

# 栄養士・歯科衛生士にきいてみよう！

## ～ 個別相談会 ～



お子さんの食事や歯について困りごとや心配ごとはありませんか？  
ひとりで悩まず、一緒に解決しましょう。  
お気軽にお申し込みください。



対 象：下関市在住の0歳～就学前までのお子さんとその保護者(保護者のみの参加も可)

### 保健センターで

※事前予約制

実施日	場所	時間枠
4月24日(金)	山陽保健センター	※予約時間の5分前にお越しください。 ① 10:00～10:15 ② 10:25～10:40 ③ 10:50～11:05 ④ 11:15～11:30 ⑤ 11:40～11:55
6月24日(水)	新下関保健センター	
8月21日(金)	新下関保健センター	
12月7日(月)	唐戸保健センター	
令和9年2月26日(金)	新下関保健センター	

### ふくふくこども館で

※事前予約制

実施日	時間枠
10月16日(金)	① 10:30～10:45
	② 10:55～11:10
	③ 11:20～11:35
	④ 11:45～12:00
	⑤ 12:10～12:25
	⑥ 13:30～13:45
	⑦ 13:55～14:10
	⑧ 14:20～14:35
	⑨ 14:45～15:00
	⑩ 15:10～15:25

※予約時間の5分前にお越しください。

各時間枠につき、栄養相談・歯科相談に各1名ずつ相談できます！

持ってくるもの：母子健康手帳、(歯科相談の方)タオルと普段お使いの歯ブラシ

申し込み：予約は**母子健康手帳アプリ『ふくふく母子モ』**から▶▶▶

【注意】アプリでの仮予約後に届く確認メールに記載のURLにアクセスし、本予約を完了させてください。

【予約の変更・キャンセル】相談日前日の15時まで

【予約締切日を過ぎて予約の変更・キャンセルが必要となった場合】

健康推進課 健康増進係 ☎(083)231-1408 へご連絡ください。

