

令和8年度下関市 人権ふれあいセミナー

～様々な人権について、一緒に考えてみませんか？～全3回の第3回

演題「普通ってなあに？」

木の絵を描くバウムテストを行い、自分を見つめ、他人と比べない心の持ち方を学びます。
自己肯定感を育みたい方におすすめです！

講師

心理カウンセラー&カウンセリング事務所代表

あかほし

かおり

赤星 芳氏

DV・虐待、お酒に酔うと暴力を振るう父親のもとで育ち、離婚をしない母親を見て「男に頼らず生きる」と小学4年生で決意。「男性に負けたくない」という気持ちを糧に計15社でトップセールスマンとして活躍。いじめやブラックな労働環境から精神疾患を患うなど様々な逆境を乗り越える。その後、対面カウンセリングサロンを設立。心理系資格25個。様々な悩みに寄り添い「生きづらさ」をサポートしています。

日時

9月30日(水)
18:30～20:00

会場

勝山公民館
第1研修室

しもまちポイント

ご参加の方に「しもまちポイント」をプレゼント！さらに、全3回すべてにご参加の方には追加ポイントあり！

第1回 8月5日(水)

第2回 8月28日(金)

時間と会場は第3回と同じです。

講師は毎回変わります。

対象：下関市内在住か在学・在勤の方

事前申込制 定員40名 <参加費無料・先着順>

●問合せ・申込先：下関市市民部人権・男女共同参画課

電話：083-222-0827 FAX：083-231-1437

電話、FAX(裏面)、申込みフォームのいずれかでお申込みください。

申込みフォームは
こちら

