

下関市

認知症カフェ

詳

細

版



令和6年（2024年）1月時点



下関市 認知症カフェ 詳細版



- | | |
|---------------------------|------|
| ① mǔku mǔku カフェ (棕野町) | P 2 |
| ② オレンジカフェ つづみ (伊崎町) | P 3 |
| ③ オレンジカフェ ケアタウン山の田 (武久町) | P 4 |
| ④ オレンジ喫茶 ひこしま (彦島塩浜町) | P 5 |
| ⑤ オレンジカフェ 縁が和 (長府南之町) | P 6 |
| ⑥ オレンジカフェ 古城 (長府古城町) | P 7 |
| ⑦ オレンジカフェ ピース (長府古城町) | P 8 |
| ⑧ 展望喫茶 蘭(長府南之町) | p 9 |
| ⑨ オレンジカフェ 川中公民館 (伊倉町) | P 10 |
| ⑩ オレンジカフェ 綾羅木会館 (綾羅木本町) | P 10 |
| ⑪ オレンジカフェ 稗田病院 (稗田中町) | P 10 |
| ⑫ オレンジカフェ 川中豊町北町民館 (川中豊町) | P 10 |
| ⑬ オレンジカフェ 垢田小学校 (新垢田西町) | P 10 |
| ⑭ オレンジカフェ ゆたか保育園 (川中豊町) | P 10 |
| ⑮ ららカフェ (梶栗町) | P 11 |
| ⑯ カフェ新秋根 (秋根本町) | P 12 |
| ⑰ オレンジカフェ まんてん (菊川町) | P 13 |
| ⑱ café よつ葉 (豊北町) | P 14 |

認知症カフェとは・・・

認知症の人や、その家族、地域の人や専門的な立場の人が大人から子どもまで誰もが一緒に過ごせる場所です。

※感染症の蔓延により、休止する場合があります。開催をご確認の上、ご参加ください。



本庁東部

ムク ムク カフェ
muku muku café



【会場】

棕野町2丁目13-4 棕野町町民館

【開催時期等】

第3水曜日 14:00～15:00

【利用料金】

無料

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

14:00～15:00

主なイベント

〔体操、フラワーアレンジメント、
音楽会、折り紙 等〕

※月によって内容が変わります。



【お問い合わせ】

大江千恵美
090-7544-6710

本庁東部地域包括支援センター
231-1943

【カフェからのひとこと】

コロナ禍で3年程開催ができませんでしたが、令和5年1月から再開しました。今後も、出会いの場を作ることを目標に続けていければと思います。皆様が楽しくすごせたら幸いです。

本庁西部

オレンジカフェ つづみ



【会場】

下関市伊崎町1丁目4-30
西部公民館

【開催時期等】

毎月第1土曜日
13:30~15:00

【利用料金】

無料

【参加申込】

不要

【カフェでの一日】

13:30 ミニ講座
14:00頃 毎月のイベント各種
・卓球バレー
・音楽療法
・笑いヨガ
・手品と体操
・三味線での民謡と懐メロ
・ギターの伴奏による懐メロ
等々
15:00 終了

【お問い合わせ】

峯原 哲雄
TEL 231-8871

【カフェからのひとこと】

高齢者を対象とした講話、認知症予防の音楽・体操、マジック、卓球バレー等 笑いを取り入れた集いの場。その中で介護、認知症の相談に対応する専門職を相談窓口として配置。

本庁北部

オレンジカフェ ケアタウン山の田



【会場】

下関市武久町1丁目19-30
ケアタウン山の田2Fレストランホール

【開催日時】

毎月第3水曜日
14:00～15:30

【利用料金】

100円

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

14:00開始
カフェタイム
介護・認知症に関する相談
15:30終了



【お問い合わせ】

グループホームケアタウン山の田
(保田盛) 083-250-7183
小規模多機能ケアタウン山の田
(西村)083-250-7182

【カフェからのひとこと】

認知症のある方、ご家族、介護予防の方のための交流の場として、どなたでもお越しください。
ケアマネ・介護職、民生委員・地域包括の職員の皆様と共に、おいしいお茶とお菓子でお待ち
しております。

