



海峡のまち下関歴史ウォーク 参加者募集

回11月15日(日)午前7時35分 所オーヴィジョン海峡
ゆめ広場(スタート・ゴール) 回30km、20km、10km、
5km(団体歩行) 料申込時期▷10月20日(火)まで=
2,000円(30km、20km、10km)、1,500円(5km)
▷10月21日~11月10日=2,500円(30km、20km、
10km)、2,000円(5km) ※詳しくは、市役所本庁舎な
どに設置するリーフレットで確認を。※当日申し込み不可。
関海峡のまち下関歴史ウォーク実行委員会事務局
(☎090-5823-4848)
関スポーツ振興課(☎231-2729)



リフレッシュパーク豊浦のイベント

●虫写真家・井上裕文さんと一緒に自然と遊ぼう！
スマホでのぞく生き物の世界を親子で探検。野外ス
テージで虫の写真の撮り方を学ぼう。
回4歳~小学4年生
回9月27日(日)午前10時~正午
料500円 ※別途入園料が必要です。
申開催日1週間前までに電話かファクスでリフレッ
シュパーク豊浦へ。
関リフレッシュパーク豊浦(☎FAX 772-4000)
関豊浦総合支所建設農林水産課(☎772-4025)



海響館のイベント

●バックヤードで魚のエサやり体験 回小学 回
生以上 ※小学生は保護者同伴。回9月5日~
11月29日(土日・祝日のみ) 定3組(1組3人ま
で) ※先着順。料入館料 申1週間前からQRコードで。
●磯の生き物観察会 回10月25日(日)午後1時~3時
30分 ※荒天の場合、11月8日(日)。所長府御船手海
岸(長府宮崎町) 回25人(1組5人まで) ※抽選。※小
学生未満不可。申9月27日(日)までにQRコードで。
関海響館(☎228-1100)
関観光施設課(☎231-1838)

海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

2026北九州国際音楽祭 ~その先へー音が次代をヒラクとき~

回小学生以上 回9月23日~11月21日
所北九州市立響ホール(北九州市八幡東区平野一丁目)
※前売り券は響ホール管理事務局、北九州芸術劇
場プレイガイド、チケットぴあ、ローソンチケッ
トで発売。※当日券は500円増。
関北九州市芸術文化振興財団音楽事業課
(☎093-663-6661)

情報Station

ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- ポはしもまちポイントの付与対象です。
- 掲載内容は8月12日時点の内容です。
変更する必要があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、QRコード、各HPで確認を。
QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



申込時に、必ず次の項目を記入してくだ
さい。
▶催し・講座名など ▶郵便番号
▶住所 ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
▶電話番号(日中連絡のつく番号)

回…対象 回…日時・期間 休…休館日
所…場所 回…内容 回…講師 回…定員
料…参加費など 回…持参する物 申…申込方法
回…共通事項 回…問い合わせ先 回…担当課



市HP

市の各担当課の一覧はこちら



市民スポーツフェスタ

回市内在住の方 回10月12日(月)午前9時30分
所セービング陸上競技場、J:COMアリーナ下関など
申9月9日(水/必着)までに郵送かファクス、メール
で申込用紙を市スポーツ協会事務局(〒750-0041
向洋町一丁目10番1号 ☎shimonosekitaikyou@
yahoo.co.jp)へ。※申込用紙は市役所本庁舎西棟1
階エントランス、各総合支所、本庁管内各支所、各公
民館で取得できます。
関市スポーツ協会事務局(☎FAX 231-2727)
関スポーツ振興課(☎231-2739)



SOMPOボールゲームフェスタ

①あそびバ！ 親子で楽しく運動能力アップ。
②キッズチャレンジ 球技4種目に順番にチャレンジ
して、ボールゲームを楽しく体験。一流選手のテクニ
ックも学べます。回①4歳~小学2年生と保護者・引
率者 ②小学3~6年生
回11月15日(日) ①午前9時 ②午後1時 所J:COM
アリーナ下関 回①100組200人 ②120人
※いずれも先着順。
申11月4日(水)までにQRコードで。
関スポーツ振興課(☎231-2739)





