

毘沙ノ鼻ウォーキング

本州最西端の石碑を見られるのは年に一度、この日だけ。回函3月23日(日)▷Aコース(往復約12km)=吉母公民館(9時)▷Bコース(往復約4km)=吉母管理場(10時)
 甲前日までに、電話か吉見地区まちづくり協議会HPで。
 岡吉母公民館
 (☎286-6226)



田中絹代ぶんか館のイベント

●名画劇場「釣りバカ日誌2」(1989年公開) 回3月2日(日)10時、14時 定40人(先着順)
 ●ソプラノミニコンサート
 回3月20日(木)14時 定30人(先着順)
 甲電話で。
 岡田中絹代ぶんか館
 (☎250-7666)



リフレッシュパーク豊浦のイベント

●和のボタニカルガーデン歳時記
 在来種にまつわるエピソード紹介パネル展。回3月1日~31日
 ●下関おもちゃ病院
 壊れたおもちゃを預かり・修理して、退園時にお返しします。
 回3月9日(日)9時~12時
 ●ガーデングラフト日曜学校
 春を待つビオラの押し花インテリア作り。回3月16日(日)10時 定24人(先着順) 料2,200円 甲3月11日(火)17時までに、電話かファクスでリフレッシュパーク豊浦へ。
 ●エヒメアヤメ観察&展示会
 回3月29・30日
 甲入園料
 岡リフレッシュパーク豊浦
 (☎☎772-4000)

ボートレース下関3月レース日程&イベント

【レース日程】●2日~5日=公営レーシングプレス杯 ●7日~11日=ミッドナイトボートレース(無観客開催)
 ●29日~4月1日=一般戦
 【イベント】▷2日=仮面ライダーガヴショー ▷29日=バルーンピエログリーティング ▷30日=キミとアイドルプリキュア♪ショー、バルーンピエログリーティング
 甲入場料100円
 (非開催日を除く)
 岡ボートレース下関
 (☎246-1161)



ふれあいウォーク新コース！近代先人の跡を訪ねて

回3月16日(日)9時30分~12時30分
 回唐戸公園(集合)、田中絹代ぶんか館(解散) ※全行程5km
 定30人(先着順)
 甲3月11日(火)17時までに、電話で。
 岡観光政策課(☎231-1350)

観光ボランティアガイドと歩く「石畑峠・響灘厚島展望公園」

川棚温泉街から響灘を一望する高低差200mの石畑峠の旧道を登ります。川棚と内日をつなぐ石畑峠の頂上から振り返る豊浦の景観は一見の価値あり(約6.5km)。※小雨決行・荒天中止 回4月6日(日)9時30分~12時30分 回川棚の杜(集合・解散) 定30人(先着順) 料500円
 甲3月31日(月)までに、電話で。
 岡川棚の杜(☎774-3855)

深坂さくらえ

深坂には約2,000本の桜の木があります。満開の桜を観賞いただき、さくらウォーク、フラダンス、舞踊、マジックなどを楽しみましょう。
 回3月30日(日)9時~15時
 回エコピアの森下関・深坂
 岡下関深坂さくら友の会
 (☎258-0143 午前のみ)
 回農林水産整備課

市民会館のイベント

●橋元才平翁記念ファミリーコンサート
 森麻季・仲道祐子デュオリサイタル
 回3月16日(日)13時30分
 料(全席自由)一般2,500円、高校生以下1,000円 ※当日券一般は200円増。未就学児入場不可
 ●懐かしの歌声喫茶
 回3月18日(火)15時
 料(全席自由)800円(コーヒー・ケーキセット付き) 甲3月1日(土)から。
 ●高等学校演劇連盟 合同公演
 演劇部に所属する市内の高校生たちが協働し、一本の演劇を作り上げる公演。回3月25日(火)18時
 ●出張！なんでも鑑定団in下関お宝大募集！
 美術品からお菓子のおまけやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。
 回5月25日(日)13時(収録日)
 甲3月21日(金)までに、専用申込用紙かQRコードで。
 岡市民会館(☎231-6401)