彦島

オレンジ喫茶 ひこしま



【会場】

下関市彦島塩浜町3-14-47
アイユウの苑しおはま

【開催時期等】

奇数月第2水曜日
10:00~11:45

【利用料金】

200円

【参加申込】

通常時は必要なし
(イベント開催時は必要に応じて申し込み制)

【カフェでの一日】

10:00~ 開始

自由相談

〔 ※イベント開催時
10:00~11:00にて
講話等を開催 〕

~11:45 終了

【お問い合わせ】

下関市彦島地域包括支援センター
TEL 083-266-6516

お問合せ:三橋 知伸

【カフェからのひとこと】

地域のみなさまが体操やイベントに参加して、お茶を飲みながら和やかな雰囲気のもと交流を楽しむ場所です。また、介護・医療などの専門家が常時参加していますので、介護についてのご相談をはじめ、認知症予防のイベントが開催される日もあります。

高齢者の立ち寄り場「**縁が和**」

長府商店街の近くの一軒家を「高齢者の立ち寄り場」として長府婦人会が週2日ほど開放しています。いつ来ても帰っても自由。まるでおうちの“縁が和”(=えんがわ)のようにあたたかな場所で井戸端会議をしながら楽しみませんか？

高齢者の立ち寄り場開催日時

毎週 月・金曜日 9時30分～12時

お茶代 100円

住所 下関市長府南之町4-9 (時任整形前)

運営 長府婦人会



お手玉



囲碁・将棋



おりがみ



童謡



脳トレ



認知症
予防ゲーム

オレンジカフェ「**縁が和**」

月に1回、包括センターの職員が来て**オレンジカフェ**を開催します。認知症や福祉・介護のことなど、普段から気になっていることを専門職にご相談できます。

オレンジカフェ開催日時 ※変更場合があります。

基本 第4金曜日 10時～11時30分 お茶代 100円

連絡先 長府地域包括支援センター TEL083-227-3151



【会場】

下関市長府南之町4-9

【開催時期等】

★オレンジカフェ 縁が和

基本第4金曜日 ※変更場合があります。

10:00～11:30

★立ち寄り場 縁が和

毎週月・金曜日 (祝日は除く)

9:30～12:00

【利用料金】

お茶代 100円

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

立ち寄り場は、おしゃべり、ティータイム、折り紙、ぬり絵、将棋などをしながら自由に過ごす場所です。月1回のオレンジカフェでは、介護相談、認知症予防の脳トレや運動などを行います。

【お問い合わせ】

上野 幸子 (長府婦人会会長)

TEL 245-3282

090-7896-6028

下関市長府地域包括支援センター

TEL 083-227-3151

【カフェからのひとこと】

長府商店街の近くの一軒家を「高齢者の立ち寄り場」として長府婦人会が週2日ほど開放しています。いつ来ても帰っても自由。まるでおうちの“縁が和”(=えんがわ)のようにあたたかな場所で井戸端会議をしながらお茶を飲み、会話をします。みなさんの笑顔もたえません。でも、月1回のオレンジカフェでは脳トレや軽い運動でほどよい緊張感が漂います。終了後は「今日もスッキリ！」とこれまた笑顔のティータイム。認知症や福祉・介護のことなど、普段から気になっていることを専門職にご相談できます。

長府

オレンジカフェ 古城



【会場】

古城町集会所・高齢者生活相談室
下関市長府古城町3

【開催時期等】

毎月第1水曜日
13:30～15:00

【利用料金】

お茶代 100円

【参加申込】

特になし（駐車場あり）

【カフェでの一日】

13:30～ はじめの挨拶
包括からのお知らせ
簡単な指体操
13:40～ 自由時間・ティータイム
<脳トレプリント・手芸・折り紙
カラオケ・健康麻雀>
15:00 さいごの挨拶