森の家下関のイベント

①クロスカントリーレース in エコピアの森下関・深坂
 日9月26～27日 ※いずれも午前7時30分～午後5時は
 通行止め。※出場者も募集しています。詳しくはQRコードで。
 ②森のようちえん 日10月4日(日)午前10時～午後3時
 定20人(抽選) 料1,000円 日9月11日(金)までに申込
 用紙を郵送かファクス、メールで(〒759-6602大字蒲生
 野字深坂 電258-4862 電info@feelkankyo.com)へ。
 ※申込用紙はQRコードで取得できます。
 関森の家下関(電259-8555)
 関農林水産整備課(電231-1260)



金子みすゞ詩の小径

日9月27日(日)午前10時～正午
 ※午前9時50分集合。
 所唐戸公園(集合、解散)
 関金子みすゞは大正12年、20歳の時に下関に移り住
 み、詩の創作を始めました。市内にあるみすゞの足跡
 をたどりながら、彼女の詩の世界を歩きます。全行程
 2km、観光ガイドが案内します。
 定30人(先着順)
 日9月24日(木)午後5時までに電話で観光政策課へ。
 関観光政策課(電231-1350)



秋期 日本語月曜クラス ～あきの にほんご きょうしつ～

レベルに合わせた4つのクラスで日本語を勉強します。
 関日本語を勉強したい外国人
 日9月7日～12月7日毎週月曜日 午後6～8時
 所しものせき市民活動センター
 料2,000円
 日電話かメールで、NPO法人にほんごコミュニティ杉
 原氏(電nihongo.community@gmail.com)へ。
 関NPO法人にほんごコミュニティ
 (電090-5706-2503)
 関国際課(電231-9653)



エキマチdeコミュニティアート

共同制作やアート体験など、子どもから大人まで気軽
 に参加できるワークショップを開催します。
 ※材料がなくなり次第終了です。
 日9月26日(土)午前11時～午後4時
 ▷午前の部受け付け＝午前10時
 ▷午後の部受け付け＝午後1時
 所シーモール2階サンパティオ
 関エキマチ下関推進協議会
 (電242-5066)
 関文化振興課(電231-4691)



しものせき水と暮らしフェスタ in 乃木浜総合公園

水道・下水道を楽しく学べるイベントです。
 「ああ！関露水」の新ラベルデザイン最終投票や、餅ひ
 ろい、給水車の展示、応急給水体験、ろ過実験、クイ
 ズ大会、抽選会などを行います。
 隣接する山陽終末処理場の施設見学も同時開催します。
 来場者記念品や各種景品も多数ご用意しています。お
 気軽にお越しください。
 日9月26日(土)午前10時～午後4時
 関上下水道局総務課
 (電231-3121)



美術館のイベント

●所蔵品展 コレクション名品選
 狩野芳崖、高島北海、藤田嗣治など、
 日本美術史を語る上で欠かせない作
 家たちの名品を紹介。
 日8月29日～10月12日
 ※ギャラリートークは、9月12・21
 日 午前11時、午後2時に開催。各30
 分程度。日曜日(祝日は開館)
 料観覧料
 関美術館(電245-4131)



松本竣介《街にて》1940年



考古博物館のイベント

●企画展「綾羅木川流域の地域開発史
 ～古代律令制下の下関～」
 日9月12日～11月29日
 休月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)
 ●勾玉づくり
 日9月5日(土)午前10時30分～正午
 定20人(先着順)
 料400円
 日開催前日午後5時までにQRコードで。
 関考古博物館(電254-3061)



TipTie 2026

クラフトや絵画・グラフィックア
 トなど、アーティストの作品を展示
 販売。クリエイティブに触れて、地
 域を再発見する回遊型のイベントで
 す。日9月11～23日 ※休日、時
 間は各会場によって異なります。
 所市内20会場、長門湯本温泉エリ
 ア2会場 ※詳しくはQRコードで。
 関Tip Tie実行委員会(電080-4558-7063)
 関企画課(電231-1480)



