

しょうがっこう 小学校 ねん 年 くみ 組

ふりがな  
.....  
な まえ  
名 前

おうちの方へ  
提出いただいたシートを小学校名、お名前等を含めて環境イベントやホームページ等で展示・掲載してもいいですか？  
どちらかに○をお願いします はい ・ いいえ

チャレンジしてみても感じたことや、他にもチャレンジしたことなどを自由に書いてね。  
しやしん 写真をはってもいいです。

Blank area for writing responses.

2024年  
小学4～6年生用

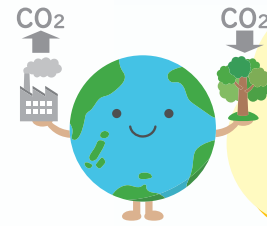
# eco. ぜろたん チャレンジシート

いま ちきゅう 今、地球がどんどんあたたまる「地球温暖化」が進んでいます。  
ちきゅうおんだん か すす 地球温暖化が進むと、困ることがあります。

たと 例えば・・・  
おおあめ ふ 大雨が増える。なんきょく こおり 南極の氷がとけて、かいめん じょうしょう 海面が上昇する。  
ねっちゅうしょう あたら びょうき は や 熱中症になる。新しい病気が流行る。



だから、みんなで  
ちきゅうおんだん か げんいん に さん か たん そ はいしゅつりょう 地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を **ゼロ** にしよう！



みんなでチャレンジしてみよう。

チャレンジしたら③に色を塗って、減らした二酸化炭素の量を書いてね。

なつ やす 夏休みが  
お 終わったら、  
がっこう せんせい 学校の先生に  
ていしゅつ 提出してね。





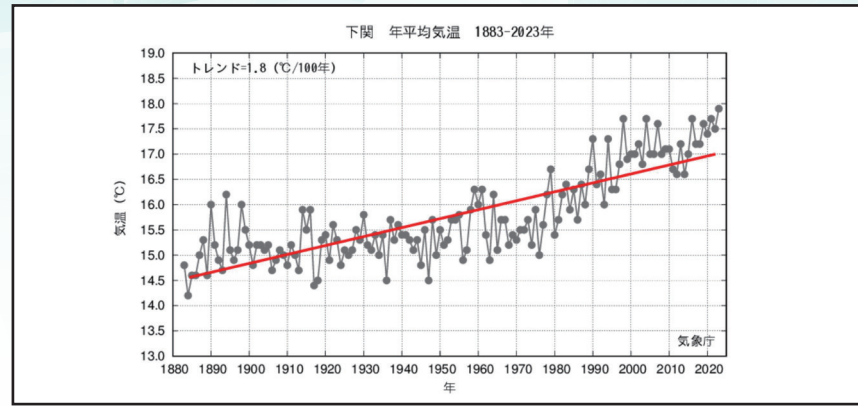
# 地球温暖化とは

私たちが暮らす地球は、昔に比べてだんだんと暑くなっています。  
地球全体の平均気温が上がっていくことを「地球温暖化」といいますが、  
このまま地球温暖化が進めば、世界中の自然や暮らしにさまざまな影響が出ます。



## 下関市の気温の変化

下関市の平均気温は、100年当たり  
で1.8℃上昇しています。これは全国  
平均 (1.35℃) を上回っています。



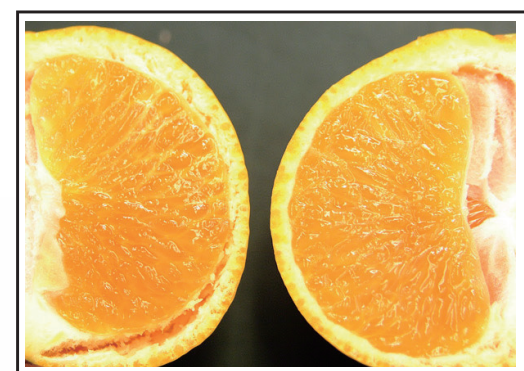
出典:「下関 年平均気温 1883-2023年」  
福岡管区気象台ホームページ 九州・山口県のこれまでの気候の変化(観測成果)

## 地球温暖化の影響

大雨が増えたり、大きな台風が発生したりして、水害が増えます。  
みんなが食べる果物が育ちにくくなります。  
例えば、みかんを収穫する前に、気温が高くなったり、雨が

左: 中身と皮が離れたみかん  
右: 正常なみかん

降ると、みかんの中身と皮が離れて、実がブカブカになる現象がおこり、味が悪く、くさりやすいみかんになります。



出典: 災害廃棄物対策フォトチャンネル  
([http://kouikishori.env.go.jp/photo\\_channel/](http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/))

写真提供: 農研機構 果樹研究所 杉浦俊彦  
出典: 全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより  
(<http://www.jccca.org/>)

## おうちの方へ

下関市は、2050年までに下関市内から排出される温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティしものせき」を宣言しました。

地球温暖化の原因は、大気中の「温室効果ガス」で、この温室効果ガスのうち、最も大きな割合を占めているのが二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)です。実は、我が国のCO<sub>2</sub>排出量の約6割が、衣食住を中心とする「ライフスタイル」に起因しています。

私たちが、生活の中で無駄をなくし、環境負荷の低い製品・サービスを選択することで、こうしたライフスタイルに起因するCO<sub>2</sub>の削減に大きく貢献することができます。

この「しものせきゼロたんチャレンジシート」は、子ども達に地球温暖化が生活と深い関わりがあるということを認識してもらうために作成しました。

このシートの取組をきっかけにして、子ども達の日常の行動が地球温暖化防止のための行動に変わることを期待しています。

この機会に家庭で地球温暖化対策に取り組んでみませんか。



環境省、資源エネルギー庁のホームページで家庭で出来る地球温暖化対策の取組を紹介しています。



環境省HP



資源エネルギー庁HP

# 夏休み中の20日間で出来ることに取り組んでみよう。



- 誰もいない部屋の明かりを消した。
- テレビを見ない時は、テレビを消した。
- お風呂の残り湯を洗たくに使った。
- 冷房時の室温は28℃を目安にした。
- 歯みがきや手あらいをするときに、水をこまめにとめた。
- シャワーをこまめにとめた。
- 早ね早おきをした。
- ご飯やおかずを残さず食べた。
- 部屋を片付けてから掃除機をかけた。
- ごみを分別して捨てた。
- 冷蔵庫のとびらは開けたらすぐに閉めた。
- テレビゲームをする時間を減らした。

と取り組むこと	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20日目	月 日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

塗った●の数	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ
減らせるCO <sub>2</sub> の量	×6g	×22g	×7g	×41g	×19g	×79g	×7g	×85g	×7g	×11g	×9g	×30g

減らしたCO <sub>2</sub> の量	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g

おうちの方へ 一緒に計算してあげてください。  
※冷房時の室温の「28℃」は目安です。体調に気を付け、無理のないよう、部屋を冷やしすぎない取組を行ってください。  
※二酸化炭素の削減量は目安であり、使用している製品や契約している電力会社によって実際の二酸化炭素の削減量は異なります。

減らしたCO<sub>2</sub>の合計量

g