納期限(3月31日)

▷国民健康保険料=10期分
 ▷後期高齢者医療保険料=9期分
 ▷介護保険料=10期分

3月の休場・休館日

●唐戸市場=回5・12・26日
 岡市場流通課(☎231-1440)
 ●新下関市場=回水・日曜日、祝日
 岡市場流通課(☎256-0277)
 ●図書館=回3・10・17・24・28・31日

図書館名	蔵書点検/臨時休館期間
菊川	3月4日~7日
長府	3月11日~14日

岡中央図書館(☎231-2226)

青果市場の土曜日

回3月15日(土)10時~12時
 ※8時まで、せり場への入場不可
 回新下関市場
 岡新下関市場業者連合会事務局
 (☎256-1171) 岡市場流通課

エキマチマルシェ with 駅コン

回3月20日(木)10時~16時
 回日本セレモニーウォーク 回ハンドメイド作品やワークショップを中心に、多くのブースが出店します。
 岡産業振興課(☎231-1220)

歴史博物館のイベント

●企画展
 「神と仏の物語 長府寺社巡り」
 回4月13日(日)まで 回月曜日
 ●関連講座「戦国大名毛利氏と禅宗寺院」 回3月19・22日 10時30分
 定各35人(先着順)
 料300円 甲直接か電話で。
 ※展示解説は関連講座終了後に開催
 甲入館料
 岡歴史博物館(☎241-1080)

美術館のイベント

●特別展「グライズデール・アーツと下関—ライフパーク/人生という芸術の肖像」
 回3月23日(日)まで
 回月曜日 料観覧料
 岡美術館(☎245-4131)



森の家下関のイベント

①森のようちえん 隔年長児
 回3月16日(日)10時~15時
 ②森の小学校 隔小学1年生~3年生
 回4月3日10時~4日15時
 両所エコピアの森下関・深坂
 定員20人(抽選) 費用①800円
 ②5,100円 両日①3月5日(水) ②
 3月14日(金/必着)までに、郵送か
 ファクス、メールで、申込用紙を森
 の家下関(〒759-6602大字蒲生野
 字深坂 電話258-4862 メールinfo@
 feelkankyo.com)へ。
 森の家下関(☎259-8555)

菊川温泉プール 水泳教室

隔年少・年中・年長児、小学生
 期4月~10月 土曜日(全18回)
 ▷小学生のクロール=10時10分、
 11時10分 ▷幼児水泳=12時10
 分、13時15分 ※いずれも50分間
 割1万8,000円 回3月15日(土/
 必着)までに、直接か往復はがきで
 菊川温泉プール(〒750-0317菊川
 町大字下岡枝547番地1)へ。
 菊川温泉プール(☎288-2022)

春から始める習い事 下関アクティブセンター

▷からだ調整ヨガ ▷太極拳(初
 心者コース) ▷茶道教室(表千家)
 ▷英会話ビギナーズ ▷お腹すっきり!
 骨盤体操 ▷ココロとカラダを
 整えるヨガ ▷つまみ細工教室 ▷
 いきいき健やか体操教室 隔18歳
 以上の方 回直接か電話で。※先着
 順。詳しくは、公式HPで
 下関アクティブセンター
 (☎248-5510)

勤労福祉会館の講座

①バレエストレッチ教室 ②ヨガ教
 室 ③韓国語教室 ④書道講座(毛
 筆か硬筆コース) ⑤宅地建物取引
 士講座 ⑥FP技能士検定2級講座
 ⑦太極拳教室 ⑧ふれあい卓球教室
 隔4月から
 両日①②③④⑤⑦⑧3月28日(金/
 必着) ⑥4月4日(金/必着)までに、
 往復はがきかメールで(11時)と
 講座を知った理由を勤労福祉会館
 (〒750-0001幸町8番16号 メール
 shimo_kinpuku_0717@ymail.
 ne.jp)へ。
 ※詳しくは、公式HPで
 勤労福祉会館
 (☎223-2171)

