

記入上の注意事項

報告義務者は給食施設の設置者又は管理者です。

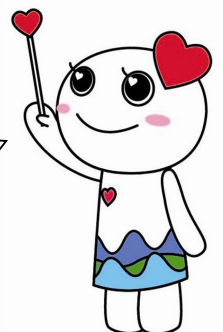
給食を委託している場合についても、委託者である施設管理者の責任のもと行ってください。報告書の記入自体はどちらが行ってもかまいません。

- 5月の1ヶ月間の給食の実施状況について、6月1日～6月30日の間に報告してください。
※記入方法の項目名に「年間」の記載があるものは、前年度1年間（前年4月から当該年3月まで）の実施状況を記入してください。
- 『メールアドレス』の記入は任意です。
※ご記入いただいた場合、今後のご連絡をメールで送付させていただく場合があります。
- 『栄養管理等について検討する会議の実施』の会議の実施回数については、昨年度1年間に実施した回数を記入してください。
- 『従事者数』の欄に計上した管理栄養士・栄養士の人数と、『管理栄養士・栄養士の所属状況』（別紙含む）に記入した管理栄養士・栄養士の人数が一致するようにしてください。
- 『対象者（利用者）の把握』について、身体活動レベルを把握していない場合は、「その他」に人数を計上してください。
- 『介護報酬等加算の有無』について、令和3年度に改正がありました但し様式の対応ができていません。新しい加算については「5その他」にご記入ください。
- 『給食量の調整』について、「1 調整有」の場合は、必ず調整区分の数（もしくは個別対応）を記入してください。（例）「小盛」、「普通盛」、「大盛」の区分がある場合 → 3種類
- 『食材料費』は、単なる「食事代」ではなく、昨年度の給食で実際にかかった食材料費の平均を記入してください。（人件費や光熱水費等は除きます。）
- 『研修会の参加人数』は、参加した実人数ではなく、延べ人数をご記入ください。
※(例) Aさんが2回、Bさんが3回研修会に参加 → 延べ参加人数5人
※受託側職員の研修についても記入してください。
- そのほか、記入方法及び留意事項を確認いただき、不明な点やご質問等ありましたらお気軽にご連絡ください。

【 下関市保健部生活衛生課 TEL 083-231-1936 】

※報告書等の様式は下関市ホームページからダウンロードしてください。
（「給食施設の栄養管理及び届出等について」で検索）

なるべくダウンロードしたファイルの様式で作成し、
メールか電子申請でご提出いただくと幸いです。



提出前に記載内容と要領を照らし合わせ、記入漏れや間違いがないかご確認ください

項目	記入方法及び留意事項	
日付	□様式右上に報告書作成日を記入する。	
施設の名称	□正式名称を記入する。	
所在地	□施設の所在地（郵便番号、住所）を記入する。	
連絡先	□施設の連絡先を記入する。※メールアドレスの記入は任意です。	
管理者	□施設管理者の職名と氏名を記入する。	
施設種別	□該当する項目に○をする。	
栄養管理部門の 理念・目標	□「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ □該当する項目全てに○をする。「4 その他」の 場合は、（ ）に具体的に記入する。
組織（栄養管理・給食 部門の位置付け）	□組織図の有無について、該当する項目に○をする。 □栄養管理・給食部門について、該当する項目に○をする。 □部門の名称を（ ）に記入する。 □【責任者】給食部門の実務責任者の所属名、職名、氏名、連絡先を記入する。	
年間 栄養管理等について 検討する会議の実施	□「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ □【実施回数】給食関係会議の前年度実施回数を 記入する。※打ち合わせ、朝礼等の回数は計上 しない。 □【議事録】の有無について、○をする。 □【構成員】会議参加者の職種全てに○をし、合 計人数を記入する。「9 その他」の場合は、（ ） に具体的に記入する。 □【目的】該当する項目全てに○をする。「5 そ その他」の場合は、（ ）に具体的に記入する。
運営方式	□「1 直営」又は「2 委託」につい て、該当する項目に○をする。	～委託している場合～ □委託先の名称、所在地、電話番号等を記入する。 □【委託内容】について該当する項目全てに○を する。「9 その他」の場合は、（ ）に具体的に 記入する。
従事者数	□5月末日現在の従事者数を記入する。 □施設側、受託側別に各職種の常勤、非常勤それぞれの員数を記入する。 ※複数の施設の調理をまとめて行っている場合等、員数が施設ごとに明確に区別でき ない場合は、主たる給食施設に員数を計上する。栄養士等が複数の施設を兼務して いる場合は、主たる施設を常勤とし、もう一つの施設には非常勤として計上する。 ※「常勤」とは、当該施設において他の正規職員と同様な勤務形態にある場合をいう。 正規職員より勤務時間の少ない臨時職員、パートについては「非常勤」に該当する。 ※育休、出向、長期休暇中の職員は員数には含めない。 ※「管理栄養士」「栄養士」「調理師」は有資格者で、当該業務についている者を計上 する。（栄養士の資格はあるが栄養士業務を行っていない場合は、「栄養士」として は計上しない。）「管理栄養士／栄養士」と「調理師」の資格を併せ持っている場合、 いずれか主な業務の資格について記入する。試験に合格し、免許証の交付申請中 であれば有資格者に含めても良い。 ※非常勤職員の常勤換算は不要です。	
管理栄養士・栄養士の 所属状況	□施設側、受託側別に管理栄養士又は栄養士の氏名等を記入する。 ※(例)在籍期間半年 → 0.5年 ※免許証の交付申請中の場合は、登録番号等は記入不要。 ※管理栄養士又は栄養士がいない場合は記入不要。 □施設側、受託側それぞれ複数の管理栄養士、栄養士がいる場合は別紙「管理栄養士・ 栄養士所属状況」に残りの管理栄養士／栄養士を記入する。	

