

こ

ん

に



ち

は

赤
ちゃん



下関市保健部キャラクター「こころん」



下関市

令和8年度版



BABY PHOTO



Omiyamairi・Momokaiwai
お宮参り・百日祝い
 初めてのご参拝は家族の大切な思い出

お宮参り

何気ない今日の一瞬が、
 いつか大きな意味を持つ思い出になる——
 はじめてのお出かけ、はじめての家族写真。
 小さな手に願いを込めて迎える「お宮参り」は、
 赤ちゃんのご家族にとって大切な節目の日。



マタニティ撮影



ナチュラルニューボーン



お宮参り撮影

下関市子育て冊子「こんにちは赤ちゃん」特別ご優待券

-この冊子を必ずお持ちください-

撮影無料 & 6切プリント1枚プレゼント!

【通常料金 3,300円】

【通常料金 5,500円】

※本クーポンは撮影前に受付にご提示ください。後日の提示は無効です。お子さまお一人写しが対象です。
 ※お子さまお一人につき、一回ご利用いただけます。他サービス・特典との併用はできません。
 ※マタニティ撮影・ベビー撮影それぞれ1回ご利用できます。
 ※ベビー撮影には、ナチュラルニューボーン・お宮参り・百日祝いが含まれます。

	マタニティ撮影	ベビー撮影
店舗確認欄		



下関店 ☎ 0120-31-7400

大進そうしゃかん で 検索

下関市伊倉新町1-4-1【木曜定休】営業時間9:00～18:00【完全予約制】ご予約フォームはこちらから→



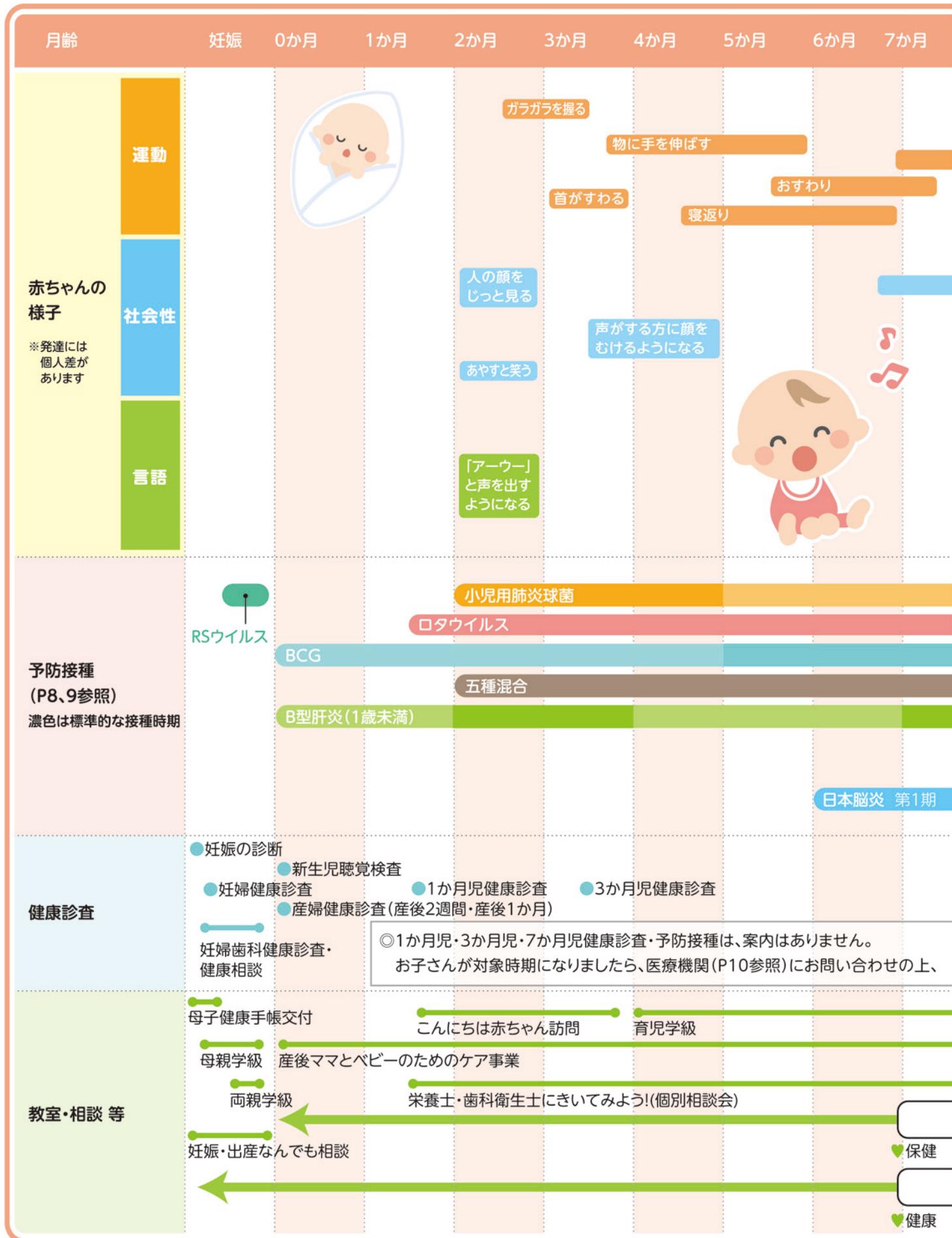
もくじ

子育てカレンダー	2
妊娠・子育てに関する相談窓口	4
ママのメンタルヘルス	6
産後の支援 ■ 乳幼児健診	7
予防接種	8
小児科一覧	10
子育て支援の学級・相談	11
起こりやすい事故	12
病気・ケガのための対応マニュアル	13
緊急の場合・夜間休日診療	15
離乳食	16
赤ちゃんの歯	18
手当・助成金など	19
困った時の一時預かり	20
子ども・子育て支援制度／入所予約事業	23
乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）	27
こども家庭センター	28
ふくふくこども館	29
下関市役所 親子ふれあい広場	30
子育て支援サービス	31



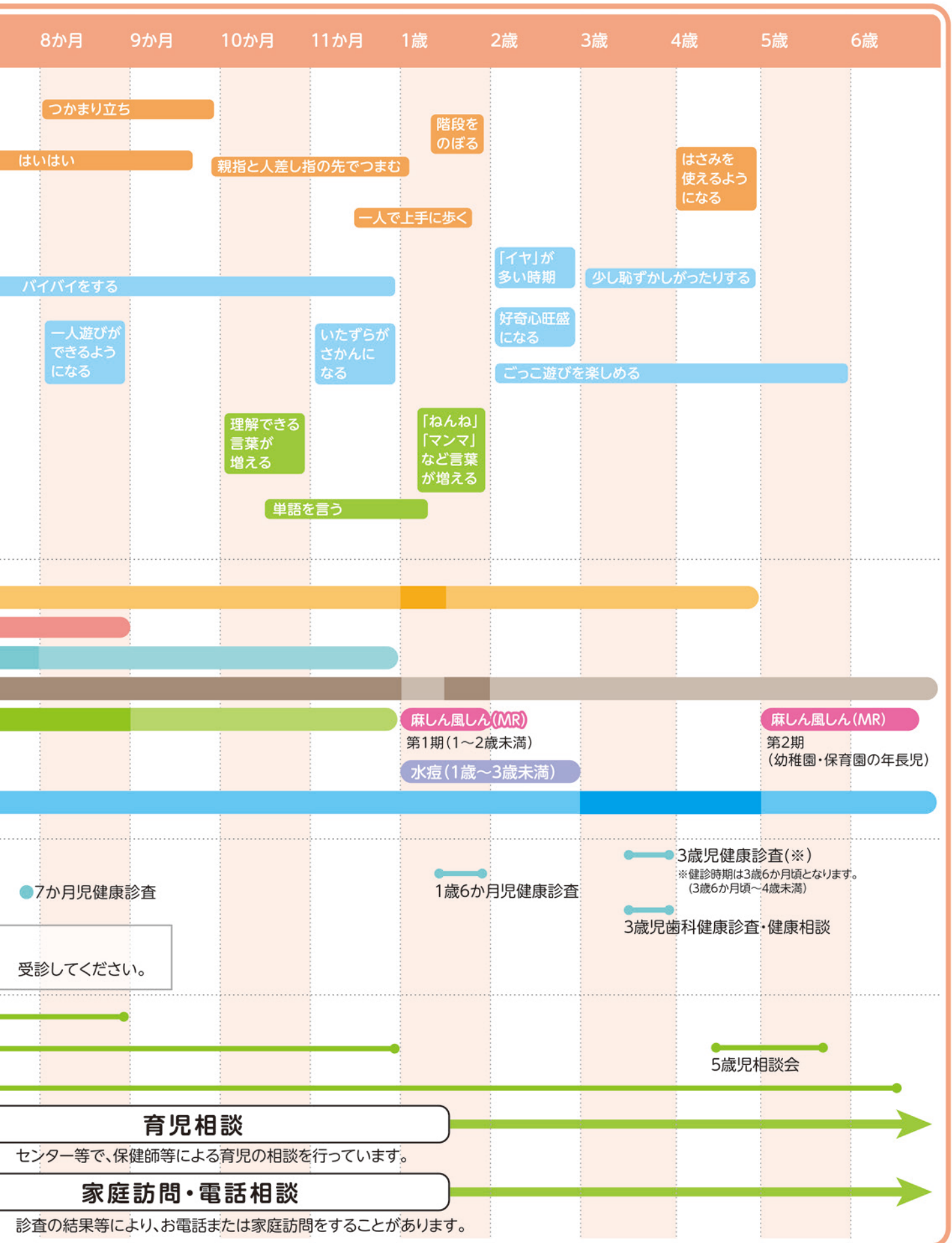
※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています

子育てカレンダー



子育てカレンダー

♥保健
♥健康



受診してください。

育児相談

センター等で、保健師等による育児の相談を行っています。

家庭訪問・電話相談

診査の結果等により、お電話または家庭訪問をすることがあります。

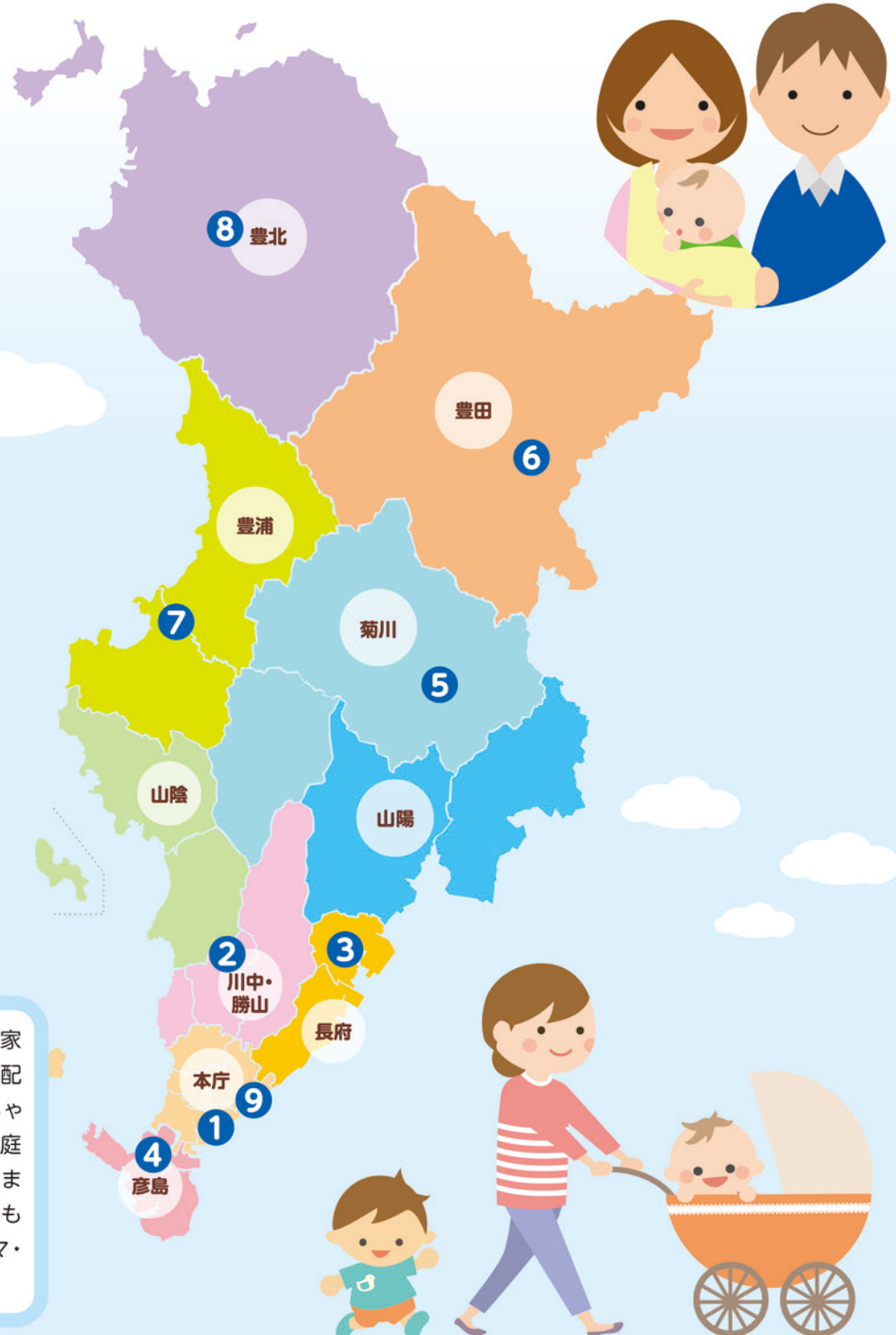
妊娠・子育てに関する相談窓口

妊娠期から子育て期を安心して過ごしていただくための相談窓口として
保健センターやこども家庭センターがあります。(P5参照)

保健師や助産師等が妊産婦さんやご家族の方からの様々な相談をお受けし
必要なサービスにつなぐなどサポートを行います。

また、保健センターでは、健康づくり教室、健康相談、赤ちゃん訪問、保健指導、健康診査などを
通して、みなさんが健康について考え、元気で充実した生活を送るためのお手伝いをしています。

予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。



赤ちゃんの生まれた家庭に訪問し、育児の心配事の相談にのる赤ちゃん訪問や乳幼児の家庭訪問などを行っています。また、育児相談等も行い、子育て中のママ・パパを応援します。

ご心配なことや聞きたいことがあったら、お住まいの管轄の保健センターまたは子ども家庭センターにお尋ねください。
(例) 妊娠中の生活のことや出産のことについて聞きたい 母乳は足りているかしら? 子育ての情報を知りたい など

開館時間 8:30~17:15

休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

① 唐戸保健センター

住 所 〒750-8521
下関市南部町1番1号
下関市役所 本庁舎西棟3階
T E L 083-231-1233
管轄地区 本庁

② 新下関保健センター

住 所 〒751-0872
下関市秋根南町2丁目4番33号
勝山公民館内1階
T E L 083-263-6222
管轄地区 川中、安岡、吉見、吉母、勝山、内日

③ 山陽保健センター

住 所 〒752-0933
下関市長府松小田本町4番15号
長府東公民館内1階
T E L 083-246-3885
管轄地区 長府、王司、清末、小月、王喜、吉田

④ 彦島保健センター

住 所 〒750-0075
下関市彦島江の浦町1丁目3番9号
彦島支所横
T E L 083-266-0111
管轄地区 彦島

⑤ 菊川保健センター

住 所 〒750-0317
下関市菊川町下岡枝1480-1
菊川総合支所内1階
T E L 083-287-2171
管轄地区 菊川

⑥ 豊田保健センター

住 所 〒750-0421
下関市豊田町大字殿敷1918番地1
豊田総合支所内2階
T E L 083-766-2041
管轄地区 豊田

⑦ 豊浦保健センター

住 所 〒759-6301
下関市豊浦町大字川棚6166番地2
豊浦総合支所隣
T E L 083-772-4022
管轄地区 豊浦

⑧ 豊北保健センター

住 所 〒759-5511
下関市豊北町大字滝部3140番地1
豊北総合支所隣
T E L 083-782-1962
管轄地区 豊北

⑨ 下関市子ども家庭センター(下関市南部町1番1号)

母子保健 妊娠・出産・乳幼児等に関すること
T E L 083-231-1447
(健康推進課母子保健係)

児童福祉 子育てに関する不安・悩み・虐待
ヤングケアラー等に関すること

T E L 083-231-1980(子ども家庭支援課相談支援係)



ママのメンタルヘルス

妊娠中のからだはおなかの中で成長する赤ちゃんを守り、出産をする準備のために、また、出産後は赤ちゃんを元気に育てるために、いろいろな変化を経験します。
出産後はホルモンバランスが急激に変化することや、慣れない育児中心の生活になるといった環境の変化も加わり、心も揺れやすくなります。マタニティブルーを経験される方は非常に多く、出産をしたママの約半数が経験すると言われています。

先輩ママの実体験

家事もできない 育児も半人前
「自分は母親失格」と考えていた

家族が帰るまで誰とも
会話できない
孤独や寂しさがあった



子どもに手をあげてしまった

子どもができて幸せなのに
そう思えない自分への嫌悪感

● マタニティブルー

出産後3日後をピークに症状が出現し、10日～2週間ほどで自然に良くなります。

● 産後うつ

出産後数週間～数か月経ってから症状が出現することが多く、症状が2週間以上続きます。

Check!

症状

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 気分が沈みやすい | <input type="checkbox"/> わけもなく涙が出る | <input type="checkbox"/> 集中力の低下 |
| <input type="checkbox"/> 常に不安 | <input type="checkbox"/> 不眠又は睡眠過多 | <input type="checkbox"/> 意欲の低下、人に会いたくない |
| <input type="checkbox"/> 怒りっぽい | <input type="checkbox"/> 焦り | <input type="checkbox"/> 自分を責めてしまう |

上記の症状が2週間以上
続いたり、こころの不調に
気づいたらご相談ください

かかりつけの
産婦人科

かかりつけの
小児科

保健センター
詳しくはP.5

ご家族からの
相談もOK!

気軽にどうぞ



家事も育児もほどほどに!

一人で背負いこまず、人に頼ったり、手を抜いたりすることも大切です。

カーテンを開けよう!

陽の光を浴びることで体のリズムを整えましょう。体調が良ければお散歩もおすすめ。

たまには子どもと離れる

ご家族に頼ったり、サービス(P.21)を利用して自分の時間をみつけましょう。

恵まれた自然が自慢の幼稚園



学校法人
めぐみ学園

めぐみ幼稚園



モンテッソーリ教育



大工



園が大切にしていること

- 子どもの深い理解者となり援助する教育
- モンテッソーリ教育
- こども・保護者・教師が共に成長



スイミング



音楽



'26年度から新しい園舎が増えます



所在地: 山口県下関市上田中町2-13-26
TEL.083-222-7356 / FAX.083-222-8305

産後の支援

産後ママとベビーのためのケア事業

産婦人科や助産所への宿泊または日帰りでの滞在や自宅への訪問で、授乳や育児に関する助言指導、お母さんの心身のケアなどを受けられるサービスです。
詳細については、市のホームページをご確認ください。



こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれてからしばらくは、育児期間の中でも最も大変で心配なことが多い時期です。
市では、赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に、保健師や助産師等が訪問して、体重測定や発育状況の確認、育児に関する相談等に応じています。おおむね生後4か月になるまでにお伺いしています。

お願い

ご出産されましたら、下関市乳児健康診査受診票(黄色の冊子)に付いている出生通知票『赤ちゃんが生まれました』を提出してください。
提出の際は、返信用封筒をご利用ください。

乳幼児健診

●乳幼児健診を受けましょう

乳幼児健診は、赤ちゃんが順調に育っているかを調べ、健やかな成長を支援するものです。
発達の遅れや病気などの早期発見・赤ちゃんの成長・発達や育児に対するアドバイス、指導を行うことを目的としています。

●下関市の乳幼児健診

健診	健診票
1か月児健康診査 3か月児健康診査 7か月児健康診査	母子健康手帳交付時に 健診票(黄色の冊子)を お渡ししています。
1歳6か月児健康診査	お子さんが対象時期に なりましたら郵送します。
3歳児健康診査 (※対象:3歳6か月頃)	お子さんが対象時期に なりましたら郵送します。