ここにコスポーツデー 参加者募集

いろいろなレクリエーションスポ
 ツを楽しめます。
 隔障害のある方とその家族、パラス
 ポーツに興味のある方
 回3月23日(日)13時
 所J:COMアリーナ下関 定50人
 (先着順) 回3月8日(土/必着)まで
 に、直接か電話、郵送、ファクスで
 申込用紙を市パラスポーツサポー
 トセンター(〒750-0041向洋町一丁
 目11番1号)へ。
 市パラスポーツサポートセンター
 (☎232-1846 電話227-2555)
 隔障害者支援課

長府体育館 運動教室

①はじめてのヨガ&ピラティス
 ②YOGA ③リンパコンディショ
 ニング ④ミニトランポリン&ひめ
 トレ ⑤ランニングスポーツ(土曜
 日クラス)
 隔4月から 両日①②③④3月30
 日(日)まで ⑤随時、直接か電話で。
 ※詳しくは、公式HPで
 長府体育館
 (☎245-5010)

ヘルシーランド下関の教室

①キッズダンス ②カラダづくり
 ③小学生ミニトランポリン ④幼児
 ミニトランポリン ⑤カラダ調整
 ヨーガ ⑥ピラティス ⑦こども空
 手・護身術体験会 ⑧絵手紙教室無
 料体験会 ⑨プチアウトドアお花見
 &竹ご飯
 隔①②③④⑤⑥4月から ⑦⑧⑨
 3月 両日①②③④⑤⑥3月15日
 (土/必着)までに、直接か往復はが
 き(〒751-0887大字井田・大字小
 野)で。⑦⑧⑨直接か電話で。
 隔ヘルシーランド下関
 (☎256-6926)

ミスノ流 親子忍者学校

忍術修行を通して、親子で楽しく遊
 びながら運動の動作を身に付けます。
 隔年長児~小学3年生と保護者(2人
 で1組)
 回3月30日(日)9時30分、11時
 隔各20組(先着順) 割1,500円(1組
 当たり) 隔室内用シューズ
 ※サンダル・スリッパは不可
 隔直接か電話で。
 隔県立下関武道館
 (☎259-8880)

川棚の杜のイベント

●川棚・コルトー音楽祭 ピエール・
 レネール ヴィオラリサイタル
 パリ国立管弦楽団ソロ首席ヴィオラ
 奏者を務める名手が川棚初来訪。ブ
 ラームス「ヴィオラソナタ第1番」ほか。
 回3月20日(木)15時
 料(全席自由)一般3,500円、高校生
 以下1,500円ほか
 ●懐かしの歌をみんなで歌いませんか?
 回3月31日(月)13時30分
 隔川棚の杜(☎774-3855)

烏山民俗資料館のイベント

●季節展「カラスヤマのひなまつり」
 期2月28日~4月20日
 隔烏山民俗資料館
 (☎774-3855)

J:COMアリーナ下関 運動教室

①ダンス(HipHop・Freestyle)教
 室無料体験会 隔小学生以上
 ※時間帯ごとに対象者は異なります
 回3月20日(木)
 ②ミズウォーキング教室
 隔16歳以上 回3月30日(日)10時
 料1,100円
 隔①各10人 ②10人 ※先着順
 隔電話かQRコードで。
 ※詳しくは、公式HPで
 隔J:COMアリーナ下関
 (☎233-0125)

セービング陸上競技場 運動教室

①リンパコンディショニング教室
 ②足腰を鍛えるやさしい太極拳教室
 ③ランニングスポーツ教室
 (月・火曜日クラス)
 隔4月から
 両日①3月30日(日)まで ②3月20
 日(木)まで ③直接か電話で(随時)。
 ※詳しくは、公式HPで
 隔セービング陸上競技場
 (☎231-2724)

