



3月のぶちうま食育スローガン

# 地産地消で地域のみんながハッピー!!

## ～食育で持続可能な下関市へ～



地産地消とは、『地域で生産されたものを、その地域で消費すること』です。

### ▶『地産地消』は何がいいの？

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p>生産者の顔が見える<br/>安心感がある</p>  | <p>旬の食べ物を新鮮なうちに<br/>食べる事ができる</p>  | <p>輸送の無駄を省くことで<br/>環境に配慮できる</p>  | <p>需要の拡大による地域<br/>経済の活性化につながる</p>  |
|---|--|--|---|

### ▶下関産の安心・安全で新鮮な旬の食材を食べよう！



私たちの下関市には、野菜・果物・米・海産物・肉などおいしい食材がたくさんあります。安心・安全で新鮮な農水産物をおいしく食べることで地域の生産者をみんなで応援しましょう！！



### ▶私たちができること！

地元の食材の  
おいしさを知ろう！

買い物をする時に、  
産地を確認しよう！

地産地消の良さについて  
考え、地域の生産者  
を応援しよう！



下関市は「第4次下関ぶちうま食育プラン」および、「ふくふく健康21(第三次)」を推進しています。

お問い合わせ  
健康推進課 ☎231-1408

食育スローガンの詳細についてはコチラ ↑

