

令和6年度 下関市男女共同参画講座

生涯元気に歩くために ～血管・筋肉・骨を大切に～



参加無料
定員:30人
(事前申込制・先着順)

女性・男性の性別により、病気になりやすい年代や臓器は異なります。全身に血液を巡らせる血管・心臓の老化にも、男女で違いがあります。男女間で、持って生まれる筋肉・骨の量は異なり、加齢とともに筋肉・骨の変化にも異なる特徴が現れます。

一生、自分の足で楽しく歩き続ける生活を送るために、今から必要か
つできることを、一緒に学んで実践しましょう。

●日時

2025.
2/22(土)
13:30~15:30

●会場

しものせき環境みらい館 第2研修室
(下関市古屋町1丁目18番1号)



バス停「垢田」「稗田中央」から徒歩5分程度

●対象

市内在住・在学・在勤の方

●申込〆切 2月19日(水)

電話、FAX(裏面)、ホームページの申込みフォーム(QRコード)のいずれかで、お申込みください。



●講師 **早野 智子 氏**

独立行政法人 国立病院機構
関門医療センター

女性総合診療センター長
循環器科医長

山口大学医学部臨床教授

1993年

山口大学医学部医学科卒業

1999年

山口大学大学院修了 医学博士号取得

国立下関病院 循環器内科に勤務

2002年

国立下関病院にて、
女性総合診療センター開設担当

2007年

米国VAホスピタル・UCLAに派遣留学

2024年

山口大学医学部臨床教授就任

申込・ 下関市市民部人権・男女共同参画課

問合せ先 TEL:083-231-7513 / FAX:083-231-1437

事前申込制