定期健診 持ち物リスト

- 母子健康手帳
- 健診票
- オムツ
- おしりふき
- 医療保険が確認できるもの
- 着替え
- ハンカチ
- タオル など



我が子に与えたい保育を
考え続けます

まちなかの保育園

りすさんの保育室 第一園 りすさんの保育室 第二園 みなとあひるっ子園唐戸



せんせい、みてみて〜



病児病後児保育
一時預かり保育

あります！

離乳食おいしいね♪



右脳教育

くぼた式

みまもりメソッド

育ちを見守り促す保育



英会話

サイエンス

見学や相談など、
お気軽にお問合せください

りすさんの保育室第一園・第二園

開所時間 7:00~18:00 休園日 日・祝・年末年始

第一園：下関市唐戸町1-22 TEL083-242-0678

第二園：下関市富任町5-11-2 TEL083-242-0679

みなとあひるっ子園唐戸

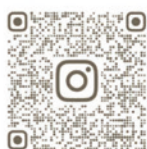
下関市唐戸町1-22 TEL083-250-6501



HPアドレス <https://risu-nursery.com/>
インスタ更新中！ぜひご覧ください



@RISUISM_RISU



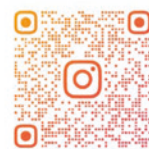
@MINATO_AHIRU



@RISUSANNOHOIKUSHITSU



@RISU_AHIRU



@RISUAHIRU_BYOUJI



予防接種

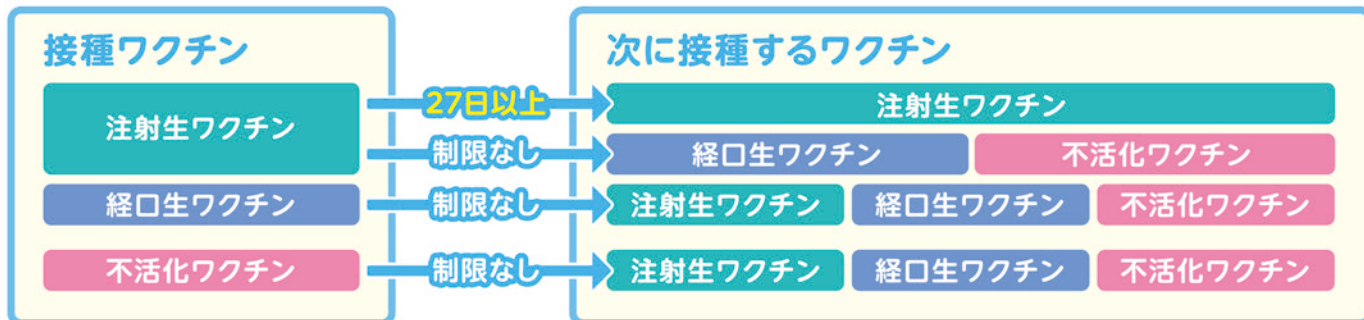
感染症から子どもを守る予防接種

子どもは成長するまでにたくさんの病気にかかります。たいていは軽いかぜぐらいですみませんが、なかには、かかると重い症状が現れたり、後遺症が心配されたりするものもあります。また、命にかかわるようなこわい病気もあります。それを防ぐために免疫をつくっておこうとするのが予防接種です。



母子健康手帳交付時に配布した、予防接種手帳を見てね。

● ワクチンの種類と予防接種の間隔



- ・生ワクチン……ウイルスや細菌の病原性を弱めてつくったワクチンです。その病気にかかったときとほぼ同じ仕組みで免疫力がつきます。そのため、まれにその病気と同じ症状が現れることがあります。
- ・不活化ワクチン……ウイルスや細菌を殺し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったワクチンです。生ワクチンに比べて免疫力がつきにくいので、数回の追加接種が必要です。

● 乳幼児期に受きたい予防接種一覧

注射生 …… 注射生ワクチン 経口生 …… 経口生ワクチン 不活化 …… 不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数 [標準的な接種間隔]	対象年齢 [標準的な接種時期※1]
不活化 小児用肺炎球菌※2	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回 3回 [それぞれ27日以上あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1回]	生後2か月から7か月未満 (3回目は1歳未満までに終了) 1歳以降 [1歳以上1歳3か月未満]
不活化 五種混合	・百日ぜき ・ヒブ ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ	1期初回 3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加 1回 [1期初回の3回目終了後6か月以上18か月未満]	生後2か月以上7歳6か月未満 [1期初回は生後2か月以上7か月未満]
注射生 BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]
注射生 MR※3 (麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 (年度内に6歳になる子)
注射生 水痘	水痘	2回 [1回目接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]	1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
不活化 日本脳炎	日本脳炎	1期初回 2回 [6日から28日あける] 1期追加 1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期 1回	生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳未満]
不活化 B型肝炎	B型肝炎	3回 [1回目接種後27日以上あけて2回目、1回目から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
経口生 ロタ※4	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価) 2回 [1回目接種後27日以上あけて2回目] ロタテック (5価) 3回 [それぞれ27日以上あける]	生後6週以上24週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨) 生後6週以上32週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨)

※1 標準的な接種時期を過ぎてしまう場合は、医療機関にご相談ください。
 ※2 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。
 ※3 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。
 ※4 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

● 予防接種のポイント

ワクチンは、種類ごとに接種できる時期や推奨期間が決められています。また、生ワクチンか不活化ワクチンかによって、次の予防接種までに必要な間隔も異なります。そのため、事前にしっかり調べてスケジュールを組み立てましょう。また、子どもの体調や周囲の感染症発生状況も考慮しましょう。詳しくは、お近くの医療機関や保健所などにご相談ください。

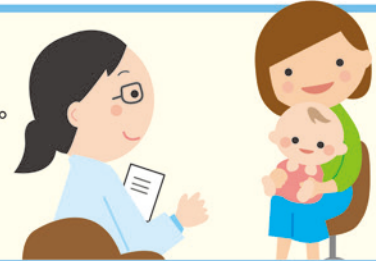
POINT1 当日はここをチェック

- 子どもの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わったところはないかなどを確認しましょう。
- 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくとなんか伝わりやすくなります。
- 母子健康手帳は必ず持って行きましょう。



POINT2 ワクチンを接種するときは

- スムーズに接種できるように、小さな子どもはしっかりと抱っこしてあげてください。親がリラックスすると、子どもも安心します。
- 注射で泣く子どもは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、頑張ったことをほめてあげるなど、親の態度や工夫がカギです。



POINT3 接種後の注意

- 接種後30分くらいは、体調に変化があってもすぐ対応してもらえるように、医療機関の中で子どもの様子を見て過ごすか、すぐに医師と連絡がとれるようにしておいてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- 帰宅後もはげしく体を動かすようなことはさせず、接種箇所を清潔に保ってあげましょう。
- お風呂には入れてもかまいませんが、接種箇所をこすらないでください。



予防接種をうけたことは将来、その病気に対して免疫があることを示す大事な記録となります。母子健康手帳は大切にしておきましょう。予防接種を受けるにあたっての注意点など、より詳しく知りたい方は右記の二次元コードからご覧いただけます。

公益財団法人 予防接種リサーチセンターHP→



予防接種

予防接種スケジュールの例

予防接種のスケジュールは、それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。実際に接種する予防接種とスケジュールについては、かかりつけ医などと相談しましょう。丸囲み数字(①、②など)は、ワクチンの種類毎に接種の回数を示しています。

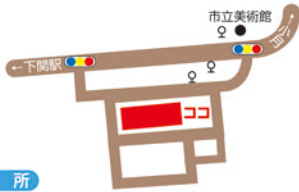
種類	ワクチン	乳児期								幼児期						学童期					
		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳~
定期 予防 接種	小児用肺炎球菌	①	②	③						④											
	五種混合 (DPT-IPV)	①	②	③						④											
	BCG					①															
	麻しん・風しん(MR)									①						②					(年長児)
	水痘(水ぼうそう)									①	②										
	日本脳炎													①	②	③				④	9~13歳(2期)
	二種混合(DT)																				① 11~12歳(2期)
	ヒトパピローマウイルス(HPV)																				① ② ③ 13~14歳
	B型肝炎(HBV)	①	②					③													
	ロタウイルス	1価	①	②																	
5価	①	②	③																		
任意 接種	おたふくかぜ									①						②					
	インフルエンザ																				毎年①、②(10月、11月など) 13歳より①

※任意接種のスケジュール例については、日本小児科学会が推奨するもの

※予防接種について詳しい情報はこちら 国立感染症研究所感染症疫学センター(<http://www.nih.go.jp/niid/ja/schedule.html>)

小児科一覽

関門医療センター



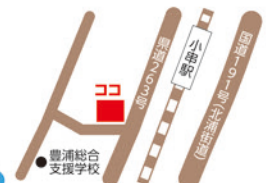
住所
下関市長府外浦町1-1〈市立美術館前バス停下車、関門医療センターバス停下車〉
TEL 083-241-1199

山口県済生会下関総合病院



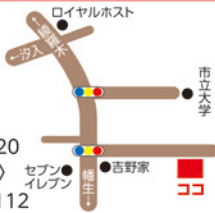
住所
下関市安岡町8丁目5-1〈新下関駅よりバス15分、安岡駅よりバス10分〉
TEL 083-262-2300

山口県済生会豊浦病院



住所
下関市豊浦町大字小串10007-3
〈JR小串駅下車徒歩5分〉
TEL 083-774-0511

かねはら小児科



住所
下関市生野町2丁目28-20
〈吉野家より入る100m〉
TEL 083-252-2112



広崎内科小児科医院



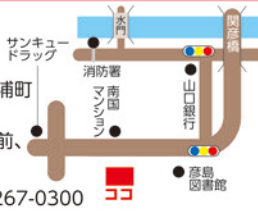
住所
下関市上新地町1丁目2-1
〈厳島神社前バス停前〉
TEL 083-222-7003

よしみクリニック



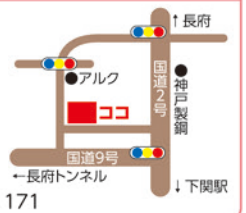
住所
下関市岬之町5-6
〈三百目バス停下車〉
TEL 083-232-6818

ひこしまこどもクリニック



住所
下関市彦島江の浦町
1丁目5-24
〈南国マンション前、山形銀行2階〉
TEL 083-267-0300

神田小児科医院



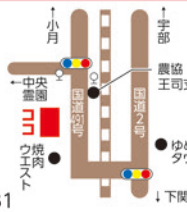
住所
下関市長府
中土居本町2-21
〈前八幡バス停下車〉
TEL 083-245-1171

うめだ小児科医院



住所
下関市長府東待町5-45
〈城下町長府バス停付近〉
TEL 083-245-5390

王司こどもクリニック



住所
下関市王司上町
1丁目8-7
〈高磯バス停長府方面へ徒歩3分〉
TEL 083-249-1331

スマイルキッズクリニック



住所
下関市小月駅前
1丁目2-43
〈小月郵便局前〉
TEL 083-281-1000

あやらぎこどもクリニック



住所
下関市綾羅木本町
5丁目2-7
〈綾羅木バス停付近〉
TEL 083-251-6666

石川ファミリークリニック



住所
下関市伊倉新町
4丁目2-21〈ゆめシティ前〉
TEL 083-249-5830

きとう小児科



住所
下関市川中豊町
1丁目2-10
〈豊町1丁目バス停前〉
TEL 083-254-3152

青葉こどもクリニック



住所
下関市秋根南町
2丁目2-22
〈勝山公民館の近く〉
TEL 083-256-1622

ひので小児科



住所
下関市梶栗町
2丁目2-22
〈松風町入り口バス停
下車徒歩3分〉
TEL 083-255-1234



※受付時間等 詳細については、各医院におたずねください。 ※R7年11月現在の情報です。

職人歴35年のベテラン工務店

下関市でお住まいのことなら
Will Co., Ltd.

