



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでを切れ目なくサポート

ふくふく母子モ

『ふくふく母子モ』は 下関市が提供する、安心してお使い頂ける母子手帳アプリです。
女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスです。

これからの妊娠、出産、育児に役立つ機能が沢山あります!

ぜひ、お持ちの母子健康手帳と合わせてお使いください。

『ふくふく母子モ』は妊娠中のあれもこれもお助けするアプリです!

お腹の赤ちゃんの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報を
いろいろ知りたい!



子どもの育児や予防接種など、
出産後のことを
いろいろ知りたい!



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを
読取り



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

下関市 保健部健康推進課 母子保健係
電話: 083-231-1447

受付時間: 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、祝日、12/29~1/3を除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ まちの子育て情報モ！
子育てを応援する母子手帳アプリです

お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。

みんなで一緒に成長を見守りましょう。

地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お住まいの子育て施設をカンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。



お子さまが生まれてからは

種類は多いけど大切な
予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

ご自身でのスケジュール調整は不要！
誕生日と実際の接種日に応じて、最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ！忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



母子モ

本日、接種予定の予防接種が3件あります。