

🚧 JR工事に伴う運休

▷山陰本線小串駅～長門市駅間の一部列車を運休。(代行バスを運行)

日にち	駅	運休時間帯
3月16日(木)	小串駅発 長門市駅発	10:00～15:40ごろ 9:40～15:20ごろ

📞JR西日本お客様センター(☎0570-00-2486 ※自動音声案内後「2」を入力)

🔄交通対策課

🎈 エキマチうきうき♪フェスタ

障害者支援活動の普及啓発イベント。12団体の就労支援事業所によるパン・スイーツ・手工芸品等の販売のほか、大好評のガラポン抽選会、事業所展示コーナーやパラスポーツの体験コーナーなどがあります。

📅3月18日(土) 10時～16時

📍シーモール2階(竹崎町四丁目)

📞産業振興課(☎231-1220)



🎈 春休みエキマチックステージ



小・中学生、高校生を中心とした団体やグループによるコーラス、音楽演奏、ダンスパフォーマンスなど。

📅3月21日(火) 11時～16時

📍日本セレモニーウォーク(エキマチ広場)

※雨天時はシーモール4階ホール

📞産業振興課(☎231-1220)

🎈 生涯学習プラザのイベント

●王丹二胡
ミニコンサート

📅3月7日(火)

12時15分

～12時45分

※終演後には、二胡の体験ができます

📍生涯学習プラザ

(☎231-1234)



🎈 就学のため国保加入世帯から転出した場合

国民健康保険は住所地での加入が原則ですが、大学進学等、就学のために住民票を市外に移している場合は、もとの世帯に属するものとみなし学生用の保険証を交付します。

📍在学証明書、学生のマイナンバーが分かるもの、窓口に来られる方の身分証明書 📍保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁各支所
※既に学生用保険証の交付を受けていて、有効期限が3月31日(金)となっている方の世帯には、更新・脱退に関する書面を3月中に送付します

📍保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課 ▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180) ▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)

🎈 手続き簡単！国保のペイジー口座振替受付サービス

市の窓口で身分証明書と銀行のキャッシュカードを持参し、暗証番号を入力するだけで、国民健康保険料の口座振替の手続きが完了します。

📍▷申込先＝保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁各支所(彦島、長府、小月、勝山、川中、安岡)

▷取扱金融機関＝山口銀行、ゆうちょ銀行、西中国信用金庫、西京銀行、山口県農業協同組合、中国労働金庫
📍保険年金課(☎231-1689)、各総合支所市民生活課

🎈 市施設(一部)でキャッシュレス決済が始まります

📅3月10日(金)から ※順次導入予定

📍▷対象施設＝長府庭園、下関庭球場、歴史博物館 ▷利用可能なキャッシュレス決済の種類＝クレジットカード、電子マネー、QRコード決済
📍企画課(☎231-1480)

🎈 中小企業・小規模事業者向け無料出張相談会

📅月曜日 📍勤労福祉会館 📞電話で📍山口県よろず支援拠点(☎083-902-5959) 📍産業振興課

🎈 郵便局での住民票の写し等の取り扱い業務の終了

▷終了期日＝3月31日(金) ▷対象施設＝吉母郵便局、二見郵便局
📍市民サービス課(☎231-1190)

🎈 納期限(3月31日)

▷国民健康保険料＝10期分

▷後期高齢者医療保険料＝9期分

▷介護保険料＝10期分

🎈 3月の休場・休館日

●唐戸市場＝📅8・29日

📍市場流通課(☎231-1440)

●新下関市場＝📅1・8・15・29日、日曜日、祝日

📍青果市場室(☎256-0277)

●図書館＝📅6・13・20・27・31日

※蔵書点検に伴う臨時休館

図書館名	期間
長府・豊田	2月28日～3月3日
彦島・菊川	3月7日～10日
中央・豊浦・豊北	3月14日～17日

📍中央図書館(☎231-2226)

🎈 青果市場の土曜日

📅3月18日(土) 10時～12時

📍新下関市場 📍新下関市場業者連合会事務局(☎256-1171)