自分が住みたくなるような、家づくり

機能性・デザイン・広さなど、建築のプロである自分自身が
住みたいと思えるプランのご提案を心がけております。

建築全般のご相談・おうちのトラブル、
リフォームまでお気軽にご相談下さい。



リノベーション



大型リフォーム



店舗改装



外構工事



屋根修理



外壁塗装

中古物件をお探しの方

お子さまの成長やライフスタイルに
合わせてリフォームのご相談も
お待ちしております。
嬉しい女性スタッフも在籍！



お問い合わせはこちら

TEL 083-265-1637

公式HP

株式会社ウイル

〒752-0967 山口県下関市長府宮の内町 2-16

FAX : 083-277-0931 / MAIL : info@will-830.com



子育て支援の学級・相談

市では、ママ・パパ、お子さんのための各種学級・相談を開催しています。ぜひ、ご参加ください。
※内容や参加費等は変更する可能性があります。

育児学級

育児をしていると「こんな時はどうしたらいいの？これでいいの？」と悩みはつきものですね。そんなママ・パパのために、乳児期の育児のポイントなどについてお話をします。同じ子育て中の人たちとも知り合うチャンスです。情報交換をしながら、この機会にお友達を増やしてみませんか？

日程・会場 市のホームページをご覧ください。

内 容 離乳食・歯(むし歯予防)・育児のポイントについての講話

申 込 み 予約が必要です。母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」からご予約ください。



育児相談

子育て中の不安や悩みの解消の場としてご利用ください。お子さんの身長・体重測定もできます。

対 象 乳幼児をもつ保護者とお子さん

会 場 各保健センターなど

内 容 育児に関する相談(身長・体重測定)など

栄養士・歯科衛生士にきいてみよう！

保健センター等で、栄養士・歯科衛生士による個別相談会を行っています。

対 象 乳幼児をもつ保護者とそのお子さん

日程・会場 市のホームページをご覧ください。

内 容 栄養相談・歯科相談

申 込 み 予約が必要です。母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」からご予約ください。



お問い合わせ先

健康推進課 TEL:083-231-1447

唐戸保健センター	TEL:083-231-1233	菊川保健センター	TEL:083-287-2171
新下関保健センター	TEL:083-263-6222	豊田保健センター	TEL:083-766-2041
山陽保健センター	TEL:083-246-3885	豊浦保健センター	TEL:083-772-4022
彦島保健センター	TEL:083-266-0111	豊北保健センター	TEL:083-782-1962



あなたと子どもの未来をともに歩みたい
えん(園・縁)は人をつなぐ

山陰・豊浦・豊北地区

- 豊北きらきらこども園
- 安楽保育園
- 二葉保育園
- みそら保育園

長府・山陽地区

- 吉田緑こども園
- 小月こども園
- 清末保育園
- 新生保育園
- 王司保育園
- 鏡山保育園
- すみれ保育園

勝山地区

- しょうや保育園
- 清和保育園
- 勝山保育園
- いずみ保育園

本庁地区

- 小波保育園
- 東光保育園
- 慈光保育園
- 和光保育園
- 弥生保育園
- ひまわり保育園
- のあ保育園
- ひがし子ども園

彦島地区

- 専立寺保育園
- 聖母園
- でしまつ子ども園
- くりのみ子供園
- しおかぜの里こども園

川中地区

- みのり保育園
- 木の実保育園
- ひえだ保育園
- みどり保育園
- ゆたかこども園

私たちは、全ての**おや・こ**を応援します。

見学・入園などについてのお問い合わせは、

下関市役所 幼児保育課もしくは**各園まで**お願いいたします。

下関市私立保育連盟

〒750-0005 下関市唐戸町4番1号 カラトピア5階

TEL:083-235-3877

FAX:083-235-3889



詳しい情報は
 こちらから
 ご確認ください

起こりやすい事故

好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによって防げる事故があります。子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。



●家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっばって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

ベランダ

- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出してしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

トイレ・洗面所

- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する

一人ひとりの子どもに寄り添う

0.1.2歳の保育園

YICキッズ長府

1 少人数保育

定員19名の少人数保育。
温かみのある木の園舎で
子ども一人ひとりと
じっくり寄り添い
成長を見守ります。

2 自園調理で

できたての給食
発育に合わせた離乳食と
できたての給食。
食育にも力を入れており、
園児が育てた野菜を使い
おいしく食べる
環境作りをしています。

3 スマート通園

ICTシステムを導入。
連絡帳も園だよりも携帯から
確認できます。お昼寝のお布団、
食事前エプロン、口拭きなどは
園で準備します。
おむつの定額制サービスもあるので
少ない荷物で登園可能です。

お問い合わせ・ご連絡先

YICキッズ長府

〒752-8555
下関市長府扇町2番1号
株式会社長府製作所敷地内
(下関市民プール近く)

☎ 083-249-2311

受付時間 平日 9:00 ~ 18:00

✉ yicchofu@yic.ac.jp



保育内容

対象	0.1.2歳児
定員	19名
休園日	日・祝・年末年始
月極保育	【月曜日～土曜日】 7:30～18:30
一時預かり	【月曜日～金曜日】 8:00～18:30

園見学いつでも受付中！お気軽にお問い合わせください。



病気・ケガのための対応マニュアル

熱が出た

赤ちゃんの様子

- ① 顔色が悪い
- ② ぐったりしている
- ③ 嘔吐・下痢
- ④ 意識がもうろうとしている
- ⑤ 息が苦しそう
- ⑥ 尿がいつもより少ない などを確認します。

対策や注意

赤ちゃんの様子を総合的に判断して受診を検討しましょう。赤ちゃんの平熱は大人より高めで、37度以上のこともあります。37.5度以上の熱があったときは、洋服を着せすぎているかなどを確認・調節し、再度測ってみましょう。40度以上の高熱や、3か月未満の赤ちゃんで38度以上あるときには診療時間外でも受診しましょう。

お腹が痛い

赤ちゃんの様子

- ① 熱がある
- ② 嘔吐
- ③ 便の状態
- ④ 激しく泣く
- ⑤ 呼吸の状態 などを確認します。

対策や注意

便秘が原因であることが多いので、排便をさせてみましょう。痛みが軽そうなお場合は無理に食事をさせず、水分をとらせて様子を見ましょう。我慢できないほどの痛みの場合は急いで受診してください。

吐いた

赤ちゃんの様子

- ① 飲んでみてもすぐに吐く
- ② 発熱
- ③ 下痢を伴っている
- ④ 頭を強く打った後に嘔吐した
- ⑤ 定期的に激しく泣く などを確認します。

対策や注意

嘔吐以外に上記のような症状もある場合や、何回も吐く場合は受診しましょう。それ以外の症状がないか、嘔吐の症状が軽い場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

下痢をした

赤ちゃんの様子

- ① 嘔吐を伴っている
- ② 飲んでみてもすぐに吐く
- ③ 発熱
- ④ 発疹
- ⑤ 定期的に激しく泣く
- ⑥ 便の状態（血便、真っ黒い便、母子健康手帳の便色カードの1～3番に近い色の便） などを確認します。

対策や注意

におい、性状、回数などいつもと違う点を観察し一時的なものかどうか注意して見るようにしましょう。とくに上のような便色の異常がみられる時は早めに受診しましょう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。こまめに水分をとらせるよう心がけましょう。

咳が出た

赤ちゃんの様子

- ① 発熱
- ② 呼吸が苦しそう
- ③ 食欲がない
- ④ 機嫌が悪い などを確認します。

対策や注意

呼吸困難を起こしたときや、眠れていないときは、受診しましょう。お風呂に入ったり部屋を加湿したり、口元に蒸しタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。せきが激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりとらせるようにしましょう。

けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- ① けいれんが何分続いているか
(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
- ② どのようなけいれんか
(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
- ③ 発熱
- ④ けいれん後も意識がはっきりしない などを確認します。

対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

誤飲をした

対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が違うため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合には絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- ① 意識障害がある
- ② けいれんを起こしている
- ③ 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- ④ 血を吐いた
- ⑤ とがった物の誤飲 など

熱中症

対策や注意

衣服をゆるめて、木陰など涼しい場所で休ませ、ぬるい水で濡らしたタオルで首・脇の下・太ももの付け根等を冷やします。また発汗により脱水状態になっているので、水分を十分に補うことも重要です。できれば水ではなく、少量の塩を加えた水か、塩分の含まれているスポーツドリンクを飲ませるほうが効果的です。

呼びかけても反応が鈍くなり、自分で水が飲めないときは、無理に飲ませようとして水を口に入れることは、かえって誤嚥を招く危険があるので避けてください。直ちに119番通報して、医療機関に救急車で搬送する必要があります。

大切な家族のために禁煙しましょう



パパ、ママの吸うたばこ、子どもへの影響は？

- 喘息などの病気をおこしやすくなります。
喘息だけでなく、気管支炎、肺炎、中耳炎などの感染症にもかかりやすくなります。
- おなかの赤ちゃんにも影響します。
妊婦さんや周りの人がたばこを吸うと、低出生体重児が生まれる率が高くなります。また、流産や早産、出血や破水、さらには生まれた赤ちゃんの先天奇形、発育や発達の遅れなど、いろいろな悪影響が出る可能性があります。
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険性も!
乳幼児突然死症候群の危険性は、両親とも吸わない場合と比べて、両親とも吸う場合は4.7倍、どちらかが吸う場合は1.6倍も高くなります。

子どもの誤飲の原因の第1位はたばこ!

たばこの誤飲はニコチン中毒を引き起こすことがあり、とても危険です。
たばこや吸殻・灰皿を子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
また、ジュースやビールの空き缶を灰皿の代わりに使うのはやめましょう。

たばこを吸うパパ、ママの健康にも多くの害があります。

たばこの煙には、ニコチン・タール・一酸化炭素などさまざまな発がん物質が多く含まれており、肺がんだけでなく、咽喉がん、胃がん、子宮頸がんなど多くのがんにかかる危険性が高くなります。
また、全身の動脈硬化を起こし、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞など重大な病気を引き起こします。
肺気腫などにもかかりやすくなります。

乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中に多いことや、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いことがわかっています。

予防のポイント

(1) うつぶせ寝は避けましょう。(2) たばこはやめましょう。(3) できるだけ母乳で育てましょう。

毒物を飲んだ場合

反応があるときは水をおおよそ200ml(牛乳1瓶)飲ませ、できるだけ吐かせ、これを繰り返します。しかし、強酸・アルカリ・殺虫剤・漂白剤などは吐かせてはいけません。反応がないときは、横向け(できれば左を下)に寝かせて、できるだけ早く救急車を呼びましょう。医師の治療を受けるまでの間は、保温に努めましょう。残っている薬物、容器、吐いた物があるときは、必ず救急隊や医師に見せてください。

中毒110番の取り扱い対象

化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒によって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定

つくば中毒110番 24h **029-852-9999**

大阪中毒110番 24h **072-727-2499**

タバコ専用電話 24h **072-726-9922**

緊急の場合・夜間休日診療

お医者さんが休みの時は、どうしたらいいでしょうか？

かかりつけ医が対応できないときは…

休日当番医、下関市夜間急病診療所、休日歯科当番医で診てもらいましょう。



休日当番医・休日歯科当番医

〈日曜・祝日等の昼間〉

市報・新聞・市HP・**#7119**で確認を

※受診前に必ず電話にて症状をお伝えください。

下関市・休日当番医

検索



下関市夜間急病診療所

●診療時間:毎日 19:00~23:00

(年末年始(12月31日~1月3日)は19:00~24:00)

