

# 下関市子育て支援 メニューのご案内

## 妊娠期

### 【おもな事業内容】

- 妊娠届・母子健康手帳交付  
(出産応援ギフト)
- 妊婦健康診査  
妊婦歯科健康診査
- 母親学級・両親学級
- しもまちBABYタクシー



## 出産期

### 【おもな事業内容】

- 産婦健康診査
- 産後ママとベビーの  
ためのケア事業
- 新生児聴覚検査



## 子育て期

### 【おもな事業内容】

- こんにちは赤ちゃん訪問  
(子育て応援ギフト)
- 乳幼児健康診査
- 予防接種
- 一時預かり事業
- 病児保育所
- 短期入所生活援助 (ショートステイ)
- ヤングケアラーに関する相談



## 相談先

# こども家庭センター

下関市南部町1番1号

【妊娠・出産・乳幼児等に関すること】

☎231-1447 (健康推進課母子保健係)

【子育てに関する不安・悩み等に関すること】

☎231-1980

(こども家庭支援課相談支援係)



出産や子育てのお悩みは  
こども家庭センターに  
ご相談ください



## 関係機関一覧

### 保健センター (地域の窓口) 一覧

- 唐戸保健センター  
☎231-1233
- 新下関保健センター  
☎263-6222
- 山陽保健センター  
☎246-3885
- 彦島保健センター  
☎266-0111
- 菊川保健センター  
☎287-2171
- 豊田保健センター  
☎766-2041
- 豊浦保健センター  
☎772-4022
- 豊北保健センター  
☎782-1962



### その他の相談窓口

- なかべこども家庭支援センター「紙風船」  
☎250-8721
- 下関児童相談所  
児童相談所相談専用ダイヤル  
☎0120-189-783
- つながるやまぐちSNS相談  
24時間365日LINEで  
気軽に相談できます。
- 下関市教育委員会  
教育相談室 ☎231-6995  
ヤングテレホン下関 ☎231-7838
- 山口県ヤングケアラー専門相談窓口  
☎0836-65-1177
- やまぐち子育てAI  
コンシェルジュ  
子育てに関する  
疑問・質問にAIがお答えします。



下関市

こども家庭センターでは・・・  
妊娠期から子育て期まで  
切れ目のない支援を行います



### どんな役割？

出産や子育てに関する悩みや不安などがあっても、身近に相談できる人がいなくて、ひとりで抱え込んだりしていませんか。そんなときには「下関市こども家庭センター」にご相談ください。さまざまな機関と連携をとりながら、解決策をみつけるための支援を行っています。

### どんなことが相談できるの？

初めての妊娠出産で不安がいっぱい

こどもの発育や発達に気になる

子育てがしんどい育児でイライラする

こどもとのかかわり方に悩んでいる

地域の子育て情報を教えてほしい

学校に行きたいけど家族の世話をしないと・・・



ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。私たちが一緒に考えます。



## 関係機関と連携し、地域ぐるみで ★あなたをサポートします！

こども家庭センターでは、地域の関係機関と情報を共有し、連携することで、一人ひとりにあった情報、サービス、場所などをご提案、ご提供します。



まずは、こども家庭センターへご連絡ください。