彦島体育館 運動教室

①おげんき体操 ②ホークスキッズ
 ベースボールスクール ③ランニ
 グスポーツ教室(土曜日クラス)
 隔4月から 両日①③随時 ②3
 月1日(土)から直接か電話で。
 ※詳しくは、公式HPで
 隔彦島体育館
 (☎266-2226)

🍀 国保の特定健診の受診はお済みですか

今年度の国民健康保険「特定健診」の受診は、3月25日(火)までです。血液検査、尿検査、心電図検査が無料で受診でき、所要時間は1時間程度。まだの方は、お急ぎください。

📄健診受診日に国民健康保険に加入している40歳～74歳の方 ※今年度内に40歳になる方は、誕生日前でも受診可

📄受診券(桃色)と国民健康保険証(有効期限まで)、マイナ保険証など

📄直接か電話で市内の協力医療機関へ。※日時など事前に確認を ※受診券は、令和6年5月末頃送付済ですが、再発行もできません

※今年度、国保外来人間ドック、集団健診をご利用の方は申し込みできません
📄保険年金課(☎227-2124)

🍀 3月18日は点字ブロックの日

昭和42年3月18日に世界で初めて点字ブロックが設置されたことから、この日が点字ブロックの日になりました。

点字ブロックは視覚障害者にとって、外出の際の重要な情報源です。点字ブロックの上に物を置いたり、点字ブロックの上で立ち話をしたりすると、視覚障害者の歩行の妨げになりますので気を付けましょう。

📄障害者支援課(☎231-1917)

📄 3月の献血

場所	日にち	時間
ゆめシティ	8・15・29日	10:00～12:00 13:15～16:00
下関市役所	18日	

📄保健医療政策課(☎231-1426)

📄 不妊治療費助成制度

一般不妊治療費助成制度、人工授精費助成制度があります。

📄市内に住居票があり、令和6年度中に不妊治療を受けられた方
※申請ごとに条件や助成金額が異なります。市HPで確認を

📄3月31日(月)までに、健康推進課か各保健センターへ。

※治療の終了日が令和7年3月末の方は、3月31日(月)までに直接か電話で健康推進課に相談を

📄健康推進課(☎231-1447)



🍀 ねんりんピック山口「シニア美術展」出品作品の募集

📄60歳以上のアマチュアの方

📄募集作品部門=日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 ※未発表の作品に限ります

📄3月27日(木)までに、所定の出品票を長寿支援課か各総合支所市民生活課へ。※出品票は各申込先か市HPで取得可

📄長寿支援課(☎231-1168)



🍀 住民税非課税世帯への給付金

①令和6年度住民税(均等割)非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金(1世帯当たり3万円)

対象と思われる世帯の世帯主で、手続きがお済みでない方は至急お手続きを。対象と思われる方で何も届かない場合は、コールセンターへ問い合わせを。※支給要件あり

②子育て世帯(子ども加算)支援給付金(児童1人当たり2万円)

①を支給した口座に順次追加支給。

📄4月30日(水)まで。※市役所本庁舎西棟6階エレベーター前に受付窓口を開設しています

📄価格高騰給付金

📄コールセンター

(☎0120-630-048)



🍀 緊急通報装置の設置を助成

📄65歳以上の一人暮らし高齢者の方、高齢者のみの世帯の方、一人暮らしの重度身体障害の方などで、市内に居住し、在宅で生活し、既往症(心筋梗塞、脳出血など)により、緊急時の対応が必要であると認められる方

📄住民税課税世帯=月額550円
📄住民税非課税世帯=無料
📄電話で地域包括支援センターへ。
📄長寿支援課(☎231-1340)

