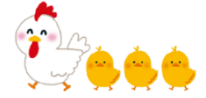


栄養士・歯科衛生士に きいてみよう！～個別相談会～



離乳食を始めただけど食べてくれない、歯磨きはどうやってするの？
 などどうまわいかずに悩むこともありますよね。個別相談会で、栄養士・
 歯科衛生士に相談してみませんか？



対象年齢：0歳から就学前まで

相談例

- ・ 離乳食の進め方を知りたい 
- ・ 仕上げみがきの仕方がわからない 
- ・ 小食で心配 
- ・ むし歯が心配
- ・ 好き嫌いが多くて困る 
- ・ 歯磨きを嫌がってさせてくれない 
- ・ 食材の硬さがわからない
- ・ 歯ぶらしの選び方が知りたい

日時・場所 ※予約制です

実施日	場 所	時 間
6月14日(金)	唐戸保健センター	① 10:00~10:15
8月23日(金)	新下関保健センター	② 10:25~10:40
12月13日(金)	菊川保健センター	③ 10:50~11:05
令和7年 3月5日(水)	新下関保健センター	④ 11:15~11:30 ⑤ 11:40~11:55

※ 各時間枠につき、栄養相談・歯科相談 各1名ずつ

持ってくるもの：母子健康手帳、(歯科相談の方)タオルと普段お使用の歯ブラシ

予約・問い合わせは「健康推進課健康づくり係」TEL：231-1408まで
 ~申込み後、都合によりキャンセルされる場合は、上記「健康推進課」までご連絡ください~

