

令和5年度 職場のみんなでウォークビズ+（プラス）結果一覧

・合計点＝チーム平均歩数＋8,000歩/日達成のチーム平均数＋朝ごはん達成のチーム平均数＋歯みがき達成のチーム平均数（※小数点第1位四捨五入）
 ・「ラッキー賞」（メンバー全員が8,000歩/日を合計5回以上達成したチーム）

順位	チーム名	事業所名	合計点数	受賞
1	パワフルGOGO III	パワフル薬局	18,898	1位
2	総務担当	中国電力株式会社 下関発電所	14,578	2位
3	若い者には負けん	下関海陸運送(株)	12,703	3位
4	下関市薬剤師会A	下関市薬剤師会	12,620	4位
5	チームmanagement	中国電力株式会社 下関発電所	12,618	5位
6	下関市薬剤師会B	下関市薬剤師会	12,555	ラッキー賞
7	ゆゆゆ	明治安田生命 下関響営業所	12,497	ラッキー賞
8	クラッカー	豊前田ホームヘルパーステーション	12,441	ラッキー賞
9	アイユウのゆかいな仲間たち	医療法人松永会老人保健施設アイユウ	12,208	ラッキー賞
10	パワフルGOGO I	パワフル薬局	11,659	ラッキー賞
11	彩音	明治安田生命 下関響営業所	11,427	ラッキー賞
12	ランブーちゃん	明治安田生命 下関長府営業所	11,333	ラッキー賞
13	シン・ニシオ	医療法人其桃会 西尾病院	11,243	ラッキー賞
14	number_1	明治安田生命 下関長府営業所	10,823	ラッキー賞
15	ひふみチーム	明治安田生命 下関響営業所	10,790	ラッキー賞
16	うねり	明治安田生命 下関長府営業所	10,731	ラッキー賞
17	維新おでけ隊2023	健和薬局江の浦店	10,184	ラッキー賞
18	はほまほ	明治安田生命 下関響営業所	10,040	ラッキー賞
19	かめろん	明治安田生命 下関長府営業所	9,933	ラッキー賞
20	ビスケット	豊前田ホームヘルパーステーション	9,842	ラッキー賞
21	NR5	日新リフラテック株式会社	9,808	ラッキー賞
22	もりさくず	明治安田生命 下関長府営業所	9,733	ラッキー賞
23	チームくるり	医療法人茜会 勝山訪問看護ステーション	9,626	ラッキー賞
24	NR6	日新リフラテック株式会社	9,402	ラッキー賞
25	チーム彩奏	明治安田生命 下関響営業所	9,314	ラッキー賞
26	チーム藤久	明治安田生命 下関響営業所	9,164	ラッキー賞
27	Cチーム	明治安田生命 山口支社	9,132	ラッキー賞
28	直チーム	明治安田生命 下関響営業所	8,857	ラッキー賞
29	モンキッキーズ	下関市こども発達センター	8,805	ラッキー賞
30	とつとこハムちゃんズ	非公開	8,800	ラッキー賞
31	特攻野郎Eチーム	非公開	8,746	ラッキー賞
32	明治安田生命山口支社 Dチーム	明治安田生命 山口支社	8,730	ラッキー賞
33	WAYABOON☆2023	下関市こども発達センター	8,614	
34	彩羽	明治安田生命 下関響営業所	8,541	ラッキー賞
35	ブレーション	やまぐち県酪販売輸送株式会社	8,144	
36	江の浦チーム	MHI下関エンジニアリング株式会社	7,978	
37	mahalo2	明治安田生命 下関長府営業所	7,913	
38	mahalo3	明治安田生命 下関長府営業所	7,876	ラッキー賞
39	NR2	日新リフラテック株式会社	7,829	
40	社協 C チーム	下関市社会福祉協議会豊浦支所	7,789	ラッキー賞
41	明治安田生命山口支社Aチーム	明治安田生命 山口支社	7,774	ラッキー賞
42	パニラ	やまぐち県酪販売輸送株式会社	7,721	
43	NR1	日新リフラテック株式会社	7,687	ラッキー賞
44	パワフル薬局横野店	パワフル薬局横野店	7,287	
45	下関市商工会	下関市商工会	7,229	ラッキー賞
46	小月1	パワフル薬局小月店	7,128	
47	パワフルGOGO II	パワフル薬局	7,090	ラッキー賞
48	hokuboo-A	非公開	7,083	ラッキー賞
49	陽だまり	非公開	7,058	ラッキー賞
50	チームojisan	中国電力株式会社 下関発電所	7,003	
51	NR3	日新リフラテック株式会社	6,983	
52	小月3	パワフル薬局小月店	6,835	
53	大和町チーム	MHI下関エンジニアリング株式会社	6,745	
54	まつながリハ	まつなが医院	6,743	
55	社協 A チーム	下関市社会福祉協議会豊浦支所	6,684	ラッキー賞
56	チームさらり	医療法人茜会 勝山訪問看護ステーション	6,329	ラッキー賞
57	明治安田生命山口支社Bチーム	明治安田生命 山口支社	6,275	ラッキー賞
58	社協 B チーム	下関市社会福祉協議会豊浦支所	6,211	
59	リノとユナソウル	下関市長府地域包括支援センター	6,145	ラッキー賞
60	チームゆるり	医療法人茜会 勝山訪問看護ステーション	6,106	ラッキー賞
61	Diamond 5	ひらの胃腸科・内科医院	5,799	
62	hokuboo-B	非公開	5,775	
63	はちみつ	やまぐち県酪販売輸送株式会社	5,722	
64	魔女っ子M	下関市こども発達センター	5,605	
65	ヤクルト	非公開	5,572	ラッキー賞
66	NR4	日新リフラテック株式会社	5,552	
67	小月2	パワフル薬局小月店	5,498	
68	朝活	株式会社みなと	5,479	
69	べあ〜ず	下関市こども発達センター	5,151	
70	ゼツコー腸!	株式会社ヤクルト山陽	5,036	
71	明治安田生命山口支社Eチーム	明治安田生命 山口支社	4,816	
72	下関市商工会	下関市商工会	3,262	
73	mahalo1	明治安田生命 下関長府営業所	-	

体を動かすことは、
心の健康にも効果的!

日常生活で、今より10分間
体を動かす時間を増やしましょう。

30分に一度は立って
座りすぎを防ぎましょう!

座ったままは健康にとっても悪いことが
わかってきています。

ラッキー賞受賞チームは
メンバー全員が
8,000歩/日×5日以上を
達成しています!

厚生労働省も
1日8,000歩を推奨していま
す。

死亡リスクの4位に
身体活動量不足

- 1位 高血圧
 - 2位 たばこ
 - 3位 高血糖
 - 4位 運動不足
 - 5位 肥満
- 運動不足が解消
すれば
たばこを除く他の
原因にも好影響!
- (Global health risks WHO 2009)

認知症対策にも
運動不足の解消が効果的!