🍀 介護福祉士養成科訓練生募集

📄介護福祉士国家資格を目指す方

※要件あり。事前に問い合わせを

📄4月～令和9年3月 📄下関福祉専門学校(小月茶屋三丁目) 📄卒業後は介護福祉士として登録できます。

📄約13万円(教材費など)

📄3月19日(水)までに、電話で下関福祉専門学校(☎283-0294)かハローワーク下関(☎222-4031 42#)へ。

📄介護保険課(☎231-1371)

🍀 ユーパル下関の講座

▷ストレッチーズ&健康体操 ▷めざましのヨガ ▷薬膳中国料理 ▷ラージボール卓球 ▷簡単!おうちで手作りパン ▷美味しく健康!韓国料理 📄4月～9月 📄直接か電話で。※詳しくは公式HPで
📄ユーパル下関(☎267-1146)



🍀 韓国語・韓国文化講座

📄小学生以上 📄4月～令和8年2月 📄下関韓国教育院(東大和町二丁目)、小野田、宇部、山口 ※講座ごとに日時、場所が異なります
📄料光熱費 ※申し込み方法など詳しくは、電話で確認を
📄下関韓国教育院(☎268-1404)
📄国際課

🍀 ユネスコ英会話教室(前期)

📄4月～9月 毎週金曜日 ▷上級=10時30分 ▷中級=12時 ▷初級基礎=13時30分 ▷初級進級=15時 ※見学可 📄勤労福祉会館 📄月額4,500円、会費等年額4,000円
📄往復はがきで📄(11📄)を生涯学習課(☎751-0830幡生新町1番1号)へ。
📄生涯学習課(☎231-2054)

🍀 環境みらい館のリサイクル教室(4月)

●10時～12時

▷2・16日=布あそび ▷4・18日=裂き織り ▷5・19日=布のリフォーム ▷8日=廃油石けん ▷8・22日=着付け
▷10・24日=パッチワーク

●10時～14時

▷1・15日=組みひも・お針箱

●13時～15時30分

▷16・18日=古布でぞうり

料500円～1,700円

📄3月1日(土)から、直接か電話で。

📄しものせき環境みらい館

(☎252-7220)

🍀 ガラス工芸

好きな絵柄をカッターで切り抜き、砂を吹き付けて、模様を入れます。

📄小学4年生以上

📄3月9日(日)10時 📄8人(先着順)

料1,200円 📄直接か電話で。

📄しものせき環境みらい館

(☎252-7220)

市税の納め忘れはないですか

市税は市の重要な財源です。納められた市税は、市民の皆さんの生活環境や福祉の向上に役立てられます。納め忘れのないよう早めの納付を心掛けましょう。

●どこで納税するの？

市内各金融機関、納税課、各総合支所などで納税できます。納税には、手間が省けて納め忘れのない口座振替が便利です。※預貯金口座のある金融機関で手続きを

●夜間や休日に納税したい

全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。納期内は、夜間や休日でも手数料不要です。

●スマートフォンでの納税は？

スマートフォンで、納付書に印刷されている「コンビニ納付用バーコード」や「QRコード」を読み取ることで、即座にクレジットカード払いやスマホ決済での納付が可能で



●滞納するとどうなるの？

督促状を送付します。督促状の送付があると、税金に加え督促手数料100円の納付が必要です。納期限までに納めた人との税負担の公平性を保つために、延滞金も加算されます。納期限までに納付されていない方には、市税コールセンターから電話による納付の呼び掛けを行っています。

●延滞金の割合は？

納付の日までの日数に応じ、次の割合で計算します。▷納期限の翌日から1カ月以内＝年2.4％ ▷上記の期間後＝年8.7％ ※令和6・7年中

●滞納が続くとどうなるの？

税負担の公平性と市税収入を確保するため、滞納が続く場合、滞納処分を実施します。財産(給与・預貯金などの債権、不動産、自動車、動産)を差し押さえ、不動産、自動車及び動産は公売などで金銭に換えて滞納市税に充てることもあります。やむを得ない事情により一度に納付が難しい場合は早めに相談を。