ハッピーマイライフセミナー

●怒りの感情に振り回されないアンガーマネジメント
●人とつながるコミュニケーション～会話がもっと楽しくなるコツ～
回9月26日、10月3日 いずれも午後1時30分～3時30分 ※2回連続のセミナーですが、1回のみ参加もできます。所やすらガーデン 定30人(先着順) 申講座2日前までにQRコードか電話、ファクスで(11)を人権・男女共同参画課へ。※定員に空きがある場合は、当日受け付けもできます。
人権・男女共同参画課
(☎231-7513 FAX 231-1437)



心理カウンセラー赤星芳氏講演会

心のケアの大切さを伝える講師の話。自己肯定感を育みたい方にもおすすめです。
回9月30日(水)午後6時30分～8時
所勝山公民館 定40人(先着順)
申9月29日(火)午後5時までに、QRコードか電話、ファクスで(11)を人権・男女共同参画課へ。
人権・男女共同参画課
(☎222-0827 FAX 231-1437)



犬のしつけ方教室(パピーコース)

市内在住の犬(生後2～5カ月、登録済み)の飼育者が飼育予定者 ※全3回受講でき、犬の月齢に合わせて、狂犬病予防接種、混合ワクチン予防接種を行える方。
回10月10・17・24日 いずれも午後1時30分～3時30分 定3組(先着順)
申10月8日(木)までに電話かファクス、メールで(11)を動物愛護管理センター(FAX 256-6950) hkdbut@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。
動物愛護管理センター(☎263-1125)



やすらガーデンの講座

①フラワーデザイン講座 プレゼントの花かご
回9月13日(日)午前10時～正午 定3,000円
②敷居の低い社労士・キャリアコンのはなし 職業を分かりやすく説明します。
回10月10日(土)午前10～11時 共定①10人 ②30人 ※いずれも先着順。
共時①花ばさみ、エプロン、タオル ※花ばさみは貸し出し可。②筆記用具 申①9月12日(土) ②10月9日(金)までにQRコードか電話でやすらガーデンへ。
やすらガーデン(☎242-0222)
担まちづくり政策課(☎231-1261)



ふくふくこども館・児童館



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	ことばの育ち～かわりを 楽しむことから～ 大切な赤ちゃんのための マタニティサロン～沐浴体験～	9月11日(金) 10:30 9月19日(土) 14:00	未就学児と保護者 定8組 直接か電話で。 妊婦と家族 定6組 直接か電話で。
ゆたか児童館 (☎253-8281)	絵本の日 親子エアロビクス 親子リトミック	9月 2日(水) 11:00 9月 7日(月) 11:20 9月18日(金) 11:00	未就学児と保護者
ひかり童夢 (☎229-0980)	栄養士さんのお話 ママと子どもの骨盤ケア 親子エアロビクス あかね会えほんたいむ	9月 4日(金) 11:00 9月 8日(火) 11:00 9月14日(月) 11:20 9月28日(月) 11:20	未就学児と保護者 未就学児と保護者 定15組 申9月5日(土)までに直接か電話で。 未就学児と保護者
ひこまる (☎266-3321)	歯科衛生士さんのお話 親子エアロビクス 親子リトミック	9月 2日(水) 11:00 9月11日(金) 11:20 9月25日(金) 11:00	未就学児と保護者
宇賀児童館 (☎776-0001)	絵の具遊び (コロコロローラーで遊ぼう) 折り紙で遊ぼう(お月見) ポッチャで遊ぼう	9月 5日(土) 11:00 9月12日(土) 11:00 9月16日(水) 15:00	未就学児と保護者、小学生

※ふくふくこども館は入館時、イベント参加時それぞれしもまちポイントが付与されます。



障害者合同面接会

働くことを希望する障害者と、障害者雇用を検討する約30社の事業所との出会いの場を提供する面接会を開催します。

回10月8日(木)午後1時～3時30分

所海峽メッセ下関

持履歴書、職務経歴書、筆記用具

間ハローワーク下関

(☎222-4031(43#))

回産業立地・就業支援課

(☎231-1310)