項目	記入方法及び留意事項																
	※従事者数の管理栄養士・栄養士の人数と、所属状況に記載する人数を合わせること。																
1日当たり 平均給食数	<input type="checkbox"/> 区分毎の定員と、5月の総食数から1日当たりの平均食数を求め、朝食・昼食・夕食別に整数値で記入する。 <input type="checkbox"/> 職員やその他への食事の提供がある場合は、「()」の欄に記入する。 ※検食は食数に含めない。 <input type="checkbox"/> 間食等の内容は「夕食」横のその他の欄に記入する。※間食は合計食数には含めない。																
対象者(利用者)の 把握	<input type="checkbox"/> 「1 有」又は「2 無」に○をする。 ※主たる対象者について記入する。	～「1 有」に○の場合～ <input type="checkbox"/> 把握日を記入する。 <input type="checkbox"/> 対象者数を年齢区分、身体活動レベル（カテゴリー）及び性別ごとに記入する。 ※身体活動レベルが不明な場合、もしくは「低い」～「高い」に該当しない場合は「その他」に計上。															
	《参考》身体活動レベル（カテゴリー）の分類について <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">食事摂取基準 (2025年版)</th> <th style="width: 15%;">栄養報告書</th> <th style="width: 70%;">日常生活の内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">低い</td> <td style="text-align: center;">Ⅰ(低い)</td> <td>生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ふつう</td> <td style="text-align: center;">Ⅱ(ふつう)</td> <td>座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツのいずれかを含む場合。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">高い</td> <td style="text-align: center;">Ⅲ(高い)</td> <td>移動や立位の多い仕事への従事者、あるいは、スポーツ等余暇における活発な運動習慣を持っている場合。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">その他</td> <td>「低い」よりも活動量が少ない場合(ベッドで横になっている状態で過ごす時間が長い場合等)や、活動量が「高い」よりも多い場合など、上記のどれにもあてはまらない場合。もしくは活動レベルが不明な場合。</td> </tr> </tbody> </table>		食事摂取基準 (2025年版)	栄養報告書	日常生活の内容	低い	Ⅰ(低い)	生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合。	ふつう	Ⅱ(ふつう)	座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツのいずれかを含む場合。	高い	Ⅲ(高い)	移動や立位の多い仕事への従事者、あるいは、スポーツ等余暇における活発な運動習慣を持っている場合。	/	その他	「低い」よりも活動量が少ない場合(ベッドで横になっている状態で過ごす時間が長い場合等)や、活動量が「高い」よりも多い場合など、上記のどれにもあてはまらない場合。もしくは活動レベルが不明な場合。
食事摂取基準 (2025年版)	栄養報告書	日常生活の内容															
低い	Ⅰ(低い)	生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合。															
ふつう	Ⅱ(ふつう)	座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツのいずれかを含む場合。															
高い	Ⅲ(高い)	移動や立位の多い仕事への従事者、あるいは、スポーツ等余暇における活発な運動習慣を持っている場合。															
/	その他	「低い」よりも活動量が少ない場合(ベッドで横になっている状態で過ごす時間が長い場合等)や、活動量が「高い」よりも多い場合など、上記のどれにもあてはまらない場合。もしくは活動レベルが不明な場合。															
身体状況の把握	<input type="checkbox"/> 「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ <input type="checkbox"/> 把握している内容について、該当する項目に○をする。「8 その他」の場合は、()に記入。 <input type="checkbox"/> BMI 25以上、18.5未満の者の割合を記入する。 <input type="checkbox"/> 各疾病の割合を記入する。「6 その他」の場合は、()に記入。															
形態の調整	<input type="checkbox"/> 食形態や食材の大きさを調整した食事を提供している場合、その食種名と提供人数を記入する。※主食の調整（粥など）のみは対象外。																
療養食	<input type="checkbox"/> 加算の有無にかかわらず、療養食（特別食）を提供している場合、その食種名と提供人数を記入する。																
介護報酬等加算の 有無	<input type="checkbox"/> 「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ <input type="checkbox"/> 該当する項目全てに○をする。「5 その他」がある場合は、()に具体的に記入する。															
年間 利用者による 食事の評価	<input type="checkbox"/> 「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ <input type="checkbox"/> 【実施回数】前年度の実施回数を記入する。 <input type="checkbox"/> 【方法】該当する項目全てに○をする。「3 その他」の場合は、()に具体的に記入する。															
摂取量の把握	<input type="checkbox"/> 残菜量調査、喫食量調査それぞれについて、「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ <input type="checkbox"/> 【対象】該当する項目に○をする。 <input type="checkbox"/> 【頻度】該当する項目に○をする。「1 毎食」以外の場合は、具体的な頻度を記入する。															
給食量の調整	<input type="checkbox"/> 【主食の量】及び【副食の量】のそれぞれについて給食量の調節を実施しているか、「1 調整有」又は「2 無」に○をする。 ※主食：ご飯・パン等、副食：おかず <input type="checkbox"/> 「1 調整有」の場合は()に何種類か、もしくは個別対応かを記入する。 ※(例)「小盛」、「普通盛」、「大盛」の区分がある場合 → 3種類																
約束食事せん	<input type="checkbox"/> 「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ <input type="checkbox"/> 該当する項目に○をする。															

