

# 栄養士・歯科衛生士に きいてみよう！～個別相談会～

離乳食を始めただけど食べてくれない、歯磨きはどうやってするの？  
うまいかずに悩むこともありますよね。  
個別相談会で、栄養士・歯科衛生士に相談してみませんか？



対象：下関市在住の0歳～就学前までのお子さんとその保護者



## 相談例

- ・ 離乳食の進め方を知りたい 
- ・ 仕上げみがきの仕方がわからない 
- ・ 小食で心配 
- ・ むし歯が心配 
- ・ 好き嫌いが多くて困る 
- ・ 歯磨きを嫌がってさせてくれない 
- ・ 食材の硬さがわからない 
- ・ 歯ぶらしの選び方が知りたい 



日時・場所 ※予約制

※予約開始：4月1日（火）～

実施日	場 所	時 間
令和7年 4月 23日（水）	唐戸保健センター	① 10:00～10:15
8月 4日（月）	新下関保健センター	② 10:25～10:40
10月 3日（金）	唐戸保健センター	③ 10:50～11:05
12月 5日（金）	ふくふくこども館	④ 11:15～11:30
令和8年 2月 6日（金）	菊川保健センター	⑤ 11:40～11:55
3月 18日（水）	新下関保健センター	

予約時間の5分前にお越しください。



※ふくふくこども館は、開館時間の関係で②③④⑤のみとなります。予めご了承ください。

※ 各時間枠につき、栄養相談・歯科相談 各1名ずつ

持ってくるもの：母子健康手帳、(歯科相談の方)タオルと普段お使いの歯ブラシ

予約は母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」から → → → →

【予約の変更・キャンセル】相談日前日の15時まで

【予約締切日を過ぎて予約の変更・キャンセルが必要となった場合】

健康推進課健康づくり係（083-231-1408）へご連絡ください。

