

～運動～（大人対象）

健康体操やウォーキングなどの活動を行っています♪

「○」がある箇所で
開催しています！

お住まい	管轄	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
本庁 （市役所近辺）	唐戸 保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
彦島	彦島 保健センター						○					○	
長府、王司、清末、 小月、王喜	山陽 保健センター	○		○	○			○	○	○		○	○
川中、安岡、勝山、 吉見、内日	新下関 保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉田、菊川	菊川 保健センター					○		○	○	○			○
豊田	豊田 保健センター									○		○	
豊浦	豊浦 保健センター			○	○					○			
豊北	豊北 保健センター			○				○		○		○	

※開催日時や会場などの詳細については、実施月の前月末に各保健センターへお問い合わせください。

※活動によっては、掲載していない場合があります。

※掲載内容は、変更になる場合があります。