項目	記入方法及び留意事項	
栄養補給法	□経管栄養（経鼻、胃ろう等）について、対象人数を計上する。	
給与栄養目標量と実施給与量の比較・評価	□比較・評価の頻度について、該当する項目に○をする。「3 その他」の場合は、（ ）に具体的に記入する。	
食事開始時間	□朝食、昼食、夕食の開始時間を記入する。	
年間 食材料費	□1人1食（又は2食・1日）当たりの年度平均実食材料費（原価）を記入する。 ※光熱水費、人件費等、その他の経費は含めない。	
平均栄養量	□1人1日当たり又は実施給食分（朝食、昼食、夕食のいずれかに○）の給与栄養目標量と5月の実施給与栄養量について記入する。 ※栄養量の数値については、日本食品標準成分表の数値の桁数に合わせること。 ※食塩相当量及びエネルギー比は、下記計算方法を参考に記入する。（穀物エネルギー比ではなく、炭水化物エネルギー比を記入すること） ①食塩相当量(g) = ナトリウム(mg) × 2.54 ÷ 1,000 ②炭水化物エネルギー比(%) = 炭水化物(g) × 4 ÷ 総エネルギー(kcal) × 100 ③脂質エネルギー比(%) = 脂質(g) × 9 ÷ 総エネルギー(kcal) × 100 ④たんぱく質エネルギー比(%) = たんぱく質(g) × 4 ÷ 総エネルギー(kcal) × 100	
作業指示書(献立表)	□「1 有」又は「2 無」に○をする。 ※厨房で使用され、調理の際の計画表となるもので、献立表、調理指示書等のこと。	～「1 有」に○の場合～ 【記載事項】 □該当する項目全てに○をする。「7 その他」の場合は、（ ）に具体的に記入する。
年間 栄養教育・指導	□「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ □個別・集団別に入所者・通所者ごとの前年度の延べ指導人数を計上する。なお、集団は回数も記入する。 □栄養教育・指導の実施内容を簡潔に記入する。
健康・栄養情報の提供	□該当する項目全てに○をする。「7 その他」の場合は、（ ）に具体的に記入する。	
年間 テーマ献立	□「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ □該当する項目全てに○をする。「3 その他」の場合は、（ ）に具体的に記入する。
食堂の活用	□「1 有」又は「2 無」に○をする。	～「1 有」に○の場合～ □（ ）に1日の平均利用者の割合を記入する。
衛生管理	【衛生管理マニュアルの活用】及び【衛生点検表の記録】 □「1 有」又は「2 無」に○をする。	
危機発生時の給食体制整備	【危機発生時の給食対応マニュアルの整備】 □整備しているものに○をする。「3 その他」の場合は、（ ）に具体的に記入する。 【非常食の備蓄】 □「1 有」又は「2 無」に○をする。 □有の場合、量、保管場所、内容を記入する。	
年間 従事者の研修会参加	□「管理栄養士・栄養士」、「調理従事者・その他」のそれぞれについて、 <u>研修会参加回数と延べ参加人数</u> 、主な研修内容を記入する。 ※(例) 栄養士1名が3回研修に参加 → 参加回数3回 / 3人 ※受託側職員の研修についても記入する。	
栄養・給食管理に関する課題	□施設の栄養・給食管理について自己評価し、今後改善したいと思う課題について記入する。課題がない場合は現在力を入れている取り組みや自己評価について記入する。	
課題解決に向けての対応計画及び評価	□上記の課題についての改善計画について記入する。すでに取り組んでいる場合は取り組み状況の評価について記入する。 計画がない場合は、今後取り組みたいことや目指す姿について記入する。	
報告書作成者	□作成者の所属、職種、氏名、連絡先等（あれば直通）を記入する。 ※後日、記載内容について問い合わせをさせていただく場合があります。	