📍青果市場室

🎈 市民サービス課の臨時開庁日

📅4月2日(日) 13時～17時

📍市役所本庁舎西棟1階

※他市町村へ確認が必要な場合など、取り扱いえないサービスあり

※マイナンバーカードセンターは閉庁

📍市民サービス課(☎231-1190)

🎈 上下水道局の休日窓口

📅土・日曜日 8時30分～17時

📍祝日

📍開栓、閉栓、料金支払い

📍上下水道局お客さまサービス課(☎231-3117)

🎈 3月の献血

場所	日にち	時間
ゆめシティ	11・18・25日	10時～12時
下関市役所	17日(金)	13時15分～16時

※その他の献血会場は山口県赤十字血液センターHPで確認を

📍保健医療政策課(☎231-1426)

緊急通報装置の設置を助成します

緊急通報装置は、簡単な操作で受信センターへ連絡できます。設置により、緊急時の迅速な対応ができます。**※**65歳以上の一人暮らし高齢者の方、高齢者のみの世帯の方、一人暮らしの重度身体障害者の方などで、次のすべての要件を満たす方
 ▷市内に居住し、在宅で生活している方
 ▷既往症(心筋梗塞、脳出血など)により、緊急時の対応が必要であると認められる方 **※**利用者負担
 ▷住民税課税世帯＝月額550円
 ▷住民税非課税世帯＝無料
※電話で地域包括支援センターへ。
 岡長寿支援課(☎231-1340)

事業主の皆さまへ 人材開発支援助成金

事業主が労働者に訓練を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部等を助成する制度です。令和4年12月から助成率が15%引き上げられ、新たに事業展開等リスクリング支援コースが設けられました。
 ※詳しくは厚生労働省HPで確認を
 岡山労働局職業対策課(☎083-995-0383)、ハローワーク下関(☎222-4031 32#)
※産業立地・就業支援課

中小企業事業者等 業務改善助成金(通常コース)

助成上限額の引き上げ等、特例事業者の助成対象経費が拡充されました。**※**事業場内最低賃金888～918円で、事業場規模30人未満の中小事業者等
※3月31日(金)までに、山口労働局雇用環境・均等室(☎083-995-0390)へ。
 岡業務改善助成金コールセンター(☎0120-366-440)
※産業立地・就業支援課

紙おむつ等の助成制度

※生活保護を受給していない市・県民税非課税世帯の在宅で生活している65歳以上の要介護3・4・5の方と、同居が同一敷地内に居住し、現に常時介護している市・県民税非課税世帯の方
※▷支給品目＝紙おむつ等の介護用品
 ▷支給限度額＝上限1万円/期
 ※2カ月毎を1期とし、9割を助成
 岡長寿支援課(☎231-1340)



豊北歴史民俗資料館のイベント

- 写真展-彩り豊かな豊北の景色-
豊北町在住フォトグラファー佐々木猛氏による作品展。
期4月16日(日)まで
- パネル展
-旧滝部小学校を見て回ろう-
築100年を迎える当館の構造的特徴を紹介します。
期4月16日(日)まで
- ミニ企画展-滝部地区の花まつり-
昔の豊北町滝部地区で催されていた花まつりの「ゾウさん」を公開。
期3月21日～4月9日
岡豊北歴史民俗資料館(☎782-1651)

東行記念館常設企画展

- 晋作の戦い
高杉晋作が臨んだ多くの戦いの中でも、晋作の人生に大きな影響を与えた功山寺決起、幕長戦争、闘病生活に着目して紹介します。
期3月21日～6月25日
休月曜日、祝日の翌平日 **※**入館料
岡市立東行記念館(☎284-0212)

歴史博物館企画展

- 「英雄」の素顔
-武将たちの虚像と実像-
下関ゆかりの武将たちについて、伝承で語られる姿を紹介すると共に、信頼のおける資料から実際の姿に迫ります。
期4月2日(日)まで
休月曜日 **※**入館料
岡歴史博物館(☎241-1080)

