家説明会・無料相談会

☑️空き家の所有者など
 📅7月16日(土)
 ▷説明会＝13時30分～14時
 ▷相談会＝14時～16時 ※受け付けは15時まで。予約可
 📍勝山公民館2階第1研修室
 ☑️▷説明会＝空き家を放置した場合の不利益等について市から説明します。
 ▷相談会＝空き家や敷地の利活用について、宅地建物取引士、司法書士が個別に無料で相談に応じます。
 📍住宅政策課(☎231-1941)

📣 地域福祉計画策定のため 懇話会を開催します

市民みんなで支え合う地域福祉の向上を目指して、令和5年度からの第4期下関市地域福祉計画を策定します。市民の皆さまのご意見を計画に反映させていくため、地域懇話会を開催します。
 どなたでも参加できますので、近くの会場へお越しいただき、地域での生活の中で感じていることをお聞かせください。

月	日	曜	場所
8	3	水	北部公民館 講堂
	5	金	長府東公民館 講堂
	9	火	川棚公民館 講堂
	10	水	彦島公民館 第1・2研修室
	16	火	豊田生涯学習センター 第1・2研修室
	18	木	滝部公民館 講義室
	19	金	川中公民館 講堂
	23	火	生涯学習プラザ 多目的ホール
	24	水	アブニール 小・中ホール

※いずれも18時30分～20時
 📍福祉政策課(☎231-1418)

📣 チャレンジショップ・多目的スペースの利用者募集

お店の出店や個展の開催に利用してみませんか？
所シーモール4階（竹崎町四丁目）
料▷ショップ=1万円/月▷多目的スペース=1,000~3,000円/日
 ※申請方法など詳しくは、市HPかエキマチ下関推進協議会HPで確認ください
問産業振興課（☎231-1220）



📣 下関海峡エリアビジョン人材登録者を募集します

市と一緒にまちづくりをしませんか？海峡エリアビジョンの実現に向け、ご協力いただける方を募集します。登録情報は、ワークショップの開催や、委員を選考する場合などに活用します。
関次の①~③の要件を満たす方
 ①市内在住、在学、在勤の方か、市内に団体等の活動拠点がある方、またはその方が推薦する方
 ②地域の発展に熱意を持って自ら貢献できる方
 ③海峡エリアビジョンの理念に共感できる方
問エリアビジョン推進室（☎231-5838）



📣 ふるさと起業家支援補助金 起業家を募集します

関市内に住民票のある個人か市内に事業所のある法人で、新たに事業を行おうとする方か事業開始後5年を経過していない方
関審査委員会で認定された事業をクラウドファンディングサイトに掲載し、寄附金を募集します。申請の上限は500万円。寄附金は、税額控除の対象となります。
申7月29日（金/必着）までに、申請書を産業振興課（〒750-0006南部町21番19号）へ。
 ※詳しくは市HPを確認を
問産業振興課（☎231-1265）



📣 つのしまタヤけマラソン ボランティアスタッフ募集

関20歳以上の健康な方
日10月8日（土）10時30分~17時30分（業務により変動）
所旧角島小学校他
関▷当日業務=受け付け、給水、シャトルバス案内など▷支給品=Tシャツ、トートバッグ、500円のクオカード
申7月29日（金/必着）までに、電話かファクス、メールで、☎（10分）をつのしまタヤけマラソン実行委員会事務局（☎782-1717 ✉hhchiiki@city.shimonoseki.yamaguchi.jp）へ。
問豊北総合支所地域政策課（☎782-1911）

📣 商店街等空き物件活用促進事業の参加者を募集します

関空き物件で店舗を開設し、市内で小売業や飲食業、サービス業を行う予定の方
関店舗賃貸料や店舗改装費等の一部を補助します。
申所定の申請書類を産業振興課へ。
 ※申請書類は市HPから取得可
問産業振興課（☎231-1220）



📣 中小企業事業者 業務改善助成金のご案内

コロナ禍で影響を受けた事業者に設備投資の費用の一部が助成されます。**関**令和3年4月~12月に、連続した任意の3カ月間の売上高等の平均値が、前年か前々年同期に比べて30%以上減少し、令和3年7月16日~12月末に事業場内最低賃金を30円以上引き上げた中小企業事業者 **申**7月29日（金）までに必要書類を山口労働局雇用環境・均等室（☎083-995-0390）へ。
 ※詳しくは、業務改善助成金コールセンター（☎0120-366-440）へ
問産業立地・就業支援課（☎231-1310）



