

令和6年度下関市食生活改善推進協議会総会及び研修会について

◆下関市食生活改善推進協議会（詳細：裏面参照）

会 長      やねうち      きよみ  
            家根内      清美

会員数      236名（令和6年度）

◆出席者      約150名

◆内容

《総会》

来賓

下関市長              前田 晋太郎              （代理）副市長      北島 洋平

下関市保健部長      八角 誠

永年活動者（活動歴25年）感謝状贈呈      3名

《研修会》

●活動発表

豊北支部      「元気ファミリーフェスタ」

●活動発表

下関支部      「くじらと地元野菜で未来へ食文化をつなごう！」

●事業説明

「ふくふく健康21（第三次）について」      下関市保健部健康推進課

●講演

「食から考える防災 ～大切なひとを守るために～」

講師：（一社）レベルフリー代表／気象防災アドバイザー 坂本 京子 氏

●展示

テーマ「食と健康づくり・私たちの地域活動」

おすすめメニューの料理展示 ・ 写真で紹介する地域活動パネル展

（裏面あり）

## 下関市食生活改善推進協議会の概要

- ・会 長 家根内 清美
- ・会員数 236 名（令和6年度）

### 1. 活動内容について

下関市食生活改善推進協議会は、食生活改善推進員（愛称ヘルスマイト）相互の連携を図り、会員の資質の向上と市民の健康生活推進に寄与することを目的とし、次の事業を行なう。

- (1) 栄養及び食生活改善に関する調査、企画、研究
- (2) 関係機関との連絡調整
- (3) 食生活改善活動の強化に関する協議会の開催
- (4) 食生活改善推進員としての必要な知識と技術の研修
- (5) 地区食生活改善実習の実施指導
- (6) その他必要な事項

### 2. 組織について

- (1) 当会は、下関市が主催する「食生活改善推進員養成講座」を修了した者を会員とし、組織する。会員数236名（令和6年度）で市内の各地域で活動している。
- (2) 下関市は、健康づくり教室の運営を当会に委託しており、主な委託内容は次のとおり。

#### 〈調理実習を活用した講習会業務〉

下記の①～③の事項について、調理実習及び講話等によって、食生活改善の普及を図る。

#### 〈試食等を活用した対話指導業務〉

下記の①～③の事項について、市内で開催されるイベントや事業等において、参加者を対象に試食等を通して講習を行う。

- ① 子どもの健康・食生活
- ② 若者・働き世代の健康・食生活
- ③ 高齢者の健康・食生活