

てあらいのじゅんばんをおぼえよう！



① みずでてをあらい、
せっけんをつける



② てのひらをよくこする



③ てのこうをよくこする



④ ゆびさきとつめの
あいだをよくあらう



⑤ ゆびのあいだをあらう



⑥ おやゆびをあらう



⑦ てくびをあらう

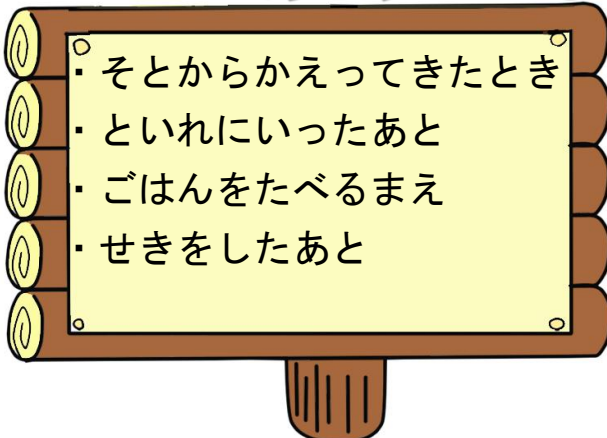


⑧ みずでよくあらう



⑨ きれいなはんかちでふく

てはいつあらうのかな？



ばいきんは ふくにも
ついてるよ。ふくで
てをふかないでね。



てあらい 10かい ちゃれんじ!



くみ

なまえ

--	--	--	--	--

1かいめ

2かいめ

3かいめ

4かいめ

5かいめ

--	--	--	--	--

6かいめ

7かいめ

8かいめ

9かいめ

10かいめ



てあらいが できたら すたんぷを
おしてもらおう。