🌸 相談窓口 🌸

日常生活に関する相談

- 弁護士無料法律相談（要予約） ①市民相談所（☎231-3730）= 月・木曜日9時~16時
- ②7月18日 関12人（先着順） 申相談日の1週間前から、直接か電話で市民相談所へ。
- ②豊北総合支所（☎782-1917）= 7月15日（金）13時~16時 関6人（先着順）
- ③7月1日~15日に、電話で豊北総合支所へ。
- 市民相談所一般相談（☎231-3730） 日平日9時~16時

消費生活相談

- 消費生活センター（☎231-1270）… 日平日8時30分~16時30分

行政・人権・社会保険相談

- 行政相談…山口行政監視行政相談センター（☎083-932-1100）
- 人権相談…山口地方事務局下関支局（☎234-4000）
- 社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部（☎090-1339-4791）

青少年の悩み相談

- ヤングテレホン下関（☎231-7838） いじめ、不登校、ひきこもり、友人・家族・異性関係、進路、健康、性などの相談に応じています。 日平日11時~19時
- 申電話かメール（kisoudan@city.shimonoseki.yamaguchi.jp）、面談（要予約）で。

市では、このほかにも各種相談窓口を設置しています。1人で悩まず、気軽に相談を

ヘルシーランド下関 夏季プール(常温)営業開始

ヘルシーランド下関は、温水プールのご利用ができない状態が続いておりますことを、おわび申し上げます。まずは、この夏、常温でのプール営業を行います。屋内プールで暑さをしのぎ、健康維持にお役立てください。今後も、市民の皆さまの健康維持と増進をサポートするため、施設のさまざまなご利用方法について検討してまいります。

また、浴場の営業につきましては、今年度末の再開を目指しております。

再開の時期につきましては、決定次第お知らせします。

☎観光施設課 (☎231-1838)

●プール営業

- ※プール、シャワーは温水ではありません
- 期**7月16日～8月31日
- 10時～19時(18時受け付け終了)
- ※期間中毎日営業
- 料**一般260円、高校生210円、小・中学生100円、6歳以下の未就学児無料
- ※水泳帽子着用
- ※小学3年生以下は水着を着用した保護者同伴
- ※詳しくはヘルシーランドHPで確認を
- ☎ヘルシーランド下関 (☎256-6926)**



馬関まつりの参加者募集

①愛のひろば出店者募集

☎収益の全額を寄付することに了承できる団体
期8月20日(土)16時～21時

②ゆめ広場ボランティアスタッフ募集

期18歳～50歳 **期**8月20・21日
☎会場設営、ごみ拾いなど
※詳しくは馬関まつり公式HPを
☎電話で①愛のひろば協議会(☎090-9464-8193/本末) ②下関青年会議所(☎231-6544)へ。
☎観光政策課(☎227-3305)

初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会受講者募集

☎18歳以上で障害者スポーツの振興に貢献する意欲のある方
期8月27・28日、9月3日 9時～18時(予定)
定20人
料テキスト代のみ(3,500円)
※資格申請には別途申請料が必要です。
☎体育館シューズ等
期8月5日(金)までに直接か電話で障害者スポーツセンターへ。
☎☎障害者スポーツセンター(☎232-1846)

マイナポイント申し込み支援の窓口を増やします **☎**マイナポイント支援室 ☎242-7505

6月30日(木)からマイナポイント(第2弾)の申し込みが開始されます。

申し込みにはスマートフォン等での手続きが必要です。

①マイナンバーカードの新規取得で最大5,000円分
②健康保険証の利用申込で7,500円分
③公金受取口座の登録で7,500円分

ご自身での手続きが困難な方については、窓口を順次増やし、支援を行います。

☎所右表のとおり

☎マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、口座情報がわかるもの、キャッシュレス決済(電子マネー等)の登録情報がわかるもの

※制度の詳細はマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)へ(音声ガイダンスに従って5番を選択)

※支所は、行事などにより駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力を

※未成年を除き本人の来場が必要です

※開設当初は混雑が予想されます

※混雑時にはお待たせすることがあります



▲総務省マイナポイントHP

場所	支援内容	支援窓口開設日時 ※土日祝日、12月29日～1月3日を除く
市役所本庁舎 西棟6階	①	開設中 8時30分～17時15分 ※6月27日～29日を除く (国のシステムメンテナンス停止のため)
	②③	6月30日～ 8時30分～17時15分
NEW マイナンバー カードセンター (カラトピア5階)	①②③	6月30日～ 9時～17時(水曜日は19時) ※第2・4日曜日は実施 ※7・8月は第4土曜日、 9月は第2・4土曜日とも実施
NEW 豊田総合支所・ 彦島支所・長府 支所・勝山支 所・川中支所・ 安岡支所	①②③	7月4日～ 9時～12時 13時～16時30分
NEW 菊川総合支所・ 豊浦総合支所・ 豊北総合支所・ 小月支所	①②③	7月下旬より順次 9時～12時 13時～16時30分