福祉医療費受給者証(子ども用)を3月下旬に送付します



- ▷所得制限なし
- ▷医療保険適用の自己負担額の3分の1を助成(食事代を除く)
- ▷事前手続不要
- ※**市内在住の小学1年生～中学3年生
※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成制度対象者、重度心身障害者医療費助成制度対象者など、他制度で助成される方を除く
岡こども家庭支援課(☎231-1928)

考古博物館のイベント

- ①アート作品展「遺跡deあーと-表現しよう! 古代のしものせき-」
来館者投票により決定したアート作品展の受賞作品を展示します。
期3月4日～19日 授賞式3月11日(土)
休月曜日
- ②体験学習
※小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴
▷土笛づくり＝**※**3月5日(日)
▷勾玉づくり＝**※**3月26日(日)
※各日10時30分～12時、14時～15時30分
- ③文化財講座「平成生まれの学芸員が語る国史跡-綾羅木郷遺跡-」
※3月18日(土)10時30分～12時、14時～15時30分
※定員②各12人(要予約・先着順)
③各25人(要予約・先着順)
※料②400円 ③300円
※期②③開催前日17時までに、考古博物館HPから。
岡考古博物館(☎254-3061)



歌手・林伊佐緒の資料展示

王喜出身、日本のシンガーソングライターの第1号で第1回NHK紅白歌合戦に出場し、通算で計11回の出場を果たした作曲家で歌手の林伊佐緒の資料を展示中です。
 期6月30日(金)まで
 所市役所本庁舎西棟4階売店前
 岡文化振興課(☎231-4691)



所蔵品展 「カラスヤマのひなまつり」

地域で飾られたさまざまな雛飾りや豪華な御殿飾りを公開します。また、日本各地の特色ある雛飾りや雛まつりで飾られた道具類を展示します。
 期4月16日(日)19時まで
 所岡烏山民俗資料館
 (☎774-3855)



長府毛利邸のひなまつり

折り紙細工の雛飾りやいろいろな種類のひな人形を展示。折り紙作品の販売あり。
 期3月13日～27日
※入場料
 岡長府毛利邸(☎245-8090)



銭湯ランニング ステーションサービス

実施場所	利用料金
8施設(向洋温泉、だるま湯、えびす湯、竹の湯、霧島湯、辨天湯、千歳湯、日乃出温泉)	入浴料のみ (大人450円、 小学生160円、 6歳未満80円)

銭湯のロッカーに荷物を預けてランニングに出発。体を動かした後は、お風呂で汗を流してリフレッシュできるサービスです。

- ☎入浴する方
- ☑直接、実施場所で。
- ☎下関公衆浴場組合 (☎223-3739)
- ☎生活衛生課



いきいきシルバー銭湯デー

毎週火曜日に低額で銭湯等を利用することができます。

※祝日などの休業日あり

- 本庁区域 ▷日乃出温泉(大和町一丁目 ☎266-4403) ▷霧島湯(竹崎町二丁目 ☎222-7851)▷えびす湯(今浦町 ☎222-7118)▷千歳湯(上新地町四丁目 ☎223-2930)▷向洋温泉(栄町 ☎235-1345)▷辨天湯(幸町 ☎232-7969)▷竹の湯(上田中町八丁目 ☎222-8598)▷だるま湯(安岡駅前一丁目 ☎258-0217)
- 豊田町区域 ▷日野温泉いこいの家(豊田町大字日野 ☎766-0906)▷栄街道西ノ市(豊田町大字中村 ☎767-0241)
- 豊浦町区域▷ぴーすふる青竜泉(豊浦町大字川棚 ☎772-0047)

☎市内在住の70歳以上の方 ☎施設によって異なる ☎住所、氏名、年齢が確認できるものかいきいきシルバー銭湯デー利用者証

※いきいきシルバー銭湯デー利用者証は各銭湯か長寿支援課で申請を ☎長寿支援課(☎231-1340)、豊田総合支所市民生活課(☎766-2687)、豊浦総合支所市民生活課(☎772-4020)