【お問い合わせ】

長府地域包括支援センター
小林 緑

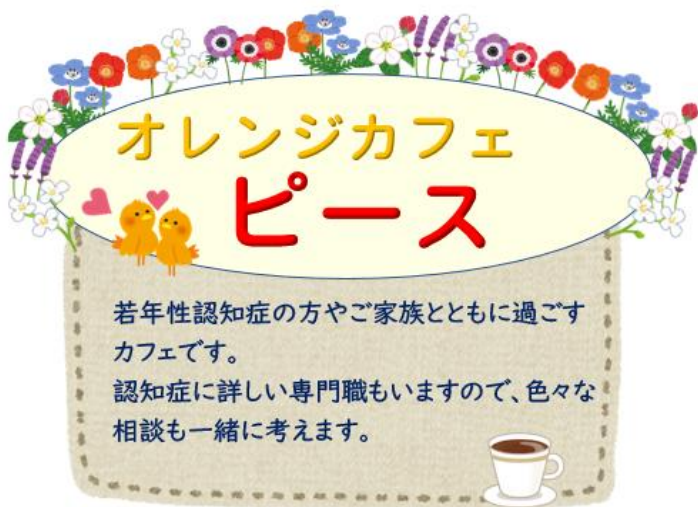
TEL 083-227-3151
090-4802-6437

【カフェからのひとこと】

会場は長府浄水場正面バス停前から坂を登った所にあります。脳トレプリントやおしゃべりを楽しみ、カラオケや折り紙、麻雀などをして、みなさん和気あいあいと笑顔で過ごしていただいています。やさしく気配りが出来るスタッフが笑顔でお待ちしています。

長府

オレンジカフェ ピース



【会場】

古城町集会所・高齢者生活相談室
下関市長府古城町3
(市営長府古城団地R5と6の間)

【開催時期等】

偶数月の第1日曜日
13:00 ~ 14:30

交流会は毎月第1日曜日開催
10:00~12:00

【利用料金】

お茶代 100円

【参加申込】

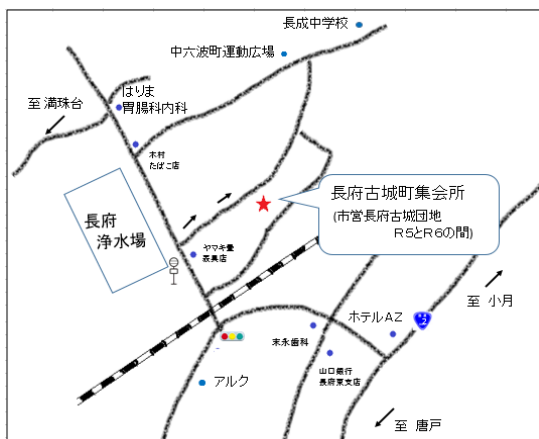
初めての方はご連絡下さい。

【カフェでの一日】

すべて自由時間です。
ティータイムでのおしゃべりで、会員との交流や情報交換を行います。

【お問い合わせ】

下関市長府地域包括支援センター
小林 緑
TEL 083-227-3151
携帯 090-4802-6437



【カフェからのひとこと】

下関若年性認知症家族の会「ピースの会」主催のカフェです。
若年性認知症のご本人やご家族と一緒に笑顔になれる時間を過ごしたいと思います。
認知症に詳しいスタッフもいますので、どうぞ遊びに来て下さい。

長府

展望喫茶 蘭



【会場】

下関市長府南之町1-1
アイユウ城下町長府 9階
アイユウ地域活動館

【開催時期等】

毎週火・木曜日(祝日は除く)
13:00~15:00

【利用料金】

100円(喫茶ご利用の場合は無料)

