

入場  
無料

# みんなで 女性の健康を考えよう



性別問わず、みんなで女性の健康について知り、  
考えるきっかけになれることを目指して行うイベントです。  
ぜひ、お気軽にご参加ください！



2.15~2.28は  
パネル展示も  
開催！



# 2.15 SAT. 土

## 14:00~16:30

### ゆめシティ 1階 緑の広場

測定対象  
18~85歳

あなたの野菜摂取レベルを測定！  
**ベジチェック®**

センサーに手をかざすだけで、  
“どれだけ野菜をとれているか”  
の目安が野菜摂取レベルとして  
数値でわかります。



あなたの骨密度レベルを測定！  
**骨の健康チェック**

機器に手首をあて、骨の健康度  
を測定し、5段階でお示します。  
あわせて、薬剤師による  
健康相談も実施しています。



※ベジチェック及び骨の健康チェックの使用機器は医療機器ではありません

協力：明治安田生命保険相互会社、下関市薬剤師会、大塚製薬株式会社  
主催：下関市保健部健康推進課