豊田幹部交番の 運転免許業務の取扱日変更

4月から毎週金曜日(祝日除く)のみに変更します。

- ☎長府警察署交通課 (☎248-0110)
- ☎生活安全課



特別弔慰金の請求期限は 令和5年3月31日までです

戦没者等の遺族に対する第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています。請求期限を過ぎると時効により権利が消滅します。対象者で請求がお済みでない方は請求を。

※令和2年4月1日以降、請求手続きがお済みの方は、改めての手続きは不要です

☎福祉政策課(☎231-1723)

各総合支所市民生活課

▷菊川(☎287-4006)

▷豊田(☎766-2947)

▷豊浦(☎772-4020)

▷豊北(☎782-1958)



老人クラブに参加しませんか



老人クラブは、高齢者の生きがいづくりと健康づくりを目的に、明るい長寿社会づくりに資する社会活動を行っています。

現在、82クラブが老人クラブ連合会に加入し、各地域で地域社会活動、教養活動、健康増進活動などを行っています。

☎市内在住のおおむね60歳以上の方 ☎料会費 ☎電話で。

●老人クラブ生き生き講座

☎3月15日(水)9時30分

☎市社会福祉センター

☎お手玉を使った健康体操。

☎3月10日(金)までに、電話で。

☎老人クラブ連合会事務局(☎223-3080 ※月・木曜日午前のみ)

☎長寿支援課

退職金づくりは 中小企業退職金共済制度へ

国の中小企業退職金共済制度で安全・確実・有利な退職金を手軽につくることができます。

☎▷掛け金の一部を国が助成

▷掛け金は全額非課税

▷手数料不要

▷外部積立型なので管理が簡単

▷パートタイマーの人も加入可

☎電話で。

☎中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

☎産業立地・就業支援課



環境みらい館 4月のリサイクル教室

日にち	時間	内容
1・15日	10時~12時	布のリフォーム
5・19日		布あそび
7・21日		裂き織り
13・27日		パッチワーク
11日	10時~14時	廃油石けん
11・25日		着付け
4・18日	13時~15時30分	組みひも・お針箱
12・26日		表具
19・21日		古布でぞうり

料300円~1,500円

☎☎3月15日(水)10時から、直接か電話で。

☎しものせき環境みらい館

(☎252-7220)

ヘルシーランド下関 受講者募集

●ネイチャーゲーム

☎幼児~小学生

※幼児は保護者同伴

☎3月12日(日)

10時30分 料500円

●無料体験会



教室名	日時
脳元気体操	4月10日(月)10:30
ストレッチーズ	4月11日(火)14:20
トランポリン	4月14日(金)10:30
有酸素運動	4月21日(金)10:30

☎18歳以上の方

☎☎直接か電話で。

※先着順

☎ヘルシーランド下関

(☎256-6926)



後期高齢者医療の減額証・ 限度証の申請を

市・県民税非課税世帯の方や、自己負担が3割で現役並み所得1・2に該当する方は、「認定証」を医療機関などの窓口に表示することで、支払う医療費が限度額まで(市・県民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額)になります。

▷適用期間=申請月の1日~7月31日

☎後期高齢者医療被保険者証、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類

☎保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁各支所へ。

☎保険年金課(☎231-1306)

犯罪被害者支援啓発のためのパネル展

犯罪被害者等が置かれている状況や支援の必要性等について、理解を深めるためのミニパネル展です。
期3月8日 9時30分～3月12日 16時
所生涯学習プラザ
岡山口被害者支援センター(☎083-976-5152) **回**生活安全課

春季火災予防運動

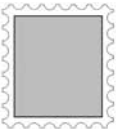
消防局では、火災予防運動期間を中心に、各消防署で消防演習、住宅防火訪問、街頭広報などを行い、火災予防を呼びかけます。
 自治会などで防火行事を希望する際は、最寄りの消防署・消防出張所に相談してください。

お出かけは
 マスク戸締り
 火の用心
 (2022年度全国統一防火標語)

期3月1日～7日
岡消防局予防課(☎233-9113)

書き損じはがきの募集

未使用の官製はがきや年賀状、切手等を募金に換え、世界中で教育を受けられない人々のために使わせていただきます。
期募集場所＝生涯学習課(〒751-0830幡生新町1番1号)、各教育支所、各公民館
岡生涯学習課(☎231-2054)