①督促＝納期限までに完納しない場合は、督促状を送付します。

②差し押さえ＝督促しても納税がない場合、財産を差し押さえます。差し押さえの際、滞納者の自宅などを捜索することもあります。

③公売＝差し押さえた財産を、インターネットで公売します。

図納税課
(☎231-1802)

市有財産(土地)を先着順で売却します

●物件(地番表示)／売却価格

▷菊川町大字下岡枝字宮社179番1外2筆／宅地／5,248.04㎡／6,335万円
▷豊浦町大字小串字石堂10007番190外4筆／宅地／4,376.55㎡／4,030万円

図3月17日(月)から。※持参物など詳しくは、市HPで

図資産経営課
(☎231-1472)



海洋少年団・ボーイスカウト・ガールスカウトの団員募集

●海洋少年団

図市内在住の小学2年生～6年生
図海洋少年団(☎090-1356-1223)

●ボーイスカウト

図市内在住の年長児以上の男女
図下関第7団事務局(☎090-9504-9907)、下関第11団事務局(☎090-2860-6425)

●ガールスカウト

図市内在住の年中児以上の女性
図山口県第30団事務局
(☎070-8560-2874)
図生涯学習課

春季火災予防運動

消防局では、火災予防運動期間を中心に、各消防署で消防演習・住宅防火訪問・街頭広報などを行い、火災予防を呼び掛けます。

自治会などで防火行事を希望する際は、最寄りの消防署・消防出張所に相談してください。

「守りたい 未来があるから 火の用心」(2024年度全国統一防火標語)
図3月1日～7日
図消防局予防課(☎233-9113)

軽自動車などの廃車手続きは4月1日までに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車予定の車両や、使用してなくてもナンバープレートが付いたままの原動機付自転車、農耕作業用車両なども、4月1日までに廃車手続きをしなければ、令和7年度の軽自動車税が年税として課税されます(月割制度はありません)。

自動車リサイクル法に基づいて解体処理をした場合は「引取証明書」の引取日が廃車日と見なされます。

図資産税課(☎231-1918)、各総合支所市民生活課

そらまめ教室

●慢性腎臓病と上手につきあう食事のとり方～慢性腎臓病の食事管理～
図市内在住の方 図3月15日(土)11時30分 図10人(先着順)
料600円(食事代込み)
申3月3日～7日に電話で。
図岡市立市民病院(☎231-4111)

予備自衛官補を募集します

図18歳以上52歳未満の方 図4月8日(火)まで 図▷試験日＝4月中旬
図自衛隊下関出張所
(☎223-3935)
図総務部総務課



未内定の新卒者・既卒者の皆さまへ

ハローワークは、最後まで支援し続けます。就職活動の進め方で知りたいこと・不安なこと、求人情報などお気軽にお問い合わせください。

図ハローワークプラザ下関
(☎231-8189)
図産業立地・就業支援課



人権施策推進審議会の委員を募集します

図市内在住、在学、在勤で18歳以上の方(3月1日時点)で年に数回、平日の日中に開催する会議に出席できる方 ※高校生、市議会議員、市職員を除く

図人権施策の推進について調査・審議をします。図2人以内(任期2年)
図3月31日(月/消印有効)17時15分までに、直接か郵送、メールで応募用紙と作文「市民一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり(800字程度)」を人権・男女共同参画課(〒750-8521南部町1番1号 ☐smjinken@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

※応募用紙は人権・男女共同参画課か各総合支所、本庁各支所、市HPで取得可
図人権・男女共同参画課
(☎222-0827)



市営住宅の申し込みが単身の方もできるようになりました

今まで市営住宅を単身世帯で申し込む場合、条件があったため応募が限られていましたが、4月1日から単身の申し込み条件がなくなります。
図住宅政策課(☎231-4101)