

# 幼児食歯っぴー教室

このようなお悩みはありませんか？

少食で心配…

座って食べない…

野菜嫌いで食べてくれない…



仕上げ磨きを嫌がる…

むし歯や歯並びが心配…

かたいものを食べてくれない…



**対象：**下関市在住の1歳半～3歳のお子さんとその保護者

**内容：**9:45～ 受付

10:00～ NPO 法人下関子ども・子育てネットによる  
手あそび・わらべうたなど

10:15～ 歯科衛生士講話

10:50～ 栄養士講話・試食

11:50 教室終了

保護者の方の  
試食もあります！



**持参物：**母子健康手帳・子ども用のスプーンやフォーク・  
保護者用のお箸・お茶・レジャーシート  
(親子で座れるサイズ)

**参加費：**350円(食材料費)

## 参加者の声

- ◆食材の切り方やレシピなどが参考になりました。
- ◆毎日の歯磨きがストレスになっていたので、嫌がる時の対処法を教えていただき、参考になりました。
- ◆子どもが遊ぶスペースや、先生がいてくれた事で、よくお話を聞くことができました。
- ◆相談もでき、悩みがすっきりしました！

NPO 法人下関子ども・子育てネットによるキッズコーナーもありますので、お気軽にお申し込み下さい！

実施日	場所	定員	実施日	場所	定員
6月11日(水)	長府東公民館	12組	12月10日(水)	唐戸保健センター	15組
7月16日(水)	新下関保健センター	15組	令和8年 3月6日(金)	新下関保健センター	15組
9月19日(金)	豊浦保健センター	8組	※予約開始：4月1日(火)～		

予約は母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」から →



**注意！**アプリでの仮予約後に届く確認メールに記載のURLにアクセスし、本予約を完了させてください。

【予約の変更・キャンセル】実施日2日前の15時00分まで

【予約締切日を過ぎて予約の変更・キャンセルが必要となった場合・その他お問い合わせ】

健康推進課健康づくり係(083-231-1408)へご連絡ください。