〈市内の内科及び小児科医が毎日、交代で診療をしています。〉

●住所:下関市大学町二丁目1-3

●TEL:083-252-3789

※受診前に必ず電話にて症状をお伝えください。

※上記以外の診療時間、診療科目については、#7119へ連絡して
医療機関の案内を受けてください。

※案内を受けた医療機関へは事前に電話で確認をしてから、受診してください。

下関市夜間急病診療所(内科・小児科)



小児救急医療 電話相談

#8000

〈受付時間〉

毎日19:00~翌朝8:00

夜、子どもさんの急な病気の時などにご相談ください。

対 象:15歳未満の子ども

相談員:看護師等

(#8000につながらなければ **083-921-2755** へ)

救急医療電話相談

#7119

〈受付時間〉

毎日24時間

急な病気やけが等で、救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷ったときにはご相談ください。

看護師等が病気やけがの状況を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについてアドバイスします。


対 象:概ね15歳以上の方

相談員:看護師等

(#7119につながらなければ **083-921-7119** へ)

離乳食

離乳期は、母乳や育児用ミルクなどで育ってきた赤ちゃんが「幼児食」を食べることができるようになるための練習期間です。この期間に「吸うこと」から「食物をかみつぶして飲み込むこと」を覚えていきます。赤ちゃんの発達は一入ひとり違いがあるので、よく観察しながら楽しく離乳食を始めてみましょう。下の表はおおよその離乳食の進め方の目安です。



食べ方の目安

食事の目安
調理の形態(固さの目安)

1回当たりの目安量	I	穀物(g)
	II	野菜・果物(g)
	III	魚(g) または肉(g) または豆腐(g) または卵(個) または乳製品(g)

授乳の目安

成長の目安

離乳の開始

初期 生後5、6か月ごろ

1日1回

- 赤ちゃんの様子をみながら、1さじずつ始めます。
- 母乳やミルクは飲みただけで与えましょう。

なめらかにすりつぶした状態
(ポターージュ状くらい)

- ①アレルギーの心配の少ないつぶしがゆ(米)から始めましょう。
- ②すりつぶしたじゃがいもや野菜、果物なども試してみましょう。
- ③慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・固ゆでの卵黄などを試してみましょう。

中期 7、8か月ごろ

1日2回

- 食事のリズムをつけましょう。
- いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていきましょう。

舌でつぶせる固さ
(豆腐くらい)

1回当たりの目安量		全がゆ50~80
		20~30
		10~15
		10~15
		30~40
		卵黄1~全卵1/3 50~70

離乳食の後の母乳や育児用ミルクは、

離乳食の後に与える他に 母乳:赤ちゃんが飲みただけ
育児用ミルク:1日に3回程度

上記の量は、あくまでも目安です。

母子健康手帳の発育曲線グラフに体重・身長を記入して、

※1回当たりの目安量の魚・肉・豆腐・卵・乳製品は、このうち1品を使うときの目安の量です。

離乳食

おかゆのつくり方

お米からつくる時

1. お米は洗米し、水気を切ったら鍋に米と水を入れて20~30分浸けて吸水させる。
2. ふたをして、強火にかける。沸騰したら火を弱め、吹きこぼれないようにしながら約50分煮る。
3. 火を止めて、10分蒸らす。

10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ(全がゆ)	軟飯
米 0.5合 水 750ml	米 0.5合 水 525ml	米 0.5合 水 375ml	米 0.5合 水 250ml

※米1合=150g ※水1カップ=200ml

ご飯からつくる時

1. 鍋にご飯と水を入れ、ふたをして火にかける。沸騰したら火を弱め、約20分煮る。
2. 火を止めて、蒸らす。

10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ(全がゆ)	軟飯
ごはん：水 = 1 : 5	ごはん：水 = 1 : 3	ごはん：水 = 1 : 2	ごはん：水 = 1 : 1

※つくり方は目安です。水の量や煮方など加減しましょう。

生後5、6か月になり、こんなサインが見られたら始めてみましょう!!

- 首のすわりがしっかりしている ●食べ物に興味を示す(よだれが出る、大人の食事に興味を示す など)
- 支えてあげると座ることができる ●スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる

始めるときは・・・

- アレルギーの心配の少ないつぶしがゆ(米)から始めてみましょう
- 初めての食品は1日1回1さじ(離乳食用スプーン1杯)から ●赤ちゃんの機嫌の良いときに

離乳の完了

後期 9か月から11か月ごろ

1日3回   

- 食事のリズムを大切にしましょう。
- 家族一緒に食卓を囲む楽しい体験をさせてあげましょう。

歯ぐきでつぶせる固さ
(バナナくらい)

1 回 当 た り の 目 安 量		全がゆ90～軟飯80
		30～40
		15
		15
		45
		全卵1/2 80

完了期 12か月から18か月ごろ

1日3回   

- 食事のリズムを大切に、生活リズムを整えましょう。
- 自分で食べる楽しみを手づかみ食べから始めます。

歯ぐきでかめる固さ
(肉団子くらい)

1 回 当 た り の 目 安 量		軟飯90～ごはん80
		40～50
		15～20
		15～20
		50～55
		全卵1/2～2/3 100



赤ちゃんの様子を見て与えましょう。

離乳食の後に与える他に 母乳:赤ちゃんが飲みたいだけ
育児用ミルク:1日に2回程度

1人1人の子どもの離乳の進行及び完了の状況に応じて与えます。

子どもの食欲や成長・発達に合わせて調整しましょう。

発育曲線のカーブにそっていれば大丈夫です。

厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド」(2019年)より作成

離乳食

食材のすすめ方

あくまで目安です。よく観察しながら進めましょう。

	1回食 (生後5、6か月頃)	2回食 (生後7、8か月頃)	3回食 (生後9～11か月頃)	3回食 (生後12～18か月頃)
炭水化物	10倍がゆ (最初はつぶしがゆから始めましょう)	7倍～5倍(全)がゆ 食パン  うどん 	5倍(全)がゆ～軟飯 スパゲッティ	軟飯～ご飯 
野菜・いも・果物	<ul style="list-style-type: none"> ・アクの少ない野菜から始めてみましょう。 ・旬の野菜や果物をあげましょう。 ・しょうがなど刺激の強い食材は避けましょう。 			
たんぱく質	豆腐  脂質の少ない白身魚 固ゆでの卵黄	鮭、赤身魚  鶏ささみ  プレーンヨーグルト チーズ (塩分や脂肪の少ないもの) 卵黄→全卵	青背魚 鶏胸、鶏もも、 牛赤身、豚赤身、 レバー 	

※はちみつを与えるのは避けましょう!

はちみつにはボツリヌス菌という食中毒菌が含まれる可能性があります。乳児ボツリヌス症予防のため、1歳未満の乳児には与えないでください。



Membership system

Cocolofull
Photo Studio

COCO Baby

★2歳のお誕生日の写真までが対象
入会金3,300円(税込)

初めて寝返りをしたよ!初めて歩いたよ!その「大切な瞬間」を残しましょう。
お子さまの誕生から、2歳のお誕生日まで。お子さまの「大切な瞬間」を、しっかり写真で残したい人におすすめな会員制度です♪

会員限定
4大特典

- ①ご購入写真データをプレゼント!
- ②増やせるアルバム台紙プレゼント(四切写真1枚付)! ※初回のみ
- ③次回のご予約で**10%OFF**
- ④スタンプカードに**ポイント**を貯めて豪華賞品ゲット!



+ 会員の方は **いつでも撮影料無料** (通常価格3,300円(税込)) ※別途、商品代がかかります

COCO Babyの詳細は、お気軽に店舗までお問い合わせください

これからもずっと、
成長の記録を
お手伝い

COCO Babyは2歳までですが、七五三のお祝いや、入学式、成人式といった折々の成長を残せるプランも豊富にご用意しています。

- 例 お宮参り撮影プランの場合
- 初着レンタルが無料!
 - 名前や出生記録が記載された写真を1枚プレゼント! 等

お子さまの節目節目の大切な瞬間を、ぜひ私たちに記録させてください。
当スタジオの詳細や各種プラン、お問い合わせは二次元コードからどうぞ。



HP

Cocolofull
Photo Studio

スタジオココロフル ゆめシティ店 下関市伊倉新町3-1-1 ゆめシティ

☎083-250-6955 10:00~20:00 <年中無休※年末年始除く>
ゆめカードのポイントが貯まります!



ゆめシティ店
Instagram

運営:株式会社フジカラー広島中央

山陽小野田市にもございます 》 スタジオココロフル おのだサンパーク店 [電話]0836-39-9460
[所在地]山陽小野田市中川6-4-1 おのだサンパーク

手当・助成金など

生まれてからご利用いただける経済的な支援

乳幼児医療費

乳幼児の医療費(医療保険適用の自己負担分)を助成します。
この制度の一部は、山口県と共同で実施しています。

対象 ● 下関市内に住居票があり、健康保険制度に加入している義務教育就学前(小学校入学前)までの全ての乳幼児が対象です。ただし、次のいずれかに該当する方は、対象にはなりません。

- ・生活保護法による保護を受けている方(生活保護停止中を含む)
- ・児童福祉法による児童福祉施設に入所している児童で、国又は地方公共団体の負担による医療を受けることができる方

助成の範囲 医療費のうち、医療保険適用の自己負担額を助成します。
※医療保険適用外のもの及び入院時の食事代は、助成の対象外です。

助成の方法 申請手続き後、該当となる乳幼児には、福祉医療費受給者証を交付します。山口県内の医療機関で受診するときは、受給者証を医療機関の窓口で提示すれば、自己負担分を支払う必要はありません。(山口県内のみ使用可能です。)山口県以外の医療機関で受診する時は、いったん自己負担分をお支払いください。後日払戻しの申請をすることができますので、領収書の原本の保管をお願いします。

申請方法 出生、転入等により新たに受給資格が生じた場合、申請が必要です。

申請に必要なもの

- 1.申請者(保護者)の本人確認書類
マイナンバーカード(個人番号カード)
自動車運転免許証、パスポート等
- 2.対象の乳幼児の健康保険加入が確認できる書類
- 3.対象の乳幼児の父母の個人番号確認書類
- 4.その他の書類(必要に応じて、提出していただく書類があります)

その他届出 助成制度の適用を受けている方は、次のような届出が必要です。

- 変更届/氏名が変わったとき、下関市内で住所が変わったとき、加入する保険の内容が変わったときは、14日以内に届出が必要です。
- 資格喪失届/下関市外に転出することになったとき、生活保護を受けることになったとき、他の福祉医療費助成制度を受けることになったとき等、受給資格がなくなったときは、14日以内に届け出るとともに、速やかに受給者証を返還してください。

申請窓口 本庁こども家庭支援課、各総合支所市民生活課または各支所

お問い合わせ先

こども未来部こども家庭支援課給付係	TEL:083-231-1928
菊川総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-287-4006
豊田総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-766-2947
豊浦総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-772-4020
豊北総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-782-1923