J:COMアリーナ下関 フィットネス教室体験

①健康体操 ②ララサーキット ③腰痛予防 ④ストレッチ ⑤介護予防筋トレ ⑥脂肪燃焼 ⑦バランス ⑧ボディメンテ

回①②9月28日(月) ③④9月29日(火) ⑤⑥10月1日(木) ⑦⑧10月2日(金)

共回65歳以上の方 共回各3人(先着順)

共回直接か電話で。

※詳しくはQRコードで。

所回J:COMアリーナ下関(☎233-0125)

回スポーツ振興課(☎231-2789)



ひきこもり家族教室

回引きこもりについて悩む家族

回9月14日(月)午後2時～4時30分(1月までの各月1回計5回コース) 所唐戸保健センター(10月は別会場) 回引きこもり状態の方への声掛けや関わり方に悩んだり、相談相手がおらず、家族だけで抱え込んでいるいませんか? 引きこもりに関する正しい知識や本人への声掛けの工夫、回復に向けてのヒントを学びます。回10人(先着順)

回9月9日(水)までに、直接か電話で健康推進課へ。

回健康推進課(☎231-1419)



ユネスコ 英会話教室【後期】 受講生募集

教室名	期間	曜日	時間	料金
上級	後期 10～3月	金	10:30～11:50	受講料4,500円/月 会費等4,000円/年
中級			12:00～13:20	
初級(基礎)			13:30～14:50	
初級(進級)			15:00～16:20	

※見学ができます。詳しくは、生涯学習課へ。

所勤労福祉会館 回QRコードか往復はがきで⑩(11号)と希望クラスを、生涯学習課(〒751-0830幡生新町1番1号)へ。

回生涯学習課(☎231-2054)



統合失調症の家族教室に 参加してみませんか?

回統合失調症の診断を受けた方を支える家族

回▷10月3日、11月14日、12月5日=午後1～4時

▷11月26日(木)=午前9時～午後5時

所新下関保健センター(11月26日は市内施設見学)

回統合失調症の診断を受けたご家族との生活の中で、病気の事や接し方が分からず不安になることはありませんか? 一人で抱え込まず、一緒に学びましょう!

回各15人(先着順)

回9月25日(金)までに電話で。

回健康推進課(☎231-1419)



最高裁判決を踏まえた 保護費追加給付の申し出を

回平成25年8月～令和8年3月に生活保護を受給した世帯 回生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額を支給します。当時、保護を受給し、現在は受給していない世帯の方は手続きが必要です。※詳しくはQRコードで。

回令和9年7月31日(土/消印有効)までに、直接か郵送、マイナポータルのぴったりサービスで生活支援課(〒750-8521南部町1番1号)へ。

回相談センター(☎0120-179-445)

回生活支援課(☎250-5024)



休日・平日夜間がん検診

9月から12月まで、休日と平日夜間のがん検診が受けられます。平日の昼間は忙しい方も、がん検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう。

回職場などで受診する機会がなく、平日日中に受診ができない方(年度内1回受診可) ▷子宮がん=市内在住で20歳以上の女性 ▷乳がん=市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性 ▷大腸がん=一次検査の陽性者

回電話で医療機関へ。※日時や場所、実施

医療機関はQRコードでご確認ください。

回健康推進課(☎231-1935)



国民健康保険の集団健診 (特定健診)を実施します

回受診日時点で国民健康保険に加入している40～74歳の方 回血液検査、尿検査、心電図検査。

回所▷9月17日、10月9日=勝山公民館 ▷10月7日(水)=彦島公民館 ▷10月25日、11月20日=ゆめシティ1階 ▷11月8・29日=シーモール4階ホール ▷11月12日(木)=吉田公民館 ▷11月26日(木)=王喜公民館

回各40～60人(先着順) 回電話で保険年金課へ。

※今年度、国保外来人間ドックを利用の方は対象外。

回保険年金課(☎227-2124)



健診(検診)を受けましょう

岡健康推進課(☎231-1935)



