

令和8年度下関市保健推進協議会総会及び研修会について

◆日時・場所

令和8年5月27日（水）13：30～15：30

下関市生涯学習プラザ 海のホール（大ホール）

◆下関市保健推進協議会（詳細：裏面参照）

会員数 466名（令和8年5月1日現在）

◆出席者 約300名

◆内容（別紙2：次第参照）

《総会》

来賓 下関市長

下関市連合自治会会長

下関市こども未来部長

下関市保健部長

下関市保健推進協議会会長表彰 3名

《研修会》

「ぐっすり眠って すっきり目覚める 健康のための睡眠習慣」

講師：宇部フロンティア大学心理学部 教授

山口県公認心理師協会 会長

梶本 俊哉 氏

《活動発表》

内日地区 「にこにこの内日地区をめざして」

王喜地区 「元気な王喜 まずは委員が楽しんで」

下関市保健推進協議会とは

1. 活動内容について

下関市保健推進協議会は、会員相互の連絡と資質の向上を図り、地域の健康づくり活動を推進することにより、本市の保健衛生の向上に寄与することを目的とし、次の事業を行なう。

- (1) 会員の資質向上に関する事業
- (2) 健康づくりの推進に関する事業
- (3) 健康づくりの啓発に関する事業
- (4) その他本会の目的達成に必要な事業

2. 組織について（別紙3：下関市保健推進協議会組織図）

(1) 本会は、下関市保健推進委員をもって組織する。

本会は、地区ごとに、当該地区から選出された下関市保健推進委員で組織する地区保健推進委員会を置く。

地区保健推進委員会は、21地区あり、委員数466名（令和8年5月1日現在）で活動している。

次 第

1 開会のことば

2 総 会

- 1) 会長挨拶
- 2) 会長表彰
- 3) 来賓祝辞（下関市長）
- 4) 議事

第1号議案 令和7年度事業報告

第2号議案 令和7年度決算報告及び監査報告

第3号議案 令和8年度事業計画（案）

第4号議案 令和8年度予算（案）

第5号議案 役員改選（案）

3 研 修 会

講演 「 ぐっすり眠って すっきり目覚める
健康のための睡眠習慣 」

講師 宇部フロンティア大学心理学部 教授
山口県公認心理師協会 会長
梶本 俊哉 氏

4 活 動 発 表

- 1) 内日 「 にこにこの内日地区をめざして 」
- 2) 王喜 「 元気な王喜 まずは委員が楽しんで 」

5 スローガン唱和

6 合唱（山口県母子保健推進の歌）

7 閉会のことば

下関市保健推進協議会組織図

下関市保健推進協議会

役員会

(企画・協議・事業の推進)

東部地区保健推進委員会	中央部地区保健推進委員会	西部地区保健推進委員会	北部1地区保健推進委員会	北部2地区保健推進委員会	彦島地区保健推進委員会	長府地区保健推進委員会	王司地区保健推進委員会	清末地区保健推進委員会	小月地区保健推進委員会	王喜地区保健推進委員会	吉田地区保健推進委員会	川中地区保健推進委員会	安岡地区保健推進委員会	吉見地区保健推進委員会	勝山地区保健推進委員会	内日地区保健推進委員会	菊川地区保健推進委員会	豊田地区保健推進委員会	豊浦地区保健推進委員会	豊北地区保健推進委員会
32	19	16	22	12	32	35	18	17	22	19	14	24	25	29	30	12	25	22	24	17