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

13:00 喫茶オープン
13:30~14:00
身体と頭の体操教室
(自由参加)
14:30 喫茶オーダーストップ
15:00 終了

※ 喫茶のみ、または体操のみのご利用も可能です。

【お問い合わせ】

展望喫茶 蘭

090-6847-0057

展望喫茶 蘭
WEBサイト ↓



展望喫茶 蘭
Instagram ↓



@ORANGECAFE.RAN



※お車で越しの方は、長府支所とアイユウ城下町長府の間にあります施設専用駐車場をご利用ください。

医療法人松永会が手掛ける「五感に響くカフェ」。
満珠島・干珠島を窓越しに眺め、自然療法の一つであるアロマを取り入れた香り良い空間で心に残るひと時を過ごして頂きたいです。
毎週2回、理学療法士などの専門職員による「身体と頭の体操教室」を開催し、香り高いオリジナルコーヒーを始め、原材料にこだわったジェラート等(300円~)を喫茶にてお楽しみ頂けます。
また、地域の皆様がどなたでも安心して末永くお過ごしいただけるよう、市内各専門職の方々との情報交換の場、お友達やご家族との思い出作りの場としてご利用頂けます。

川中

川中地区オレンジカフェ

【オレンジカフェ綾羅木会館】



【オレンジカフェ川中公民館】



【会場・開催時期等】 2023年度

- ・川中公民館 1回/月
- ・綾羅木会館 1回/月
- ・稗田病院 1回/2カ月
- ・川中豊町北町民館 1回/2カ月
- ・垢田小学校 1回/2カ月
- ・ゆたか保育園 1回/2カ月

12月は全会場お休みです。
※日程の詳細はお問い合わせください。

【利用料金】

1人100円

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

13:30～開始

- ・近隣の幼稚園・保育園の園児による歌・お遊戯・手遊びでのふれあい
- ・コーヒーを飲んでおしゃべりタイム
- ・ハーモニカ演奏による懐かしの歌謡大会
- ・ギター奏者による弾き語り
- ・津軽三味線奏者による民謡大会
- ・大正琴演奏
- ・認知症予防体操
- ・笑いヨガ
- ・認知症予防の脳トレ・ゲーム
- ・ピアノ演奏
- ・オカリナ演奏
- ・いきいき健康体操
- ・マジックショー
- ・腹話術

15:30 終了

【お問い合わせ】

川中地区まちづくり協議会

福祉部会 部会長 植村 守

電話:070-1471-3247

【カフェからのひとこと】

コロナウイルス感染拡大の為、約3年休止していましたが、R5.4/20より、当地区では6か所再開しています。当地区の川中幼稚園、ゆたか保育園の園児さんは従来通り来てくれており、歌やお遊戯で参加者を楽しませてくれています。しかし、各会場の参加者はコロナ前と比較すると、1/2以下と減っており、感染に対する懸念がブレーキとなっているものと思います。

まだまだ認知症に対する偏見・無理解も多く、「正しく知る講座」などを広く重ねて開催する必要性を感じています。R6.3月に若年性認知症についての映画を上映します。現役世代の方にも、認知症についての知識の拡大、介護ノウハウを習得してほしいと思います。

安岡・吉見

ららカフェ



店長の中山です



ららカフェ



【会場】

下関市梶栗町4丁目2-34
下関病院附属地域診療クリニック

【開催時期等】

毎月第2土曜日 14:00~16:00
(開催時間内は何時でもお越し頂けます)