 健診名	対象年齢(基準日:令和9年3月31日)	日付	時間	場所	料金	申し込み
①若年基本健康診査	18～39歳の方	9月7・14・28日 10月5日	9:30～10:30	下関保健所	1,200円	前週の水曜日までに直接か電話で健康推進課へ。
 ②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性				300円	
 ③各種がん検診	がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)を実施しています。 対象年齢・実施場所・料金等、詳しくは健康推進課へお問い合わせください。					

岡市内在住で職場などで受診する機会のない方 ※年度内1回受診可。①②合わせて27人。



市民活動支援補助金(後期)の 申請団体を募集します

●補助金の種類

- ▷団体立ち上げ支援(設立から3年未満の団体)
- ▷イベント事業支援(記念事業やイベントの開催)
- ▷団体基盤強化支援(備品の購入)
- ◎継続して公益的事業を行っている市民活動団体
- ◎9月30日(水/消印有効)までに、直接か郵送で申請書をまちづくり政策課(〒750-8521南部町1番1号)へ。
- ※直接各総合支所、しものせき市民活動センターも可。申請書は市HPで取得可。
- 岡まちづくり政策課(☎231-1830)



しものせき 下関にほんごスピーチコンテスト 出場者募集

- ◎日本語スピーチ部門=母語が日本語ではない人
- ◎外国語スピーチ部門=母語が日本語の人
- ◎令和9年1月24日(日)午後1時~4時30分 岡ドリリームシップ 岡「下関が好き! I ♥ SHIMONOSEKI」のテーマに沿った5分間のスピーチコンテスト 申10月31日(土)までにQRコードかメールで、NPO法人にほんごコミュニティ杉原氏(☎nihongo.community@gmail.com)へ。
- 岡NPO法人にほんごコミュニティ(☎090-5706-2503)
- 岡国際課(☎231-9653)



日常生活に 関する問題

●弁護士無料法律相談(要予約)

- ▷市民相談所(☎231-3730)=岡月・木曜日 午前9時~午後4時(9月21日を除く)
- ◎12人(先着順) ◎相談日の1週間前から、直接か電話で。▷豊浦総合支所(☎772-4018)=岡9月18日(金)午後1~4時 ◎6人(先着順) ◎9月1~18日に電話で豊浦総合支所へ。
- 市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時~午後4時)

消費生活

- 消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分~午後4時30分)

行政・人権・ 社会保険

- 行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
- 人権相談…山口地方事務局下関支局(☎234-4000)
- 社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

健康

- 骨量測定と健康相談。◎9月29日(火)午前9時30分~11時30分/豊北保健センター ◎10月9日(金)午前10時~正午/王喜公民館 ◎9月10日(木)から電話で山陽保健センターへ。
- ◎1豊北保健センター(☎782-1962) ◎山陽保健センター(☎246-3885)

事業承継

- 親族内承継、第三者承継など中小企業の事業承継に関する相談を受け付けます。
- ◎第2水曜日、第4水曜日 午前10時、午後1時、3時 申市HPで。
- 岡産業振興課(☎231-1220)



こころの 健康

- 精神科医が相談に応じます。◎9月17日(木)午後1時30分~4時/菊川保健センター ◎9月25日(金)午後1時30分~4時/下関保健所 ◎各3人(先着順) ◎9月14日(月) ◎9月17日(木)までに電話で。岡健康推進課(☎231-1419)

住宅

- 耐震診断や耐震改修、リフォームなどに関して、専門家が対応します。事前申し込みは不要です。
- ◎9月9日(水)午前10時~午後3時 岡市役所本庁舎西棟1階 岡建築指導課(☎231-1380)

不妊・不育

- 産婦人科医と生殖心理カウンセラーが相談をお受けします。◎9月18日(金)午後2~4時
- ◎下関保健所 ◎医師相談は前日までに、生殖心理カウンセラー相談は1週間前までに、直接か電話で。岡健康推進課(☎231-1447)

中小企業

- 各専門家による個別出張相談。(県よろず支援拠点 ☎083-902-5959) ◎月曜日、第2水曜日
- ◎ドリリームシップ 申前日までに電話で。※先着順。岡産業振興課(☎232-7214)





