

私も家族も健康に過ごすために
家族介護者教室に参加しませんか？
講座は6つのテーマで開催します。
興味のあるテーマの講座だけを
お申し込みもできます。



受講料

無料

定員

各回20名
程度

※先着順とさせていただきます

家族介護者教室

介護のために知っておきたい大切なお話

第1回

1/24(金)

10:00~12:00 受付9:30~

福祉サービスと介護保険の
利用方法

申込締切:1/21(火) 17:00

第2回

1/31(金)

10:00~12:00 受付9:30~

介護環境の整備と
福祉用具の活用

申込締切:1/28(火) 17:00

第3回

2/7(金)

10:00~12:00 受付9:30~

介護の基本技術

申込締切:2/4(火) 17:00

第4回

2/14(金)

10:00~12:00 受付9:30~

認知症ケアの基礎

申込締切:2/10(月) 17:00

第5回

2/21(金)

10:00~12:00 受付9:30~

介護における心のケアと
家族間のコミュニケーション

申込締切:2/18(火) 17:00

第6回

2/28(金)

10:00~12:00 受付9:30~

介護者自身の
健康管理とストレスケア

申込締切:2/25(火) 17:00

参加者同士の交流(対話)の時間もあります！

受講対象のご家庭

下関市内在住で高齢者を介護しているご家族の方

介護がはじまったばかりの方

介護をしている方



講座会場

勝山公民館 第1研修室
(下関市秋根南町2丁目4-33)

申込方法

Web・FAX・電話からお申し込みいただけます。

web

2次元コードまたは
下記URLから
お申し込みください。
<https://shimonoseki-kaigo.com>



FAX

083-976-8357

電話

(担当:橋本)
083-976-8355

主催

下関市

お問い合わせ

下関市家族介護者教室運営事務局(学校法人YIC学院)

〒754-0011 山口市小郡御幸町6番1号 電話:083-976-8355



FAX申込の詳細は **うら面** をご覧ください



webでお申し込み

2次元コードまたはURLから
お申し込みください。



<https://shimonoseki-kaigo.com>

FAXでお申し込み

下記FAX申込書に
ご記入いただき
FAXを送信して
お申し込みください。

電話でお申し込み

こちらの電話番号より
お申し込みください。

083-976-8355

担当:橋本



FAXでお申し込みの方は、申込書にご記入してFAXを送信してください

FAX 083-976-8357

家族介護者教室 FAX申込書

参加希望講座

参加希望講座にチェックしてください。興味のある講座だけのお申し込みもできます。

第1回	1/24 金 10:00~12:00 福祉サービスと介護保険の 利用方法	<input type="checkbox"/>	第4回	2/14 金 10:00~12:00 認知症ケアの基礎	<input type="checkbox"/>
第2回	1/31 金 10:00~12:00 介護環境の整備と 福祉用具の活用	<input type="checkbox"/>	第5回	2/21 金 10:00~12:00 介護における心のケアと 家族間のコミュニケーション	<input type="checkbox"/>
第3回	2/7 金 10:00~12:00 介護の基本技術	<input type="checkbox"/>	第6回	2/28 金 10:00~12:00 介護者自身の 健康管理とストレスケア	<input type="checkbox"/>

フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
電話番号		メール アドレス	