

3日目

●つくった日： 月 日（曜日）

●できあがりの^{しゃしん}写真をはってね。

※送信^{そうしん}フォームで写真を送った場合は下の□にチェックをいれてね。
 （送信^{そうしん}フォームで写真を送った場合もチャレンジノートの提出が必要です）


☐ 送信^{そうしん}フォームで^{しゃしん}写真を送った^{おく}

📄できあがり写真の送信フォーム<やまぐち電子申請><https://shinsei.pref.yamaguchi.lg.jp/ZhVcJkZp>

※注意：いただいた写真・感想は市ホームページ掲載等の食育推進事業に使用させていただく場合がございます。

●つくったメニュー

・ごはん ・みそ汁^{しる}（入っている^{しょくざい}食材： ）

●その他^{ほか}につくったメニュー

・

ぼく・わたしのがんばったことや、つくってみた^{かんそう}感想を書いてね

食べてくれた人に^{かんそう}感想を書いてもらおう

3 ごはんとみそ汁をつくろう！ スリー チャレンジノート



チャレンジのルール

朝ごはん^{しる}にこどもだけでごはん^{しる}とみそ汁^{しる}を
 3回^{しる}つくて「チャレンジノート」を書こう！



「チャレンジノート」を
 送るともれなく
 プレゼントがあるよ！

◆ご応募^{おうほ}される方についてお書きください

フリガナ				
お子さま の氏名 ^{しめい}	学校名			
生年月日	平成	年	月	日
フリガナ	ご住所 ^{じゅうしょ} 〒			
保護者 ^{ほごしや} の氏名 ^{しめい}				
電話番号 ^{でんわばんごう}	()	E-MAIL アドレス		
ご応募 ^{おうほ} は何回目ですか？（○をつけて下さい） 初めて ・ 2回目 ・ 3回目 ・ 4回目				

※いただいた個人情報はプレゼントの発送及びご連絡のため以外には使用いたしません。

主催：下関市 協賛：山口県農業協同組合下関統括本部

1日目

●つくった日： 月 日（ 曜日）

●できあがりの^{しゃしん}写真をはってね。



※送信^{そうしん}フォームで^{しゃしん}写真を送った場合は下の^{おく}□にチェックをいれてね。
(送信フォームで写真を送った場合もチャレンジノートの提出が必要です)



☐ ^{そうしん}送信フォームで^{しゃしん}写真を送った

👉できあがり写真の送信フォーム<やまぐち電子申請><https://shinsei.pref.yamaguchi.lg.jp/ZhVcJkZp>

※注意：いただいた写真・感想は市ホームページ掲載等の食育推進事業に使用させていただく場合がございます。

●つくったメニュー

・ごはん ・みそ汁^{しる}（入っている^{しょくざい}食材： ）

●その他^{ほか}につくったメニュー

・

ぼく・わたしのがんばったことや、つくってみた^{かんそう}感想を書いてね

食べてくれた人に^{かんそう}感想を書いてもらおう

2日目

●つくった日： 月 日（ 曜日）

●できあがりの^{しゃしん}写真をはってね。



※送信^{そうしん}フォームで^{しゃしん}写真を送った場合は下の^{おく}□にチェックをいれてね。
(送信フォームで写真を送った場合もチャレンジノートの提出が必要です)



☐ ^{そうしん}送信フォームで^{しゃしん}写真を送った

👉できあがり写真の送信フォーム<やまぐち電子申請><https://shinsei.pref.yamaguchi.lg.jp/ZhVcJkZp>

※注意：いただいた写真・感想は市ホームページ掲載等の食育推進事業に使用させていただく場合がございます。

●つくったメニュー

・ごはん ・みそ汁^{しる}（入っている^{しょくざい}食材： ）

●その他^{ほか}につくったメニュー

・

ぼく・わたしのがんばったことや、つくってみた^{かんそう}感想を書いてね

食べてくれた人に^{かんそう}感想を書いてもらおう