

●下関アクティブセンター 講座一覧

【実施期間】 令和8年10月から令和9年3月まで

講座名	講師名	実施	時間	定員	受講料 (1カ月あたり)
からだ調整ヨガ	中村孝子	火曜日	18 : 30～19 : 30	12名	14,000円
太極拳(初心者コース)	宋大慶	火曜日	18 : 30～19 : 30	20名	14,000円
茶道教室(表千家)	石崎真由美	水曜日 (第2・第4)	13 : 30～16 : 00	10名	13,200円 別途水屋代 1,200円/月)
英会話(初級コース)	木下淳子	金曜日 (第1・第2・第3)	13 : 30～15 : 00	14名	13,860円
お腹すっきり！骨盤体操	中村孝子	土曜日	10 : 00～11 : 00	20名	14,000円
やさしい健康ヨガ	宮迫郁 百合野美智子	土曜日 ※2部制	13 : 00～14 : 00 14 : 30～15 : 30	各14名	14,000円
ゆったりストレッチ	宮迫郁	火曜日	10 : 00～13 : 00	14名	14,000円

【申込方法】

9月30日(水)までに、下関アクティブセンター窓口または、電話でお申し込みください。

【お問い合わせ先】

下関アクティブセンター

〒752-0927 下関市長府扇町4-10

Tel : 083-248-5510