児童手当

高校生年代まで(18歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方に支給されます。

対象 ● 下関市内に住所がある方で、高校生年代まで(18歳到達後最初の3月31日まで)の日本国内に居住している児童を養育している方

※父母がともに養育している場合、請求者は生計を維持する程度の高い方(一般的には所得の高い方)となります。

支給開始月 請求した日の属する月の翌月分から支給します。
ただし、月末ごろの誕生日及び転出予定日の場合、その日の翌日から15日以内の請求であれば、誕生日及び転出予定日の属する月の翌月分から支給開始となります。

児童手当の額	
3歳未満(第1子・第2子)	15,000円(月額)
3歳以上(第1子・第2子)	10,000円(月額)
第3子以降	30,000円(月額)

児童手当の支払日

2月、4月、6月、8月、10月、12月の原則15日に各前月までの2か月分の手当を、指定された金融機関の口座に振込みます。なお、支払日が土、日又は休日の場合はその前日の金融機関営業日に繰り上がります。

手続きに必要なもの

- あらたに手当を請求する場合(1人目の児童が生まれた方、下関市内に転入された方など)
- 1.請求者の本人確認書類
マイナンバーカード(個人番号カード)
自動車運転免許証、パスポート等
 - 2.請求者本人名義の金融機関口座の通帳(ゆうちょ銀行は振込用店番号・預金種別・口座番号が確認できるもの)等の写し
 - 3.個人番号確認書類
 - 4.その他(必要に応じて、提出していただく書類があります)
- 手当の対象となる児童が増える場合(2人目以降の児童が生まれた場合など)
- 1.請求者の本人確認書類
マイナンバーカード(個人番号カード)
自動車運転免許証、パスポート等
 - 2.その他(必要に応じて、提出していただく書類があります)

更新の手続き 児童手当の現況届は原則「不要」です。ただし、一部の方は、更新の手続きとして、6月中に現況届を提出していただく場合があります。

該当する方へ書類を市から5月末に郵送します。
なお、提出されない場合は6月分以降の手当の受給ができなくなります。

請求先(窓口) 本庁こども家庭支援課、各総合支所市民生活課または各支所

※公務員の方は、原則、勤務先での手続きとなります。

お問い合わせ先

こども未来部こども家庭支援課給付係	TEL:083-231-1928
菊川総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-287-4006
豊田総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-766-2947
豊浦総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-772-4020
豊北総合支所市民生活課福祉係	TEL:083-782-1923

妊娠出産子育て支援事業

妊娠期から出産・子育て期まで、一貫して相談に応じる妊婦等包括相談支援と経済的支援を一体的に実施します。

妊婦等包括相談支援

妊娠届出時から出産後まで面談やアンケートを通じて、身近で相談に応じ、子育て支援に関する必要な情報提供を行います。

経済的支援

妊娠届出時や出産後(赤ちゃん訪問時)、妊婦等に対し、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用に係る負担の軽減を図るために経済的支援を行います。

お問い合わせ先

妊婦等包括相談支援に関すること
経済的支援に関すること

保健部健康推進課
子ども未来部子ども家庭支援課

TEL:083-231-1447
TEL:083-231-1432

困った時の一時預かり

急なおでかけや冠婚葬祭、急病の方の介護などお子さんを“連れていけないなあ”“預かって欲しいなあ”と思われたことがありますか?そんな困ったときに保育園をはじめ各施設でお子さんをお預かりします。

病児保育

お子さんが病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭で保育ができない場合、一時的にお預かりします。

対象児童 0歳から小学6年生までの病気のお子さん

保育時間 月曜日～金曜日 8:00～18:00
土曜日 8:00～14:00
※日・祝・お盆・年末年始はお休み

利用料 児童1人1日当たり2,000円
(ただし、生活保護世帯及び市民税非課税世帯は1,000円
※証明書をいただく場合があります)
食事やおやつ等の提供を病児保育所へお願いする場合は、別途料金が発生いたします。

利用方法 ネットやスマホから、病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」を使い、以下の手順でお手続きをさせていただきます。

- ①「あずかるこちゃん」でアカウントを作成する。
- ②利用を希望する施設に利用登録をする。
- ③利用を希望する施設に予約する。
- ④施設を利用する。

※詳細は、下関市HP「病児保育所のご案内」をご確認ください。

下関市HP「病児保育所のご案内」

URL:<https://shimonosekicitypromotion.jp/99073.html>



必要書類 病児・病後児保育指示書
(下関市内のかかりつけの医療機関でもらってください)

持参するもの 病児・病後児保育指示書 等
※詳細は、下関市HP「病児保育所のご案内」をご確認ください

実施施設

●すこやかルーム(うめだ小児科医院)
下関市長府東侍町5-45 TEL:083-245-5691



●わかば病児保育所(よしみず病院)
下関市汐入町44-10 TEL:083-233-0548



●おひさまキッズハウス(青葉子どもクリニック)
下関市秋根南町2丁目2-22 TEL:083-256-2865



●病児保育室 ここいえ(かねはら小児科)
下関市生野町2丁目23-1 TEL:083-250-9876



困った時の一時預かり
手当・助成金なし

一時預かり事業

家庭において、お子さんを保育することができない場合、一時的に保育園及び認定こども園で預かりします。

- 対象の理由**
- 家族の疾病 ● 家族の入院 ● 災害、事故
 - 親族の看護、介護 ● 冠婚葬祭への出席
 - 週に3日程度のパート勤務など非定型的な就労 ● 出産
 - リフレッシュ等の私的な理由 など

保育時間 原則として、1週間に3日程度、1か月12日以内
8:30～17:00まで

お預かりする保育園等

拠点施設(長府第四保育園・吉見保育園・幸町保育園・王喜こども園・双葉保育園)その他各保育園及び認定こども園

利用対象者等 6か月から就学前まで(園に通っていない方)
児童1人1日当たり[4時間超]1,800円(おやつ、給食代を含む)/[4時間以内]900円(おやつ代を含む)
利用する施設に原則として利用する日の1週間前までに申し込みをしてください。

※施設の行事や在園児数の状況によっては、受け入れできないため利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

その他 私立施設については一部利用内容が異なる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

申込に必要なもの

- 利用申込書(各保育園・認定こども園にあります。)

子育て支援短期利用事業

短期入所生活援助(ショートステイ)事業

保護者の病気や出産・冠婚葬祭・出張・転勤・事故・看護・災害などでお子さんを預けなければならなくなったときに右記の3施設で預かります。

預かり期間 原則7日以内

利用対象者 児童または母子等(下関市に住所のある方)

負担金 児童1人1日当たり

	市民税課税世帯 (父子・母子家庭除く)	生活保護世帯、市民税非課税世帯及び 市民税課税世帯の父子・母子家庭
2歳未満児 慢性疾患児	5,350円	1,100円
2歳以上児	2,750円	1,000円
緊急一時 保護の母親	750円	300円

入所手続きに必要なもの

- 利用申込書 ● 申請理由を証明するもの

入所方法 市役所子育て政策課で申込みを
TEL:083-231-1353

夜間養護(トワイライトステイ)等事業

保護者等が恒常的な残業や休日出勤などでお子さんを預けなければならなくなった場合、就労に必要な知識技能習得のために、講習会や専門学校に通う場合、下記の3施設で預かります。

預かり区分と時間

- 基本/17:00～22:00まで
- 宿泊/22:00～8:00まで
- 休日預かり/日曜・祝日の8:00～18:00まで

利用対象者 18歳未満(下関市に住所のある方)

負担金 児童1人1日当たり

	市民税課税世帯 (父子・母子家庭除く)	生活保護世帯、市民税非課税世帯及び市民税 課税世帯の父子・母子家庭
基本	750円	300円
宿泊	750円	300円
休日預かり	1,350円	350円

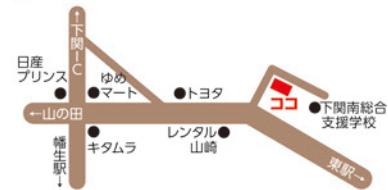
入所手続きに必要なもの

- 利用申込書 ● 申請理由を証明するもの

入所方法 市役所子育て政策課で申込みを TEL:083-231-1353

場所

- 下関大平学園
下関市幡生町1丁目1-22 TEL:083-222-6801



- 児童養護施設なかべ学院
下関市彦島角倉町3丁目6-17 TEL:083-266-1934



- 乳児院なかべ学院
下関市古屋町1丁目2-56 TEL:083-250-8701



ホリデイ保育事業

日曜日及び祝日に常態的に勤務があるためにお子さんを保育できない場合、休日の保育を行います。

保育場所 ●王司保育園

下関市王司上町2-8-13 TEL:083-248-0720 P26参照

●中央こども園

下関市幡生新町1-10 TEL:083-250-8880 P25参照

保育時間 王司保育園 8:00～18:00

中央こども園 8:30～17:15

利用対象者 保育園若しくは認定こども園に通園又は家庭的保育事業、小規模保育事業、居宅訪問型保育事業及び事業所内保育事業を利用しているお子さん(2・3号認定こどもに限ります)

申込場所 中央こども園:市役所幼児保育課で利用登録の申し込みをしてください。利用決定後、施設へ直接申し込みをしてください。

王司保育園:施設で申し込みをしてください。

申込に必要なもの

●利用登録申込書(各施設にあります)

※事前の登録が必要です。

※就労証明書の提出が必要な場合があります。

下関市ファミリーサポートセンター

—あなたの子育て みんなで応援します—

ファミリーサポートセンターは、育児の援助を行いたい人と受けたい人がそれぞれ会員となり、「子育てをサポート」という気持ちで助け合う有償のボランティア制度です。

●ファミリーサポートセンターのしくみ

依頼会員 0歳から小学校6年生までのお子さんがいて、育児の援助が必要な方

- ・仕事と子育てを両立したい
(保育園や児童クラブ等の送迎、勤務や用事での預かり等)
- ・自分の時間がほしい
(美容院、習い事、講演会・講習会等)
- ・その他困ったとき
(学校行事、出産等)

提供会員 育児の援助に理解と熱意のある方
下関市在住であれば、特に資格、経験は問いません。
(当センターの実施する講習を受講していただきます)

- ・子どもが好き
- ・子育ての経験を生かしたい
- ・何かの形で社会参加したい
- ・子育て中のお母さんたちの力になりたい

両方会員 「依頼会員」と「提供会員」を兼ねた両方会員にもなれます。



- システム**
- 報酬基準額は、子ども1人1時間あたり800円です。
 - 依頼は遅くとも1週間前までに連絡してください。
 - 会員になると自動的に一般財団法人女性労働協会を窓口とする地域子育て支援補償保険に一括加入します。
 - 預かりの際は原則として、提供会員の自宅で行います。
 - 病児の預かりは対応していません。

