

～健康チェック～（大人対象）

「○」がある箇所で
開催しています！

保健センターや地域のイベントにて、握力測定などの健康チェックを行っています♪

お住まい	管轄	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
本庁 （市役所近辺）	唐戸 保健センター								○				
長府、王司、清末、 小月、王喜	山陽 保健センター							○					
川中、安岡、勝山、 吉見、内日	新下関 保健センター							○	○				
吉田、菊川	菊川 保健センター								○				

※開催日時や会場などの詳細については、実施月の前月末に各保健センターへお問い合わせください。

※活動によっては、掲載していない場合があります。

※掲載内容は、変更になる場合があります。

