


■育児学級 ※オンライン予約

- 【対象】 生後4か月～8か月頃の赤ちゃんと保護者(下関市に住民票のある方)
 【内容】 離乳食について、歯について(むし歯予防について)、育児のポイントについて
 【時間】 10:00～11:30頃 ※終了後、身長体重測定や個別相談(希望者)あり
 【定員】 10～20組(会場によって異なります)
 ※予約制
 【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんに必要な物



日程	会場	申し込み開始日	予約方法
令和6年4月	22日(月)	新下関保健センター	母子健康手帳アプリ 「ふくふく母子モ」から ご予約ください。  予約方法は裏面をご確認ください。
5月	27日(月)	新下関保健センター	
6月	26日(水)	唐戸保健センター	
7月	29日(月)	新下関保健センター	
8月	30日(金)	長府東公民館	
9月	20日(金)	新下関保健センター	
10月	30日(水)	豊浦保健センター	
11月	25日(月)	新下関保健センター	
12月	23日(月)	新下関保健センター	
令和7年1月	29日(水)	唐戸保健センター	
2月	21日(金)	新下関保健センター	
3月	14日(金)	長府東公民館	

予約開始日は前月の1日からです。
 ex)5月27日の予約開始日は4月1日から。
 ※4月22日のみ予約開始は3月15日からです。

★ 各会場は、駐車場に限りがあります。可能な方は、徒歩や公共交通機関にてお越しください。

【会場】

- 新下関保健センター (秋根南町2丁目4番33号) 唐戸保健センター(南部町1番1号 ※下関市役所本庁舎西棟3階)
 豊浦保健センター (豊浦町大字川棚6166番地2) 長府東公民館 (長府松小田本町4番15号)

■栄養士・歯科衛生士にきいてみよう！(個別相談会)※電話予約

離乳食を始めたけれど食べてくれない、歯みがきはどうやってするの？など食事や歯のことでうまくいかずに悩むこともありますよね。栄養士・歯科衛生士による個別相談会で相談してみませんか？

- 【対象】 0歳～就学前まで ※予約制
 【持参物】 母子健康手帳、(歯科相談の方)タオルと普段お使いの歯ブラシ

日程	会場	時間・定員	申し込み・問い合わせ先
令和6年6月14日(金)	唐戸保健センター	① 10:00～10:15 ② 10:25～10:40 ③ 10:50～11:05 ④ 11:15～11:30 ⑤ 11:40～11:55 各時間帯につき、栄養・歯科 各1名	健康推進課 健康づくり係 ☎231-1408 ※予約は随時受付
8月23日(金)	新下関保健センター		
12月13日(金)	菊川保健センター		
令和7年3月5日(水)	新下関保健センター		



◆◆ 妊娠期から子育て期を安心して過ごしていただくための相談窓口 ◆◆

身長体重測定や育児に関する相談を、保健師・助産師・看護師等が受けております。ひとりで悩まず、気軽にお越しください。

- 唐戸保健センター 231-1233 新下関保健センター 263-6222 山陽保健センター 246-3885
 彦島保健センター 266-0111 菊川保健センター 287-2171 豊田保健センター 766-2041
 豊浦保健センター 772-4022 豊北保健センター 782-1962 健康推進課母子保健係 231-1447

ふくふく母子モ オンライン予約の方法

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ (ボシモ) で検索!

母子モ 検索

or

こちらを
読取り

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

1 参加したい予約内容を選択

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「オンライン予約はこちら」をタップ。

ご希望のカテゴリを選択し、希望日時を選択。詳細を確認し、「web予約する」をタップ!



2 必要項目の入力

「web予約する」をタップ後、必要項目を入力。

入力した内容と「個人情報の取扱いについて」を確認し、

「OK」をタップ!



3 URLをタップして予約完了!

②で入力したメールアドレス※1宛に届く本人確認メールを確認。

メール内に記載してあるURLをタップ※2して予約完了!



※1 仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。

お手数をお掛けしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】

※2 ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性があります。お手数をお掛けしますが、URLをコピーしていただき、safari等に直接貼り付けてください。

※3 予約キャンセルの方法は、予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

下関市 保健部健康推進課 母子保健係

電話: 083-231-1447

受付時間: 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、祝日、12/29~1/3を除く)