

しょうがっこう
小学校ねん
年くみ
組

ふりがな

な まえ
名 前

おうちの方へ

提出いただいたシートを小学校名、お名前等を含めて環境イベントやホームページ等で展示・掲載してもいいですか？

どちらかに○をお願いします はい ・ いいえ

チャレンジして感じたことや、他にチャレンジしたことなどを自由に書いてね。
 写真ははってもいいです。

しものせき

2026年

小学 4~6 年生用



ぜろたん チャレンジシート

いま ちきゅう
今、地球がどんどんあたたまる「地球温暖化」が進んでいます。

ちきゅうおんだん か すす
地球温暖化が進むと、困ることがあります。

たと
例えば・・・

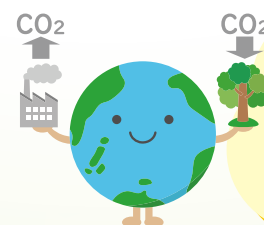
おおあめ ふ なんきょく こおり かいめん じょう
大雨が増える。南極の氷がとけて、海面が上しょうする。

ねっちゅう あたら びょうき は や
熱中しょうになる。新しい病気が流行る。



だから、みんなで

ちきゅうおんだん か げんいん に さん か たん そ しゅつりょう
地球温暖化の原因となる二酸化炭素のはい出量を **ゼロ** にしよう！



みんなでチャレンジをしてみよう。

チャレンジしたら③に色をぬって、減らした二酸化炭素の量を書いてね。

なつ やす
夏休みが

お
終わったら、
がっこう せんせい
学校の先生に
ていしゅつ
提出してね。



問合せ先

下関市環境部環境政策課

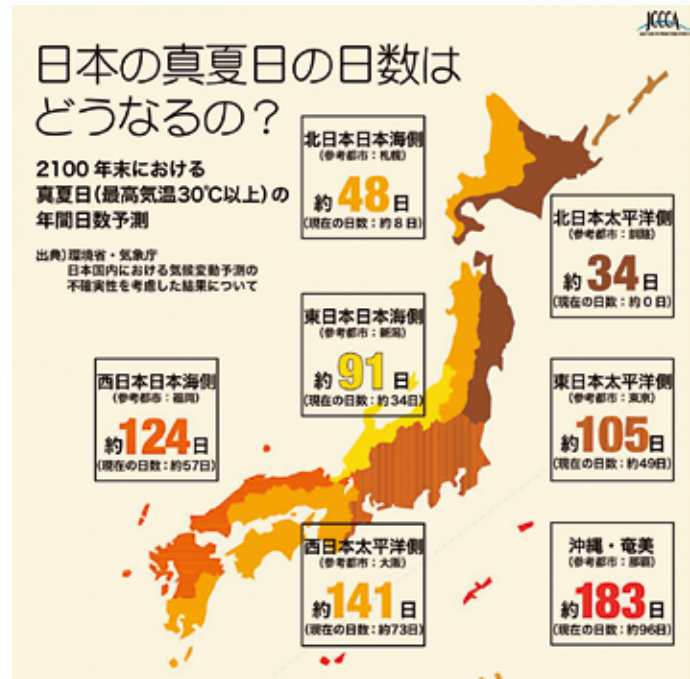
〒751-0847 下関市古屋町1丁目18番1号 ☎ 252-7115 FAX 252-1329

地球温暖化とは

わたしが暮らす地球は、昔に比べてだんだんと暑くなっています。
地球全体の平均気温が上がっていくことを「地球温暖化」といいますが、
このまま地球温暖化が進めば、世界中の自然や暮らしにさまざまなえいきょう
が出ます。

地球温暖化による気温の変化

このまま何も対策せずに、地球温暖化が進む
と、2100年には30℃以上の真夏日が、現在と
比べて平均53日も増加します。



出典: 全国地球温暖化防止活動推進センター
ウェブサイトより (<https://www.jccca.org/>)



地球温暖化のえいきょう

雨が降らない日が続いたり、気温が高くなっ
たりして、水不足が起こります。



写真提供: 下関市上下水道局

みんなが食べる果物が、育ちにくなります。
熱すぎる日光が長期間当たると、リンゴが日
焼けして変色し、そこからくさってしまいます。



出典: 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより
(<https://www.jccca.org/>)

おうちの方へ

下関市は、2050年までに下関市内から排出される温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティしものせき」を宣言
しました。

地球温暖化の原因は、大気中の「温室効果ガス」で、この温室効果ガスのうち、最も大きな割合を占めているのが二酸化炭素(CO₂)です。
実は、我が国のCO₂排出量の約6割が、衣食住を中心とする「ライフスタイル」に起因しています。

私たちが、生活の中で無駄をなくし、環境負荷の低い製品・サービスを選択することで、こうしたライフスタイルに起因するCO₂の
削減に大きく貢献することができます。

この「しものせきゼロたんチャレンジシート」は、こども達に地球温暖化が生活と深い関わりがあるということを認識してもらうた
めに作成しました。

このシートの取組をきっかけにして、こども達の日常の行動が地球温暖化防止のための行動に変わることを期待しています。

この機会に家庭で地球温暖化対策に取り組んでみませんか。



環境省、資源エネルギー庁のホームページで
家庭で出来る地球温暖化対策の取組を紹介しています。



環境省HP



資源エネルギー庁HP

夏休み中の20日間で出来ることに取り組んでみよう。



- ① だれもいない部屋の明かりを消した。
- ② テレビを見ない時は、テレビを消した。
- ③ 家族みんなが、続けてお風呂に入った。
- ④ 冷房時の室温は28℃を目安にした。
- ⑤ 歯みがきや手あらいをするときに、水をこまめにとめた。
- ⑥ 使っていないコンセントをぬいた。
- ⑦ 早ね早おきをした。
- ⑧ ご飯やおかずを残さず食べた。
- ⑨ 部屋を片付けてからそうじ機をかけた。
- ⑩ ごみを分別して捨てた。
- ⑪ 冷蔵庫のとびらを開けたらすぐに閉めた。
- ⑫ テレビゲームをする時間を減らした。

いろ
色をしっかり
ぬってね!

と取り組むこと	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1日目	月	日										
2日目	月	日										
3日目	月	日										
4日目	月	日										
5日目	月	日										
6日目	月	日										
7日目	月	日										
8日目	月	日										
9日目	月	日										
10日目	月	日										
11日目	月	日										
12日目	月	日										
13日目	月	日										
14日目	月	日										
15日目	月	日										
16日目	月	日										
17日目	月	日										
18日目	月	日										
19日目	月	日										
20日目	月	日										
ぬった●の数	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ
減らせるCO ₂ の量	×15g 〓	×34g 〓	×235g 〓	×41g 〓	×15g 〓	×120g 〓	×12g 〓	×85g 〓	×7g 〓	×11g 〓	×9g 〓	×42g 〓
減らしたCO ₂ の量	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g

おうちの方へ 一緒に計算してあげてください。

※冷房時の室温の「28℃」は目安です。
体調に気を付け、無理のないよう、部屋を冷やしすぎない取組を行ってください。
※二酸化炭素の削減量は目安であり、使用している製品や契約している電力会社によって
実際の二酸化炭素の削減量は異なります。

減らした
CO₂の合計量

g