

令和 8 年度下関市介護予防教室実施業務プロポーザル審査に係る Q & A
(令和 7 年度下関市介護予防教室実施業務プロポーザル審査の Q & A を一部改変し掲載)

【共通事項】

1. 参加者について

質問	回答
要介護と要支援認定者の方の参加は可能ですか？	要介護認定者及び要支援認定者の参加は可能です。ただし、「下関市介護予防教室事業実施要領第 4 条」に定める対象者の要件に該当する場合に限りです。
同一人物が複数の教室に参加することは可能ですか？	同一人物が、複数の教室に参加することは可能です。ただし、参加希望者が定員を超えた場合、「仕様書」の「5. 実施方法（4）対象者の選定」に定める優先順に従って対象者を選定するため、参加できないケースもあります。

2. 受付について

質問	回答
事業者が行う受付事務の流れを教えてください。	「仕様書」の「5. 実施方法（6）受付等」をご覧ください。受付手順は次のとおりです。①参加申込受付②下関市介護予防教室事業実施要領第 6 条に定める「参加申込書（様式第 1 号）」及び「健康調査票（様式第 2 号）」の発送③参加者からの返送④健康調査票、「仕様書」の「5. 実施方法（4）対象者の選定」及び「下関市介護予防教室事業実施要領第 4 条」の規定に基づき参加者を選定⑤参加者への参加決定通知の発送。
電話以外での申込は可能ですか？	申込方法は、委託先への電話申込又は委託先での対面申込を想定していますが、電子メールや FAX 等で申込も可能です。ただし、この場合は参加者へ電話連絡にて申込の確認を行ってください。

3. 教室について

質問	回答
笑顔あふれる健康運動教室の社会参加に対する取組みとは、どのような内容を指しますか？	「令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領」の「別紙1 令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等(企画提案型教室を除く)」の評価基準としていますので、各事業者で実施内容をご検討ください。
笑顔あふれる健康運動教室の「運動」や「口腔」等、実施内容の回数や割合は定められていますか？	「仕様書」の「4. 実施内容(5) 教室プログラムについて」において、「運動」「栄養」「口腔」及び「社会参加」の実施回数は「それぞれ1回以上実施すること。」と定めていますが、具体的な実施回数は各事業者の判断となります。また、実施割合については定めていませんので、具体的な割合についても各事業者でご判断ください。
マシンで筋力アップ教室、プール元気教室、トランポリン教室①、②とありますが、①又は②のみの申し込みは可能ですか？ 見積限度額は①、②の合計金額ですか？	「令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領」の「2 業務概要(3) 履行期間・履行場所・契約期間・見積限度額①マシンで筋力アップ教室②プール元気教室⑤トランポリン教室」に記載のとおり、①又は②のみの申し込みはできません。 また、見積限度額は①、②の合計金額となります。
マシンで筋力アップ教室、プール元気教室、トランポリン教室①、②の開催時期が異なってもよいですか？(例えば①6月～実施②8月～実施の場合。)	「仕様書」の「3. 実施会場・実施日時(1) マシンで筋力アップ教室(2) プール元気教室(5) トランポリン教室」表中の「実施日・回数」で定めている期間であれば、①、②の開催時期が異なることは可能です。

<p>保険料は、参加者一人の契約額が１０００円以上、もしくは、団体契約で全体の契約額を参加者数で割った金額が一人当たり１０００円以上となれば良いか、どちらでしょうか。また、参加者と保険会社、個人での契約は可能でしょうか。</p>	<p>保険料は、参加者一人あたりの契約額が１０００円以上であれば、参加者一人の契約額が１０００円以上、もしくは、団体契約で全体の契約額を参加者数で割った金額が一人当たり１０００円以上どちらでも構いません。保険の契約については、委託事業者が、参加者の負担分一人当たり教室１期間５００円徴収することとしており個人での契約は想定していません。</p>
--	--

４．指導者要件について

質問	回答
<p>笑顔あふれる健康運動教室の「口腔」について、指導者要件は歯科医でもよいですか？</p>	<p>指導者要件は定めていませんので、歯科医でも構いません。「令和８年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領」の「別紙１ 令和８年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等(企画提案型教室を除く)」の評価基準において評価しますので、事業者が適切と判断する有資格者等を配置してください。</p>
<p>指導者について、指導者の要件はありますか？</p>	<p>特に指導者要件を定めていませんが、「令和８年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領」の「別紙１ 令和８年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等(企画提案型教室を除く)」又は「別紙２ 令和８年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等(企画提案型教室)」の評価基準において評価しますので、事業者が適切と判断する有資格者等を配置してください。</p>

5. 価格提案書・企画提案書等について

質問	回答
笑顔あふれる健康運動教室 教室や認知症予防教室等はそ れぞれに企画提案書と価格提 案書が必要ですか？	<p>同じ種類の教室であれば、複数の教室運営を希望する場合（笑顔あふれる健康運動教室、認知症予防教室が該当）であっても、企画提案書と価格提案書は1部（正本1部と副本5部）のみ提出してください（<u>それぞれ提出しないでください</u>）。</p> <p>なお、種類が異なる教室（例：笑顔あふれる健康運動教室と認知症予防教室）を希望する場合は、教室の種類ごとに、<u>それぞれ企画提案書と価格提案書が必要となります</u>。</p>
同じ種類の教室に複数申し 込みます。価格提案書の金額 を合算してもよいですか？	<p>同じ種類の教室を複数箇所申し込む場合は、<u>笑顔あふれる健康運動教室、認知症予防教室については、価格提案書に記載する見積金額は1箇所分を積算してください</u>。</p> <p><u>マシンで筋力アップ教室、プール元気教室、トランポリン教室は、2会場分で1つの教室となりますので、2会場分を積算してください</u>。</p>
既に持っている備品につい て、価格提案書で計上するこ とは可能ですか？	原則、計上することはできません。ただし、本事業（教室）を実施することによって新たに購入する必要がある場合は、計上可能です。
企画提案書の内容は抽象的 な表現ではなく、できるだけ 具体的に記入した方がいいで すか？	「令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領」の「別紙1 令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等（企画提案型教室を除く）」又は「別紙2 令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等（企画提案型教室）」の評価基準を項目ごとに審査しますので、このことを踏まえて記載してください。
市が規定している評価項 目・評価基準について、規定に 準ずる形で企画提案書の作成 が必要ですか？	<p>企画提案書に記載する内容は、「令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領」の「別紙1 令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等（企画提案型教室を除く）」又は「別紙2 令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託先選定プロポーザル審査項目等（企画提案型教室）」<u>評価基準ごとに審査を行いますので、基本的には評価基準ごとに記載してください</u>。</p> <p>なお、企画提案型教室を除く教室については、企画提案書（様式7）を使用してください。</p>

<p>複数の種類の教室を申し込んだ場合、提出書類一覧確認票（様式10）はそれぞれに必要ですか？</p>	<p>「令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領」の「7 企画提案書作成方法等（1）提出書類」に定めたとおり、<u>申し込みされる教室の種類ごとに提出が必要です。</u></p>
<p>企画提案書（別紙様式7・8）に写真や図を挿入してもよろしいですか。</p>	<p>企画提案書（別紙様式7・8）への写真や図の挿入は可能です。「令和8年度下関市介護予防教室実施業務委託に係る公募型プロポーザル実施要領 7 企画提案書作成方法等」をご確認の上、企画提案書を作成してください。</p>