「おいしも！たのしも！」 認定製品の市民試食審査会

「おいしも！たのしも！」認定候補産品を、市民の皆さんに実際に試食していただき、「下関のおいしくてたのしい産品」として応援したいと思えるかを審査する市民試食審査会を実施します。

翌27日には同会場で「おいしも！たのしも！」架け橋マルシェを開催します。

回9月26日(土)

所ゆめシティ

産産業振興課

(☎232-7214)



働きたいシニアを応援 アクティブシニア就職面接会

市内内での就職を希望するおおむね55歳以上の方

回9月18日(金)午後2～4時

所シーモール4階ホール

内シニア人材を求める企業約20社が参加する面接会。

持履歴書

回9月17日(木)までに、QRコードか電話で下関シゴト応援ナビ事務局へ。

所下関シゴト応援ナビ事務局

(☎242-9801)

所産産立地・就業支援課(☎231-1310)



中央霊園行き 秋のお彼岸 無料送迎バス 9月19～24日

新下関駅 (東口)	→	中央霊園 管理棟前	中央霊園 管理棟前	→	新下関駅 (東口)
8:45	→	8:57	9:45	→	9:57
9:20	→	9:32	10:20	→	10:32
11:15	→	11:27	11:45	→	11:57
12:10	→	12:22	13:45	→	13:57

※下関市実証バス(有料)とは異なります。運行日・区間に注意を。※中央霊園直通便(途中下車不可)。※定員は9人(子どもを含む)。

所生活安全課(☎231-1520)



住宅への蓄電システムの 設置費の一部を補助します

●蓄電システム

▷補助額=上限20万円

※今年度は、エネファーム、HEMS、V2H充放電設備の設置費に対する補助はありません。

回9月1～30日(必着)に、直接か郵送(書留)で申請書を環境政策課(〒751-0847古屋町一丁目18番1号)へ。

※予算を超えた場合は、抽選です。

※申請書は市HPで取得できます。

所環境政策課

(☎252-7115)



モンキードッグ養成訓練説明会

市内内在住の方 回9月24日(木)午前10時

※訓練は14回程度、1回1時間。

所所丹郡ダム(豊浦町大字川棚) 内サルによる農作物への被害を防ぐため、追い払い活動に従事するモンキードッグ(サル追い払い犬)養成訓練を実施。適性検査を行うため、生後5カ月～3年程度の犬を同伴すること。モンキードッグの導入と利用について、活動予定地区の住民の理解と合意を得る必要があります。回3組(先着順)

回9月14日(月)までに、電話で農業振興課へ。

所農業振興課(☎231-1262)



総合支所でリチウムイオン 充電電池等の無料回収

9月から各総合支所市民生活課でもリチウムイオン充電電池や充電電池内蔵小型製品など(膨張したものも可)の無料回収を始めます。

これまで処理施設等5カ所で先行実施していましたが回収窓口を拡大します。

火災防止のため回収にご協力ください。

回平日 午前9時～午後4時30分

※詳しくは市HPでご確認ください。

所クリーン推進課

(☎252-7165)



ヘルシーランド下関 定期保守による浴場利用停止

回9月24日～10月7日

内設備の定期保守に伴い、上記期間は浴場の利用を停止します。

浴場以外の施設は利用可能です。

※9月13日(日)までプールを営業しています。

所ヘルシーランド下関

(☎256-6926)

所観光施設課

(☎231-1838)



ペットボトル・缶のふた 資源ごみの分別のお願い

▷ペットボトルや缶のふたは必ず本体から外して捨てる。

▷プラスチック製のふたは青色の「プラマーク容器包装」へ。▷金属製のふたは透明の「燃やせないごみ」へ。

▷ふたはペットボトルやびん・缶の指定の袋には入れない。▷排出する際は、本体とふたをしっかりと分けて、すすぎ洗いをしてから出す。▷リサイクルのため、本体とふた、ラベルは正しく分別する。

クリーン推進課では金属製のふたの無料回収を行っています。ぜひご活用ください。

所クリーン推進課(☎252-7165)



