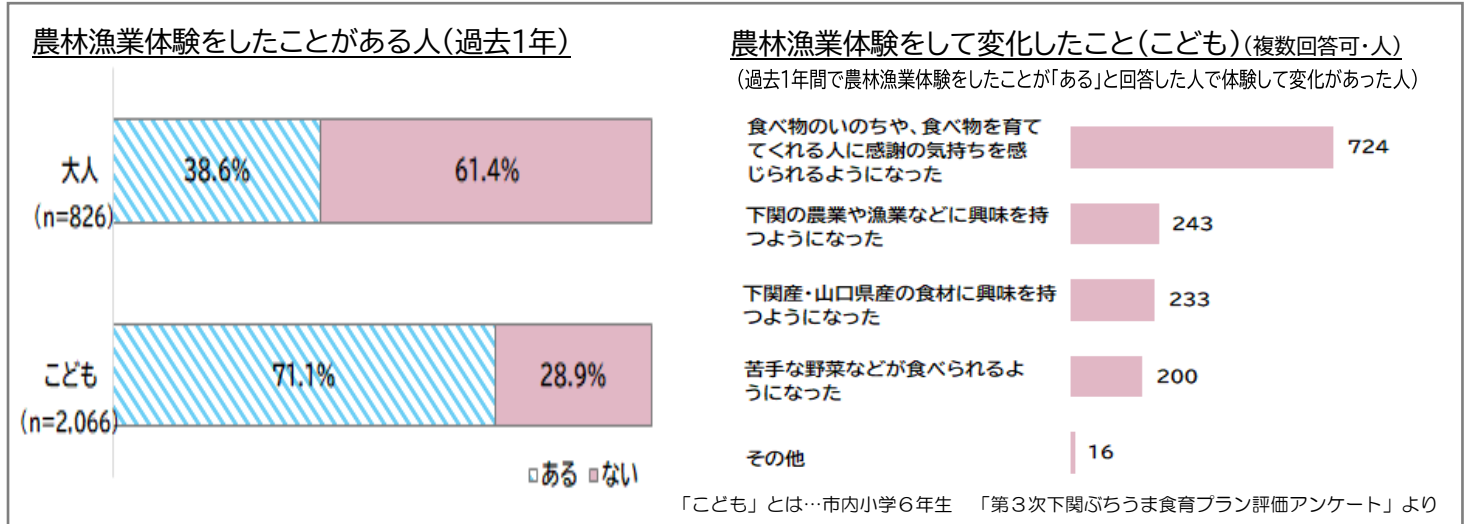


私たちが普段食べているものが、どんな風に育ち、育てられているか皆さんご存じですか。食べ物は、自然の恩恵や食に携わる方々の様々な活動によって支えられています。

農林漁業体験をするとこんないいこと



農林漁業体験は食べ物に対する意識や関心の変化と関係していることなどが研究でも報告されており、農林漁業体験に取り組むことで食生活に良い影響を与えるとされています。

<p>食べ物へ関心を持つ</p>	<p>苦手な食べ物を克服する</p>	<p>食べ残しが少なくなる</p>
<p>活動量が増える</p>	<p>旬の食材や郷土料理を知る</p>	<p>リフレッシュになる</p>

(参考)「農林漁業体験をするとどんないいことがあるの?」(農林水産省)
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/attach/pdf/index-25.pdf>

グリーン・ブルーツーリズム(GBT)をご存じですか?

都会にはないゆとりや安らぎを求めて、自然豊かな農村・漁村で、その自然や美しい景観、個性豊かな伝統文化、土地の人々と交流を楽しむ余暇活動のことです。

下関でも以下のような短期(主に日帰り)の体験内容を各地で開催しています。

<p>味覚狩り</p> <p>梨、ぶどう、イチゴ、ミニトマトなど</p>	<p>釣り・農作業</p> <p>釣り 田植え</p>	<p>詳細についてはコチラ ⇒</p> <p>市HP 「しものせきグリーン・ブルーツーリズム」より</p>
--------------------------------------	-----------------------------	---

下関市は「第4次下関ぶちうま食育プラン」および、「ふくふく健康21(第三次)」を推進しています。
 お問い合わせ 健康推進課 231-1408

食育スローガンの詳細についてはコチラ ⇒