アウトドアWEBサイト 「動くなら下関」

本市で体験できるアクティビティやサイクリングコースなどを紹介しています。この夏は下関でアウトドアを満喫して、映える写真をSNSにアップしてみませんか！？



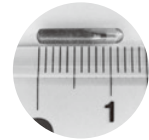
☎スポーツ振興課(☎231-2739)

長府の写真を集めています

長府の写真集の発行にあたり、長府の古い(昭和以前)写真を集めていますのでご協力をお願いします。※写真の著作権等の知的財産権は長府観光協会に帰属するものとし、次の写真はお断りしています▷他人の著作権や知的財産権などを侵害する写真▷他人に迷惑不利益や損害を与える写真 ㊟11月30日(水)までに直接か郵送で㊟(10㊟)と写真を、長府観光協会(〒752-0974長府土居の内町1番6号<長府支所内>)へ ※詳しくは長府観光協会事務局(☎090-2867-9986)へ ㊟長府支所(☎245-0121)

犬と猫のマイクロチップ登録制度

マイクロチップは外れることのない小さな名札です



6月1日から、ブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫への、マイクロチップの装着が義務化されました。今後はブリーダーやペットショップなどで購入した犬や猫にはマイクロチップが装着されます。

- 次の場合は情報登録などの手続きが必要です
 - ▷マイクロチップを装着している犬や猫の新しい飼い主になった(要手数料)
 - ▷マイクロチップを装着した(要手数料)
 - ▷登録した住所や連絡先が変わった
 - ▷登録した犬や猫が亡くなった

- 次の場合の装着は努力義務です
 - 販売業者以外から犬や猫を譲り受けた場合には、マイクロチップの装着は必須ではありませんが、装着するように努めてください。(装着は有料)
- マイクロチップの登録と狂犬病予防法に基づく犬の登録は、異なります
 - 狂犬病予防法に基づく犬の登録手続きも、必ず実施を。
 - ㊟登録などの手続きは、日本獣医師会へ。
 - ㊟動物愛護管理センター(☎263-1125)



議会からのお知らせ

㊟議会事務局議事課(☎231-4121)

◆今後の予定◆ 第3回臨時会(7月)

日	曜日	会議など
7/12	火	本会議(提案説明など) 常任委員会
13	水	常任委員会
14	木	本会議(表決など)

第3回定例会(8・9月)

日	曜日	会議など
8/29	月	本会議(提案説明など)
8/30~9/2	火~金	常任委員会
5~8	月~木	一般・特別会計決算審査 特別委員会
9	金	休会(整理日)
12・13	月・火	休会(整理日)
14~16	水~金	本会議(一般質問)
20・21	火・水	本会議(一般質問)
22	木	本会議(表決など)

*土日・祝日は休会となります

最新の日程は、市議会HPの「議会カレンダー」をご確認ください。



議員定数を現行の34人から2人削減した32人とするため、下関市議会では、答礼も含めてすべてのあいさつ状を自粛していますので、市民の皆さまのご理解をお願いいたします。

◆議員提出議案(1件)
議員定数の削減に反対するもの、また議員定数の削減について慎重な審議を求めるもので、議会運営委員会での審議を経て、採決の結果、いずれも賛成少数により不採択となりました。

◆請願(11件)
議員定数の削減に反対するもの、また議員定数の削減について慎重な審議を求めるもので、議会運営委員会での審議を経て、採決の結果、いずれも賛成少数により不採択となりました。

◆市長提出議案(7件)
港湾特別会計・臨海土地造成事業特別会計の繰上充用に係る補正予算や包括外部監査契約の締結に関する議案などで、いずれも原案のとおり可決(承認・同意)されました。

公職にある者のあいさつ状(暑中見舞状、年賀状など)については公職選挙法で禁止されています。下関市議会では、答礼も含めてすべてのあいさつ状を自粛していますので、市民の皆さまのご理解をお願いいたします。

下関市議会

関市議会議員定数条例の一部を改正しようとするもので、賛成・反対の双方の立場から討論が行われ、採決の結果、賛成少数により否決されました。各議案や請願に対する議員個別の賛否の結果は、市議会HPの「議決結果」からご確認いただけます。

