

認知症 カフェめぐり



【発行元】
 下関市福祉部 長寿支援課
 (認知症疾患医療センター)
 医療法人 水の木会 下関病院
 下関病院附属地域診療クリニック 【下関市ホームページ】



認知症疾患医療センターとは…
 福祉・行政・地域と協力して認知症の人や家族を支える、県による指定を受けた専門的な医療機関です。

認知症カフェとは

子供から高齢者まで誰もが気軽に利用でき、
 認知症の人と共に、誰もが暮らしやすい地域を考
 えていく場です。



お話し・交流



相談する



のんびりする



カフェではこんなことができます



健康体操



学ぶ・知る

手伝える・企画する

メモ

問い合わせ先
 長寿支援課 地域包括ケア推進室
083-231-1345
 又はお近くの地域包括支援センターへ
 このリーフレットは、下関市のホームページでダウンロードできます
 それぞれのカフェの詳しい情報も調べられます

下関市 認知症カフェめぐり **検索**

Q. いつものカフェと何が違うの？

A. 認知症について語ったり、学んだりできます
 専門的な知識を持った人がいるので、その場で
 相談をすることもできます。
 一方で、認知症の話を必ずしなければならない
 わけではありません。“話したいことを話す”が、
 このカフェの基本です。

Q. 認知症の人しか利用できないの？

A. お子さんからご高齢の方まで、どなたでも
 認知症の人や家族はもちろん、色々な年齢・立
 場の方が訪れています。
 このまちに住む誰もが、立場に関係なく、同じよ
 うに利用できます。

Q. どのカフェに行けばいいの？

A. どのカフェも自由に利用できます

家から近い 知り合いに誘われた 開催日が
 ちょうどいい

など、きっかけは何でも構いません。
 複数のカフェをめぐる“ツウ”な楽しみ方もオススメ。
 ※カフェによって、雰囲気や中心とする内容が異なります。事前の問い合わせが
 オススメです。

Q. 予約しないといけないの？

A. 予約は必要ありません

買い物などのお出かけついでに、ふらりと立ち寄
 ることができます。
 開催時間内であれば、いつでも入れます。

カフェを開催している地域

- 本庁地域
- 菊川地域
- 豊田地域
- 豊浦地域
- 豊北地域

※日にちや時間は、変更する場合があります。
事前にご確認いただくことをお勧めします。



開催日・早見カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
1週	8 (偶数月)	10		5	9		3
2週			1	27	4	6	25 18
3週	26			2 7	23		22 (奇数月)
4週	24			14		6	
不定期	11~13、15~17、19~21						

1 ほっこりカフェ

下関聖フランシス・ザビエル教会
(名池町9-9)
毎月第2火曜 13:30-15:30
☎ 083-231-1943

2 muku muku cafe

棕野町町民館
(棕野町2-13-4)
毎月第3水曜
14:00-16:00
☎ 083-231-1943

3 オレンジカフェ つづみ

西部公民館
(伊崎町1-4-30)
毎月第1土曜
13:30-15:00
☎ 083-223-2665

4 オレンジカフェ ケアタウン山の田

ケアタウン山の田
(武久町1-19-30)
毎月第2水曜
14:00-15:00
☎ 083-250-7183

5 オレンジ喫茶 ひこしま

アイユウの苑しおはま
(彦島塩浜町3-14-47)
毎月第1水曜
10:00-12:00
☎ 083-266-6516

6 オレンジカフェ 縁が和

高齢者の立ち寄り場
「縁が和」
(長府南之町4-9)
毎月第2,4金曜 10:00-11:30
☎ 083-227-3151

7 オレンジカフェ 古城

長府古城町集会所
(長府古城町3)
毎月第3水曜
13:30-15:30
☎ 083-227-3151

8 オレンジカフェ ピース

長府古城町集会所
(長府古城町3)
偶数月第1日曜
13:00-15:00
☎ 083-227-3151

9 オレンジカフェ わかば

新松原町民館
(長府新松原町9-37)
毎月第1木曜
14:00-15:30
☎ 080-1949-2431

10 せせらぎカフェ

有料老人ホーム
せせらぎの里
(小月宮の町7-3)
毎月第1月曜 13:30-15:30
☎ 083-282-0007

11 オレンジカフェ 川中豊町北町民館

川中豊町北町民館
(川中豊町1-8-13)
2か月1回 13:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 070-1471-3247

12 オレンジカフェ 川中会館

川中会館
(古屋町1-17-3)
2か月1回 13:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 070-1471-3247

13 オレンジカフェ 稗田病院

稗田病院
(稗田中町8-18)
2か月1回 13:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 070-1471-3247

14 オレンジカフェ 川中公民館

川中公民館
(伊倉町2-1-1)
毎月第4水曜 13:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 070-1471-3247

15 オレンジカフェ 垢田小学校

垢田小学校
(新垢田西町1-1-1)
2か月1回 13:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 070-1471-3247

16 オレンジカフェ ゆたか保育園

ゆたか保育園
(川中豊町7-9-8)
2か月1回 13:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 070-1471-3247

17 オレンジカフェ 綾羅木会館

綾羅木会館
(綾羅木本町7-10-5)
月1回 13:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 070-1471-3247

18 ららカフェ

下関病院附属地域診療
クリニック
(梶栗町4-2-34)
毎月第2土曜 14:00-16:00
☎ 083-258-0338

19 ノビリティカフェ

ノビリティホール
(秋根北町5-7)
月1回 14:00-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 083-227-2700

20 カフェ 一の宮学園通り

フェニックス一の宮
(一の宮学園町19-1)
月1回 14:00-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 083-227-2700

21 カフェ 新秋根

新秋根集会所
(秋根本町2-7-27)
月1回 14:00-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 083-227-2700

22 オレンジカフェ まんてん

まんてんの星
(菊川町大字田部536-1)
奇数月第3土曜
14:00-15:30
☎ 083-287-2870

23 オレンジカフェ ひまわり

グループホーム豊田
(豊田町中村7-1)
毎月第3木曜
14:00-15:30
☎ 083-767-0058

24 立ち寄り処 ほっちゃ

やすらぎデイサービス
SUN
(豊浦町吉永1815-1)
毎月第4日曜 13:00-15:00
☎ 083-775-4155

25 café ひびキラ

ひびき苑
(豊浦町大字小串7-3)
毎月第2土曜
13:30-15:30
☎ 083-772-2231

26 OrangeCafe サロンルンピニ

正音寺
(豊浦町川棚7837)
毎月第3日曜
14:00-16:00
☎ 083-772-0661

27 café よつ葉

サテライト梨花の里アスピア
(豊北町滝部2969-1)
毎月第2火曜 14:30-16:00
(詳細はお問合せください)
☎ 083-782-1181