



3つのPOINT!

上手な医療のかかり方

患者が医療機関を適切に使い分けることで、医療機関はそれぞれの機能を十分に発揮できるようになり、患者が必要な医療をスムーズに受けやすくなります。

関地域医療課(☎231-1714)



POINT 1

かかりつけ医を持ちましょう

「風邪をひいた」「熱がある」「お腹の具合が悪い」など身体の不調や気になる症状があるときは、平日昼間に受診しましょう。

あなたの**身体の状態を把握し、日常の健康管理や体調の変化などを気軽に相談できる身近なお医者さん**「かかりつけ医」を持つととても安心です。

POINT 2

日曜・祝日、夜間に急病になってしまったら、まずは電話

毎日24時間	毎日19時~8時	毎日19時~23時	日曜・祝日当番医*
救急医療電話相談 # 7 1 1 9 (☎083-921-7119)	小児救急医療電話相談 # 8 0 0 0 (☎083-921-2755)	下関市夜間急病診療所 ☎252-3789	市報しものせき(裏紙面)か 下関市医師会HPで確認を ※診療時間内に通院をお願いします
救急車？ 病院？ 自宅で様子を見る？ 判断に迷ったときは電話を！ 看護師等、専門の相談員がアドバイスします。			▼医師会HP

! 受診を勧められたら、紹介された医療機関へ**来院前に電話**をしてください！

※日曜・祝日、夜間の診療体制は、平日昼間の診療体制とは異なり、少ない医療機関で診察を行っています。**比較的症状が軽い方や基礎疾患がない方、翌日以降の受診でも構わない方は平日昼間に、かかりつけ医やお近くの医療機関で受診しましょう。**

POINT 3

安易な救急車の利用を控えましょう



下関市では救急車の出動件数、搬送人員ともに増えているため、救急車が現場に到着するまでに時間がかかっています。

本当に必要とする人が救急車を使えるよう、市民の皆さまのご協力をお願いします。

! **緊急・重症の場合は迷わず119番通報**をお願いします！