

## 令和6年度 妊娠中にご利用頂けるサービス

オンライン予約が始まりました



下関市では、妊娠中をより健康に過ごし健やかに赤ちゃんを生ま育てるための教室などを行っています。ぜひ、ご参加ください。

### 母親学級<予約制>

妊娠・出産・育児について楽しく学びましょう。※対象…妊娠中の方

- 定員…16人 ●参加費…無料
- 会場…唐戸保健センター多目的ルーム
- 内容…AとBの2コースでの保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による講話 (A・B単独での参加可)
  - A: 妊婦さんの食事・歯のはなし
  - B: 出産のはなし・赤ちゃんの特徴やお世話について
- 持ってくるもの…母子健康手帳・筆記用具
- 日程



		すべて水曜日 13:30~15:00					
A	4月17日	6月19日	8月21日	10月16日	12月18日	2月19日	
B	5月15日	7月17日	9月18日	11月20日	1月15日	3月19日	

### 両親学級<予約制>

赤ちゃんは夫婦の宝物。お父さんも教室に参加して、赤ちゃんを迎える準備をしておきましょう。

- 対象…まもなくお父さん・お母さんになられる方 (下関市に住民票のある方)  
※おおむね妊娠6か月以降にご参加ください。
- 定員…18組 ●参加費…無料 ●会場…新下関保健センター
- 内容…講話・妊婦に変身(妊婦疑似体験) 赤ちゃんのお風呂の入れ方 など
- 持ってくるもの…母子健康手帳・筆記用具
- 日程 (午前・午後共に同様の内容を行いますので、いずれかにお申し込みください)



		すべて土曜日		午前: 10:30~12:00		午後: 14:00~15:30	
4月20日	6月15日	8月17日	10月19日	12月21日	2月15日		

### 妊婦さんの歯科健康診査<予約制>

妊娠中は食生活の変化やホルモンのバランスの変化などにより、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。早めに歯科健診を受け、歯の衛生に心がけましょう。

- 対象…妊娠中の方 ●定員…5人
- 持ってくるもの…母子健康手帳 ●参加費…無料
- 日時・会場



会場	日にち												受付時間	
	令和6年						令和7年							
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
火曜日	山陽保健センター	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	13:00 ~14:30
	唐戸保健センター	9	14	11	9		10	8	12	10	14		11	
	彦島保健センター	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
	唐戸保健センター				30			29						
木曜日	新下関保健センター	11	9	6	4	1	5	3	7	5	9	13	6	13:00
		18	16	13	18	22	12	17	21	12	16	20	13	13:30
	菊川保健センター		23	20			19	24		19	23			13:30
		25		27		29		31		26		27		13:30
豊浦保健センター		30		25		26		28		30		27	~14:00	

※山陽・唐戸・彦島保健センターでは、3歳児の歯科健診を同時に開催しています。

※新下関保健センターでは、1歳6か月児健康診査を同時に開催しています。

### 【予約方法】

母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」からご予約ください。

※予約開始日は前月の1日からです。

ex)5月15日母親学級の予約開始は4月1日から。

※4月の回のみ3月15日(金)からです。



※台風や大雪等の場合には、やむを得ず教室等を急遽中止することがあります。

悪天候の場合は、母子保健係まで確認をお願いします。

予約方法は裏面をご確認ください。

【お問い合わせ先】

母子保健係 083-231-1447

(受付時間) 8:30~17:15 (土日祝日は除く)



# ふくふく母子モ オンライン予約の方法

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ (ボシモ) で検索!

母子モ 検索

or

こちらを  
読取り

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

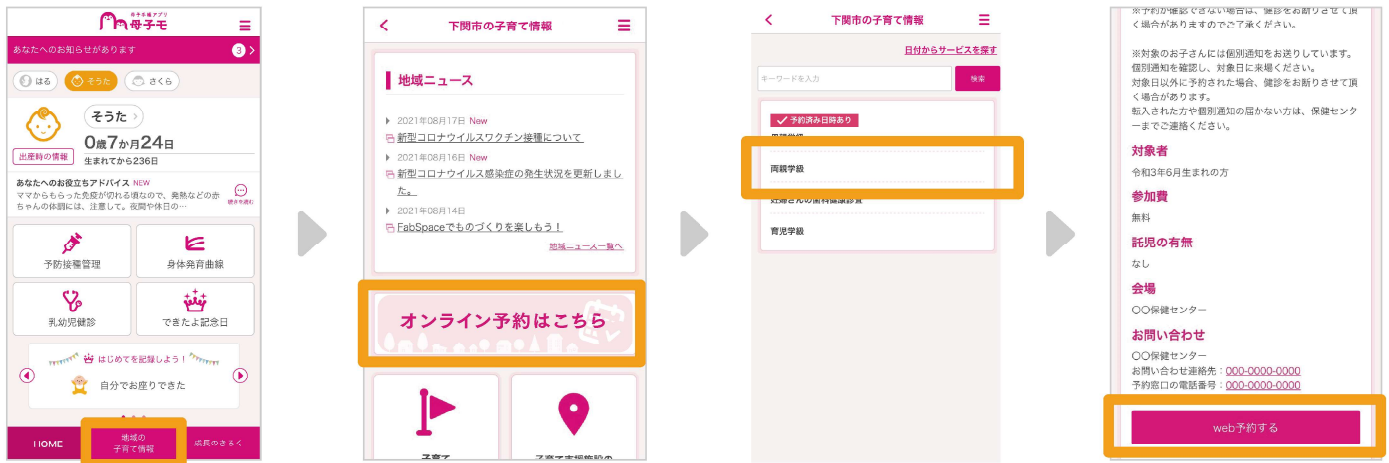


Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

## 1 参加したい予約内容を選択

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「オンライン予約はこちら」をタップ。

ご希望のカテゴリを選択し、希望日時を選択。詳細を確認し、「web予約する」をタップ!



## 2 必要項目の入力

「web予約する」をタップ後、必要項目を入力。

入力した内容と「個人情報の取扱いについて」を確認し、

「OK」をタップ!



## 3 URLをタップして予約完了!

②で入力したメールアドレス※1宛に届く  
本人確認メールを確認。

メール内に記載してあるURLをタップ※2して  
予約完了!



※1) 仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。

お手数をお掛けしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】

※2) ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性があります。お手数をお掛けしますが、URLをコピーしていただき、safari等に直接貼り付けてください。

※3) 予約キャンセルの方法は、予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail: boshi\_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

下関市 保健部健康推進課 母子保健係

電話: 083-231-1447

受付時間: 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、祝日、12/29~1/3を除く)