登録する方 下関市ファミリーサポートセンターにて本人確認の為の書類(免許証等)持参のうえ入会手続きをしてください。(提供会員の方は3cm×2.5cm程度の写真が必要になります)詳しいことはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 下関市ファミリーサポートセンター
〒750-8521 下関市南部町1番1号
下関市役所本庁舎東棟 1F子育て政策課内
TEL:083-233-7632 FAX:083-231-1394
〈開所時間〉8:30～17:15(土・日・祝日及び年末・年始を除く)
16:00ぐらいまでにお越しいただけると、ゆっくり相談ができます。

困った時の一時預かり

子ども・子育て支援制度／入所予約事業

子ども・子育て支援制度ってなに？

少子化の進行や核家族化による子育ての孤立感、待機児童など子育てをめぐる課題はさまざま。そういった課題に対応するための制度です！

下関市はこんな取り組みをしています

- 保育の場を増やし、待機児童が出ないようにします
- 幼児期の学校教育や保育、地域のさまざまな子育て支援の量の拡充や質の向上を進めます
- 子どもが減ってきている地域の子育てをしっかりと支援します

利用できる施設

地域型保育事業所

0歳～2歳

原則0歳～2歳児を対象として、地域が抱える様々な保育ニーズに合わせて保育を行う

認定こども園

0歳～5歳

幼稚園と保育園の機能、特徴を併せ持ち、地域の子育て支援を行う

保育園

0歳～5歳

就労などにより、家庭で保育できない保護者に代わって保育を行う

全て新制度へ移行

幼稚園

3歳～5歳

小学校以降の学習の基礎を培うための幼児期の教育を行う

公立…全て新制度へ移行
私立…各幼稚園の判断による

認定区分

幼稚園、保育園や認定こども園などを利用するにあたっては、教育・保育の必要性に応じた支給認定を受ける必要があります。支給認定区分は3種類あります！

1号認定	2号認定	3号認定
3歳～5歳	3歳～5歳	0歳～2歳
利用できる時間		
1日4時間を標準として園則などにより各施設で定める教育課程に係る時間	就労、就学、介護・看護の場合は120時間／月以上 →1日最大11時間の中で必要となる保育時間(保育標準時間) 就労、就学、介護・看護の場合は52時間／月以上 120時間／月未満 →1日最大8時間の中で必要となる保育時間(保育短時間) ※育児休業を理由とする継続利用は保育短時間となります。	
利用できるのは		
幼稚園 認定こども園	保育園 認定こども園	保育園 地域型保育事業所 認定こども園
保育料(新制度の幼稚園、保育園、認定こども園などの利用者負担)		
3歳から5歳(年少クラスから卒園まで)の子どもの保育料は無料です。 0歳から2歳の子どもの保育料は、非課税世帯においては無料、その他の世帯においては市が定める額となりますが、県・市共同事業により、同一生計における第2子以降の子どもの保育料は無料です。		

早わかりチャート

保護者がこの中にあてはまるものがありますか？

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 就労(52時間/月以上) | <input type="checkbox"/> 就学(職業訓練校などでの職業訓練含む)(52時間/月以上) |
| <input type="checkbox"/> 出産前後(出産月とその前後2か月) | <input type="checkbox"/> 同居・長期入院などしている親族の介護・看護(52時間/月以上) |
| <input type="checkbox"/> 保護者の疾病、障害 | <input type="checkbox"/> 虐待やDVのおそれがあること |
| <input type="checkbox"/> 災害復旧 | <input type="checkbox"/> 育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること |
| <input type="checkbox"/> 求職活動(起業準備含む) | <input type="checkbox"/> その他、上記に類する場合として市が認める場合 |

はい

子どもの年齢は？

0歳～2歳

3号認定

利用できるのは

保育園

認定こども園

地域型保育事業所

3歳～5歳

2号認定

利用できるのは

保育園

認定こども園

新規の園の利用の流れ

- ①原則、各施設で利用希望施設の申し込み(「認定申請書」の提出)をします。利用する施設の第1～第3希望まで書いてください。※就労等を証明する書類を添付してください。
- ②申請者の希望、保育園などの空き状況などによって、市が利用調整をします。※市が保育の必要を考慮してつけた優先度が高い順に、希望する施設の利用を決定していきます。
- ③市から結果通知書が交付されます。利用先の決定後、契約となります。

いいえ

子どもの年齢は？

3歳～5歳

1号認定

利用できるのは

幼稚園

認定こども園

0歳～5歳

- 子育て支援センター
※主に3歳未満の児童及び保護者が対象です
- 一時預かり事業が利用できます。

新規の園の利用の流れ

- ①申込書・認定申請書の提出など、手続きは各施設でします。※締め切り日は各施設によって異なります。
- ②市から「結果通知書」が交付された後、施設と契約します。
※新制度に移行していない幼稚園の利用手続きは従来通りですので、各園にお問い合わせください。

育児休業明け保育施設入所予約事業についてのご案内

年度途中で育児休業からの復帰予定の方を対象に育児休業明け保育施設入所予約事業を実施します。

- 対象** (1)入所予約を希望する児童及びその保護者が申込み時及び入所希望月の初日に下関市に在住していること。
(2)保護者が「育児休業などに関する法律」に基づく育児休業中で、年度内の復職を予定しており、家庭で保育ができないこと。
(3)入所予約を希望する児童が(2)の育児休業に係る児童であること。
※ただし、育児休業に係る児童と同時に申請をする姉兄は対象となります。

実施施設 公立保育園・認定こども園…全ての園
私立保育園・認定こども園…一部の園(詳しくは幼児保育課までお問い合わせください。)

申込方法 一般入所申込書類と一緒に育児休業明け保育施設入所予約申込書兼誓約書を提出していただきます。

申込書記布場所…各保育園、認定こども園、下関市役所幼児保育課、各総合支所市民生活課

申込書受付場所…各保育園、認定こども園

受付期間 復帰月の3か月前から(復帰月が5月～9月の場合は4月入所の受付期間でも申し込みできます。)

入所予約の承諾・不承諾について 内容を審査し、選考を行います。施設の状況や申請の状況により入所予約承諾、保留を決定し、保護者に通知します。

問い合わせ等 下関市子ども未来部幼児保育課 TEL:083-231-1929

保育園・認定こども園・地域型保育事業所・幼稚園一覧

●施設類型のこども園は、保育所型認定こども園、幼稚園型認定こども園及び幼保連携型認定こども園の総称とする。

●1号は3～5歳児／2号は保育を必要とする3～5歳児／3号は保育を必要とする0～2歳児

※施設類型等に変更がありますので最新の情報は市のホームページ等でお確かめください。

	公私	施設類型	園名	所在地	TEL (083)	受け入れ			
						1号	2号	3号	
本庁地区	新制度	公	保育園	幸町保育園	幸町18-6	232-2036		○	○
		公	保育園	名池保育園	名池町10-2	231-2823		○	○
		私	保育園	東光保育園	赤間町3-12	223-7330		○	○
		私	保育園	小波保育園	汐入町19-18	222-8222		○	○
		私	保育園	ひまわり保育園	長崎町1-1-4	222-2120		○	○
		私	保育園	和光保育園	大平町10-20	222-0789		○	○
		私	保育園	慈光保育園	伊崎町1-11-16	231-2970		○	○
		私	保育園	弥生保育園	幡生町2-27-2	252-1237		○	○
		公	保育園	幡生保育園	幡生宮の下町25-13	253-5656		○	○
		私	保育園	のあ保育園	武久町2-70-10	252-3056		○	○
		私	こども園	ひがし子ども園	後田町3-5-24	222-0145	○	○	○
		私	こども園	下関天使幼稚園	細江町1-9-15	223-7575	○	○	○
		公	こども園	中央こども園	幡生新町1-10	250-8880	○	○	○
		私	こども園	下関短期大学付属第一幼稚園	桜山町1-1	231-7705	○	○	○
		私	こども園	泉幼稚園	山の田南町13-12	252-0031	○	○	
		私	こども園	暁の星幼稚園	上田中町2-10-14	222-6636	○	○	○
		私	こども園	梅光学院幼稚園	大学町3-10-30	252-2795	○	○	
		私	地域型保育事業所	第二紬木保育園	大和町1-2-6-101	227-3513			○
		私	幼稚園	めぐみ幼稚園	上田中町2-13-26	222-7356	○		
—	私	幼稚園	山口朝鮮初中級学校付属幼稚班	神田町2-8-1	222-9303			3～5歳児	
彦島地区	新制度	公	保育園	彦島第一保育園	彦島福浦町2-17-1	266-3076		○	○
		私	保育園	専立寺保育園	彦島本村町5-9-26	266-4843		○	○
		私	こども園	しおかぜの里こども園	彦島迫町6-7-22	267-1917	○	○	○
		私	こども園	聖母園	彦島緑町11-6	266-9311	○	○	○
		私	こども園	でしまつ子ども園	彦島杉田町2-3-10	266-3700	○	○	○
		私	こども園	くりのみ子供園	彦島田の首町2-6-10	266-3037	○	○	○
		私	こども園	下関短期大学付属第二幼稚園	彦島塩浜町2-2-21	266-5821	○	○	○
長府地区	新制度	私	保育園	すみれ保育園	前田1-9-1	223-3574		○	○
		私	保育園	鏡山保育園	長府印内町7-11	246-0530		○	○
		公	保育園	長府第二保育園	長府中六波町12-26	245-0044		○	○
		公	保育園	長府第三保育園	長府松小田本町1-38	248-0152		○	○
		公	保育園	長府第四保育園	長府八幡町1-1	246-3360		○	○
		私	こども園	長府幼稚園	長府金屋町2-7	246-0070	○	○	○
		私	こども園	もみじ幼稚園	長府侍町1-10-1	245-5412	○	○	○
		公	こども園	豊浦こども園	長府亀の甲2-2-82	245-1080	○	○	○
		私	こども園	海の星幼稚園	長府金屋浜町8-8	245-3033	○	○	○
山陽地区	新制度	私	保育園	王司保育園	王司上町2-8-13	248-0720		○	○
		私	保育園	新生保育園	西観音町1-5	248-0512		○	○
		私	保育園	清末保育園	清末中町1-5-1	282-0288		○	○