省エネ家電への買い替えを応援します

期市内に住民票がある方 ※1世帯当たり1申請まで **回**対象期間＝2月1日～3月17日 ※期間内に買い替えをし、家電の処分、申請が必要です
期対象家電＝エアコン、電気冷蔵庫、テレビ **期**補助額＝家電本体購入費の25%相当額 ※最大5万円
期3月17日(金/必着)までに、直接か郵送で申請書類を下関市省エネ家電買い替え促進事業事務局(〒750-0018豊前田町三丁目3番1号)へ。
 ※条件あり。先着順で予算が無くなり次第終了
岡下関市省エネ家電買い替え促進事業コールセンター(☎050-3310-7020)
回環境政策課



創業支援施設の入居者募集



期次のすべてに該当する方
 ▷新たに創業か創業後5年以内 ▷製造業、サービス業 ▷独創的なアイデアか技術力を有する方 ▷将来、市内での事業の展開などを図ろうとする方 **期**下関商工会館
期低料金で事務所を提供します。
 ▷募集数＝2室
 ▷入居日＝審査・認定後
 ▷入居期間＝2年
 ※1年延長の場合あり
 ▷賃料＝月額1万4,600円
 ※光熱費等別途必要
期事前に産業振興課へ相談を。
岡産業振興課(☎231-1265)

自衛官募集

●予備自衛官補(一般・技能)
期▷一般＝18歳以上34歳未満の方
 ▷技能＝18歳以上で国家資格を有する方 ※53歳未満、55歳未満など資格により異なります
期▷待遇＝教育訓練招集手当/日額8,500円 **期**4月6日(木)まで。
 ●一般幹部候補生 **期**22歳以上26歳未満の方 **期**4月14日(金)まで。
岡自衛隊下関出張所(☎223-3935)
回総務部総務課

市人権施策推進審議会委員を募集します

期次の要件をすべて満たす方
 ▷市内在住、在学、在勤で令和5年3月1日時点で18歳以上の方 ※高校生を除く ▷年に数回、平日の日中に開催する会議に出席できる方 ▷市議会議員・職員でない方
期▷活動内容＝人権施策の推進について調査・審議をします。▷任期＝2年 ▷募集人数＝2人以内
期3月31日(金)17時15分までに直接かメール(必着)か、郵送(消印有効)で所定の応募用紙と作文[テーマ]市民一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり]を人権・男女共同参画課(〒750-8521南部町1番1号) **期**smjin ken@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
岡人権・男女共同参画課(☎222-0827)



未内定の新卒者・既卒者の方へ

就職活動を継続されている皆さんを、ハローワークは、最後まで支援し続けます！ 就職活動の進め方で知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽に相談を。
期ハローワークプラザ下関(☎231-8189)
回産業立地・就業支援課



国保の特定健診の受診はお済みですか？



今年度の国民健康保険特定健診の受診は、3月25日(土)までです。
 血液検査、尿検査、心電図検査が無料で受診でき、所要時間は1時間程度。
期健診受診日において国民健康保険に加入している40～74歳の方
 ※今年度内に40歳になる方は、誕生日前でも受診可 **期**受診券(オレンジ色)、国民健康保険証
期市内の協力医療機関へ。
 ※日時など事前にご確認ください。受診券は再発行も可能です。今年度、国保外来人間ドック、集団健診をご利用の方は申し込み不可
岡保険年金課(☎227-2124)

聞こえない方の意思疎通を支援します



障害者支援課、社会福祉協議会には手話通訳者が常駐しています。障害者支援課では、聞こえない方の用務先に手話通訳者、要約筆記者の派遣を行っています。医療、研修、講演、事務手続き、相談ごとなどに利用できますので、早めにご相談を。
 ※要約筆記とは、その場の話を即座に文字(手書き、パソコン)にして伝える方法です。手話の習得が困難な中途失聴・難聴の方に適しています
岡障害者支援課(☎231-1917 **回**222-3180)