

下関市勤労者総合福祉センター（下関アクティブセンター） 講座一覧

【実施期間】 令和6年10月から令和7年3月まで

前期（4月～9月）及び後期（10月～翌年3月）で開講

講座名	講師名	実施	時間	定員	受講料 (1カ月あたり)
からだ調整ヨガ	中村孝子	火曜日	18：30～19：45	12名	12,600円 (2,100円)
太極拳(初級者コース)	宋大慶	火曜日	18：30～19：30	20名	12,600円 (2,100円)
つまみ細工教室	由利弥生	水曜日 (第2・第4)	10：00～12：00	6名	18,000円 (3,000円)
ミニランボリン教室	竹内こずえ	水曜日 (第2・第4) ※3月休講	10：30～11：30	15名	6,000円 (1,000円)
英会話ビギナーズ	木下淳子	金曜日 (第1・第2・第3)	19：00～20：30	14名	12,600円 (2,100円)
お腹すっきり！骨盤体操	中村孝子	土曜日	9：50～11：05	20名	12,600円 (2,100円)
ココロとカラダを整えるヨ ガ	宮本江里子	土曜日 ※2部制	13：00～14：10 14：30～15：40	各15名	各12,600円 (2,100円)

【申込方法】

下関市勤労者総合福祉センター窓口で申し込むか、電話で申し込みをしてください。

【お問い合わせ先】

下関市勤労者総合福祉センター（下関アクティブセンター）

〒752-0927 下関市長府扇町4-10

Tel：083-248-5510