

## 下関市勤労福祉会館 講座一覧

【実施期間】 令和8年4月から令和9年3月まで ※講座によって実施期間が異なります。

講座名	講師名	実施日	時 間	定員	受講料 (税込)
バレエストレッチ教室	yuka氏	①令和8年4月6日～ 令和9年3月29日 毎週月曜日	18：00～18：50	10名	(前期・後期)12,810円
		②令和8年4月7日～ 令和9年3月30日 毎週火曜日	18：00～18：50	10名	
		③令和8年4月1日～ 令和9年3月31日 毎週水曜日	18：00～18：50	10名	
		④令和8年4月3日～ 令和9年3月26日 毎週金曜日	10：00～11：00	10名	(前期・後期)15,250円
		⑤令和8年4月4日～ 令和9年3月27日 毎週土曜日	10：00～11：00	10名	
ヨガ教室	松尾まりあ氏	令和8年4月7日～ 令和9年3月30日 毎週火曜日	10：00～11：00	20名	(前期・後期)13,420円
宅地建物取引士講座	藤本ひろみ氏	令和8年4月6日～ 令和8年10月5日 毎週月・木曜日	18：30～20：00	20名	34,080円
FP技能士検定3級講座	藤本ひろみ氏	令和8年4月7日～ 令和8年9月1日 毎週火曜日	18：30～20：30	20名	14,200円
書道講座 (毛筆or硬筆コース)	中林光露氏	令和8年4月2日～ 令和9年3月25日 毎週木曜日	10：00～12：00	各10名	(前期・後期)14,640円
卓球教室	岡山藤信氏	令和8年4月2日～ 令和8年9月24日 毎週木曜日	13：00～15：00	10名	11,220円
太極拳教室	宋大慶氏	令和8年4月6日～ 令和8年9月28日 毎月2回・月曜日	14：00～15：30	10名	7,320円
韓国語講座	カン・ソネ氏	令和8年4月1日～ 令和9年3月24日 毎週水曜日	18：00～19：00	20名	【受講料】 一般＝14,640円 学生＝11,720円 ※前期・後期共 【教材費】 2,200円

### 【申込方法】

申込締切日までに、往復ハガキ又はメールで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、講座を知った理由を明記のうえ、下関市勤労福祉会館へご応募ください。

### 【お問い合わせ先】

下関市勤労福祉会館

〒750-0001 下関市幸町 8-1 6

Tel：083-223-2171 mail：shimo\_kinpuku\_0717@ymail.ne.jp