



下関駅前人工地盤の新しい愛称が「うみかぜみらいウォーク」に

探してみてね！



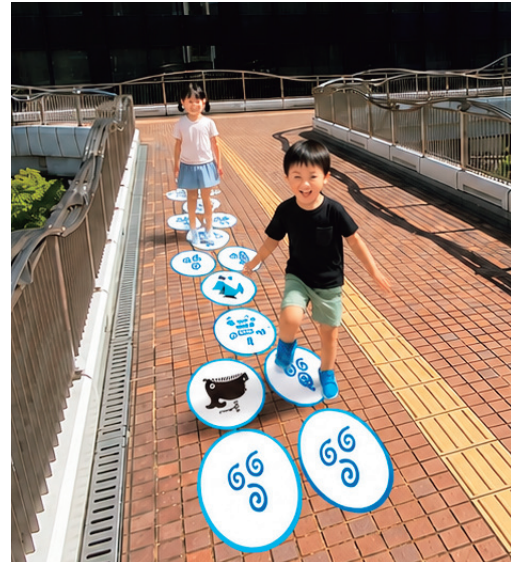
この愛称には、関門海峡の「うみ」と「かぜ」を感じながら、下関駅前エリアの未来に親しみを抱いて歩いてほしいという思いが込められています。

エリア内には、懐かしい遊び「けんけんぱ」の表示をしたり、せきまる、ふく、らーじくんのイラストが隠されたりしています。家族、友人と一緒にイラスト探しを楽しみながら、うみかぜみらいウォークの新しい魅力を感じてみてください。

【ネーミングライツ・パートナー】
株式会社ユキテクノ
岡道路河川建設課(☎231-4034)



愛称：「うみかぜみらいウォーク」



火の山山麓キャンプ場がグランドオープン

目の前に関門海峡の絶景が広がるキャンプ場が、いよいよグランドオープンします。市街地から近く、アクセスも便利です。

☎9月19日(土)から

☎予約は、QRコードか電話で。詳しくは、HPをご確認ください。

岡火の山山麓キャンプ場(☎070-5327-3636)

☎観光施設課(☎231-1838)



「リフレッシュ瀬戸内」海岸清掃参加者募集

「美しい瀬戸内を守っていく」ことをテーマに海岸清掃のボランティア活動を行っています。小学生から大人まで気軽に参加できます。

☎市内在住の方 ※小学生以下は保護者同伴。

☎10月3日(土)午前8～9時

所長府御船手海岸(長府宮崎町)

☎9月25日(金)までにQRコードでお申し込みください。

☎港湾局振興課(☎250-7880)

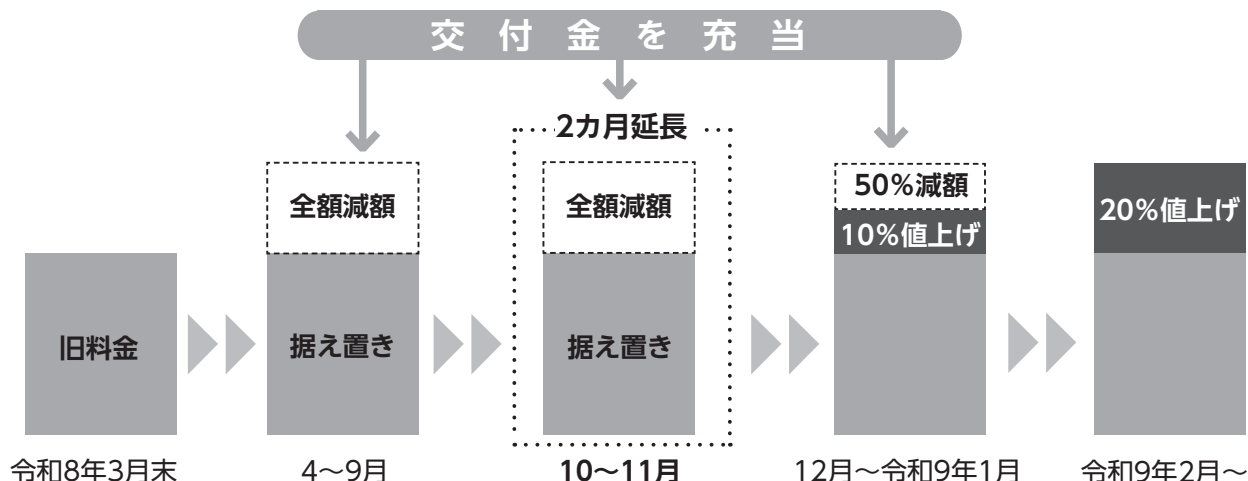


水道料金の据え置き期間を 2カ月延長します

岡上下水道局お客さまサービス課(☎231-3117)