【利用料金】

100円

【参加申込】

不要

【カフェでの一日】

好きな過ごし方を選んで頂けます

*くつろぎエリア

〔飲み物やお菓子、おしゃべり、
認知症関連資料の展示、読書 他〕

*相談

〔地域包括支援センター職員や
専門職に気軽に相談できます〕

*イベントエリア

〔医師等の専門職によるミニ講話、
ボランティアの音楽ステージ等
※皆さんの希望に沿いながら不定期で実施〕

【お問い合わせ】

下関病院 小川・中本・原田
TEL 083-258-0338

【カフェからのひとこと】

ららカフェは下関病院が開いている認知症カフェです。
認知症カフェ・家族会・その他イベント情報、図書等の認知症を学ぶグッズも充実しています。
また、認知症に関するちょっとした質問から個人的な相談まで、専門職がお話をお聴きします。

初めての方や顔なじみの常連さん。お子さん・学生さんからご高齢の方。ご近所さんや遠方からの方。
毎回いろんな方がカフェを訪れ、おしゃべりしたり自分のペースでゆっくり過ごしたりして、思い思いのひと
時を過ごしています。

皆さんとの出会いを、いつも楽しみにお待ちしております♪

勝山・内日

カフェ新秋根



【会場】

秋根本町2丁目7-27
新秋根集会場

【開催時期等】

毎月1回 14～16時
※日程の詳細はお問い合わせください。

【利用料金】

100円

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

14:00～ 開始
レクリエーション
ボランティアによる催し
よさこい鳴子踊り

14:45～ おしゃべりタイム

15:00～ ゲームコーナー
(囲碁・将棋・麻雀 など)

15:30～ きよしのズンドコ節
16:00～ 終了

【お問い合わせ】

(事務局)
下関市勝山・内日地域包括支援センター
TEL 227-2700

【カフェからのひとこと】

カフェ新秋根の特徴は、「おしゃべりタイム」です。参加者と包括支援センター職員、民生委員や福祉員、自治会長も加わって様々なテーマで自由に話し合う機会を毎回設けています。また、「おしゃべりタイム」で出た意見やその季節に合ったものをレクリエーションに取り入れています。他のカフェ同様にきよしのズンドコ節やよさこい鳴子踊りは体を動かすいい機会になりとても好評です。

菊川・豊田

オレンジカフェ まんてん



【会場】

下関市菊川町大字田部536番地1
障害福祉サービス事業所 まんてんの星

【開催時期等】

奇数月 第3土曜日
14:00～15:30

【利用料金】

無料

【参加申込】

特になし

【カフェでの一日】

14:00～ 開始
自由参加
例: ボランティアによる催し
認知症予防体操・講話等

15:00～ カフェタイム

15:30 終了

【お問い合わせ】

社会福祉法人 菊水会(きくがわ苑)
TEL:287-1220
菊川・豊田地域包括支援センター
TEL:287-2870

【カフェからのひとこと】

「障害福祉サービス事業所 まんてんの星」を会場にしています。住宅街にあり、寄り付きの良いところで駐車場もあります。認知症に関するミニ講話や介護予防体操などを行っています。また、介護の不安やお悩み、認知症のことなど、専門職に相談することもできます。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。お茶とお菓子を準備してお待ちしております。

豊北

café よつ葉



メニューも豊富!



【会場】

下関市豊北町滝部2969-1
サテライト梨花の里アスパア

【開催時期等】

毎月第2火曜日
14:30~16:00
(祝日の場合は第3火曜日になります)

【利用料金】

100円程度

【参加申込】

事前申し込みは不要です

【カフェでの一日】

14:30 開店 (open)

今日は、何飲むかね?

久しぶり
元気やった?

最近物忘れが気になるんやけど...

『お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。専門職に気軽に話を聞くこともできます。こころの扉をあけてみませんか?』

16:00 閉店 (close)

【お問い合わせ】

電話:083-782-1181
担当:白石



【カフェからのひとこと】

コーヒーや軽食をしながら、地域の皆さんと一緒に楽しく交流しませんか。

地域のよりどころとして、『ほっ♡』とできるような温かい雰囲気
を心がけております。ぜひ一度お越しください。

発行元：下関市長寿支援課
連絡先：083-231-1345

