

# 次世代 HERO

Next Generation's Hero



2年連続  
インターハイ!

むら た かず ま  
**村田 一真** さん

令和6年度 中国高等学校  
ウエイトリフティング競技  
選手権大会 102kg級 優勝



◀ウエイトリフティングの  
迫力を!  
下関国際高等学校ウエイト  
リフティング部の紹介動画

**2** 年連続での全国高等学校総合  
体育大会出場を決めた、下関  
国際高校3年生の村田一真さ  
んを紹介します。

村田さんが初めてバーベルに触れた  
のは中学3年生の頃。オープンスク  
ールに参加したのを機に、入学前からウ  
エイトリフティング部のトレーニング  
に参加していました。一緒に汗を流す  
部員たちに「普段はギャグを言うキャ  
ラクターなのに練習になると人が変わ

る。後輩の指導もしていてすごいです  
と言われるほど信頼の厚い村田さん。

6月に行われた中国大会では、バー  
ベルを一気に頭上に持ち上げるスナッ  
チで111kg、肩の高さまで上げて肩  
から頭上に持ち上げるクリーン&ジ  
ャークで140kgの合計251kgで大会  
新記録をマーク。「昨年のインターハイ  
は直前に体調を崩してしまった。今年  
は調子を上げて、自己新記録で優勝し  
たい」と意気込みを語ります。



筋肉が柔らかくなり過ぎないように  
大会2日前からは湯船に入らない!

9月末まで  
メッセージ  
募集中!



## 18歳の新成人へ 大人になる君 へのエール



## 市長コラム 希望の風 市長の部屋

皆さんこんにちは！ 前田晋太郎です。  
下関青年会議所が、ある企画を立ち上  
げました。それは、18歳になる新成人に  
向けて街中から応援メッセージを集めて  
届けるというものです。  
この市報8月号がお手元に届く頃には、  
集まった応援メッセージが街頭ビジョン  
やラジオ、SNSで紹介されていると思  
います。18歳になる若者の心に留まり、  
故郷である下関に対して温かい気持ち  
が生まれることを願っています。ぜひ皆さ  
んも、身近にいる新成人に地元の温もり  
を伝えてあげてください。  
市政の課題はたくさんありますが、人  
口減少、特に若者流出対策に力を入れよ  
うと、これまでも子育て政策を中心とし  
た各種施策に取り組んできました。例え  
ば、小中学生の医療費の完全無償化に始  
まり、給食費の約半額補助、第2子以降  
の保育料の無償化など、子育てを頑張る  
お父さんお母さんをしっかり応援し続け  
たいと思っています。

下関青年会議所の皆さん、素  
敵な企画がありとうございま  
す。若者を地元へ振り向かせる  
ことがいかに大切かという当事  
者意識が、市役所だけでなく、  
地元を支える団体にまでしっか  
りと備わっていることに、市長  
としてとても誇らしく思います。  
いかがでしょうか？ 18歳の  
皆さん、メッセージを見つけた  
ことができましたか？