令和8年4月からの料金改定に対して、水道料金の減額を行っていますが、国の重点支援地方交付金を活用した水道料金支援事業の拡充により、水道料金の据え置き期間を2カ月(11月まで)延長します。



救急医療機関や救急車は大切な資源です



岡地域医療課(☎231-1714)

医師の高齢化や医療従事者の負担の増大等により、救急医療体制の継続が難しい状況が続いています。一人ひとりの適正な受診で、地域の救急医療を守りましょう。

9月9日は救急の日。突然の病気やけがは、いつ誰にでも起こる可能性があります。

いざというとき慌てないように、医療機関の適切な利用方法や救急医療について理解を深めておきましょう。

☑ かかりつけ医をもちましょう

日ごろからかかりつけ医を決めて、健康管理等について相談しておくことで安心です。ちょっとした体調の変化や、健康に関する不安も相談できるので、早期発見・早期治療につながります。



☑ 医療機関の適正受診を心掛けましょう

救急医療機関や救急車は緊急性の高い患者さんのための大切な医療資源です。軽症の方は、通常の診療時間内か夜間・休日の場合は、日曜・祝日当番医や市夜間急病診療所を受診しましょう。

☑ 救急車を呼ぶか迷ったときは

急な病気やけがで「すぐに病院に行った方がいいの?」「救急車を呼ぶべき?」と迷ったときは、救急医療電話相談をご利用ください。

専門の相談員が症状に応じた受診の目安や対応方法をアドバイスします。

▷大人(15歳以上) = 24時間対応

#7119 ☎083-921-7119

▷こども(15歳未満)

= 毎日午後7時～翌朝午前8時

#8000 ☎083-921-2755

こんな症状で救急車を呼んでいいのかな?

すぐに病院に行った方がいいのかな?



敬老の行事・お祝い

敬老の祝典・敬老会・敬老のつどい

☎令和8年度に80歳以上となる方

●本庁管内

☎9月13日(日)

▷午前10時30分～午後0時10分＝本庁・彦島地区

▷午後2時～3時40分＝彦島を除く本庁管内11支所地区

☎市民会館

●菊川総合支所管内

☎9月5日(土)午前10時～正午

☎アブニール

●豊田総合支所管内

☎9月12日(土)午前9時30分～11時30分

☎豊田生涯学習センター

●豊浦総合支所管内

☎9月12日(土)午前10時20分～11時45分

☎川棚公民館

●豊北総合支所管内

☎9月12日(滝部)、13日(栗野)、19日(阿川)、21日(角島)、26日(神玉、神田、田耕)

※時間・場所等は豊北総合支所にご確認ください。



敬老のお祝いを贈呈します

9月にカタログギフトをお届けします。

☎9月1日現在、市内在住で88歳(昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ)、100歳(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ)の方

☎長寿支援課(☎231-1168)

☎菊川総合支所(☎287-4006)

☎豊田総合支所(☎766-2947)

☎豊浦総合支所(☎772-4020)

☎豊北総合支所(☎782-1958)

「自分はまだ大丈夫」と思っていないですか？

国保の特定健診に行こう！

☎国保年金課(☎227-2124)



特定健診のメリット

- 早期に病気を発見できれば、入院や治療の負担が軽く済みます。
- 約1万円の検査を無料で受けることができます。
- 健診結果に応じて、専門家から健康改善などの保健指導を受けられます。

受診方法

●対象者

国民健康保険加入者で40～74歳の方 ※通院中の方も対象です。

●申込方法

個別健診→直接、協力医療機関で予約を。

集団健診→電話で保険年金課へ。

●持参物

①受診券 ②マイナ保険証か資格確認書

病気は気付かないうちに進行します！

1人当たりの医療費

山口県は全国第3位



特定健診の受診率(令和6年度)

下関市は県内最下位

(31.9% 全国平均38.8%)

