

下関市勤労者総合福祉センター（下関アクティブセンター） 講座一覧

【実施期間】 前期:4月～9月 後期：10月～翌年3月

講座名	講師名	実施	時間	定員	受講料
からだ調整ヨーガ	中村孝子氏	火曜日	18：30～19：45	12名	13,000円
太極拳(初級者コース)	宋大慶氏	火曜日	18：30～19：30	20名	13,000円
茶道教室(表千家)	石崎真由美	水曜日 (第2・第4)	13：30～16：00	10名	18,600円
英会話ビギナーズ	木下淳子氏	金曜日 (第1・第2・第3)	19：00～20：30	14名	13,000円
お腹すつきり！骨盤体操	中村孝子氏	土曜日	9：50～11：05	12名	13,000円
ココロとカラダを整えるヨ ガ	宮本江里子氏	土曜日	13：00～14：10 14：30～15：40	各15名	13,000円
つまみ細工教室	油利弥生氏	水曜日 (第2・第4)	10：00～12：00 13：30～15：30	各6名	18,600円
いきいき健やか体操教室	公営施設管理 公社職員	水曜日 (第2・第4)	10：30～11：30	15名	毎回500円

【申込方法】

下関市勤労者総合福祉センター窓口で申し込むか、電話で申し込みをしてください。

【お問い合わせ先】

下関市勤労者総合福祉センター（下関アクティブセンター）

〒752-0927 下関市長府扇町4-10

Tel：083-248-5510