	公私	施設類型	園名	所在地	TEL (083)	受け入れ			
						1号	2号	3号	
山陽地区	新制度	私	こども園	小月こども園	小月茶屋2-9-1	283-0085	○	○	○
		公	こども園	王喜こども園	王喜本町2-15-1	282-0369	○	○	○
		私	こども園	吉田緑こども園	大字吉田1085-1	283-2727	○	○	○
		公	幼稚園	清末幼稚園	清末西町1-6-1	282-0267	○		
		公	幼稚園	小月幼稚園	小月宮の町15-20	282-0313	募集停止		
川中・勝山地区	新制度	私	保育園	しょうや保育園	勝谷879-6	256-2431		○	○
		私	保育園	清和保育園	秋根本町2-8-10	256-2533		○	○
		私	保育園	勝山保育園	秋根新町12-12	256-6888		○	○
		私	保育園	勝山第二保育園	石原91-1	250-8862			○
		私	保育園	いずみ保育園	勝谷新町3-7-9	256-0955		○	○
		私	地域型保育事業所	ヤクルト保育園プティット下関	大字有富204-1	263-2210			○
		私	地域型保育事業所	くすのきほいくえん	田倉678	090-1360-3843			○
		私	保育園	木の実保育園	川中本町1-19	252-4065		○	○
		私	保育園	木の実保育園分園	稗田西町23-2	252-6510			○
		私	保育園	ひえだ保育園	稗田中町8-1	253-0766		○	○
		私	こども園	ゆたかこども園	川中豊町7-9-8	255-1660	○	○	○
		私	保育園	みどり保育園	綾羅木本町6-19-19	253-4509		○	○
		私	保育園	みのり保育園	垢田町3-11-41	252-2295		○	○
		公	こども園	垢田こども園	新垢田東町1-2-7	253-9922	○	○	○
		私	幼稚園	福王幼稚園	一の宮本町2-9-14	256-2633	○		
		公	幼稚園	川中幼稚園	伊倉本町21-1	253-9450	○		
私	幼稚園	下関国際高等学校付属幼稚園	大字伊倉字四方山7	256-5792	○				
山陰地区	新制度	私	保育園	二葉保育園	大字永田郷1790	286-2003		○	○
		公	保育園	吉見保育園	吉見本町1-16-1	286-2227		○	○
		私	こども園	みそらこども園	安岡町4-7-58	258-0239	○	○	○
		私	こども園	いちょう幼稚園	安岡町1-10-7	258-0276	○	○	
		私	幼稚園	安岡幼稚園	富任町6-1-23	258-0138	○		
菊川地区	新制度	公	こども園	菊川こども園	菊川町大字下岡枝1504	287-0085	○	○	○
		公	幼稚園	豊東幼稚園	菊川町上大野10020-1	287-1017	募集停止		
豊田地区	新制度	公	こども園	西市こども園	豊田町大字矢田185	766-0098	○	○	○
		公	こども園	豊田下こども園	豊田町大字手洗273-1	766-2446	○	○	○
豊浦地区	新制度	私	保育園	安楽保育園	豊浦町大字小串502-2	774-0880		○	○
		公	保育園	双葉保育園	豊浦町大字宇賀12984-1	776-0202		○	○
		公	こども園	黒井こども園	豊浦町大字黒井2159-1	774-1455	○	○	○
		公	こども園	川棚こども園	豊浦町大字川棚5281	772-2900	○	○	○
豊北地区	新制度	私	こども園	豊北きらきらこども園	豊北町大字滝部2992-1	782-0430	○	○	○

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)

すべてのこどもの育ちを応援するため、就労要件を問わず時間単位で柔軟にお子さんをお預かりします。

対象児童 次のすべてを満たすお子さんが対象です。

- ①市内に住民票があり、現に居住していること。
- ②生後6か月から満3歳未満であること。
- ③幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育施設に在籍していないこと。

対象施設(予定) **【公立】**川中幼稚園、清末幼稚園、中央・菊川・豊田・川棚子育て支援センター

【私立】弥生保育園、のあ保育園、しおかぜの里こども園、でしまつ子ども園、りすさんの保育室、りすさんの保育室第2園、紬木保育園、勝山保育園子育て支援センター

利用時間 一人あたり月10時間まで

利用料 1時間あたり原則300円

実施時間等 各施設に問い合わせるか、市のホームページにてご確認ください。

利用手順

- ①専用システムで認定申請を行う。
- ②専用システムで希望施設の事前面談を予約する。(初回利用時のみ必要)
- ③施設で事前面談を行う。
- ④専用システムで施設利用を予約する。
- ⑤施設利用を開始する。

お問い合わせ先 下関市こども未来部幼児保育課 TEL:083-231-1929



こども家庭センター

出産や子育てに関する悩みや不安などがあっても、身近に相談できる人がいなくて、一人で抱え込んだりしていませんか？
そんなときにはこども家庭センターにご相談ください。

様々な機関と連携を取りながら解決策を見つけるための支援を行っています。



こども家庭センター

お問い合わせ先 〒750-8521 下関市南部町1番1号

- 妊娠・出産・乳幼児等に関すること
TEL:083-231-1447(健康推進課母子保健係)
- 子育てに関する不安・悩みに関すること
TEL:083-231-1980(こども家庭支援課相談支援係)



ふくふくこども館

ふくふくこども館は、「次代を担う子どもたちを多世代で育む」を基本コンセプトとした0歳から就学前の子どもと保護者のための市民交流・子育て支援拠点です。

下関の海をイメージしたプレイランド(無料)での遊びをはじめ、毎月のイベント開催や一時預かり(有料:前日までに要予約)、育児相談など多彩な支援を提供しています。

プレイランド▶



こども一時預かり室



ふくふくこども館では、専任保育士が大切なお子様をお預かりいたします。子育て中のリフレッシュ・冠婚葬祭・急なお出かけなど、お気軽にご利用ください。

対象 0歳6か月～6歳(未就学児)

利用時間 10:00～18:00

基本利用料金 【平日】1時間 500円
【土日祝】1時間 600円
※1時間単位のご予約となります。
※1回につき原則3時間以内とします。

申し込み方法

- ご利用の際は、電話もしくは総合受付にて**前日までにご予約**をお願いします。
- 下関市次世代育成支援拠点施設使用(変更)許可申請書(こども一時預かり室用)及び一時預かり連絡票に必要事項をご記入していただきます。手続きに5分程度かかりますので、余裕を持ってお越しください。
※ご利用料金をお支払いいただきましたら、返金はできません。
※お預かりを中止する場合は電話連絡をお願いします。

お問い合わせ先 TEL:083-227-2581

相談室



子どもや子育てに関するご相談を随時受け付けています。有資格者による専門相談も実施します。「こどもを育てるのが大変」子育てを一人で抱え込まないことが大切なのです。相談室では、専任スタッフがおります。お気軽に遊びに来てください。

利用時間 10:00～18:00

巡回相談 館内を専任スタッフが巡回しています。気軽にお声掛けください。

個別相談 日時指定される方は、前日までに電話予約をお願いします。

専門相談 定期的に専門職による相談を実施しています。

子育て相談電話番号 083-227-2582

メール相談 soudan@fukufuku-kodomokan.jp

施設について

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階
TEL:083-227-2581(代表) FAX:083-227-2583

開館時間 10:00～18:00

入館料 無料

休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合、翌平日)、年末年始(12/29～1/1)



下関市役所 親子ふれあい広場



下関市役所 親子ふれあい広場では『みんなで子育てを楽しもう』を合言葉に、子育て家庭が「気軽に集える居場所づくり」を目指しています。親子で楽しめる毎日イベントや季節イベントなど様々な交流会、子育て力向上のための、子育て勉強会や講座、子育て相談など、子どもが育つ環境をサポートしていきます。

利用時間 ●見守り 8:30~17:15 ※市役所内で手続きの間、一時的にお子様をお預かりします。
●ひろば 9:00~17:00

休館日 土日祝・年末年始



【入口】



【ぷくみんルーム】



【中庭】

市役所と連携しながら、子育て家庭に向けたサポートや情報提供も行っています

親子ふれあい広場通信(前月20日発行)で情報発信をしています。詳しくは公式WEBサイト、Instagramをご覧ください。



公式WEBサイト



Instagram
(@FUREAI_OYAKO)

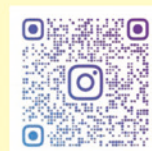
子育てに関する悩みにお答えするラジオ(podcast)、「子育て事情シェアハウス」毎週木曜日配信中



下関市役所 親子ふれあい広場

お問い合わせ先 【施設】〒750-8521 下関市南部町1番1号
下関市役所東棟1階子育て支援フロア
TEL/FAX:083-227-2339
Mail: fureai-oyako@tbz.t-com.ne.jp

【運営団体】一般社団法人まむ



Instagram(@KSODATEMAMU)



MEMO

子育て支援サービス

下関市で子育てするなら活用しよう！

子育て支援サービス

子育てタクシーアプリ
しもまちBABYタクシー



専門研修を受けた認定タクシードライバーが出産時や定期健診等の際、妊産婦の自宅または居所と病院等まで安全安心・スピーディーに送迎します

問 子育て政策課 (231-1353)

母子手帳アプリ
ふくふく母子モ



育児や仕事に忙しいママ・パパを助けてくれる便利な機能が充実した母子手帳アプリです

問 健康推進課 (231-1447)

病児保育予約サービス
あずかるこちゃん



病児保育所の利用予約が、ネットやスマホで簡単にできます

問 子育て政策課 (231-1353)

子育て支援サービス



サービスの詳細は、地域ポータルサイト「しもまちプラス」からご確認ください

※しもまちプラスは、市政情報にとどまらず、地域イベントやお得情報、生活に便利なサービスを、個人の「知りたい！使いたい！」に合わせてお届けするサイトです





企業主導型保育園

ひなぎく 保育園

対象年齢 / 0歳(6ヵ月)児~2歳児

保育時間 / 7:30~18:30

***** 主な行事予定 *****

- 子どもの日集い
- 七夕の会
- 夏まつり
- 園外保育
- ハロウィンパーティ
- 参観日
(5月・10月・2月)
試食会あり
- クリスマス会
- 発表会
- 豆まき
- ひなまつり
- お別れ遠足
- 卒園式



手作りにこだわった給食とおやつを提供しています。



ひなぎく保育園の 大切にしていること

保育理念

「一人ひとりの個性を大切にし、
子どもの輝きを育む」

目標

1. 創造性豊かな子
2. 思いやりのある子
3. 礼儀正しく挨拶のできる子

保育園の見学、随時受付中です。

下関市長府中浜町1-14 ☎083-250-6808

設置会社:日新運輸工業株式会社 運営会社:日新商事株式会社

<https://www.nissin21.co.jp/hinagiku/>

ひなぎく保育園 下関市

検索



JAの子育て支援

JAでは安心・安全な「食」を提供しお子さまの健やかな成長を応援します



JAの直売所

市内2か所にある「いただきま〜と」では、地元で取れた野菜をはじめ、お花やお肉など安心・安全・新鮮な農産物を販売しています。



←いただきま〜と公式LINE



写真はいただきま〜と川中店



JAではお子さまの未来に向けたお金の準備をサポートします



貯金…子育て応援つみたて貯金、投資信託など
ローン…教育ローン、住宅ローン、マイカーローンなど
共済…こども共済など
さまざまな商品で、お子さまの未来を応援します！



JAではお子さまとの楽しい思い出作りの場を提供します



未就学児を対象に楽しいイベントを開催しています！

- ・あの大人気キャラクターと一緒に交通ルールを学べる！
- ・季節のイベントにご招待！（夏祭り、運動会、クリスマス会など…）
- ・農業収穫体験にご案内！（梨狩り、いちご狩り体験など…）

※大人気キャラクターとは… 答えはこちら！⇒



写真はクリスマス会の様子



←下関統括本部公式Instagram



JA山口県 下関統括本部

〒751-0876 下関市秋根北町4番1号

総務管理部 (083)256-2241

こどもくらぶ事務局 (083)256-2243