

長府

笑顔でふれあい 『縁が和』

オレンジカフェ縁が和

笑顔でふれあい 『縁が和』

開催日時 毎週金曜日 10時～12時
(祝祭日・公民館行事で休みあり)
場 所 長府公民館 2階
お茶代 100円
対象者 長府婦人会、地域の方
運営者 長府婦人会

オレンジカフェ縁が和

開催日時 第4金曜 10時～11時30分
(変更の場合『縁が和』あり)
場 所 長府公民館 2階
お茶代 100円
対象者 長府婦人会、地域の方
相談・指導 長府地域包括支援センター

今年で9年目を迎えた『縁が和』。皆さん楽しみにして集まり、実家のようにくつろいでお茶を飲みながら談笑、又あるある失敗談に大笑い！数方庭前になるとキリコ飾りの折紙小物作りに励み少し静かになる。

9年間、大家さんのご厚意でお借りしていた温かいお家から、訳ありで今年(R7)6月に、長府公民館に引っ越しました。当初は少しの心配はありましたが、会員の口コミ等、公民館の出入りしやすくオープンな雰囲気もあり、賑やかになり皆さん元気で若返った気がします。今後セルフサービス等参加型の居場所になればと思います。

9年前の『縁が和』立上げは、長府地域包括支援センターの方には大変お世話になりました。立上げ当初は、月1回のオレンジカフェは、隣の方と肩が触れあうくらいに男性も含め多くの方が参加して下さいました。だがコロナ感染が広がり、縁が和自体も一時休止、オレンジも。ですが皆の元気を取戻すため、感染対策をして縁が和を再開。少しコロナも落ち着き、オレンジカフェも再開。少人数でも対応して頂き感謝です。

公民館に移ってからは人数も増え、結構ハードな運動と難しい脳トレで、全身鍛えて頂いております。



上野 幸子 (長府婦人会会長)

TEL 083-245-3282